Concorso OSS Asl 5 Oristano

1. Come sono classificati i rifiuti prodotti da attività di medicazioni, terapeutiche, diagnostiche, di ricerca (es. contenitori utilizzati per sangue, antiblastici o materiali provenienti da reparti infettivi)?
a) Rifiuti assimilabili agli urbani
b) Rifiuti speciali pericolosi
c) Rifiuti sanitari pericolosi

2. Il virus dell'epatite a appartiene al genere:
a) Enterovirus
b) Coronavirus
c) Retrovirus

3. Ad un paziente diabetico l'oss puo' consigliare di avere cura dei suoi piedi:
a) Lavandoli frequentemente con acqua a temperatura di 40-45 gradi
b) Utilizzando calze morbide e senza cuciture e scarpe comode
c) Tagliando le unghie molto corte

4. Al termine dell'igiene il prepuzio deve essere riportato nella posizione iniziale per:
a) Prevenire la comparsa di infezioni del tratto genito-urinario
b) Prevenire l'edema del glande
c) Assicurare la regolarità della minzione

5. Quando è consigliabile applicare acqua fredda su una zona ustionata?
a) In caso di ustione provocata da prolungata esposizione ai raggi ultravioletti
b) In caso di ustione provocata da agenti chimici
c) In caso di ustione a carico degli arti inferiori

6. Per verificare l'affidabilità delle autoclavi con il controllo giornaliero, si utilizza:
a) Il test Dark
b) Il test di Bowie e Dick
c) Il test di Johnson

7. Cosa è l'apofisi spinosa?
a) Un osso del naso
b) Una parte delle vertebre
c) Una parte della gabbia toracica

8. La ptialina è?
a) Un enzima
b) una sostanza organica
c) una componente dell'apparato digerente

9. Cosa si intende per termogenesi?
a) Dispersione di calore
b) Produzione di calore
c) Abbassamento della temperatura

10. Cos'e' la "bradicinesia"?
a) Assenza di movimenti
b) Lentezza di movimento
c) Incapacità di programmazione motoria

11. Che cosa si intende per burn out?
a) Sindrome da stanchezza cronica
b) Atteggiamento propositivo e attivo verso l'attività assistenziale
c) Sindrome di esaurimento emozionale, di spersonalizzazione e di riduzione delle capacità personali e lavorative

12. In una dieta equilibrata:
a) Vi è un'adeguata ripartizione dei nutrienti
b) Sono previsti almeno 5 pasti al giorno
c) Ci sono glucidi, lipidi e proteine in eguale percentuale

13. In quale dei seguenti casi si riscontra ipotermia?
a) Quando la temperatura corporea è al di sotto dei 38°C
b) Quando la temperatura corporea è al di sotto dei 35°C
c) Quando la temperatura corporea è al di sotto dei 37°C

14. Che scopo hanno i dispositivi di protezione individuale?
a) Proteggere il paziente dai rischi infettivi
b) Proteggere l'operatore dai rischi infettivi
c) Proteggere il paziente dai rischi di caduta

15. Cosa differenzia il lavaggio antisettico delle mani da quello chirurgico?
a) Esclusivamente la sequenza tecnica
b) Esclusivamente il luogo in cui si effettua
c) Sia la sequenza tecnica, sia il luogo in cui si effettua

16. Come si comporta l'oss di fronte a un paziente che nel maneggiare una pentola si è ustionato una mano?
a) Applica pomate grasse per alleviare il dolore
b) Applica acqua fredda per alleviare il dolore
c) Applica delle garze grasse per ridurre l'ustione

17. Come si deve comportare l'oss di fronte ad un paziente con crisi epilettica?
a) Allontanare gli oggetti che possano essere pericolosi e fare in modo che non si ferisca con questi, dopo ciò cercare di sdraiare la persona
b) Tentare di bloccarlo con ogni mezzo e se necessario chiedere aiuto
c) Allontanarsi e lasciarlo da solo, in modo da non innervosirlo, sino a quando la crisi non termina

18. L'esame dell'urinocoltura serve a ottenere:
a) Il valore approssimativo delle proteine presenti nelle urine
b) Il quadro qualitativo e quantitativo del contenuto batterico presente nelle urine
c) La presenza di emazia nelle urine

19. Nella dieta idrica il paziente puo' ingerire:
a) Acqua non gasata, thè, camomilla, frutta cotta
b) Acqua non gasata, thè, camomilla
c) Acqua non gasata, thè, camomilla, purè di patate

20. Boyle è?
a) Un test per l'olfatto
b) un test per l'udito
c) un test per il tatto

21. Gli acidi grassi sono?
a) Acidi che bruciano lo stomaco
b) sostanze che contengono idrogeno
c) la causa dell'obesità

22. La presenza di calcio nel sangue in misura inferiore ai livelli standard si definisce:
a) Ipercalcemia
b) Ipocalcemia

c) Insufficienza calcitica

23. L'aumento della frequenza delle minzioni a brevi intervalli di tempo si definisce:
a) Stranguria
b) Poliuria
c) Pollachiuria

24. Qual e' l'obiettivo della sanificazione?
a) Ridurre la carica microbica su oggetti o superfici con l'ausilio di detergenti abbinati ai disinfettanti
b) Distruggere ogni forma vitale comprese le forme sporigene
c) Ridurre il numero di contaminanti microrganici a un livello statisticamente e sufficientemente non patogeno o giudicato tale dalle autorità sanitarie

25. Cosa si intende per "anticipazione" nel processo di comunicazione?
a) Il sottolineare, verbalmente o non verbalmente, un livello di superiorità
b) Il verbalizzare le conclusioni o i contenuti del discorso altrui prima che l'altro abbia terminato di parlare
c) Lo sfuggire alla comunicazione su argomenti sui quali non ci si vuole confrontare

26. Un paziente con acatisia presenta:
a) Bisogno imperioso di muoversi
b) Perdita della capacità di eseguire sequenze motorie apprese con l'esperienza
c) Perdita progressiva della coordinazione muscolare

27. Il colesterolo è?
a) Un lipide
b) un glucide
c) una vitamina

28. Le visite mediche periodiche e preventive sono:
a) obbligatorie a richiesta dei lavoratori
b) obbligatorie per tutti i lavoratori
c) obbligatorie per i lavoratori esposti a rischi specifici

29. Cosa si intende per cure igieniche totali?
a) Lavaggio di mani e piedi
b) Bagno a letto, in vasca o in doccia
c) Lavaggio bidet e torace

30. Cosa si intende per microclima?
a) Temperatura, umidità, ventilazione e illuminazione di una città
b) Temperatura, umidità, ventilazione e illuminazione di un quartiere
c) Temperatura, umidità, ventilazione e illuminazione di una stanza

31. Cosa si intende per oliguria?
a) Minzione difficoltosa e dolorosa
b) Formazione ed escrezione di una diminuita quantità di urine
c) Perdita involontaria di urina, tipicamente notturna

32. Cosa si intende per ossiuriasi?
a) Un elevato contenuto di ossigeno nelle urine
b) Una parassitosi intestinale
c) L'accumulo di acido urico nelle ossa

33. Il termine epistassi indica:
a) La fuoriuscita di sangue dalle gengive

b) La fuoriuscita di sangue dal naso
c) La fuoriuscita di sangue dalle orecchie

34. Gli agenti biologici possono provocare:
a) cancro
b) infezioni
c) stanchezza

35. La legge 186/68 riguarda:
a) la realizzazione di impianti elettrici a regola d'arte
b) la realizzazione di impianti idraulici a regola d'arte
c) la realizzazione di impianti termici a regola d'arte

36. I piccoli fuochi che di solito avviano a grandi incendi sono in genere spenti da:
a) vigili del fuoco
b) squadra antincendio aziendale
c) volontari

37. Cos'è il respiro di kussmaul?
a) Una sequenza di respiri profondi regolari seguito ciascuno da una pausa protratta
b) Un respiro russante con rantoli crepitanti
c) Una dispnea con stridore laringeo

38. Quale e' la causa della silicosi?
a) L'inalazione di polveri di silice cristallina
b) Il lavoro al chiuso
c) Il lavoro in sotterraneo

39. Quale fra i seguenti concetti non si ricava dalla definizione di salute formulata dall'o.m.s.?
a) Salute come equilibrio bio-psico-sociale
b) Salute come bene individuale e collettivo
c) Salute come assenza di tutte le forme morbose

40. L'incontinenza urinaria si definisce come:
a) L'impossibilità di emettere l'urina all'esterno
b) Lo stimolo ad urinare spesso sia di giorno che di notte
c) L'impossibilità di controllare volontariamente il flusso delle urine

41. Il nefrone è l'unità funzionale:
a) Del fegato
b) Del cuore
c) Del rene

42. Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:
a) Dall'angolo palpebrale esterno verso quello interno
b) Dalla palpebra superiore a quella inferiore
c) Dall'angolo palpebrale interno verso quello esterno

43. Durante la pulizia dei denti, va osservata con attenzione la presenza di:
a) Esclusivamente sanguinamento, gonfiore e arrossamento gengivale
b) Esclusivamente irritazione, infiammazione e placche biancastre nel cavo orale e sulla lingua
c) Sanguinamento, gonfiore e arrossamento gengivale, irritazione, infiammazione e placche biancastre nel cavo orale e sulla lingua

44. Fra le varie funzioni del fegato vi è anche:
a) La produzione di bile
b) L'assorbimento dei sali minerali
c) La regolazione della pressione arteriosa

45. Gli alimenti deperibili cotti da consumarsi caldi (es. piatti pronti, snacks, polli, ecc.) devono essere conservati alla seguente temperatura:
a) Da +60°C a +65°C
b) Da +25°C a +30°C
c) Da +100°C a +120°C

46. La relazione di aiuto e' caratterizzata da:
a) Fiducia ed empatia
b) Solidarietà e amicizia
c) Distacco e austerità

47. L'aspirazione delle vie aeree serve, tra l'altro, a:
a) Aumentare la frequenza respiratoria
b) Aumentare l'ossigenazione dei tessuti
c) Diminuire la ventilazione respiratoria

48. Quale dei seguenti non e' un obiettivo dell'aspirazione delle vie aeree?
a) Aumentare la frequenza respiratoria
b) Rimuovere le secrezioni
c) Aumentare la ventilazione respiratoria

49. I batteri sono:
a) Organismi unicellulari
b) Organismi pluricellulari ad RNA e DNA
c) Tossine prodotte da virus

50. I carboidrati hanno prevalentemente una funzione:
a) Energetica/ protettiva
b) Regolatrice
c) Plastica

51. La stipula del contratto di assicurazione con l'INAIL che garantisca un giusto indennizzo al lavoratore in caso di infortunio è a cura di:
a) servizio di Protezione e Prevenzione dell'azienda
b) lavoratore
c) datore di lavoro

52. La tricotomia del pz.in preparazione a un intervento chirurgico non urgente deve essere eseguita:
a) il giorno prima dell'intervento
b) due giorni prima dell'intervento
c) il più vicino possibile al momento dell'intervento

53. Quale dei seguenti e' un fattore di rischio per la comparsa di lesioni da decubito?
a) Mobilizzazione del paziente allettato attiva o passiva
b) Compressione prolungata dei tessuti
c) Frequenti cambi di posizione

54. Quale dei seguenti e' un fattore di rischio per la comparsa di lesioni da decubito?
a) Mantenimento dell'idratazione
b) Decubito su superfici rigide
c) Frequenti cambi di posizione

55. Quale dei seguenti non e' un fattore di rischio per la comparsa di lesioni da decubito?
a) Contatto prolungato con feci ed urine
b) Mobilizzazione del paziente allettato attiva o passiva
c) Età avanzata

56. Quale dei seguenti non e' un fattore di rischio per la comparsa di lesioni da decubito?
a) Ridotta mobilizzazione
b) Posizionamento del paziente su superficie morbida
c) Età avanzata

57. In cosa consiste il Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro?
a) In un accordo tra le organizzazioni sindacali dei lavoratori e le organizzazioni sindacali dei datori di lavoro riguardo le condizioni e le modalità di lavoro
b) in un contratto stipulato tra la Pubblica Amministrazione ed il lavoratore al momento dell'assunzione
c) in un contratto stipulato tra le organizzazioni sindacali dei datori di lavoro ed il Governo riguardo condizioni e modalità di lavoro

58. I lavoratori possono esprimere liberamente le proprie opinioni sul luogo di lavoro?
a) No.La libertà di opinione è riconosciuta in genere a tutti i cittadini ma il lavoratore non può,nello svolgimento della sua attività,esprimere opinioni di carattere religioso o politico
b) No.I lavoratori possono esprimere le loro opinioni(politiche,religiose ecc...)ma fuori dai luoghi dove prestano la loro opera
c) Si.I lavoratori possono manifestare il loro pensieronei luoghi dove prestano la propria opera ma devono rispettare le opinioni altrui e non devono creare difficoltà di carattere lavorativo

59. Quale delle seguenti affermazioni e' corretta?
a) Prima della sterilizzazione i ferri chirurgici utilizzati devono essere immersi nell'alcol
b) Prima della sterilizzazione i ferri chirurgici utilizzati devono essere decontaminati e poi puliti
c) Prima della sterilizzazione i ferri chirurgici utilizzati devono essere puliti e poi disinfettati

60. Cosa sono i microrganismi saprofiti?
a) Organismi eterotrofi che si nutrono di sostanze morte di cui provocano e accelerano la decomposizione
b) Individui che traggono il proprio nutrimento sfruttando altri organismi viventi, detti ospiti che vengono da loro lentamente danneggiati
c) Organismi in grado di sintetizzare molecole organiche complesse partendo da molecole inorganiche semplicissime

61. I nutrienti o principi nutritivi permettono all'organismo di ottemperare alla funzione:
a) Esclusivamente energetica e regolatrice
b) Energetica, plastica, regolatrice, protettiva
c) Nessuna funzione in particolare

62. I parametri che maggiormente influenzano la sterilizzazione a vapore sono:
a) Vapore, temperatura, umidità
b) Temperatura, pressione, tempo di esposizione
c) Temperatura d'esercizio, vuoto vapore

63. Quali non sono sintomi caratteristici dell'ipoglicemia?
a) Sudorazione, fame, tremore
b) Polso frequente, vista sfocata o sdoppiata, debolezza
c) Ipertermia e diarrea

64. Quanti sono gli stadi comunemente utilizzati per classificare le lesioni da decubito?
a) Sei
b) Quattro
c) Tre

65. Gli alimenti possono essere contaminati da virus?
a) Si
b) No
c) Solo dal virus dell'epatite B

66. Il "consenso informato" è obbligatoriamente richiesto in caso trattamento con emoderivati?
a) Si, il consenso informato è obbligatorio e deve essere dato in forma scritta
b) No, il consenso informato è facoltativo
c) No, il consenso informato è obbligatorio solo nel caso di trasfusione di sangue

67. Il base al dpr 15 luglio 2003, n° 254, i pannoloni per incontinenti sono da considerarsi:
a) Rifiuti sanitari assimilabili agli urbani
b) Rifiuti sanitari assimilabili agli urbani, se non utilizzati da pazienti infettivi
c) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

68. Il cardias è il punto di comunicazione tra:
a) Faringe ed esofago
b) Esofago e stomaco
c) Stomaco e duodeno

69. Quali sono i principali sindacati rappresentativi dei datori di lavoro?
a) CGIL, CISL, UIL, SNALS, GILDA
b) CGIL, CISL, UIL
c) Confindustria,Confartigianato,Confcommercio,Confapi,Confederazione Nazionale Artigianato

70. In quale articolo della Costituzione Italiana viene riconosciuto ai lavoratori il diritto di sciopero?
a) Articolo 39 Cost.
b) Articolo 41 Cost.
c) Articolo 40 Cost.

71. In quante porzioni si suddivide il colon?
a) Due
b) Tre
c) Quattro

72. In che modo l'o.s.s. contribuisce alla pianificazione dell'assistenza?
a) Osservando e riferendo all'infermiere/a dati riguardanti i bisogni di base della persona e le reazioni agli interventi assistenziali effettuati, registrando l'effettuazione degli interventi attribuiti
b) Modificando il P.A.I. in relazione alle sue osservazioni
c) Formulando obbiettivi assistenziali a partire dalle osservazioni effettuate

73. Il derma è:
a) Lo strato più esterno della pelle
b) Il secondo strato della pelle
c) Lo strato più profondo della pelle

74. Quali sono le sanzioni disciplinari che possono essere adottate nei confronti di un lavoratore?
a) Richiamo orale, ammonizione scritta, multa, sospensione dal servizio, licenziamento
b) Preavviso, diffida, richiamo scritto, ammenda, sospensione dal servizio, licenziamento
c) Diffida, ammonizione orale, ammonizione scritta, sospensione, licenziamento

75. Appartengono alle categorie privilegiate i seguenti soggetti:
a) Invalidi (di guerra, civili, del lavoro), lavoratori in mobilità, sordomuti
b) Invalidi (di guerra, civili, del lavoro), orfani e vedove di guerra, sordomuti, portatori di handicap
c) Ciechi, invalidi (di guerra, civili, del lavoro), orfani di guerra

76. Il lattulosio è un lassativo classificato come:
a) Agente di massa
b) Osmotico
c) Ammorbidente fecale

77. Il lavoro muscolare:
a) Trasforma energia chimica in energia meccanica
b) Ha costi energetici influenzati dallo stress
c) Trasforma il calore in energia meccanica

78. Il massaggio cardiaco si esegue:
a) In assenza di polso
b) In assenza di attività respiratoria
c) In assenza di coscienza

79. Il periostio è una lamina connettivale in seno alla quale decorrono i vasi ed i nervi:
a) Del cuore
b) Dei polmoni
c) Delle ossa

80. In quale sede si rileva il polso popliteo?
a) Dietro il ginocchio
b) Dietro il malleolo
c) Sul dorso del piede

81. Il primo stadio di una lesione da compressione si evidenzia con:
a) Escara
b) Arrossamento
c) Flittene

82. Le arterie polmonari contengono:
a) Sangue arterioso e perciò ben ossigenato
b) Sangue venoso e perciò scarsamente ossigenato
c) Sangue proveniente dal ventricolo sinistro, quindi ben ossigenato

83. Il tasso di fecondità totale esprime:
a) Il numero medio di figli per donna in età fertile

b) Il rapporto tra nati e popolazione totale
c) Il rapporto tra nati e popolazione femminile

84. Il tilt test viene usato per la valutazione di:
a) Angina pectoris
b) Ipertensione arteriosa
c) Sincope

85. Quali sono le categorie dei lavoratori subordinati?
a) Dirigenti, quadri, impiegati, operai.
b) Dirigenti, quadri, funzionari, impiegati, operai.
c) Datore di lavoro, dirigenti, quadri, impiegati, operai.

86. Che cos'è l'home care?
a) L'assistenza ospedaliera domiciliare resa ad alcune categorie di assistiti
b) L'ospedalizzazione diurna
c) L'assistenza sanitaria territoriale semiresidenziale

87. A quali settori della P.A. si applica la L. 20 maggio 1970, n. 300(Statuto dei lavoratori) ?
a) Alle sole pubbliche amministrazioni con numero di dipendenti superiore a 35
b) A tutte le pubbliche amministrazioni a prescindere dal numero di dipendenti
c) A tutte le pubbliche amministrazioni; eccezion fatta per le autonomie locali

88. Il virus dell'epatite b non può essere trasmesso da uomo a uomo:
a) Con le urine
b) Per via transplacentare
c) Con le feci

89. In ambito medico sanitario la sterilizzazione non è necessaria per:
a) Gli oggetti presenti nella stanza del paziente
b) Gli oggetti che devono entrare a contatto con la cute del paziente
c) Ogni presidio che viene introdotto nell'organismo

90. In caso di emiplegia o in presenza di apparecchio gessato o infusione continua, qual è la tecnica da adottare nella svestizione della persona?
a) Sfilare prima la manica dell'arto sano e poi quella dell'arto impedito
b) Sfilare la manica indifferentemente da un arto o dall'altro
c) Sfilare prima la manica dall'arto impedito e poi quella dell'arto sano

91. In caso di melena, le feci assumono:
a) Un colore rosso per la presenza di sangue vivo
b) Un colore nero per la presenza di sangue digerito
c) Nessun colore particolare

92. In caso di puntura accidentale durante l'attività lavorativa con ago potenzialmente infetto bisogna provvedere a:
a) Assumere quanto prima antibiotici a largo spettro
b) Non preoccuparsi dell'accaduto e proseguire l'attività lavorativa
c) Denunciare immediatamente l'infortunio al datore di lavoro

93. In caso di spargimento accidentale di liquido organico su una superficie, qual è la sequenza corretta delle azioni da attuare?
a) Sanificare, decontaminare e sanitizzare la superficie
b) Decontaminare, sanificare e sanitizzare la superficie
c) Sanificare, sanitizzare e decontaminare la superficie

94. Per l'accesso al pubblico impiego è richiesto il requisito della buona condotta?
a) Si,in ogni caso
b) No
c) Solo per alcuni ruoli e qualifiche

95. Nel sistema di classificazione del personale del SSN quali sono le categorie?
a) Categoria sanitaria, professionale, tecnica, amministrativa
b) Categoria A; B; C; D
c) Categoria A; B; C; D; E

96. In caso di ustione circoscritta:
a) Lavare con acqua fredda e applicare un impacco umido-freddo
b) Lavare con acqua ossigenata, applicare una pomata antibiotica, fare un bendaggio
c) Lavare con soluzione fisiologica e mantenere impacchi sull'ustione per almeno 24 ore

97. In caso di vomito:
a) Somministrare sempre antiemetici
b) Posizionare il paziente compatibilmente con le sue condizioni
c) Gettare immediatamente tutto nel contenitore dei rifiuti

98. In un soggetto con catetere vescicale a permanenza è indicato:
a) Adottare un sistema di drenaggio delle urine a circuito chiuso
b) Disinfettare periodicamente il raccordo col sacchetto di drenaggio
c) Maneggiare il catetere solo con guanti

99. In una camera di degenza quale è la superficie minima per un posto letto?
a) 4 mq
b) 10mq
c) 7 mq

100. L'antisepsi prevede:
a) La sterilizzazione dello strumentario chirurgico
b) Il rispetto delle norme igienico-sanitarie per lo smaltimento dei rifiuti ospedalieri
c) La disinfezione di tessuti viventi

101. L'individuo che ospita in modo stabile il microrganismo pur non sviluppando la malattia è:
a) Un portatore malato
b) Un portatore cronico
c) Un portatore sano

102. La carne è una comune fonte di germi patogeni?
a) Sì
b) No
c) Solo quella del pollame

103. Da cosa e' possibile rilevare precocemente la cianosi?
a) Dall'osservazione della cute
b) Dall'osservazione del letto ungueale e delle mucose
c) Dall'osservazione delle sclere

104. In quale dei seguenti disturbi si manifesta la claudicatio intermittens?
a) Aterosclerosi
b) Vene varicose
c) Morbo di Parkinson

105. Quali sono i principi fondamentali del Sistema Sanitario Nazionale?
a) Dignità, solidarietà, sussidiarietà;
b) Universalità, uguaglianza, solidarietà;
c) Rispetto, gratuità, pari opportunità.

106. Cosa definiscono i LEA?
a) Le tipologie di assistenza, i servizi le prestazioni sanitarie che il SSN assicura ai cittadini solo dietro pagamento;
b) Le tipologie di assistenza, i servizi e le prestazioni sanitarie che il SSN assicura ai cittadini gratuitamente;
c) Le tipologie di assistenza, i servizi e le prestazioni sanitarie che il SSN assicura ai cittadini gratuitamente o in compartecipazione.

107. Come si può prevenire la contaminazione del cibo da parte dei batteri?
a) Con un'accurata igiene personale e con il lavaggio delle mani prima e durante la manipolazione degli alimenti
b) Effettuando una vaccinazione antitifico-paratifica
c) Rinnovando il libretto sanitario ogni anno

108. La corretta disinfezione degli strumenti endoscopici viene effettuata utilizzando:
a) L'autoclave
b) La glutaraldeide
c) L'ossido di etilene

109. Qual e l'obiettivo della decontaminazione?
a) Ridurre numericamente i microrganismi da un substrato, abbattendo la carica microbica
b) Eliminare i microrganismi da un substrato, azzerando la carica microbica
c) Eliminare i virus presenti su un substrato, azzerando la carica virale

110. La diarrea è caratterizzata da:
a) Solo feci liquide
b) L'aumento della quantità e numero di evacuazioni al giorno con feci liquide
c) Feci solide

111. Quale dei seguenti elementi non puo' essere assunto nella dieta senza scorie?
a) Zuccheri
b) Grassi
c) Fibre

112. La disinfestazione è:
a) La distruzione di ogni forma di vita
b) La distruzione dei vettori di infezione
c) La distruzione dei microrganismi

113. Come si monitora la funzione respiratoria?
a) Rilevando il polso
b) Rilevando la presenza o meno di estensioni toraciche
c) Osservando il colorito cutaneo

114. La ginnastica respiratoria ha lo scopo di:
a) Migliorare la tecnica respiratoria
b) Favorire un aumento della frequenza respiratoria
c) Incrementare gli atti respiratori in presenza di difficoltà respiratorie

115. Dovendo praticare una rianimazione cardiopolmonare, la persona va messa:
a) Supina su un piano rigido

b) Adagiata su un fianco
c) Supina con le gambe sollevate

116. Quale struttura operativa dell'ASL ha il compito di garantire la tutela della salute collettiva, perseguendo obiettivi di promozione alla salute, prevenzione delle malattie e delle disabilità, miglioramento delle qualità di vita?
a) Distretto sanitario di base;
b) Dipartimento di prevenzione;
c) Agenzia per l'ambiente.

117. Per prestazioni socio – sanitarie si intendono:
a) I servizi di Assistenza erogati dai Comuni a sostegno dei cittadini meno abbienti;
b) I servizi sanitari erogati dall'ASL a favore di persone disabili e di anziani non autosufficienti;
c) Le attività svolte a soddisfare bisogni di salute della persona che richiedono unitariamente prestazioni sanitarie e azioni di protezione sociale.

118. Quale delle seguenti non e' una complicanza del diabete?
a) Microangiopatie
b) Retinopatie
c) Morbo di Parkinson

119. La malnutrizione e':
a) La mancanza di principi nutritivi necessari o appropriati
b) L'aumento del peso corporeo
c) La diminuzione del peso corporeo

120. La manovra di heimlich è utile per:
a) Cambiare postura in una persona allettata
b) Disostruire le vie aeree da corpi estranei
c) Liberare le vie respiratorie

121. La misurazione ascellare della temperatura corporea con termometro a mercurio prevede:
a) Mettere il termometro nella cavità ascellare asciutta per 20 minuti
b) Mettere il termometro nella cavità ascellare per 3 minuti
c) Mettere il termometro, pulito, disinfettato e asciutto, nella cavità ascellare asciutta per 5 /7 minuti

122. La misurazione della pressione arteriosa è un dato importante per trasmettere informazioni:
a) Sullo stato della cute, delle vene, della capacità polmonare di un individuo
b) Sullo stato della cute, delle arterie, sulla resistenza vascolare e della gittata cardiaca di un individuo
c) Sull'apparato respiratorio

123. La mononucleosi e' una malattia infettiva causata:
a) Da un virus della famiglia degli Herpes virus
b) Da un virus della famiglia dei Paramyxovirus
c) Dallo Streptococco Beta-emolitico di gruppo A

124. La vitamina b3, la cui carenza provoca la pellagra, è chiamata anche:
a) Acido folico
b) Biotina o vitamina K
c) Niacina o vitamina PP

125. La nutrizione enterale viene normalmente effettuata tramite:

a) Sondino naso gastrico inserito attraverso una delle narici, fino allo stomaco
b) Ago cannula inserito in una vena periferica
c) Ago cannula inserito in un'arteria periferica

126. LA NUTRIZIONE ENTERALE VIENE UTILIZZATA:
a) Quando c'è inappetenza
b) In caso di obesità
c) Quando il paziente non è in grado di ingerire i cibi e quando il tratto gastrointestinale superiore è danneggiato

127. La padella utilizzata per un paziente senza infezioni in corso deve essere:
a) Esclusivamente lavata dopo ciascun utilizzo
b) Lavata e disinfettata dopo ciascun utilizzo e a fine uso
c) Lavata e mandata a sterilizzare dopo ciascun utilizzo

128. In caso di esposizione a rumore, il lavoratore e' sottoposto ad accertamenti sanitari con cadenza:
a) Correlata all'entità del rischio
b) Sempre annuale
c) Correlata all'età del soggetto

129. Come può definirsi la carta dei servizi?
a) Un documento che descrive le prestazioni erogate e le modalità di accesso ai sevizi;
b) Un documento che elenca i diritti e i doveri del cittadino che accede ai servizi;
c) Un documento che descrive finalità, modi, criteri e strutture attraverso cui il servizio viene attuato, diritti e doveri, modalità e tempi di partecipazione, nonché procedure di controllo che il cittadino ha a sua disposizione.

130. L'esigenza di migliorare il livello qualitativo dell'assistenza sanitaria ha ricevuto legittimazione normativa con:
a) Il D.Lgs. 30 dicembre 1992, n. 502;
b) Il D.Lgs. 7 dicembre 1993, n. 517;
c) Il D.Lgs. 19 giugno 1999, n. 229;

131. Per eseguire un enteroclisma, il paziente deve preferibilmente assumere la posizione:
a) Laterale sul fianco destro con la gamba sinistra flessa
b) Laterale sul fianco sinistro con la gamba destra flessa
c) Prona

132. La posizione di fowler permette:
a) L'esecuzione del clistere evacuativo
b) L'esplorazione della prostata
c) Una migliore funzionalità respiratoria

133. L'accreditamento istituzionale di una struttura sanitaria o socio – sanitaria è:
a) Un processo attraverso il quale un'agenzia indipendente o un ente governativo valuta se una struttura o un servizio soddisfa requisiti predeterminanti;
b) La verifica di un soggetto terzo della validità dei processi produttivi, attuati dalla struttura o servizio, che esprimono la relazione tra input (risorse impiegate) e output (risultati ottenuti);
c) La convalida, certificata da un terzo ente, dei positivi risultati conseguiti dalla struttura o servizio nei processi che riferiscono alle modificazioni di salute dovute agli interventi sanitari, valutati sulla base della appropriatezza e tempestività delle prestazioni erogate.

134. Con la legge costituzionale 18 ottobre 2001 n. 3, di riforma del titolo V della

carta Costituzionale, le regioni:
a) Hanno avuto la facoltà di legiferare in materia di immigrazione, fatte salve forme di intesa e coordinamento con lo stato;
b) Hanno avuto la facoltà di produrre propri regolamenti riferiti a quanto previsto dalla legge 328/2000;
c) Hanno avuto potestà legislativa primaria (non più "concorrente") in materia di servizi sociali, tranne che per la determinazione dei livelli essenziali di assistenza riservata allo stato.

135. La preparazione del materiale chirurgico e dei presidi medico-chirurgici alla sterilizzazione consta di una serie di fasi che se non ben condotte possono inficiare l'efficacia dell'intero processo. individuare tra quelle indicate la sequenza corretta:
a) Raccolta – pulizia – risciacquo – decontaminazione – asciugatura – selezione – controllo e manutenzione
b) Raccolta – selezione – pulizia – risciacquo – decontaminazione – asciugatura – controllo e manutenzione
c) Raccolta – decontaminazione – pulizia – risciacquo – asciugatura – controllo e manutenzione – selezione

136. In una procedura di corretta prassi igienica:
a) Lo stato di corretta conservazione degli alimenti deperibili deve essere verificato subito, al loro arrivo
b) Gli alimenti deperibili devono essere manipolati solo con i guanti
c) Gli alimenti deperibili devono essere isolati dagli altri al momento della consegna

137. La pulizia dei genitali si effettua sempre:
a) Andando dalla zona più pulita alla zona più sporca
b) Andando dalla zona più sporca alla zona più pulita
c) La direzione del movimento non è importante

138. La pulizia del cavo orale nella persona portatrice di protesi dentaria deve essere effettuata:
a) Dopo aver rimosso la protesi
b) Senza rimuovere la protesi
c) Prima di rimuovere la protesi

139. La raccolta dei campioni di urine per l'esame standard richiede:
a) Necessariamente l'uso di guanti in lattice sterili
b) L'uso di guanti in lattice non sterili
c) Nessun uso dei guanti

140. La raccolta dei campioni di feci per coprocoltura richiede:
a) L'uso di contenitori non sterili
b) L'uso indifferenziato di contenitori sterili o contenitori non sterili
c) L'uso di contenitori sterili

141. La raccolta delle urine nelle 24 ore generalmente inizia:
a) Dopo la minzione della notte
b) Dopo la colazione e dopo aver urinato e gettato le prime urine
c) Dopo il pasto della cena

142. La raccolta di un campione di espettorato va effettuata:
a) Alla sera
b) Dopo i pasti
c) Al mattino a digiuno

143. La richiesta di presidi (carrozzine, letti articolati, ecc.) per uso domiciliare deve

essere inoltrata presso:
a) L'ospedale
b) L'ufficio protesi della ASL
c) La commissione invalidi civili della ASL

144. La sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:
a) Al di sotto del livello della vescica
b) Al livello della vescica
c) Al di sopra del livello della vescica

145. Da cosa è provocata la scabbia?
a) Da un virus
b) Da un batterio
c) Da un acaro

146. Quali tra gli enti/organismi indicati sono o possono essere riconosciuti quali ONLUS (Organizzazioni Non Lucrative di Utilità Sociale)?
a) Cooperative sociali;
b) Società commerciali;
c) Organizzazioni sindacali.

147. Oltre all'obbligazione principale di seguire la prestazione lavorativa, al lavoratore compete anche l'adempimento di altri obblighi espressamente previsti dal codice civile. Quali?
a) Competenza, responsabilità, onestà;
b) Diligenza, obbedienza, fedeltà;
c) Correttezza, affidabilità, puntualità.

148. La scala di braden è uno strumento per la valutazione:
a) Del rischio della ulcere da pressione
b) Del rischio di cadute
c) Del rischio di cadute nell'anziano

149. La sterilizzazione è necessaria:
a) Sempre per materiale a basso rischio (termometri, fonendoscopi e similari)
b) Per tutto il materiale indipendentemente dal rischio
c) Obbligatoriamente per materiali ad alto rischio (strumenti chirurgici)

150. La sterilizzazione:
a) È l'eliminazione di ogni forma vivente dal materiale trattato
b) Riduce in modo consistente il numero dei microrganismi
c) Inattiva alcuni microrganismi

151. La stranguria è una condizione caratterizzata da:
a) Minzione dolorosa o sensazione di dolore
b) Perdita involontaria delle urine
c) Minzione durante la notte

152. Quali sono le scale utilizzate per la misurazione della temperatura corporea?
a) Norton, Riva-Rocci
b) Norton, Celsius
c) Celsius, Fahrenheit

153. La tetraplegia è la:
a) Paralisi di tre arti
b) Paralisi dei due arti inferiori
c) Paralisi di quattro arti

154. "La Bioetica è lo studio sistematico delle dimensioni morali – comprendenti la visione morale, la condotta, le politiche – delle scienze della vita e della cura della salute, attraverso una varietà di metodologie etiche in un contesto interdisciplinare". Dove troviamo questa definizione di "Bioetica"?
a) Dizionario di filosofia di Nicola Abbagnano (1971);
b) Pricipless of Biomedical Ethics (1979);
c) Encyclopedia of Bioethics, curata da Warren T. Reich (II ed. 1995).

155. Quale nuovo principio della bioetica è stato proposto nel 1998 con la "Dichiarazione di Barcellona"?
a) Principio di solidarietà;
b) Il pricipio di vulnerabilità;
c) Il principio di sussidiarietà.

156. Una comunicazione eticamente corretta tra il malato in fase terminale e chi lo assiste implica:
a) Il dire, sempre e comunque, tutta la verità;
b) Comunicare quella verità che il malato può tollerare;
c) Alternare menzogne e verità in relazione al momentaneo stato d'animo del malato.

157. La tossina prodotta dal clostridium botulinum provoca manifestazioni a carico di quali organi o apparati?
a) Sistema linfatico
b) Fegato
c) Sistema nervoso

158. La trasfusione di sangue è riconosciuta come atto di esclusiva competenza:
a) Medica
b) Sia medica e sia infermieristica
c) Esclusivamente infermieristica

159. La trasmissione del morbillo è di tipo:
a) Diretto
b) Indiretto
c) Sporadico

160. La tricotomia del paziente in preparazione a un intervento chirurgico non urgente deve essere eseguita:
a) Il giorno prima dell'intervento
b) Il più vicino possibile al momento dell'intervento chirurgico
c) Sei ore prima dell'intervento

161. La vaccinazione è un intervento di prevenzione?
a) Sì, rientra nella prevenzione terziaria
b) Sì, rientra nella prevenzione primaria
c) No, non può essere considerata prevenzione

162. L'accordo tra i ministeri della salute, del lavoro e delle politiche sociali e le regioni e le province autonome di Trento e di Bolzano, pubblicato sulla gazzetta ufficiale n.51, del 3 marzo 2003, prevede:
a) Gli ambiti di competenza dell'OSS
b) L'OSS con formazione complementare in assistenza sanitaria
c) L'attribuzione all'infermiere della responsabilità generale dell'assistenza infermieristica

163. L'apparato cardiovascolare è composto:

a) Arterie, vene e sangue
b) Arterie, vene, cuore
c) Arterie, vene, cuore e sangue

164. L'atassia è:
a) La perdita della capacità di parlare
b) L'incapacità di leggere
c) La mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti

165. Le applicazioni calde e fredde:
a) Producono delle variazioni fisiologiche della temperatura dei tessuti, della pressione capillare del sangue, del calibro dei vasi sanguigni
b) Non producono alcuna variazione nei tessuti
c) Non si usano a scopo terapeutico

166. Nel nostro ordinamento giuridico il medico che, una volta iniziato un trattamento salvavita, lo sospende a richiesta del paziente capace e consapevole dei rischi cui va incontro:
a) Viene sanzionato perché viene meno ai suoi doveri di cura e di assistenza;
b) Non viene sanzionato perché doverosamente si astiene dal continuare un trattamento rifiutato dal paziente;
c) Viene sanzionato perché ha sospeso una terapia vitale.

167. E' eticamente, deontologicamente e giuridicamente corretto il comportamento del medico che attua un trattamento su un malato senza informarlo e ottenerne il consenso?
a) Si, perché così facendo evita al malato inutili sofferenze;
b) Si, a condizione di aver ricevuto un'esplicita richiesta in tal senso dai familiari;
c) Si, a condizione di aver ricevuto una esplicita ed inequivoca richiesta in tal senso dal malato stesso;

168. Le conseguenze dell'ictus, si manifestano con disturbi:
a) Motori, sensitivi, raramente cognitivi
b) Generalmente cognitivi, talvolta sensitivi
c) Esclusivamente motori

169. Le conseguenze di un prolungato allettamento si riflettono:
a) Solo su polmoni e circolazione
b) Solo su cute, muscoli
c) Su cute, muscoli, scheletro, polmoni e circolazione

170. Le feci formate sono:
a) Feci solide
b) Feci semiliquide
c) Feci color giallo-marrone

171. In quali casi si può eticamente e legittimamente fare ricorso a misure di contenzione?
a) Ogniqualvolta la contenzione sia resa necessaria per la salvaguardia della persona e di chi le sta intorno;
b) Per sopperire ad eventuali carenze strutturali, logistiche od organizzative;
c) In casi di episodi di confusione mentale acuta.

172. A chi compete la prescrizione di misure contenitive?
a) Al responsabile della struttura/unità operativa;
b) Al medico;
c) All'infermiere;

173. Le frizioni in zone del corpo arrossate:
a) sono attuate per dare sensazione di sollievo
b) sono attuate per migliorare l'irrorazione capillare
c) non devono essere attuate in alcun caso

174. Le infezioni ospedaliere sono:
a) Infezioni contratte dal paziente durante la sua permanenza in ospedale, che si manifestano esclusivamente durante la degenza
b) Infezioni contratte dal paziente durante la sua permanenza in ospedale, che si manifestano durante la degenza o anche dopo la dimissione
c) Infezioni contratte dal paziente prima del ricovero in ospedale, che si manifestano durante la degenza

175. Cosa sono i microrganismi?
a) Organismi molto piccoli, ma visibili a occhio nudo
b) Organismi visibili soltanto al microscopio
c) Organismi non molto piccoli e visibili a occhio nudo

176. Cosa sono i batteri?
a) Microrganismi visibili a occhio nudo
b) Microrganismi capaci di vita propria
c) Microrganismi incapaci di vita propria

177. Con quale sistema sono visibili i batteri?
a) Microscopio ottico
b) A occhio nudo
c) Microscopio elettronico

178. Con quale sistema sono visibili i virus?
a) Microscopio ottico
b) A occhio nudo
c) Microscopio elettronico

179. L'ingresso di un microrganismo nel corpo umano è sempre causa di malattia?
a) Si, sempre
b) No , mai
c) A volte

180. La cute è un importante fattore di difesa contro l'invasione dei microrganismi?
a) No , mai
b) Si , sempre
c) Si, solo se integra

181. Quale tipo di batteri è più resistente alla terapia antibiotica?
a) I batteri Gram positivi
b) I batteri Gram negativi
c) Nessun tipo di batteri

182. La trasmissione delle malattie infettive può avvenire:
a) Solo per ingestione di alimenti o bevande contaminate
b) Solo per contatto diretto
c) Sia per ingestione di alimenti o bevande contaminate sia per contatto diretto

183. Il termine "infezione" indica:
a) Solo la presenza e la moltiplicazione di un microrganismo nell'organismo umano
b) Solo la penetrazione di un microrganismo nell'organismo umano

c) Sia la presenza e la moltiplicazione di un microrganismo nell'organismo umano, sia la penetrazione di un microrganismo nell'organismo umano

184. Quale è lo scopo della disinfezione di una superficie?
a) Distruggere tutti i microrganismi patogeni
b) Distruggere tutti i microrganismi patogeni e non
c) Ridurre la presenza di tutti i microrganismi

185. Carl Rogers ha individuato tre atteggiamenti fondamentali o disposizioni personali dell'operatore affinché la relazione possa dirsi di "aiuto" e risultare efficace:
a) Accoglienza, sincerità, simpatia;
b) Autenticità, empatia, considerazione positiva;
c) Genuinità, simpatia, rispetto.

186. Essere in grado di "interagire in collaborazione con il personale sanitario, con il malato morente", è una "competenza" dell'Operatore socio sanitario di tipo:
a) Trasversale;
b) Tecnico;
c) Relazionale.

187. Tra le pulsioni che muovono alla vita sociale si trovano:
a) Aggressività, dipendenza e affiliazione;
b) Sessualità e sopravvivenza;
c) Tutte le precedenti.

188. Cosa si intende per "sepsi"?
a) Infezione delle vie urinarie localizzata
b) Presenza di batteri patogeni nell'ambiente
c) Infezione generalizzata

189. Cosa è l'igiene?
a) La scienza che ha come obiettivo la cura preventiva del singolo individuo
b) La scienza che ha come obiettivo la cura preventiva della collettività
c) La scienza che ha come obiettivo il mantenimento, il potenziamento e la promozione della salute del singolo individuo e della collettività

190. Secondo l'oms "la salute" è:
a) Uno stato di benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza di malattia o infermità
b) La sola assenza di malattia o infermità
c) Esclusivamente uno stato di benessere fisico e mentale

191. Quale branca della medicina si occupa dello studio della diffusione delle malattie in un territorio?
a) La Microbiologia
b) L'Epidemiologia
c) La Statistica

192. L'isolamento di un individuo malato è una profilassi:
a) Diretta
b) Indiretta
c) Immunitaria

193. La bonifica ambientale è una profilassi:
a) Diretta
b) Indiretta
c) Immunitaria

194. La vaccinazione è considerata una profilassi:
a) Diretta
b) Indiretta
c) Immunitaria

195. Per la sanificazione di una superficie si utilizza:
a) Solo acqua
b) Detergenti (saponi)
c) Disinfettanti

196. Quale fra i seguenti è un mezzo di disinfezione naturale?
a) La luce solare
b) Radiazioni ionizzanti
c) Disinfettante

197. Secondo G. W. Allport il pregiudizio è:
a) Un concetto corretto, che si modifica anche di fronte a nuovi dati di sapere;
b) Un concetto errato, che resta irreversibile di fronte a nuovi dati di sapere;
c) Un concetto errato, che si modifica anche di fronte a nuovi dati di sapere.

198. Quali tra le seguenti tipologie di gruppi è presente negli studi di sociologia?
a) Gruppo sociale;
b) Gruppo aggregato;
c) Tutti e due.

199. Quale fra i seguenti non è un mezzo di disinfezione fisico?
a) Raggi UV
b) Calore
c) Disinfettante

200. Verso chi è rivolta la disinfestazione:
a) Individui sani
b) Individui malati
c) Insetti

201. Quale fra le seguenti è una vaccinazione obbligatoria?
a) Anti pertosse
b) Antipolio
c) Antirosolia

202. Quale fra le seguenti non è una vaccinazione obbligatoria per i nuovi nati?
a) Antimorbillo
b) Antidifterica
c) Anti epatite

203. I disinfettanti possono essere:
a) Solo naturali e chimici
b) Solo fisici e chimici
c) Naturali, fisici e chimici

204. La sterilizzazione è:
a) Una procedura fisica destinata alla distruzione di tutta la flora microbica, escluse le spore batteriche
b) Una procedura naturale destinata alla distruzione di tutta la flora microbica, incluse le spore batteriche
c) Una procedura fisico chimica destinata alla distruzione di tutta la flora microbica,

incluse le spore batteriche

205. Le soluzioni a base di iodio vanno conservate:
a) Al riparo dalla luce e fonti di calore
b) Solo al riparo dalla luce
c) Solo al riparo da fonti di calore

206. Quale vaccinazione è consigliata in caso di ferite?
a) Antidifterica
b) Anti epatite
c) Anti tetanica

207. I ruoli dei membri di un gruppo possono essere:
a) Centrati sul compito e parassiti;
b) Centrati sul compito, di mantenimento della coesione e parassiti;
c) Finalizzati allo scopo.

208. Per socializzazione si intende:
a) Interiorizzazione della realtà sociale;
b) Capacità di interagire con la realtà sociale;
c) Tutte le precedenti.

209. Nella sterilizzazione in autoclave, che cosa non si utilizza?
a) Acqua in ebollizione
b) Calore secco
c) Vapore

210. Il personale del SSN in quali ruoli è inquadrato?
a) Ruolo sanitario, professionale, tecnico, amministrativo
b) Ruolo medico, professionale-infermieristico, tecnico, amministrativo
c) Ruolo medico, professionale, tecnico, amministrativo

211. Quali sono,nella contrattazione collettiva valida per il comparto Sanità,i soggetti sindacali?
a) Le rappresentanze sindacali unitarie (RSU) e i dirigenti sindacali delle associazioni sindacali rappresentative
b) Tutti coloro che godono dei diritti sindacali
c) L'ARAN

212. Qual è la corretta sequenza delle procedure preliminari alla sterilizzazione?
a) Disinfezione, detersione, risciacquo, asciugatura, confezionamento
b) Detersione, disinfezione, risciacquo, asciugatura, confezionamento
c) Risciacquo, detersione, disinfezione, asciugatura, confezionamento

213. Per quanto tempo si mantiene sterile un oggetto correttamente conservato?
a) 20 giorni
b) 30 giorni
c) 60 giorni

214. Durante il confezionamento degli oggetti da sterilizzare, quale procedura non è corretta?
a) Riportare la data di sterilizzazione e di scadenza
b) Scrivere sul bordo esterno di apertura delle buste con penna, timbri o pennarelli
c) Scrivere direttamente sulla carta delle buste con penna, timbri o pennarelli

215. L'alcool agisce:
a) Distruggendo i batteri

b) Distruggendo i batteri e i funghi
c) Distruggendo batteri, funghi e spore

216. Da cosa sono composti i carboidrati?
a) Da carbonio e idrogeno
b) Da carbonio e ossigeno
c) Da carbonio, idrogeno e ossigeno

217. Quali fra i seguenti elementi gli enzimi non riescono a scindere durante la digestione?
a) Le fibre
b) I sali minerali
c) Le vitamine

218. Cosa è il calcio?
a) Una vitamina
b) Un sale minerale
c) Una proteina

219. L'amido e' un:
a) Monosaccaride
b) Disaccaride
c) Polisaccaride

220. L'arteriosclerosi può essere causata:
a) Da livelli elevati di colesterolo nel sangue
b) Da livelli elevati di zucchero nel sangue
c) Dalla formazione di depositi localizzati di materiale grasso all'esterno delle pareti delle arterie

221. Quali vitamine devono essere assunte quotidianamente?
a) B e C
b) A e K
c) D e H

222. Quale vitamina regola il metabolismo del calcio?
a) B
b) A
c) D

223. L'attuazione del servizio sanitario nazionale compete:
a) Allo Stato e alle Regioni
b) Alle Regioni e agli enti territoriali
c) Allo Stato, alle Regioni e agli enti locali territoriali

224. Il Direttore sanitario per poter essere nominato deve aver:
a) meno di 60 anni di età
b) meno di 65 anni di età
c) meno di 70 anni di età

225. I cibi maggiormente ricchi di proteine sono:
a) Latte, pesce, uova, carne
b) Ortaggi e frutta
c) Frutta, latte e uova

226. Cosa si intende per dieta iposodica?
a) Dieta povera di grassi

b) Dieta ricca di grassi
c) Dieta povera di sale

227. L'anoressia è caratterizzata da:
a) Rifiuto di mangiare
b) Mangiare tanto e senza controllo
c) Un eccesso di tessuto adiposo nell'organismo

228. La bulimia è caratterizzata da:
a) Il rifiuto di mangiare
b) Il mangiare tanto e senza controllo per poi vomitare
c) Un eccesso di tessuto adiposo nell'organismo

229. Cosa è l'obesità?
a) Un eccesso di tessuto epiteliale nell'organismo
b) Un eccesso di tessuto muscolare nell'organismo
c) Un eccesso di tessuto adiposo nell'organismo

230. In un paziente che ha una gastrite, quali sono gli alimenti controindicati?
a) Le minestre in brodo e uova fritte
b) Pane e amidi
c) Bevande senza caffeina

231. Quali alimenti sono da abolire in un paziente epatopatico?
a) Bevande alcoliche
b) Succhi di frutta
c) Pesce

232. L'ipotermia è:
a) Una temperatura corporea superiore a 37°C
b) Una temperatura corporea minore di 36°C
c) Una temperatura corporea superiore a 36°C

233. Nel paziente con ipotermia:
a) La frequenza cardiaca aumenta e quella respiratoria diminuisce
b) La frequenza cardiaca e la frequenza respiratoria diminuiscono
c) La frequenza cardiaca diminuisce e la frequenza respiratoria aumenta

234. Nell'ipertermia la temperatura corporea è:
a) Superiore a 39°C
b) Inferiore a 38°C
c) Inferiore a 37°C

235. Quali sono valori di temperatura corporea normali?
a) Da 36,5°C a 37° C
b) Da 35,5°C a 36,5°C
c) Da 35°C a 36°C

236. La temperatura corporea ascellare rispetto a quella timpanica:
a) È uguale
b) È superiore di 0,5 °C
c) È inferiore di 0,5 °C

237. Nell'uomo la circolazione sanguigna si dice completa perchè:
a) Attraverso i capillari raggiunge ogni parte dell'organismo
b) Il sangue arterioso non si mescola mai a quello venoso
c) il sangue arterioso si mescola completamente a quello venoso

238. Quale noto psicologo americano ha messo in rilievo l'importanza dell'empatia nella relazione di aiuto tra terapeuta e paziente?
a) Jerome Bruner
b) Carl Rogers
c) Abraham Maslow

239. Qual'è lo strumento essenziale della comunicazione empatica?
a) Il dialogo
b) l'interesse
c) il consenso

240. La temperatura corporea orale rispetto a quella rettale:
a) È uguale
b) È superiore di 0,5 °C
c) È inferiore di 0,5 °C

241. Nel paziente in stato di shock la temperatura corporea:
a) Aumenta
b) Diminuisce
c) Non varia

242. Nella caduta della febbre per lisi la temperatura corporea:
a) Scende rapidamente
b) Scende lentamente
c) È altalenante

243. Nella caduta della febbre per crisi la temperatura corporea:
a) Scende rapidamente
b) Scende lentamente
c) È altalenante

244. Durante l'arco della giornata la temperatura corporea:
a) È costante
b) È più alta di mattina
c) È più alta di pomeriggio

245. In un soggetto adulto a riposo la frequenza respiratoria normale OSCILLA FRA:
a) 12/20 atti respiratori al minuto
b) 25/30 atti respiratori al minuto
c) 45/30 atti respiratori al minuto

246. La bradipnea è:
a) Una respirazione rallentata
b) Una respirazione accelerata
c) Una respirazione altalenante

247. Se un soggetto è tachipnoico la sua frequenza respiratoria sarà di:
a) 15/20 atti respiratori al minuto
b) 25/30 atti respiratori al minuto
c) 10/15 atti respiratori al minuto

248. Cosa è la "dispnea"?
a) Una respirazione normale per ritmo e frequenza e ampiezza alterate
b) Una respirazione normale per ritmo, frequenza e ampiezza
c) Una respirazione difficoltosa con alterazioni del ritmo, della frequenza e dell'ampiezza

249. Nel paziente con difficoltà respiratoria sono presenti:
a) Solo alterazioni di polso
b) Solo alterazioni della pressione sanguigna
c) Sia alterazioni di polso che alterazioni della pressione sanguigna

250. L'acrofobia è:
a) la paura dei temporali
b) la paura dei terremoti
c) la paura delle altezze

251. La formazione reattiva è:
a) un tipo di nevrosi
b) un tipo di psicosi
c) un meccanismo di difesa

252. Cosa è l'escreato?
a) Solo il secreto bronchiale
b) Solo il muco prodotto dai bronchi
c) Sia il secreto bronchiale, sia il muco prodotto dai bronchi

253. Cosa è la tachicardia?
a) Frequenza cardiaca superiore a 100 battiti/minuto
b) Frequenza cardiaca inferiore a 100 battiti/minuto
c) Frequenza cardiaca superiore a 85 battiti/minuto

254. Cosa è la bradicardia?
a) Frequenza cardiaca inferiore a 100 battiti/minuto
b) Frequenza cardiaca inferiore a 85 battiti/minuto
c) Frequenza cardiaca inferiore a 60 battiti/minuto

255. Quale è la sede più utilizzata per la rilevazione del polso?
a) Radiale
b) Carotidea
c) Femorale

256. A quale fascia d'età corrisponde la terza età o fase della senilità?
a) Tra i 60 e i 65 anni
b) Tra i 50 e i 60 anni
c) Dai 70 in su

257. A quale figura spetta il compito di attribuire l'incarico di direttore del distretto sanitario?
a) Presidente della regione
b) Direttore generale
c) Collegio di direzione

258. Che cosa è il test di bowie e dick?
a) E' un test allergico
b) E' un test che serve a verificare l'affidabilità delle autoclavi con il controllo giornaliero
c) E' un test di gravidanza

259. Che cosa sono i regimi dietetici?
a) Un insieme di diete equilibrate
b) Un insieme di menù
c) Diete specifiche per patologie

260. La sindrome di la Tourette è caratterizzata da:
a) epilessia e manie
b) tic e coprolalia
c) riduzione del Q.I.

261. L'ipsaritmia è :
a) un'alterazione del sonno
b) un'alterazione dell'attività elettrica cerebrale
c) un'alterazione delle attività motorie

262. Come si definisce l'umidità relativa dell'aria?
a) Rapporto tra umidità presente nell'aria al momento della rilevazione e massima quantità di umidità raggiungibile nell'aria
b) Rapporto tra umidità presente nell'aria al momento della rilevazione e pressione atmosferica
c) Umidità presente nell'aria al momento della rilevazione

263. Con il termine disfagia si intende:
a) Difficoltà della deglutizione
b) Dolore post-prandiale
c) Assunzione di quantità eccessive di cibo

264. Con il termine stipsi si intende:
a) Mancata evacuazione quotidiana
b) Mancata evacuazione ogni 4/5 giorni
c) Mancata evacuazione ogni 2/3 giorni

265. Con riferimento alla nuova legislazione comunitaria nel settore dei controlli sanitari sugli alimenti e sui mangimi, per alimento (o prodotto alimentare o derrata alimentare) si intende qualsiasi sostanza o prodotto trasformato, parzialmente trasformato o non trasformato, destinato ad esser ingerito, o di cui si prevede ragionevolmente che possa essere ingerito, da essere umani:
a) Comprese le bevande, le gomme da masticare e qualsiasi sostanza, compresa l'acqua, intenzionalmente incorporata negli alimenti nel corso della loro produzione, preparazione o trattamento
b) Compresi il tabacco e i prodotti del tabacco ai sensi della direttiva 89/622/CEE del Consiglio
c) Comprese le sostanze stupefacenti o psicotrope ai sensi della convenzione unica delle Nazioni Unite sugli stupefacenti del 1961

266. Considerando che ogni postura è caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione, quale posizione si consiglia ad un paziente allettato con una lesione da decubito nel sacro?
a) Decubito supino
b) Decubito seduto nel letto
c) Decubito laterale destro o sinistro

267. Un oggetto si considera sterile quando:
a) È privo di microrganismi saprofiti
b) È privo di qualsiasi microrganismo e spore
c) È privo di microrganismi patogeni

268. Cosa si intende con il termine ipocalcemia?
a) Presenza di Calcio superiore ai livelli standard
b) Presenza di Calcio inferiore ai livelli standard
c) Presenza di potassio e calcio nel sangue

269. Cosa si intende con il termine prassia?
a) Disturbo dell'attività motoria
b) capacità di compiere un atto finalizzato
c) capacità di compiere movimenti

270. La presbiofrenia è:
a) una forma di oligofrenia
b) una forma maniacale senile
c) una demenza senile caratterizzata da confabulazioni

271. Cosa si intende con il termine pollachiuria?
a) E' un disturbo dello svuotamento vescicale, minzione dolorosa
b) E' la perdita involontaria di urina, tipicamente notturna
c) Aumento della frequenza delle minzioni a brevi intervalli di tempo

272. Cosa si intende per empatia?
a) Capacità di comprendere ciò che l'altro vive
b) Capacità di dimostrare simpatia verso l'altro
c) Capacità di fingere interessamento verso l'altro

273. Cosa si intende per riabilitazione?
a) Si può definire riabilitazione l'intervento specifico da attuare nei confronti delle barriere architettoniche. Tale intervento ha come obiettivo l'educazione o la rieducazione delle funzioni fisiche e/o mentali, generate da uno stato di invalidità fisica, psichica o sensoriale
b) Si può definire riabilitazione l'intervento specifico da attuare nei confronti delle patologie di cui è affetto il paziente
c) Si può definire riabilitazione l'intervento specifico da attuare nei confronti del disabile. Tale intervento ha come obiettivo l'educazione o la rieducazione delle funzioni fisiche e/o mentali generate da uno stato di invalidità fisica, psichica o sensoriale

274. Cosa si intende per tachicardia?
a) Aumento della conducibilità cardiaca
b) Aumento della frequenza cardiaca
c) Aumento della pressione arteriosa

275. L'apatia è:
a) La mancanza di risonanze sentimentali
b) La mancanza di volontà
c) La mancanza del sorriso

276. Quale dei seguenti termini non si riferisce a meccanismi di difesa?
a) Regressione
b) Rimozione
c) Riflessione

277. Cosa valuta la scala di maslow?
a) Lo stato di coscienza
b) Il rischio professionale
c) La necessità ed i bisogni dell'uomo

278. Cosa vuole significare il termine ausilio?
a) Qualsiasi intervento effettuato da OSS o infermieri finalizzato a sostituire in parte o in tutto l'autonomia del paziente
b) Qualunque prodotto utilizzato per sostituire le parti anatomiche mancanti

c) Qualunque prodotto, strumento, tecnologia, utilizzato per prevenire, compensare, alleviare o neutralizzare la disabilità, e migliorare l'autonomia e la qualità della vita delle persone

279. Da cosa è determinata la temperatura corporea?
a) Dal calore prodotto dall'organismo
b) Rappresenta l'equilibrio tra il calore prodotto dal corpo ed il calore perso dallo stesso
c) Dal calore disperso dall'organismo

280. Dove ha sede l'organizzazione mondiale della sanità (o.m.s.)?
a) Ginevra
b) Bruxelles
c) Strasburgo

281. Durante l'esecuzione dello stick glicemico ad un paziente diabetico che ha l'epatite c, l'o.s.s. si punge accidentalmente il dito con ago infetto. esiste un rischio di contagio considerando che l'ago era stato utilizzato il giorno prima?
a) La puntura è avvenuta circa 24 ore dopo e quindi non vi è rischio di trasmissione
b) La puntura è avvenuta circa 24 ore dopo e quindi ha una bassa carica virale, ma vi è possibilità di contagio
c) Non vi è pericolo di trasmissione in quanto non si trasmette con il sangue

282. Gli hospice:
a) Sono delle U. O. di lungodegenza per malati terminali
b) Sono centri residenziali di cure palliative
c) Si devono occupare solo di malati oncologici

283. Gli obiettivi dell'aspirazione delle vie aeree sono:
a) Rimuovere le secrezioni, liberare le vie aeree, aumentare la ventilazione respiratoria, diminuire la frequenza respiratoria, aumentare l'ossigenazione tissutale
b) Esclusivamente aumentare la frequenza cardiaca
c) Esclusivamente favorire un aumento dell'apporto di Ossigeno in un distretto corporeo

284. Gli obiettivi della ginnastica respiratoria sono:
a) Correggere abitudini sbagliate nel respirare, favorire la fluidificazione e l'espulsione del secreto, insegnare una corretta modalità di respirare
b) Favorire un aumento della frequenza respiratoria
c) Favorire un aumento dell'apporto di ossigeno in un distretto corporeo

285. In ambito sanitario i "protocolli" sono:
a) Flussi informativi Ministeriali
b) Strumenti operativi di carattere clinico-assistenziale
c) Documenti sanitari relativi al ricovero ospedaliero, che fanno parte integrante della cartella clinica

286. I controlli sulle acque destinate al consumo umano (d.lgs. 2/2/2001, n. 31) devono essere effettuati:
a) Con frequenza variabile a seconda del volume dell'acqua distribuito o prodotto ogni giorno in una zona di approvvigionamento
b) Sempre con frequenza settimanale
c) Sempre con frequenza mensile

287. I disinfettanti vanno conservati:
a) In appositi locali areati, lontano dalla portata dei degenti, posti in piccole confezioni per esaurirli in tempi indicati

b) Alla portata dei degenti
c) Anche in locali non areati

288. Il sangue di ritorno dai polmoni arriva al cuore grazie a:
a) Le vene polmonari
b) Le arterie polmonari
c) L'aorta

289. Come si chiama la tossinfezione provocata da alimenti non adeguatamente riscaldati?
a) Toxoplasmosi
b) Botulismo
c) Salmonella

290. I fattori di rischio per la comparsa di lesioni da decubito sono:
a) Decubito su superfici rigide, compressione prolungata dei tessuti, sfregamento, ridotta mobilizzazione, contatto prolungato con feci ed urine, età avanzata
b) Mobilizzazione del paziente allettato attiva o passiva, igiene accurata e controllo dell'integrità della cute e mantenimento dell'idratazione, alimentazione e assunzione adeguata dei liquidi, posizionare il paziente su superficie morbida e frequenti cambi di posizione
c) Equilibrato apporto alimentare e corretta idratazione del paziente

291. Nella relazione di aiuto l'OSS deve:
a) Stabilire un corretto approccio alla persona;
b) Avere rigidità nelle decisioni, una volta prese;
c) Rispettare il parere del medico prima della persona che aiuta.

292. Cosa si intende dire in sociologia quando si parla di "concezione relativistica della devianza"?
a) Il deviante è individuato dalla società;
b) Il deviante è individuato da un gruppo;
c) Il deviante è individuato dal gruppo e dal singolo.

293. I ferri chirurgici utilizzati prima della sterilizzazione devono essere:
a) Immersi nell'alcol
b) Decontaminati e poi puliti
c) Puliti e poi disinfettati

294. I microrganismi quando sono responsabili delle malattie infettive?
a) Sempre
b) Mai
c) Solo in rarissimi casi

295. I servizi territoriali per l'assistenza all'anziano sono:
a) Assistenza domiciliare, RSA, centri diurni
b) Assistenza ospedaliera, RSA, centri ricreativi
c) Centri ospedalieri, ambulatori, RSA

296. I sistemi di classificazione comunemente utilizzati per le lesioni da decubito comprendono:
a) Sei stadi
b) Quattro stadi
c) Tre stadi

297. Il "segreto professionale" a cui sono vincolati gli esercenti la professione sanitaria si riferisce:

a) Ad ogni informazione riservata relativa al paziente
b) Solo alle notizie di carattere sanitario
c) Ad ogni genere di notizie escluse quelle di carattere sanitario

298. Il base al d.l.vo 81/2008 i dispositivi di protezione individuali (dpi) tutelano:
a) I pazienti
b) Gli operatori durante l'attività lavorativa
c) I pazienti e i loro parenti

299. Il colon si suddivide in:
a) Due porzioni
b) Tre porzioni
c) Quattro porzioni

300. Il contributo dell'o.s.s. nella pianificazione dell'assistenza consiste nel:
a) Osservare e riferire all'infermiere/a dati riguardanti i bisogni di base della persona e le reazioni agli interventi assistenziali effettuati, registrare l'effettuazione degli interventi attribuiti
b) Modificare il P.A.I. in relazione alle sue osservazioni
c) Formulare obbiettivi assistenziali a partire dalle osservazioni effettuate

301. Il d.lgs. n. 38/2000 definisce "danno biologico":
a) Una lesione dell'integrità psico-fisica, suscettibile di valutazione medico legale, della persona
b) La riduzione dell'attitudine al lavoro
c) Il danno morale lesivo della dignità del lavoratore

302. Il d.m. 15 dicembre 1990 (sistema informativo delle malattie infettive e diffusive) suddivide in cinque classi le malattie soggette alla denuncia/notificazione. la classe prima comprende le malattie per le quali si richiede segnalazione immediata o perché soggette al regolamento sanitario internazionale o perché rivestono particolare interesse. tra esse vi è:
a) Il tetano
b) La brucellosi
c) La lebbra

303. Partendo dall'esterno,il derma è:
a) Il primo strato della pelle
b) Il secondo strato della pelle
c) Il terzo strato della pelle

304. Il lavaggio delle mani previene le infezioni?
a) Si
b) No
c) Quasi mai

305. Il mobbing è:
a) Una forma di pressione psicologica che viene esercitata sul posto di lavoro
b) Un tipo di suicidio successivo ad una crisi depressiva
c) Una sindrome caratterizzata da diversi sintomi correlati tipica delle professioni sanitarie

306. Il personale infermieristico impegnato nell'assistenza domiciliare è autorizzato al trasporto di farmaci analgesici oppiacei?
a) Si, quando sono stati prescritti
b) Si, ma solo in presenza del personale medico
c) No, in nessun caso

307. Il terzo assioma della comunicazione è:
a) E' impossibile non comunicare;
b) La punteggiatura può determinare il senso della comunicazione;
c) Ogni interazione è simmetrica o complementare.

308. Quali dei seguenti elementi non fa parte della comunicazione?
a) Emittente;
b) Destinatario;
c) Referente.

309. Il prelievo di un campione di urina per l'analisi batteriologia va eseguito sul mitto:
a) Iniziale
b) Intermedio
c) Iniziale e intermedio

310. Il rischio infettivo per il personale che manipola biancheria sporca può verificarsi:
a) Esclusivamente durante la raccolta
b) Esclusivamente durante il trasporto
c) Sai durante la raccolta, sia durante il trasporto

311. Il sangue contenuto nelle arterie polmonari:
a) È sangue arterioso e perciò ben ossigenato
b) È sangue venoso e perciò scarsamente ossigenato
c) È sangue proveniente dal ventricolo sinistro quindi ben ossigenato

312. Il servizio psichiatrico di diagnosi e cura (spdc) accoglie:
a) Esclusivamente pazienti in trattamento sanitario volontario
b) Esclusivamente pazienti in trattamento sanitario obbligatorio
c) Sia pazienti in trattamento sanitario volontario che pazienti in trattamento sanitario obbligatorio

313. Il termine diuresi significa quantità d'urina emessa nelle 24 ore; quale e' la quantita' in condizioni normali?
a) 100 - 500 cc di urina
b) 500 - 1000 cc di urina
c) 1400 - 1800 cc di urina

314. A seconda dei tipi di messaggi, quanti di forme contestuali esistono?
a) 4;
b) 3;
c) 5;

315. Quale tra i seguenti sentimenti è il primo ad innescarsi nell'elaborazione del lutto?
a) Depressione;
b) Rabbia;
c) Negazione.

316. Il termine microclima sta ad indicare:
a) La temperatura presente in una stanza
b) Il clima degli ambienti confinati, cioè lo stato dell'aria di tali ambienti derivante dalla combinazione delle qualità fisiche (temperatura, umidità, ventilazione, irradiazione termica)
c) La ventilazione e l'umidità presente in un ambiente

317. Il trasporto dei campioni ematici deve essere effettuato utilizzando:
a) Un vassoio
b) Un contenitore porta-provette (scarabattola)
c) Un contenitore a chiusura ermetica

318. In base alla dgr 15 luglio 2003 n° 254, a quale trattamento devono essere sottoposti i rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo prima del loro allontanamento dal reparto?
a) Idonea disinfezione
b) Sterilizzazione
c) Nessun trattamento

319. In caso di ustione circoscritta:
a) Lavare con acqua fredda e applicare un impacco umido-freddo
b) Lavare con acqua ossigenata, applicare una pomata antibiotica, fare un bendaggio
c) Lavare con soluzione fisiologica e mantenere impacchi sull'ustione per almeno 24 ore

320. In una camera di degenza nel pannello posto sopra il letto vi sono degli accessori. quali tra questi solitamente non è presente?
a) Il sistema di chiamata centralizzato
b) Il sistema per accensione delle luci sia per il letto che per la stanza con almeno una presa elettrica
c) Il sistema di comunicazione con la direzione sanitaria

321. L'igiene orale si fa con:
a) Solo dentifricio
b) Solo spazzolino
c) Dentifricio, spazzolino e filo interdentale

322. L'ittero del neonato è dovuto all'aumento:
a) Del meconio
b) Del colostro
c) Della bilirubina

323. L'organismo sano è in grado di mantenere costante la temperatura corporea a:
a) 33 ÷ 34 °C
b) 36 ÷ 37 °C
c) 38 ÷ 39 °C

324. L'oss in base alle sue competenze può miscelare una soluzione disinfettante a base di clorexidina con una soluzione a base di ammoniaca?
a) Non può farlo perché è compito dell'infermiere
b) Si, solo se opera in un ambiente protetto
c) Non può effettuare tale miscela poiché sprigionerebbe gas tossici

325. L'uso dei guanti:
a) Non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
b) Riduce la necessità del lavaggio delle mani
c) Riduce la frequenza del lavaggio delle mani

326. La carne:
a) È una comune fonte di germi patogeni
b) Non è una fonte di germi patogeni
c) Solo quella del pollame è una comune fonte di germi patogeni

327. La cianosi è rilevabile precocemente osservando:

a) La cute
b) Il letto ungueale e mucose
c) Le sclere

328. In caso di lutto complicato la trasformazione in una forma psicopatologica avviene:
a) Sempre;
b) Mai;
c) Raramente.

329. Per ottenere da una persona disabile prestazioni adeguate al suo livello di disabilità, bisogna:
a) Organizzare rinnovare gli stimoli;
b) Svolgere pressioni nei confronti del soggetto;
c) Effettuare richieste impegnative.

330. La correttezza del trasferimento di una persona da una posizione ad un'altra è caratterizzata da:
a) Appropriatezza, sequenzialità, gradualità del movimento
b) Esclusivamente appropriatezza del movimento
c) Esclusivamente gradualità del movimento

331. La cura igienica della persona è importante:
a) Sia per prevenire le infezioni sia per procurare benessere fisico
b) Esclusivamente per prevenire le infezioni
c) Esclusivamente per procurare benessere fisico

332. La definizione di protocollo in ambito sanitario e':
a) Sistema per assistere il paziente
b) Sistema di procedure comportamentali e assistenziali atto a uniformare l'operato dell'Equipe per raggiungere obiettivi programmati
c) Sistema di procedure per elaborare nuovi sistemi di assistenza

333. La demenza è:
a) Una malattia caratterizzata da un decadimento importante delle funzioni cognitive
b) Una malattia genetica
c) Una sintomatologia tipica delle persone anziane

334. La disartria è un disturbo:
a) Dovuto alla rigidità delle articolazioni
b) Della percezione
c) Di coordinazione del linguaggio

335. La disinfezione è:
a) L'insieme delle misure attuate al fine di ridurre a un livello detto di sicurezza, il numero dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia
b) L'insieme delle misure attuate al fine di eliminare tutti i microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia
c) L'insieme delle misure attuate al fine di eliminare il 90% dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia

336. Cos'è un battere patogeno?
a) Un battere patogeno è un microrganismo, possiede tutti gli elementi necessari alla riproduzione. E' invisibile a occhio nudo, si nota solo al microscopio no da malattia nell'uomo;
b) Un battere patogeno è un elemento unicellulare assai piccolo, teme l'umidità e

muore ad una temperatura attorno ai 37 gradi centigradi. E' molto pericoloso se penetra all'interno di un organismo umano determinando malattie;
c) I batteri patogeni sono microrganismi unicellulari autonomi, vale a dire possiedono tutti gli elementi necessari alla loro riproduzione in presenza di nutrimento adeguato. Determinano malattie nell'uomo. Sono sensibili agli antibiotici.

337. La comparsa di una malattia infettiva solitamente è dovuta a:
a) Effetto dei microrganismi patogeni;
b) Motivi genetici;
c) Cattiva alimentazione.

338. La dottrina penalistica ha definito che una determinata attività o funzione può essere legittimamente delegata quando:
a) Il delegato sia in possesso della maggiore età e capace di intendere e di volere
b) Il delegato sia un professionista iscritto all'Ordine professionale
c) Il delegato sia persona in possesso di tutti i requisiti di professionalità ed esperienza richiesti dalla specifica natura delle funzioni delegate, abbia volontariamente accettato la delega, a seguito di atto scritto, e che la stessa sia fornita di poteri di organizzazione, gestione e controllo autonomi pari a quelli del delegante

339. La flora residente nella cute di una mano è:
a) Patogena
b) Non patogena
c) Nella mano non vi è assolutamente presenza di batteri

340. La forza è:
a) La trazione o la spinta che produce un cambiamento nello stato di quiete o di moto di un corpo o di un oggetto
b) La trazione che produce un cambiamento nello stato di quiete di un corpo o di un oggetto
c) La spinta che produce un cambiamento nello stato di moto di un corpo o di un oggetto

341. Un Batterio per riprodursi necessita di:
a) Pochi alimenti, molto ossigeno, molta umidità e temperatura a 20/23 gradi centigradi;
b) Alimenti, ossigeno, umidità e temperatura a 37/38 gradi centigradi;
c) Alimenti, ossigeno, umidità e temperatura a 48/50 gradi centigradi;

342. La conoscenza e le modalità di trasmissione delle malattie infettive sono definite catena contagio. I fattori che la compongono sono:
a) 3;
b) 4;
c) 6;

343. La malattia diabetica è considerata una patologia cronica e pertanto causa di complicanze. quale di queste non è dovuta al diabete?
a) Microangiopatie
b) Retinopatie
c) Morbo di Parkinson

344. La mancanza di principi nutritivi necessari o appropriati viene definita:
a) Malnutrizione
b) Aumento del peso corporeo
c) Diminuzione del peso corporeo

345. La melena è:

a) Sanguinamento rettale
b) Evacuazione di feci striate di sangue
c) Nessuna delle due risposte riportate è corretta

346. La modalità di ricovero in ospedale si distingue in regime:
a) Straordinario, d'urgenza e pianificato
b) Programmato, ordinato e di emergenza
c) Ordinario, programmato, d'urgenza

347. La niacina o vitamina pp, la cui carenza provoca la pellagra, è chiamata anche:
a) Vitamina B1
b) Vitamina B2
c) Vitamina B3

348. La nutrizione entrale viene normalmente effettuata tramite:
a) Sondino naso gastrico inserito attraverso una delle narici, fino allo stomaco
b) Ago cannula inserito in una vena periferica
c) Ago cannula inserito in un'arteria periferica

349. La posizione corretta per un paziente con grave dispnea è:
a) Decubito supino senza cuscini, con piano del letto orizzontale
b) Seduto o semiseduto, in appoggio su cuscini possibilmente con i piedi del letto abbassati (o in poltrona) piano di appoggio per le braccia
c) Posizione prona oppure posizione di Trendelemburg

350. La relazione sullo stato sanitario del paese, tra l'altro:
a) Illustra le condizioni di salute della popolazione presente sul territorio nazionale
b) Indica la quota capitaria di finanziamento per ciascun anno di validità del Piano e la sua disaggregazione per livelli di assistenza
c) Indica gli indirizzi finalizzati a orientare il Servizio Sanitario Nazionale verso il miglioramento continuo della qualità dell'assistenza, anche attraverso la realizzazione di progetti di interesse sovra regionale

351. L'assistenza sanitaria di base è:
a) La cura delle malattie nel territorio
b) La prevenzione primaria nei luoghi decentrati
c) L'insieme di interventi sanitari a livello ospedaliero

352. La prevenzione delle infezioni ospedaliere si basa su:
a) Accurata pulizia, lavaggio delle mani, sanificazione, disinfezione e sterilizzazione;
b) Pulizia settimanale, tutti i pazienti sono potenzialmente infetti, gli operatori sanitari devono attenersi al rispetto delle regole di igiene;
c) Chiusura delle finestre, igiene delle mani, eliminazione rapida di ogni tipo di materiale organico;

353. Per essere ritenuto efficace, un disinfettante deve rispondere a specifici requisiti quali:
a) Spettro d'azione ampio, azione rapida e prolungata, bassa tossicità;
b) Azione lenta e prolungata, bassa irritabilità;
c) Costoso, ma di facile impiego.

354. Le aree del corpo maggiormente a rischio di sviluppo di ulcere da compressione sono:
a) Talloni, sacro, tuberosità ischiatiche, parti osse sottoposte a frizione
b) Addome, zigomi, coscia
c) Mani, dorso dei piedi, gamba

355. Le lesioni da compressione sono:
a) Lesioni che interessano tutti gli strati cutanei e che possono interessare anche il tessuto muscolare e quello osseo
b) Lesioni che interessano solo gli strati superficiali della cute
c) Lesioni che non interessano i muscoli

356. Le lesioni da decubito sono il risultato dell'interazione di:
a) Fattori organici e locali
b) Fattori locali
c) Nessun fattore, la loro insorgenza è casuale

357. Le linee guida in campo sanitario rappresentano:
a) Sequenza di attività che condizionano l'evoluzione di un progetto nel rispetto dei tempi previsti di esecuzione
b) Diverse metodologie di valutazione dei costi degli interventi sanitari quali, l'analisi costo efficacia, costo-benefici e costo utilità
c) Raccomandazioni di comportamento clinico, prodotte attraverso un processo sistematico, allo scopo di assistere i professionisti e i pazienti nel decidere quali siano le modalità assistenziali più appropriate in specifiche situazioni cliniche

358. Le unghie dei piedi vanno tagliate:
a) Corte e dritte
b) Qualsiasi modo va bene
c) Più corte ai bordi laterali

359. L'eccessiva macerazione cutanea è un fattore favorente:
a) Lesioni da compressione
b) Ematomi
c) Prurito

360. L'ematemesi può essere causata da:
a) Perforazione di ulcera gastrica
b) Rottura di diverticolo intestinale
c) TBC polmonare in fase attiva

361. L'epidermide, partendo dall'esterno è:
a) Il primo strato della cute
b) Il secondo strato della cute
c) Il terzo strato della cute

362. L'igiene della salma deve essere effettuata:
a) Prima della comparsa dei RIGOR MORTIS
b) Dopo la comparsa dei RIGOR MORTIS
c) E' indifferente

363. Come si prepara il materiale che deve essere sterilizzato?
a) L'imballaggio del materiale deve essere impermeabile all'uscita di batteri;
b) L'imballaggio usato deve essere impermeabile agli agenti fisici;
c) L'imballaggio usato deve essere permeabile agli agenti fisici e chimici.

364. I sacchi impiegati per la raccolta e il trasporto della biancheria devono essere:
a) Chiusi esclusivamente annodando i due lembi superiori;
b) Resistenti alle alte temperature e ai detersivi;
c) Resistenti a specifiche prove quali impilamento, caduta, tenuta, etc.

365. L'immunoprofilassi passiva conferisce immunità:
a) Immediata e temporanea

b) Dopo un certo periodo a tempo determinato
c) Dopo un certo periodo a tempo permanente

366. L'insulina:
a) Previene la formazione degli zuccheri nel sangue
b) Riduce la totalità degli zuccheri presenti nel sangue
c) Stabilizza gli zuccheri presenti nel sangue

367. L'interruzione volontaria della gravidanza è disciplinata:
a) Dalla L. n. 194/1978
b) Dalla L. n. 833/1978
c) Dalla L. 104/1992

368. L'intervento dell'oss nell'accudimento di ogni singolo assistito viene stabilito:
a) In collaborazione con il personale infermieristico e, quando questo lo ritenga necessario, sotto la sua guida diretta
b) Attraverso una delega delle funzioni da parte dell'infermiere
c) Attraverso una delega delle funzioni da parte del coordinatore infermieristico

369. Che cosa significa approccio olistico alla salute?
a) Approccio analitico che interpreta i sistemi complessi dividendoli nelle loro componenti e studiandone separatamente le proprietà;
b) Approccio bio – medico che si occupa delle malattie e dei sintomi e non della salute e delle condizioni di vita delle popolazioni;
c) Approccio multidisciplinare alla persona che considera l'uomo nella sua globalità in quanto essere costituito da corpo e mente ed interagente con l'ambiente

370. Che cosa si intende con il termine "autocura"?
a) E' il continuo contributo che una persona dà alla propria esistenza intesa come salute e benessere;
b) E' la capacità di un individuo di assumere in maniera corretta la terapia;
c) Nessuna delle risposte precedenti.

371. L'iperpiressia e':
a) L'aumento della temperatura corporea
b) L'aumento della frequenza cardiaca
c) L'aumento della pressione arteriosa

372. L'ipofisi è:
a) Una ghiandola di secrezione esterna (esocrina)
b) Una ghiandola di secrezione interna (endocrina)
c) Un organo ematopoietico

373. L'isolamento e':
a) Una manifestazione della depressione
b) Una misura di profilassi delle malattie infettive
c) Un reparto di degenza

374. L'ittero è:
a) La colorazione che assumono la pelle, le sclere e le mucose del neonato per l'accumulo nel sangue della bilirubina
b) La prima evacuazione del neonato
c) La colorazione che assumono i capelli del neonato per l'accumulo nel sangue del meconio

375. L'ittero:
a) Evidenzia una sofferenza della milza

b) Evidenzia una sofferenza della sclera
c) Non evidenzia alcuna sofferenza

376. Lo strumento chirurgico da sterilizzare va:
a) Deterso, lavato, sistemato nella soluzione antisettica
b) Deterso, disinfettato, sterilizzato
c) Deterso, asciugato, sterilizzato

377. Lo strumentario chirurgico si definisce sterile se:
a) E' deterso esteriormente
b) E'privo di microrganismi patogeni
c) E' privo di qualsiasi tipo di microrganismo,anche sotto forma di spora

378. Quando l'operatore socio sanitario è tenuto a comunicare le informazioni sulla patologia che affligge l'assistito?
a) Mai
b) Quando la persona è autossuficiente
c) Solo in presenza di un familiare

379. A quali tipi di bisogni risponde l'azione assistenziale dell'Operatore Socio Sanitario secondo le sue competenze?
a) Bisogni di amore/appartenenza;
b) Bisogni fisiologici;
c) Bisogni di stima.

380. Come si può avere successo nel trasmettere un'informazione ad un paziente?
a) Fornendo informazioni chiare, concise, con gradualità e in più occasioni;
b) Fornendo informazioni chiare e complete subito all'ingresso della persona nella struttura;
c) Restando calmi e cercando di dire tutto il possibile.

381. Cos'è un farmaco?
a) Una sostanza per modificare sistemi biologici a beneficio di chi lo riceve;
b) Una sostanza per correggere stati patologici;
c) Tutte le precedenti.

382. L'ORTESI È:
a) Un presidio ortopedico per compensare funzioni dell'apparato locomotore
b) Un presidio ortopedico per garantire una totale autonomia al paziente
c) Un presidio per disabili

383. In che modo l'oss deve distribuire i vassoi del pasto?
a) Utilizzando il carrello del giro letti
b) Utilizzando un carrello dell'unità operativa
c) Utilizzando il carrello economale

384. L'oss nel rifare il letto deve:
a) Piegare correttamente e con cura le lenzuola usate
b) Esporre la biancheria usata all'aria, dopo averla scossa
c) Maneggiare il meno possibile le lenzuola usate

385. L'oss svolge la sua attività:
a) Esclusivamente in servizi di tipo socio-assistenziali
b) Nel settore sociale e in quello sanitario, in servizi di tipo socio-assistenziali e socio-sanitario residenziali e non residenziali
c) Esclusivamente in ambiente ospedaliero e al domicilio dell'utente

386. L'ossimetro misura:
a) I valori di SaO2
b) La pressione arteriosa
c) La percentuale di CO2

387. Da quali figure e' composta l'équipè dell'unità di valutazione territoriale?
a) Infermiere, fisioterapista, dietista, psichiatra, sacerdote, psicologo
b) Medico geriatra, infermiere, assistente sociale, fisioterapista, psicologo, figura di supporto
c) Medico internista, assistente sanitaria, podologo, psicologo, dietista figura di supporto

388. L'unità di valutazione territoriale si avvale di strumenti semplici e complessi per determinare:
a) Il grado di autosufficienza, le autonomie residue, le capacità mentali
b) Le capacità mentali, il grado di insufficienza, le capacità residue
c) Le capacità di svolgere lavori manuali, il grado di dipendenza, le capacità psichiche

389. In ambito sanitario l'urgenza è:
a) Direttamente proporzionata al pericolo di vita dell'infortunato
b) Indirettamente proporzionata al pericolo di vita dell'infortunato
c) Indipendente dal pericolo di vita dell'infortunato

390. L'urina è composta:
a) Dal 95% di acqua e per il 5% di glucosio e proteine
b) Dal 90% di acqua e per il 10% di urobilogeno
c) Dal 95% di acqua e per il 5% di sostanze solide

391. L'utilizzo dei guanti monouso durante le manovre assistenziali:
a) Riduce la frequenza del lavaggio delle mani
b) Sostituisce il lavaggio delle mani
c) Non riduce la frequenza del lavaggio delle mani, nè tantomeno sostituisce il lavaggio delle mani

392. Il medico autorizzato è un:
a) Medico specialista addetto alla sorveglianza medica della radioprotezione
b) Medico dell'Autorità Giudiziaria
c) Medico addetto alle misure di Pubblica Sicurezza

393. In ambito sanitario il termine menomazione significa:
a) Incapacità di mantenere l'attenzione
b) Svantaggio derivante da disabilità
c) Difficoltà respiratoria

394. Cosa è indispensabile fare per una corretta rilevazione della frequenza respiratoria?
a) Informare la persona in modo da consentirle di mettersi in condizione di riposo;
b) Non informare mai la persona onde evitare modificazioni volontarie della respirazione;
c) Incoraggiare la persona a frequenti e profonde inspirazioni per liberare le vie respiratorie.

395. Cos'è il ricovero diurno (Day hospital)?
a) E' un ricovero urgente che richiede cure immediate per salvare la vita della persona;
b) E' una formula di osservazione, diagnosi e cura, assistenza e trattamento riabilitativo che si caratterizza per la durata di sei/otto ore;
c) E' un ricovero in un reparto specialistico.

396. Nel lavaggio dei capelli a letto il piano del letto deve essere tenuto:
a) Più possibile in basso
b) Perfettamente orizzontale
c) Il più possibile alto

397. Nel posizionamento di una persona allettata l'oss deve:
a) Attuarlo in base alle condizioni individuali dell'assistito e ai protocolli di servizio
b) Attuarlo secondo le indicazioni della famiglia
c) Attuarlo nel rispetto dei bisogni della persona

398. Nel rifacimento del letto occupato con 2 operatori:
a) Lasciare il paziente in posizione supina e procedere al rifacimento dall'alto verso il basso
b) Girare il paziente di lato, applicare fin sotto la schiena la biancheria pulita, quindi eliminare da sotto quella sporca facendola scivolare
c) Girare il paziente di lato, arrotolare la biancheria sotto la schiena del paziente, stendere la biancheria pulita nella parte di materasso rimasta libera

399. Nell'abc della rianimazione cardiopolmonare la lettera "a" sta per:
a) Pervietà delle vie aeree
b) Massaggio cardiaco
c) Respirazione artificiale

400. Davanti ad una piccola lesione della cute la prima cosa da fare è:
a) Applicare una medicazione compressiva;
b) Disinfettare la ferita con betadine;
c) Detergere la ferita con soluzione fisiologica.

401. L'intervento di aiuto - integrazione si attua in caso di:
a) Parziale dipendenza dell'assistito;
b) Totale dipendenza dell'assistito;
c) Completa autonomia dell'assistito.

402. Nella cura delle unghie dei piedi queste devono essere limate:
a) In forma quadrata
b) In forma ovale
c) Secondo le richieste del paziente

403. Nella posizione di trendelenburg la parte superiore del letto è:
a) Più bassa di quella inferiore
b) Più alta di quella inferiore
c) A 30° rispetto a quella inferiore

404. Nella respirazione artificiale il numero di insufflazioni da eseguire in sequenza è:
a) 2
b) 9
c) 3

405. Nell'aiuto alla vestizione e svestizione dell'utente, l'oss deve sempre:
a) Essere veloce per non far prendere freddo al paziente
b) Rispettare i tempi della persona
c) Svolgere l'attività sempre con un collega

406. Tra le modalità di comunicazione, l'ascolto attivo è:
a) Una tecnica facilitante
b) Una tecnica ostacolante

c) Una tecnica facilitante od ostacolante a seconda dell'interlocutore

407. Nell'emorragia arteriosa il sangue fuoriesce:
a) Con flusso costante e continuo
b) Rapidamente a flotti, pulsando secondo i battiti cardiaci
c) Con flusso molto lento

408. Nell'esecuzione dell'enteroclisma è indicato l' uso dei guanti?
a) No
b) Si, dei guanti robusti in PVC
c) Si, dei guanti monouso non sterili

409. Nell'igiene genito-perineale della donna si deve procedere:
a) Dalla regione pubica verso il perineo
b) Dalla regione pubica in modo circolare
c) Dal perineo verso la regione pubica

410. Nell'occuparsi dell'igiene dei piedi di un paziente diabetico, l'oss:
a) Dopo averli lavati, li asciugherà tamponando facendo particolare attenzione agli spazi interdigitali
b) Dopo averli lavati, strofinerà energicamente la cute per asciugarla bene
c) Non utilizzerà detergenti ma solo acqua calda

411. Che cos'è l'epidemiologia di una malattia?
a) La modalità di diffusione della malattia
b) La distribuzione sociale della malattia
c) Il periodo che passa dal contagio alla manifestazione della malattia

412. Che cosa vuol dire patogenesi?
a) Meccanismo genetico dell'agente patogeno
b) Individuazione dell'agente responsabile della malattia
c) Meccanismo d'azione dell'agente patogeno

413. Con quale frequenza la padella va disinfettata?
a) Una volta alla settimana se il paziente è affetto da una malattia infettiva
b) In base alle indicazioni della casa costruttrice
c) Dopo ogni utilizzo

414. Con quale frequenza l'infermiere sostituisce il catetere in silicone al paziente?
a) 10 - 20 giorni
b) 40 - 60 giorni
c) 60 - 90 giorni

415. Per "piano di lavoro" solitamente si intende:
a) Uno strumento per la pianificazione e organizzazione utilizzabile nel lungo periodo (48-60 mesi) e nelle micro-organizzazioni
b) Uno strumento per la pianificazione e organizzazione utilizzabile nel breve periodo (4-6 settimane) e nelle macro-organizzazioni
c) Uno strumento di lavoro per la pianificazione e organizzazione nel breve periodo(6-12 mesi) e nelle micro-organizzazioni

416. Per cianosi si intende:
a) Una riduzione della concentrazione della PaO2
b) Un aumento dell'emoglobina ridotta
c) Una riduzione dell'apporto di Ossigeno in un distretto corporeo

417. Per dispnea si intende:

a) Una sensazione soggettiva di difficoltà respiratoria, descritta dal paziente come "affanno", "fame d'aria", "respiro corto" "sensazione di morte imminente"
b) Un aumento della frequenza cardiaca
c) Una riduzione dell'apporto di ossigeno in un distretto corporeo

418. Per favorire l'espettorazione del catarro si deve:
a) Favorire una posizione prona e far reprimere la tosse
b) Favorire l'assunzione di cibi solidi
c) Mobilizzare la persona e aiutarla a tossire

419. Per permettere una buona respirazione si utilizza la posizione:
a) Ortopnoica
b) Prona
c) Laterale destra

420. Per precauzioni standard si intendono:
a) Le precauzioni da adottare in caso di pazienti infetti
b) Le precauzioni da adottare per tutti i pazienti/utenti
c) Le precauzioni da adottare in caso di pazienti in isolamento per malattie a trasmissione cutanea

421. Per preparare una soluzione disinfettante da 100 ml al 2% di clorexidina, quanta acqua e disinfettante occorre?
a) 98 ml di acqua e 2 ml di disinfettante
b) 100 ml di acqua e 20 ml di disinfettante
c) 980 ml di acqua e 20 ml di disinfettante

422. Per prevenire la lesione da decubito e' necessario:
a) Effettuare la cura della cute con detergenti energici
b) Mantenere la cute pulita e asciutta
c) Effettuare massaggi a base di alcool saponato

423. Per quale infezione parassitaria viene impiegato l'esame dello scotch-test?
a) Filariasi
b) Ossiuriasi
c) Idatidosi

424. Quali sono le principali vie di trasmissione delle malattie infettive?
a) Inalatoria, oro-fecale, parenterale
b) da malato a sano, da portatore a sano
c) da portatore a sano, inquinamento atmosferico, acqua inquinata

425. I farmaci sono sotto controllo del:
a) Infermiere
b) Caposala
c) Primario

426. Per quale malattia nel 1979 l'oms dichiara ufficialmente la eradicazione nel mondo?
a) Vaiolo
b) Malaria
c) TBC

427. Per qualità si intende:
a) Insieme delle caratteristiche di un prodotto o servizio che soddisfano le aspettative di un cliente/utente
b) Ogni elemento disponibile e/o attivabile per il raggiungimento degli obiettivi di

servizio
c) Il livello prestabilito di una prestazione per un operatore sanitario, una organizzazione, in rapporto a un indicatore specifico della qualità e/o dell'appropriatezza di un aspetto importante dell'assistenza

428. Per rilevare lo stato di disidratazione di un paziente si osserva:
a) L'attività respiratoria
b) L'attività cardiocircolatoria
c) Lo stato di cute e mucose

429. Cosa e' la stufetta ad ossido di etilene?
a) Un apparecchio capace di sterilizzare strumenti resistenti al calore distruggendo solo i virus e le spore attraverso l'uso combinato di vapore, temperatura ed alti livelli di pressione
b) Un apparecchio capace di sterilizzare strumenti non resistenti al calore, distruggendo tutte le forme viventi, comprese le spore batteriche
c) Un apparecchio capace di sterilizzare strumenti resistenti al calore distruggendo solo i virus e le spore attraverso l'uso combinato di vapore, ossido di etilene e temperatura ad alti livelli

430. Per svuotare la sacca di raccolta delle urine e' necessario:
a) Staccare la sacca dal catetere vescicale e procedere allo svuotamento
b) Disinfettare il rubinetto prima dell'apertura, svuotare la sacca in un contenitore monopaziente,disinfettare il rubinetto prima di chiuderlo
c) Svuotare la sacca in un secchio

431. Per una corretta assistenza alla persona che vomita è necessario:
a) Se necessario cambiare solo la biancheria del letto
b) Indossare i guanti, procurarsi bacinella, e traverse di cotone, quindi cambiare biancheria del letto e del paziente (se necessario), controllare l'aspetto del vomito e riferire all'infermiere
c) Esclusivamente controllare l'aspetto del vomito e riferire all'infermiere

432. Il Clostridium Botulinum determina intossicazione alimentare a causa:
a) dell'emissione di tossine
b) di sostanze che determinano la distruzione della parete intestinale
c) delle sostanze presenti sulla sua membrana cellulare

433. Per la sterilizzazione dei ferri chirurgici si usa:
a) Ossido di etilene
b) Clorexidina
c) Ammonio quaternario

434. Perché gli anziani soffrono spesso di stasi fecale?
a) A causa di un'alimentazione ricca di fibre
b) A causa di movimento fisico insufficiente
c) A causa di un'alimentazione priva di fibre e di un movimento fisico insufficiente

435. Prima di procedere alla rilevazione del polso è opportuno invitare e/o aiutare la persona assistita ad assumere la posizione supina e a posizionare l'avambraccio sul torace o lungo il fianco:
a) Con il polso e la mano nella posizione preferita dall'assistito
b) Con il polso esteso ed il palmo verso l'alto
c) Con il polso esteso ed il palmo verso il basso

436. Qual è il nome della membrana che riveste esternamente il cuore?
a) Mediastino

b) Pericardio
c) Endocardio

437. Qual è il nome delle quattro camere interne del cuore?
a) Sistole e diastole
b) Ventricoli ed atri
c) Mitrali e tricuspidi

438. Qual è la differenza fisiologica, in gradi centigradi, tra temperatura rettale e quella ascellare?
a) I valori della temperatura rettale risulteranno maggiori di 2,5 °C rispetto alla temperatura ascellare
b) I valori della temperatura rettale risulteranno maggiori di 1,0 °C rispetto alla temperatura ascellare
c) I valori della temperatura rettale risulteranno maggiori di 0,5 °C rispetto alla temperatura ascellare

439. Qual è la sorgente d'infezione più comune della tbc o tubercolosi?
a) L'espettorato dell'uomo malato
b) Il cane
c) Il gatto

440. Quale deve essere la durata delle applicazioni calde o fredde?
a) Non devono superare i 20/30 minuti
b) Non devono superare i 5 minuti
c) Non devono superare i 120 minuti

441. Quale di queste caratteristiche indica uno stato di alterazione della alimentazione?
a) Masticazione efficace
b) Vomito, nausea, rigurgito
c) Rapporto peso-altezza equilibrato

442. Qual'è l' altezza minima di un letto di degenza?
a) 50 cm
b) 70 cm
c) 60 cm

443. Che cos'è l'asepsi?
a) Un'infezione batterica
b) L'insieme delle tecniche e delle norme per evitare la contaminazione
c) La contaminazione dell'organismo da parte di agenti patogeni

444. Quale di queste malattie non interessa il sistema locomotore?
a) Osteoporosi
b) Artrite reumatoide
c) Aterosclerosi

445. Quale dpi per le vie respiratorie deve essere indossato nell'assistenza ad un paziente con meningite tubercolare?
a) Filtrante facciale FFP2
b) Filtrante facciale FFP3
c) Non è necessario alcun DPI

446. Quale è la causa della tossinfezione botulinica?
a) Intossicazione alimentare dovuta all'ingestione di cibi contaminati (carni crude, conserve non opportunamente sterilizzate) da un batterio anaerobio che produce

una potente neurotossina
b) Ingestione di verdura e frutta contaminata con l'Ascaris lumbricoides non lavata
c) Trasmissione di batteri a seguito di contatto diretto con animali infetti o per l'ingestione di alimenti contaminati (formaggi, latticini ecc.)

447. Quale è la ghiandola più grande del corpo umano?
a) Il fegato
b) La tiroide
c) L'ipofisi

448. Quale è la misura standard di un letto per adulti?
a) H 65 cm 190x80
b) H 50 cm 200x90
c) H 50 cm 210x100

449. Quale fra le seguenti azioni non è corretta quando si lava una persona?
a) Coprirla per mantenerla al caldo e garantirle la privacy
b) Sciacquare abbondantemente la cute per rimuovere tutto il sapone
c) Lavare procedendo dall'area più sporca alla più pulita

450. Quale fra le seguenti non è una finalità del bagno?
a) Migliorare la circolazione
b) Rendere la cute più asciutta
c) Rilassare il paziente

451. Quale fra le seguenti non rientra fra le misure preventive per evitare la formazione delle lesioni da decubito?
a) Stimolare la circolazione
b) Decomprimere cambiando frequentemente la posizione dell'assistito
c) Massaggiare sulle prominenze ossee

452. Nella scomposizione proteica in che cosa vengono trasformate le proteine?
a) in enzimi
b) in amminoacidi
c) in sali minerali

453. Di quante vertebre si compone la colonna vertebrale?
a) 33 o 34
b) 32 o 33
c) 34 o 35

454. Quale fra le seguenti posizioni del letto permette al paziente di stare semiseduto?
a) La parte superiore del letto è sollevata di 45°
b) La parte superiore del letto è sollevata di 45° e quella inferiore di 15°
c) La parte superiore del letto è abbassata e quella inferiore è sollevata

455. Quale fra quelli in elenco sono dispositivi di protezione individuale?
a) Cuffia e visiera
b) Termometro e fonendoscopio
c) Esclusivamente il termometro

456. Quale infezione virale acuta altamente contagiosa è caratterizzata da febbre, tosse, coriza, congiuntivite, enantema (macchie di koplik) sulla mucosa buccale o labiale, e rash cutaneo maculopapulare diffuso?
a) Morbillo
b) Epatite B

c) Megaloeritema

457. Quale intervento assistenziale è di competenza dell'oss nel caso di un paziente con colostomia?
a) Applicazione della placca e del sacchetto per la raccolta delle feci
b) Sceglie la dieta ideale per il paziente, in base alle sue condizion
c) Effettua delle medicazioni all'ano artificiale con creme apposite

458. In ambito sanitario qual'è l'obiettivo della procedura?
a) Il raggiungimento dei migliori risultati in campo clinico
b) La riduzione della variabilità ingiustificata ed il perseguimento di una relativa uniformità di comportamenti
c) Il raggiungimento di alti livelli di profitto

459. Quale molecola è indicata nell'antisepsi di una ferita traumatica?
a) Alcool etilico
b) Iodopovidone in soluzione alcolica
c) Iodopovidone in soluzione acquosa

460. Quale organo ha il compito di produrre l'urina?
a) Le ghiandole surrenali
b) Il fegato
c) I reni

461. Quale procedura deve essere adottata nel caso in cui le confezioni di garza sottoposte a processo di sterilizzazione si presentano umide?
a) Attendere che le confezioni asciughino prima dell'utilizzo
b) Confezionare nuovamente le garze e sottoporle a nuovo ciclo di sterilizzazione
c) Distruggere le confezioni

462. Quante sono le vertebre sacrali?
a) 5
b) 4
c) 7

463. Nel corpo umano i polmoni sono divisi da uno spazio denominato:
a) Diaframma
b) Mediastino
c) Tunnel polmonare

464. Quale tra i seguenti è un metodo di sterilizzazione?
a) Vapore saturo
b) Raggi gamma (radiazioni ionizzanti), vapore saturo, calore secco
c) Calore secco

465. Quale tra i seguenti è un vettore di trasmissione di malattie infettive?
a) Aria
b) Acqua
c) Zanzara

466. Quale tra i seguenti nutrienti ha una funzione plastica, indispensabile in situazioni come l'accrescimento e la gravidanza?
a) Grassi
b) Zuccheri
c) Proteine

467. Quale tra le malattie proposte è correlata al tipo di alimentazione?

a) Diabete
b) Talassemia
c) Glicogenosi

468. Quale tra le seguenti caratteristiche non appartiene al polso arterioso?
a) Frequenza
b) Forma
c) Ampiezza

469. Quale tra le seguenti malattie può essere contratta attraverso ferite accidentali?
a) Rabbia
b) Tetano
c) Malaria

470. Quale tra le seguenti patologie riduce la massa ossea?
a) Sclerosi a placche
b) Artrosi
c) Osteoporosi

471. Quale tra le seguenti rappresenta una corretta indicazione dietetica per un paziente recentemente operato di ileostomia?
a) Brodo di carne
b) Brodo di carni
c) Frutta con buccia

472. Quale tra le seguenti zone è la più a rischio per la formazione delle lesioni da pressione?
a) Sacro
b) Ginocchio interno
c) Scapole

473. La pressione sistolica misura:
a) La pressione nelle arterie tra un battito e un altro
b) La forza con cui il cuore pompail sangue all'inizio della contrazione
c) La forza con cui il cuore pompa il sangue alla fine della contrazione

474. Il diaframma:
a) Separa la cavità addominale da quella toracica
b) Unisce la cavità addominale a quella toracica
c) Separa la cavità addominale dal bacino

475. Quale, tra quelli di seguito è la corretta sequenza per il primo soccorso (bls)?
a) Valutazione dello stato di coscienza, apertura delle vie aeree, rilevazione del respiro, rilevazione del polso
b) Rilevazione dello stato di coscienza, rilevazione del respiro, apertura delle vie aeree, rilevazione del polso
c) Rilevazione del polso, rilevazione del respiro, apertura delle vie aeree, valutazione dello stato di coscienza

476. Quali dei seguenti gas necessari per l'anestesia viene impiegato nella sala operatoria?
a) Monossido di carbonio
b) Anidride carbonica
c) Protossido di azoto

477. Quali dei seguenti pazienti non può essere sottoposto a risonanza magnetica?
a) Bambino sotto i tre anni

b) Portatore di pace-maker
c) Claustrofobico

478. I bronchioli portano l'aria:
a) Fino ai polmoni
b) Fino ai bronchi
c) Fino agli alveoli

479. Durante l'inspirazione l'aria giunge:
a) Agli alveoli
b) Ai bronchi
c) Ai polmoni

480. Quali tra queste infezioni si trasmettono con gli alimenti?
a) Epatite A, escherichia coli, salmonella
b) Salmonella typhi, epatite C, herpes
c) Herpes, epatite C, salmonella typhi

481. Quali di questi fattori può condizionare la defecazione?
a) Idratazione
b) Alterazione del ritmo sonno-veglia
c) Temperatura ambientale

482. Quali manovre sono opportune in uno stato di shock?
a) Fare bere molta acqua
b) Fare assumere al paziente la posizione trendelenburg
c) Fare assumere al paziente la posizione antitrendelenburg

483. Quali scopi può avere l'impiego dell'enteroclisma?
a) Evacuativo, di pulizia e terapeutico
b) Idratativo, antalgico, ritentivo
c) Diagnostico, curativo e terapeutico

484. Quali sono gli accorgimenti di competenza dell'oss indispensabili per prevenire il rischio di cadute nell'anziano?
a) Sia educare la famiglia e favorire la sua vicinanza all'assistito, sia sensibilizzare la persona
b) Esclusivamente educare la famiglia e favorire la sua vicinanza all'assistito
c) Esclusivamente sensibilizzare la persona

485. Quali sono gli elementi che caratterizzano il "rapporto supportivo"?
a) Solidarietà e amicizia
b) Fiducia ed empatia
c) Distacco e austerità

486. Quali sono gli elementi che compongono le proteine?
a) Idrogeno e ossigeno e azoto
b) Carbonio, idrogeno, ossigeno e azoto
c) Idrogeno e ossigeno

487. Quali sono gli interventi che l'oss può effettuare in un paziente che soffre di stipsi cronica, che si trova ad avere un ostruzione fecale di discrete dimensioni (fecaloma)?
a) E'necessario intervenire con le dovute cautele con l'asportazione manuale
b) E' necessario intervenire con i clisteri a grande volume
c) Gli interventi che l'OSS può mettere in atto sono tutti finalizzati a prevenire la formazione del fecaloma, se si arriva a ciò è necessario informare l'infermiere e il medico sulla situazione

488. Quali sono i professionisti che devono essere sempre presenti nel nucleo centrale dell'unità di valutazione geriatria?
a) Geriatra, fisiatra, assistente sociale
b) Geriatra, psicologo , medico di base
c) Geriatra, oss, infermiere

489. Quali sono le componenti fondamentali della pratica infermieristica?
a) Esclusivamente l'olismo, la difesa e il sostegno della persona
b) Esclusivamente l'assistenza e l'educazione dell'utente
c) L'olismo, la difesa, il sostegno della persona, l'assistenza e l'educazione dell'utente

490. Un buon riposo notturno e' favorito da:
a) Un letto rifatto con eventuale cambio della biancheria, impostazione dell'illuminazione notturna, posizionamento dei campanelli vicini alle persone non autosufficienti
b) Una stanza areata
c) L'eliminazione di eventuali ostacoli che possono provocare cadute nelle persone che si alzano durante la notte

491. Il singhiozzo consiste in un insieme di contrazioni involontarie:
a) Dell'addome
b) Dei polmoni
c) Del diaframma

492. Quale malattia consiste in un'affezione cronica delle articolazioni?
a) Artrite
b) Artrosi
c) Osteoporosi

493. Quali sono le medicazioni di lesioni cutanee che può eseguire l' oss su stretta indicazione infermieristica?
a) Solo le medicazioni di lesioni cutanee superficiali
b) Solo le medicazioni in presenza di lesioni da decubito superficiale
c) Medicazioni preventive e di copertura, medicazioni di lesioni cutanee superficiali, e medicazioni in presenza di lesioni da decubito superficiali

494. Quali tra i seguenti fattori tendono a influenzare la defecazione?
a) Esclusivamente un'alimentazione ricca di fibre o scorie
b) Esclusivamente un'adeguata assunzione di acqua
c) Un'alimentazione ricca di fibre o scorie e un'adeguata assunzione di acqua

495. Quali tra queste non è un intossicazione di tipo alimentare?
a) Botulismo
b) Epatite da virus A
c) Epatite da virus C

496. Quali tra questi sono da considerarsi parametri vitali?
a) Esclusivamente la temperatura corporea e la pressione arteriosa
b) Esclusivamente la frequenza cardiaca
c) La temperatura corporea, il polso e pressione arteriosa, la frequenza cardiaca e la frequenza respiratoria

497. Quando bisogna effettuare l'igiene orale ad un paziente allettato?
a) Una volta al giorno
b) Solo la notte prima di dormire
c) Sempre e subito dopo i pasti principali

498. Quando è necessario il lavaggio sociale delle mani?
a) Prima di ogni manovra sull'utente
b) Solo prima di servire il pasto
c) Solo dopo aver ritirato la padella

499. Quando il paziente è incapace di tagliare il cibo e di portarlo alla bocca, è necessario:
a) Preparare in piccoli pezzi il cibo, aiutarne l'assunzione, imboccando il paziente, lasciandogli il tempo per deglutire e porgendogli acqua con bicchiere o cannuccia a seconda dei casi
b) Preparare in piccoli pezzi il cibo, tornare dopo 20 minuti per vedere se ha finito
c) Alimentarlo esclusivamente con cibi liquidi

500. Che cos'è la distorsione?
a) Lo spostamento dei capi articolari con perdita parziale dl contatto tra le due parti
b) Un trauma articolare con lesione temporanea dei legamenti
c) Lo spostamento dei legamenti

501. Nel caso di un'ustione di 2°grado quali tra i seguenti sintomi si verifica?
a) Arrossamento dell'epidermide
b) Fuoruscita di plasma dal sottocutaneo
c) Gonfiore e vesciche

502. Quando non si usa il caldo?
a) Emorragia acuta, tumori maligni, subito dopo un trauma
b) Contrattura muscolare
c) Mal di schiena

503. Quando si allaccia un camice sterile in sala operatoria:
a) Si deve toccare solo la parte interna
b) Si devono usare guanti monouso e poi sostituirli
c) Si devono usare guanti sterili

504. Quando si assiste un paziente morente è necessario:
a) Usare un contatto fisico e l'ascolto attivo
b) Mantenere un ruolo primario nella conversazione
c) Oscurare la stanza e mettere il paravento

505. Quando si mobilizza un paziente per la prima volta dopo un intervento chirurgico devono essere presenti:
a) Un infermiere
b) Una coppia di OSS
c) Un OSS e un parente

506. Quando si usa la borsa di ghiaccio?
a) In caso di ferite aperte
b) Nella malattia di Raynaud (restringimento delle arterie periferiche)
c) In caso di lesioni craniche, emorragie addominali, interventi chirurgici di vario tipo, febbre

507. Quando un paziente è incontinente è controindicato:
a) Consigliare di bere poco e posizionare catetere vescicale
b) L'uso di pannoloni, igiene perineale frequente
c) Un controllo accurato dell'integrità della cute perineale

508. In caso di decesso di un malato:

a) Bisogna allontanare subito i parenti per evitare manifestazioni di dolore;
b) Si devono togliere tutti i presidi sanitari che non servono più (aghi, cateteri, drenaggi, maschere ossigeno, etc.);
c) La persona non va toccata prima della constatazione di morte effettuata dal medico.

509. Le padelle dei pazienti devono essere sottoposte a:
a) Pulizia con detergenti specifici;
b) Pulizia, senza l'uso di detergenti specifici;
c) Pulizia e disinfezione.

510. quanto dura in media il periodo di incubazione dell'epatite da hcv?
a) 60 giorni
b) 90 giorni
c) 30 giorni

511. Rispetto al controllo della diuresi, l'oss deve saper osservare e riferire:
a) La quantità, il colore, la trasparenza, l'odore delle urine
b) La presenza di glucosio, proteine, corpi chetonici nelle urine
c) Quando è avvenuta l'ultima minzione del paziente

512. Se dopo un intervento chirurgico il paziente ritorna nello stesso letto è necessario:
a) Sostituire tutta la biancheria e portare il letto ad un livello che consenta all'operatore movimenti agevoli
b) Sollevare la parte superiore del letto a un livello appropriato al paziente, assicurandosi che questi stia comodo
c) Mettere il guanciale sul letto in modo che la parte aperta si trovi dalla parte opposta alla porta

513. Se la zona sacro-coccigea di un paziente e' arrossata, l'oss:
a) Disinfetta con cura la cute
b) Controlla lo stato di igiene della cute ed applica una crema trofodermica senza massaggiare
c) Massaggia energicamente la cute per migliorare la circolazione

514. Secondo la normativa vigente, l'oss è "l'operatore che, a seguito dell'attestato di qualificazione conseguito al termine di specifica formazione professionale, svolge attività indirizzata a:
a) Supportare l'attività del coordinatore infermieristico
b) Agire sotto la diretta responsabilità del coordinatore infermieristico, o, in sua assenza, dell'infermiere responsabile del turno
c) Soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenza, in un contesto sia sociale che sanitario, favorendo il benessere e l'autonomia dell'individuo

515. Secondo le più recenti raccomandazioni nelle linee guida per la cura della cute, quale di queste manovre un tempo considerata utile per la guarigione delle piaghe non è più permessa?
a) Lavare la cute lesa con soluzione fisiologica
b) Ridurre l'esposizione della cute a umidità causata da incontinenza, sudorazione, o secrezioni delle ferita
c) Massaggiare e frizionare in corrispondenza di prominenze ossee

516. Si definisce gonfosi:
a) L'articolazione fra le ossa della testa
b) L'articolazione fra i denti e le cavità alveolari
c) L'articolazione coxofemorale

517. Nel rifacimento del letto occupato è importante:
a) Lasciare il paziente in posizione supina e procedere al rifacimento dall'alto verso il basso;
b) Spostare il paziente in una barella finché si procede al rifacimento del letto;
c) Collocare la traversa evitando che il bordo inferiore e superiore siano a contatto con la cute del paziente.

518. Nel taglio delle unghie si deve:
a) Effettuare un taglio rettilineo per ogni unghia, lasciando 1 – 2 mm di crescita;
b) Effettuare un taglio in forma ovale per evitare le infezioni;
c) Tagliare le unghie normalmente e con la forbicina arrotondarle bene agli angoli.

519. Sono tenuti al segreto professionale:
a) Gli O.S.S. e gli infermieri
b) I visitatori
c) I parenti dei pazienti, i visitatori, gli OSS e gli infermieri

520. Sulla base dei diversi tipi di classificazione dell'evidenza scientifica il grado di evidenza di livello/categoria i di una raccomandazione corrisponde a:
a) Evidenza ottenuta da una revisione sistematica di tutti gli studi clinici randomizzati controllati
b) Evidenza ottenuta da almeno uno studio randomizzato e controllato ben disegnato
c) Evidenza ottenuta da almeno uno studio di tipo quasi-sperimentale

521. Sull'ustione limitata per estensione il primo soccorritore deve:
a) Applicare acqua fredda
b) Applicare pomate grasse
c) Applicare garze oleate

522. Tra i termini sotto indicati, quale significa "educazione dell'uomo anziano"?
a) Geriatria
b) Gerontologia
c) Geragogia

523. Tra le seguenti sedi di rilevazione della temperatura corporea quale è da ritenersi periferica?
a) Rettale
b) Timpanica
c) Nè la rettale, nè la timpanica

524. La tubercolosi è una malattia contagiosa che si trasmette mediante un batterio per via:
a) Sessuale
b) Ematica
c) Aerea

525. Un aumento della frequenza dello stimolo ad urinare si definisce:
a) Polidipsia
b) Poliuria
c) Pollachiuria

526. Un detergente è:
a) Una sostanza chimica che impedisce la moltiplicazione dei germi patogeni
b) Una sostanza chimica che diminuisce la tensione superficiale favorendo l'asportazione dello sporco
c) Una sostanza chimica che facilita la pulizia senza ridurre la carica microbica

527. Un esempio di attività attribuibile all'oss in cooperazione con l' infermiere può essere:
a) Il rifacimento dei letti
b) La mobilizzazione e il cambio biancheria personale e del letto a pazienti politraumatizzati in fase acuta
c) La rilevazione della glicemia capillare

528. Un indicatore è:
a) L'insieme di bisogni e aspettative di un individuo che sollecitano, guidano e selezionano i suoi comportamenti
b) Una variabile definita oggettivamente e misurabile di un fenomeno o di un oggetto, utilizzata per misurare la qualità e l'appropriatezza in relazione alla situazione in cui si trova
c) Un'analisi critica e sistematica della qualità dell'assistenza che include le procedure utilizzate per la diagnosi e il trattamento della documentazione clinica

529. In ambito sanitario un infezione è:
a) Una malattia causata da un agente infettivo con sintomatologia conclamata
b) Una malattia con sintomatologia latente
c) La penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione

530. Un letto chiuso diventa aperto quando:
a) Il lenzuolo superiore e le coperte vengono ripiegate verso il fondo del letto
b) La coperta e il copriletto vengono ripiegate verso la parte superiore del letto
c) Viene assegnato ad un paziente

531. In un portatore di catetere vescicale per prevenire le infezioni urinarie è necessario che:
a) I punti di intersezione del catetere non siano manipolati;
b) Che la sacca per la raccolta delle urine venga cambiata ogni giorno;
c) Che la sacca per la raccolta delle urine venga svuotata quando supera i 1500 ml di urina.

532. Nei soggetti a rischio di insorgenza decubiti la frequenza del cambio posturale:
a) Non deve superare le 2 ore;
b) Le linee guida consigliano una frequenza che varia da 4 a 5 ore;
c) Se è presente il materasso antidecubito non serve eseguire il cambio posturale.

533. In caso di arrossamento, le frizioni:
a) Servono a dare sollievo al paziente;
b) Non devono mai essere fatte;
c) Servono, in associazione all'alcol, a ridurre il rischio di insorgenza della lesione.

534. Un paziente adulto si definisce oligurico se la quantità di urine secrete nelle 24 ore è inferiore a:
a) 1000 ml
b) 600 ml
c) 400 ml

535. Un paziente che lamenta disuria riferisce:
a) Di alzarsi spesso la notte per urinare
b) Di urinare molto, circa 2500 ml. nelle 24 ore
c) Difficoltà durante la minzione non necessariamente accompagnata da dolore

536. Un paziente che lamenta stranguria riferisce:
a) Di alzarsi spesso la notte per urinare

b) Di urinare molto, circa 2500 ml. nelle 24 ore
c) Dolore e bruciore durante la minzione

537. Un protocollo assistenziale è:
a) Insieme di attività e responsabilità rispetto a un particolare livello organizzativo
b) Una serie specifica di compiti e di responsabilità
c) Un documento che traduce le conoscenze scientifiche in indicazioni vincolanti i comportamenti professionali

538. Una buona pulizia perineale contribuisce a:
a) Migliorare l'aspetto fisico
b) Favorire una corretta diuresi
c) Prevenire le infezioni

539. Nel rifacimento del letto di un paziente parzialmente autosufficiente si deve:
a) Maneggiare il meno possibile le lenzuola usate;
b) Piegare accuratamente le lenzuola e aspettare circa un'ora prima di rifare il letto;
c) Cambiare le lenzuola ogni giorno per assicurare confort al paziente.

540. Durante la pulizia degli occhi è necessario:
a) Usare solo fisiologica sterile;
b) Fare impacchi di camomilla asciugando con garze sterili;
c) Cambiare garze ad ogni passaggio sulla rima palpebrale.

541. Una diagnosi infermieristica è:
a) Un insieme di segni e sintomi che indicano un problema sanitario, reale o potenziale, trattabile autonomamente dall'infermiere
b) Un insieme di affermazioni concernenti la diagnosi clinica dell'utente
c) Una valutazione del medico di base che consiste nell'individuazione di una determinata malattia, attraverso l'esecuzione di indagini di laboratorio e strumentali

542. In riferimento al digiuno pre-operatorio per una procedura endoscopica; e' suggerita l'assunzione di cibo leggero nelle sei ore precedenti. due ore prima della procedura la persona può assumere i seguenti liquidi eccetto:
a) Succo di frutta senza polpa
b) Latte
c) Acqua zuccherata

543. Una raccolta intradermica di pus che solleva la cute in un rilievo circoscritto cupoliforme si definisce:
a) Pustola
b) Bolla
c) Papula

544. Usare i guanti sostituisce il lavaggio delle mani?
a) Si, sempre
b) No
c) Spesso

545. Quanto deve essere sollevata la testa del letto per un paziente portatore di sondino naso – gastrico con alimentazione in corso?
a) 30°;
b) 45°;
c) 60°.

546. Dopo un intervento per riduzione di frattura del femore, per mantenere un corretto posizionamento dell'arto operato si consiglia:

a) Un cuscino sotto le ginocchia;
b) Un cuscino triangolare di abduzione;
c) Mettere dei paracolpi alle spondine.

547. Cosa sono i virus?
a) Microrganismi capaci di vita propria
b) Microrganismi visibili a occhio nudo
c) Microrganismi incapaci di vita propria

548. Cosa sono i batteri?
a) Virus
b) Funghi
c) Schizomiceti

549. Cosa sono i miceti?
a) Funghi
b) Virus
c) Batteri

550. Cosa sono i protozoi?
a) Piante
b) Microrganismi più piccoli dei batteri
c) Microrganismi unicellulari

551. Dove è più facile trovare una colonizzazione batterica?
a) In luoghi molto asciutti
b) In luoghi molto umidi
c) In luoghi asciutti e illuminati dal sole

552. Cosa è un antibiotico?
a) Una sostanza che uccide tutti i microrganismi
b) Una sostanza che uccide solo i batteri
c) Una sostanza che uccide solo i virus

553. I batteri cosiddetti ‘’anaerobi’’ non sopravvivono in:
a) Presenza di ossigeno
b) Presenza di acqua
c) Assenza di ossigeno

554. Cosa si intende per infezione batterica?
a) Presenza transitoria di batteri
b) Processo di attiva moltiplicazione batterica
c) Colonizzazione batterica

555. Le micosi sono malattie da:
a) Protozoi
b) Batteri
c) Funghi

556. Verso quali batteri è attivo l’antibiotico ad ampio spettro?
a) Solo verso i batteri Gram negativi
b) Solo verso i batteri Gram positivi
c) Verso i batteri Gram positivi e negativi

557. Cos’è un’epidemia?
a) La presenza costante di un numero limitato di casi di una malattia in un certo territorio

b) La comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un certo territorio in un breve periodo di tempo
c) Una malattia della pelle

558. Attraverso la sterilizzazione si ha la distruzione di:
a) Tutti i microrganismi patogeni
b) Tutti microrganismi patogeni e non
c) Tutti i microrganismi non patogeni

559. Per ausilio si intende:
a) Intervento fatto da un operatore, finalizzato a sostituire in parte o del tutto l'autonomia del paziente;
b) Prodotto, strumento dispositivo tecnologico utilizzato per prevenire, correggere e migliorare l'autonomia e la qualità di vita di un paziente;
c) Tutte le precedenti.

560. Le ortesi si utilizzano per:
a) Aumentare il movimento di un distretto articolare;
b) Sostituire una parte anatomica mancante;
c) Contenere e limitare i movimenti di un'articolazione a seguito di un trauma.

561. La trasmissione delle malattie infettive può avvenire attraverso:
a) Solo metodo diretto (dal malato al soggetto sano)
b) Solo metodo indiretto (attraverso veicoli e vettori es. aria,alimenti, zanzare)
c) Sia metodo diretto (dal malato al soggetto sano) sia metodo indiretto (attraverso veicoli e vettori es. aria,alimenti, zanzare)

562. Sono obiettivi del s.s.n.:
a) Solo la prevenzione, cura e riabilitazione del cittadino e dell'intera comunità
b) Solo l'igiene degli alimenti, delle bevande, dei prodotti e avanzi di origine animale per le implicazioni che attengono alla salute dell'uomo
c) La prevenzione, la cura, la riabilitazione del cittadino e dell'intera comunità, l'igiene degli alimenti, delle bevande, dei prodotti e avanzi di origine animale per le implicazioni che attengono alla salute dell'uomo

563. Quale legge istituisce gli enti ospedalieri con finalità sanitarie vaste, classifica gli ospedali per specialità e per importanza (zonali, provinciali, regionali) , avvia la programmazione ospedaliera attribuendone la competenza alle regioni, costituisce il fondo nazionale ospedaliero?
a) Legge 132/68
b) Legge 883/78
c) Legge 386/74

564. La sigla S.S.N. indica:
a) Servizio Sociale Nazionale
b) Società Scientifica Nazionale
c) Servizio Sanitario Nazionale

565. Durante le deambulazioni di un paziente emiplegico da quale parte si pone l'operatore?
a) Davanti;
b) Dietro;
c) Dalla parte sana.

566. L'obiettivo della mobilizzazione di un paziente è:
a) Prevenire l'accorciamento di muscoli e tendini;
b) Abbassare la pressione arteriosa;

c) Diminuire il tono e la forza muscolare.

567. La sigla oms indica:
a) Organizzazione Mondiale Sanità
b) Ospedale Mutuo Soccorso
c) Organizzazione Medico Sanitaria

568. Qual è l'organo posto al vertice di un'azienda sanitaria locale?
a) Il Direttore Sanitario
b) Il Direttore Amministrativo
c) Il Direttore Generale

569. Qual è l'organo posto al vertice di un'azienda ospedaliera?
a) Il Direttore Sanitario
b) Il Direttore Amministrativo
c) Il Direttore Generale

570. Da chi viene nominato il direttore amministrativo?
a) Dal Direttore Sanitario
b) Dal Direttore Generale
c) Dal Presidente della Giunta Regionale

571. Da chi viene nominato il direttore generale?
a) Dal Direttore Sanitario
b) Dal Direttore Amministrativo
c) Dal Presidente della Giunta Regionale

572. Da chi viene nominato il direttore sanitario?
a) Dal Direttore Generale
b) Dal Direttore Amministrativo
c) Dal Presidente della Giunta Regionale

573. L'azienda sanitaria locale è:
a) Un ente strumentale della Regione
b) Un'azienda con personalità giuridica pubblica
c) Un ente strumentale del Comune

574. Cosa indica la sigla rsa:
a) Residenze Sanitarie Assistenziali
b) Ricovero Sociale Assistenza
c) Riabilitazione Sanitaria Attività

575. Il day hospital è un regime di ricovero:
a) Residenziale
b) Semi-residenziale
c) Ambulatoriale

576. In ambito sanitario un protocollo:
a) Raccomanda un comportamento clinico
b) Garantisce l'erogazione di una prestazione sanitaria in modo efficace, efficiente ed omogeneo
c) Rappresenta un documento in marca da bollo

577. Se una linea guida ha un raccomandazione di tipo a, ciò significa che:
a) Il comportamento è fortemente raccomandato
b) Il comportamento è raccomandato
c) Il comportamento è da considerare, ma di impatto incerto

578. Se una linea guida ha una raccomandazione di tipo b, ciò significa che:
a) Il comportamento è fortemente raccomandato
b) Il comportamento è raccomandato
c) Il comportamento è da considerare, ma di impatto incerto

579. La validità delle linee guida richiede un aggiornamento ogni:
a) 1 anno
b) 2 anni
c) 3 anni

580. In ambito sanitario, la procedura:
a) Riduce la discrezionalità dei comportamenti del singolo
b) Aumenta la discrezionalità dei comportamenti del singolo
c) Promuove i comportamenti del singolo

581. Quale legge impose la chiusura dei manicomi?
a) Legge 883/78
b) Legge 180/68
c) Legge 180/78

582. La legge 180/78 nominata "Basaglia " si occupava di:
a) Apertura centri di riabilitazione per pazienti psichiatrici
b) Apertura dei manicomi
c) Chiusura dei manicomi

583. La prevenzione del piede equino in un ospite allettato è possibile:
a) Con un programma di mobilizzazione attiva;
b) Con il posizionamento di un archetto in fondo al letto;
c) Con il posizionamento di un archetto in fondo al letto e di un cuscino sotto la pianta del piede.

584. Per il trasferimento letto – carrozzina di un paziente non collaborante, bisogna ricordare che:
a) Il paziente va preso sotto le ascelle;
b) L'operatore, per facilitare la manovra di trasferimento, deve flettere e ruotare la schiena;
c) Sono necessari almeno 2 operatori.

585. Che funzione svolge l'intestino tenue?
a) Assorbimento dell'acqua
b) Assorbimento delle sostanze nutritive
c) Formazione delle feci

586. Il centro termoregolatore dell'organismo si trova:
a) Solo nel Sistema Nervoso Centrale
b) Solo nell'ipotalamo
c) Sia nel Sistema Nervoso Centrale sia nell'iptalamo

587. Quali sono i valori normali di pressione arteriosa in un soggetto adulto a riposo?
a) 120/70 mmHg
b) 140/80 mmHg
c) 100/60 mmHg

588. Quando non sia disponibile il sollevatore, come si eseguono i trasferimenti dei pazienti?
a) E' sufficiente un operatore;

b) Sono necessari più operatori;
c) Si utilizza un deambulatore ascellare.

589. Quando un corpo è in posizione supina, la riduzione della pressione in alcuni punti si ottiene:
a) Riducendo la superficie di contatto tra il corpo e il supporto utilizzato;
b) Uniformando la superficie di contatto tra il corpo e il supporto utilizzato;
c) Aumentando la superficie di contatto tra il corpo e il supporto utilizzato.

590. In un paziente ipoteso quali valori pressori si possono riscontrare?
a) 120/70 mmHg
b) 170/95 mmHg
c) 90/60 mmHg

591. Se durante la rilevazione della pressione arteriosa si riscontra il seguente valore 170/95 mmhg, il paziente è:
a) Ipoteso
b) Iperteso
c) Normoteso

592. Si parla di anuria:
a) Quando la quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 300/400 cc
b) Quando la quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 100 cc
c) Quando la quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 500/600 cc

593. Si parla di poliuria:
a) Quando la quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è maggiore di 2500/3000 cc
b) Quando la quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è maggiore 1000/1500 cc
c) Quando la quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è maggiore 500/1000 cc

594. La presenza di pus nelle urine è definita:
a) Piuria
b) Nicturia
c) Anuria

595. Quale fra i seguenti è sinonimo di dissenteria?
a) Diarrea
b) Stipsi
c) Costipazione

596. La stipsi è:
a) Rapida e frequente fuoriuscita di feci dal retto
b) Difficoltà di svuotare in tutto o in parte l'intestino
c) Regolare svuotamento dell'intestino

597. LA MELENA È:
a) L'emissione di feci miste a sangue digerito di colore scuro come la pece
b) L'emissione di feci liquide color verdastro
c) L'emissione di feci dure e color marroncino

598. LA RETTORRAGIA È:
a) La fuoriuscita di feci liquide dall'ano

b) La fuoriuscita di sangue digerito dall'ano
c) La fuoriuscita di sangue rosso vivo dall'ano
d)

599. LA GLICEMIA INDICA:
a) La quantità di glicerolo contenuta nel sangue
b) La quantità di glucosio contenuta nel sangue
c) La quantità di glicerina contenuta nel sangue

600. Fra le strutture anatomo – funzionali deputate al movimento, l'apparato muscolare nell'immobilizzazione, tra le altre cose, va incontro a:
a) Atrofia da disuso;
b) L'inabilità pressoria;
c) Tutte le precenti.

601. Nella postura supina a letto di un paziente con peg devo assicurarmi che:
a) L'inclinazione della testiera del letto sia sollevata almeno di 30°;
b) Abbia un cuscino dietro la schiena;
c) Nessuna delle precedenti.

602. IL RISCONTRO, A DIGIUNO, DI UN VALORE GLICEMICO DI 220 MG/DL INDICA:
a) Ipoglicemia
b) Normoglicemia
c) Iperglicemia

603. SE AD UN PAZIENTE VIENE RISCONTRATO IL SEGUENTE VALORE GLICEMICO 54 MG/DL SI TRATTA DI:
a) Ipoglicemia
b) Normoglicemia
c) Iperglicemia

604. SE UN PAZIENTE HA BISOGNO DI OSSIGENO E SI TROVA UNA BOMBOLA CHE HA L'OGIVA DI COLORE BIANCO:
a) Si va alla ricerca di una bombola con l'ogiva di un altro colore
b) Non deve essere utilizzato perché potrebbe essere pericoloso
c) Si può utilizzare perché sicuramente contiene ossigeno

605. H2O È LA FORMULA:
a) Dell'idrogeno
b) Dell'ossigeno
c) Dell'acqua

606. NELLA POSIZIONE DI TRENDELENBURG:
a) Il tronco è sollevato rispetto agli arti inferiori
b) Gli arti inferiori sono sollevati rispetto al tronco
c) Gli arti inferiori sono sullo stesso piano del tronco

607. NELLA POSIZIONE SUPINA IL PAZIENTE È:
a) Sdraiato pancia in su
b) Sdraiato pancia in giù
c) Sdraiato su un fianco

608. QUALE POSIZIONE È PREFERIBILE FAR ASSUMERE AD UN PAZIENTE CUI DEVE ESSERE PRATICATO UN CLISTERE?
a) Decubito laterale destro
b) Decubito laterale sinistro
c) Posizione prona

609. SE UN PAZIENTE SI TROVA IN POSIZIONE ORTOPNOICA È:
a) In piedi
b) Sdraiato
c) Seduto

610. PER EROGARE UN MAGGIOR QUANTITATIVO DI OSSIGENO AD UN PAZIENTE È PREFERIBILE UTILIZZARE:
a) La mascherina
b) Gli occhialini nasali
c) E' indifferente

611. LA CIANOSI È:
a) Colorito bluastro di cute mucose determinata da insufficiente ossigenazione del sangue
b) Colorito biancastro di cute mucose determinata da insufficiente ossigenazione del sangue
c) Colorito rossastro di cute mucose determinata da insufficiente ossigenazione del sangue

612. IN CHE STADIO SI TROVA, UNA PIAGA DA DECUBITO, SE C'È UN INTERESSAMENTO DEL TESSUTO MUSCOLARE E OSSEO?
a) II stadio
b) III stadio
c) IV stadio

613. Dopo una settimana dall'intervento di artroprotesi d'anca:
a) Il paziente può muoversi in autonomia e senza rischi di lussazione della protesi;
b) Il passaggio supino – seduto sul letto va fatto passando per il fianco sano, con cuscino tra le gambe;
c) Il paziente può deambulare con il fisioterapista a fianco e con appositi ausili per il cammino.

614. IN UNA PIAGA DA DECUBITO DI II GRADO, QUALI SONO GLI STRATI CUTANEI INTERESSATI?
a) L'epidermide e il derma
b) Il tessuto osseo
c) Il tessuto muscolare

615. QUALE È LA CAUSA PRINCIPALE DELLE PIAGHE DA DECUBITO?
a) Una compressione breve sui piccoli vasi sanguigni che interrompe la microcircolazione
b) Una compressione prolungata dei grossi vasi sanguigni
c) Una compressione lunga e prolungata sui piccoli vasi sanguigni che interrompe la microcircolazione

616. QUALI SONO I PAZIENTI PIÙ A RISCHIO DI LESIONI DA DECUBITO?
a) Gli anziani
b) I bambini
c) Le donne

617. COSA È UNA PIAGA DA DECUBITO?
a) Una lesione che può interessare solo gli strati superficiali della pelle
b) Una lesione che può interessare gli strati superficiali e profondi della pelle
c) Una lesione che non interessa gli strati della pelle

618. LE ZONE PIÙ A RISCHIO DI LESIONE DA DECUBITO NEL PAZIENTE ALLETTATO SONO:

a) Solo osso sacro e talloni
b) Solo nuca e scapole
c) Sia osso sacro e talloni, sia nuca e scapole

619. QUALI SONO I PAZIENTI PIÙ A RISCHIO DI LESIONI DA DECUBITO?
a) Solo pazienti in coma e paralizzati
b) Solo pazienti anziani incontinenti e con mobilità ridotta
c) Sia pazienti in coma e paralizzati, sia pazienti anziani incontinenti e con mobilità ridotta

620. Una persona affetta da morbo di Parkinson presenterà:
a) Tremore a riposo, tremore alla lingua, deambulazione lenta e a piccoli passi;
b) Deambulazione lenta e a piccoli passi, tremore a riposo, sbilanciamento in avanti del tronco durante la deambulazione;
c) Deambulazione a passi regolari, sbilanciamento in avanti del tronco durante la deambulazione, assenza di rigidità.

621. Quali sono ausili esclusivi per favorire esclusivamente il cammino?
a) Bastone, tripode, deambulatore;
b) Stampelle, deambulatore, tutori arti inferiori;
c) Bastone, stampelle, tripode, deambulatore.

622. IL PROLUNGATO STAZIONAMENTO DEL PAZIENTE A LETTO PUÒ PROVOCARE:
a) Solo lesioni da decubito
b) Solo trombosi
c) Sia lesioni da decubito, sia trombosi

623. QUALE TRATTAMENTO È INDICATO NELLA PREVENZIONE DELLE PIAGHE DA DECUBITO?
a) La decompressione con supporti morbidi
b) L'utilizzo del pannolone
c) Riposo a letto prolungato

624. QUALE DEI SEGUENTI PAZIENTI È PIÙ A RISCHIO PER LO SVILUPPO DI UNA PIAGA DA DECUBITO?
a) Un anziano che pesa 40/50 Kg
b) Una giovane che pesa 40 kg
c) Un anziano che pesa 80/100 kg

625. QUALI SONO LE ZONE DI CUTE INTEGRA PIÙ PESANTEMENTE COLONIZZATE DA AGENTI PATOGENI OSPEDALIERI?
a) Il cuoio capelluto, zona perineale, inguinale, ascellare, regioni plantari
b) Solo la zona inguinale, ascellare e le regioni plantari
c) Solo il cuoio capelluto e zona perineale e inguinale

626. NEL PAZIENTE, IN POSIZIONE SUPINA, LE ZONE A MAGGIOR RISCHIO DI LESIONE DA DECUBITO SONO:
a) Regione trocanterica, cresta iliaca, malleoli, bordo esterno del piede, ginocchio, spalla, gomito, padiglione auricolare
b) Zigomo, regione temporale, padiglione auricolare, arcata costale, spina iliaca antero superiore
c) Regione sacrale apofisi spinose vertebrali, spina della scapola, nuca e talloni

627. Cos'è un bisogno?
a) Una mancata soddisfazione;
b) Una carenza nella vita della persona;
c) Una mancanza parziale o totale di uno o più elementi (fame, sete, affetti, etc.) che

caratterizzano le diverse dimensioni dell'essere umano.

628. Quali sono i principi alimentari semplici?
a) Sali minerali, glucidi, lipidi;
b) Protidi, vitamine;
c) Tutte le precedenti.

629. QUALI FUNZIONI SVOLGE L'APPARATO SCHELETRICO?
a) Sostegno, movimento, respirazione
b) Sostegno, protezione, escrezione
c) Sostegno, movimento, protezione

630. IN QUALE PARTE DEL CORPO SI PUÒ PERCEPIRE IL DOLORE AL DELTOIDE?
a) Nella gamba
b) Nella coscia
c) Nel braccio

631. QUALI DELLE SEGUENTI FUNZIONI SVOLGE L'APPARATO MUSCOLARE?
a) Solo movimento
b) Solo produzione di calore
c) Sia movimento che produzione di calore

632. QUANTI SONO I NERVI CRANICI?
a) 21 paia
b) 8 paia
c) 12 paia

633. IL CUORE È:
a) Muscolo striato volontario
b) Muscolo striato involontario
c) Muscolo liscio involontario

634. NELL'INFARTO DEL MIOCARDIO SI HA:
a) La morte delle cellule cardiache
b) La sofferenza delle cellule cardiache
c) La riproduzione delle cellule cardiache

635. QUANDO IL RITMO DEL BATTITO CARDIACO NON È REGOLARE C'È:
a) Bradicardia
b) Un'aritmia
c) Tachicardia

636. DOVE AVVENGONO GLI SCAMBI POLMONARI?
a) Negli alveoli polmonari
b) Nelle venule polmonari
c) Nelle arteriole polmonari

637. Cosa si intende per alimentazione per via enterale
a) E' l'alimentazione effettuata tramite un sondino
b) E' l'alimentazione artificiale per via venosa
c) E' una particolare dieta

638. Quali sono i parametri di normalità delle urine?
a) Quantità, limpidezza, colore e odore
b) Quantità, limpidezza, colore e frequenza
c) Limpidezza, colore e odore

639. L'INSULINA VIENE PRODOTTA:
a) Dal fegato
b) Dal pancreas
c) Dai reni

640. QUALE È LO STRATO PIÙ SUPERFICIALE DELLA PELLE?
a) Derma
b) Epidermide
c) Tessuto adiposo

641. DOVE HA LUOGO LA FORMAZIONE DELLE FECI?
a) Nell'intestino tenue
b) Nell'intestino crasso
c) Nel duodeno

642. CHE COSA È UN'ULCERA GASTRICA?
a) Un'infiammazione dello stomaco
b) Un'infiammazione della prima parte dell'intestino
c) Una perforazione o erosione della parete dello stomaco

643. L'EPATITE È:
a) Infiammazione del fegato
b) Infiammazione dei reni
c) Infiammazione dello stomaco

644. COSA È UNA GASTRITE?
a) Infiammazione dell'intestino
b) Infiammazione dello stomaco
c) Infiammazione del fegato

645. L'INTESTINO CRASSO SI DIVIDE:
a) Cieco, colon e retto
b) Duodeno, digiuno, ileo
c) Cieco, digiuno e colon

646. COME SI DIVIDE L'INTESTINO TENUE?
a) Cieco, colon e retto
b) Duodeno, digiuno, ileo
c) Cieco, digiuno e colon

647. COME SI DIVIDE LO STOMACO?
a) Cieco, corpo e retto
b) Fondo, corpo e piloro
c) Cieco, digiuno e piloro

648. UNA KILOCALORIA EQUIVALE A:
a) 1000 cal
b) 10000 cal
c) 100 cal

649. DA QUALE ORGANO VIENE PRODOTTA LA BILE?
a) Cistifellea
b) Pancreas
c) Fegato

650. COSA SONO GLI ORMONI?
a) Sostanze prodotte dalle ghiandole endocrine

b) Sostanze prodotte dalle ghiandole sudoripare
c) Sostanze prodotte dalle ghiandole salivali

651. IN QUANTE REGIONI SI DIVIDE L'ADDOME?
a) 9
b) 6
c) 3

652. DOVE SI FORMA L'URINA?
a) Nei reni
b) Nella vescica
c) Nell'uretra

653. La documentazione relativa al processo di sterilizzazione per quanto tempo deve essere conservata?
a) Per 2 anni
b) Per 3 anni
c) Per 5 anni

654. Quali sono i disinfettanti fisici?
a) Acido cloridrico e l'anidride solforosa
b) Luce, calore e freddo
c) Il cloro e il bromo

655. COSA È L'EMATURIA?
a) Presenza di glucosio nelle urine
b) Presenza di sangue nelle urine
c) Presenza di albumina

656. COME ARRIVA IN VESCICA L'URINA PRODOTTA DAI RENI?
a) Attraverso l'uretra
b) Attraverso gli ureteri
c) Attraverso la prostata

657. LA DISURIA È:
a) Difficoltà a urinare
b) Difficoltà a defecare
c) Difficoltà a deglutire

658. LA CISTITE È:
a) Un'infiammazione della cistifellea
b) Un'infiammazione della vescica
c) Una formazione di cisti diffuse

659. NELLA DISFAGIA IL PAZIENTE HA DIFFICOLTÀ:
a) A urinare
b) A digerire
c) A deglutire

660. DURANTE L'INSPIRAZIONE:
a) I muscoli intercostali si contraggono e la cavità toracica si espande, il diaframma si contrae e si abbassa
b) I muscoli intercostali e il diaframma si rilassano, la cavità toracica si riduce
c) I muscoli intercostali si contraggono e la cavità toracica si riduce, il diaframma si contrae e si abbassa

661. DURANTE L'ESPIRAZIONE:

a) I muscoli intercostali si contraggono e la cavità toracica si espande, il diaframma si contrae e si abbassa
b) I muscoli intercostali e il diaframma si rilassano, la cavità toracica si riduce
c) I muscoli intercostali si contraggono e la cavità toracica si riduce, il diaframma si contrae e si abbassa

662. LA PROSTATA È UNA GHIANDOLA CHE AVVOLGE:
a) L'uretra maschile
b) L'uretra femminile
c) Sia l'uretra maschile sia quella femminile

663. L'URETRA MASCHILE RISPETTO A QUELLA FEMMINILE È:
a) Più lunga
b) Più corta
c) Uguale

664. Di quale disturbo si soffre quando il linguaggio è totalmente assente?
a) Audiomutismo
b) Mutismo cronico
c) Profondo mutismo

665. Che cos'è l'epicondilite?
a) Infiammazione delle vertebre lombari
b) Infiammazione dello stomaco
c) Infiammazione del gomito

666. DA QUALI ORGANI VENGONO ELIMINATE LE SOSTANZE INUTILI E DANNOSE PER L'ORGANISMO?
a) Reni, polmoni, pelle
b) Pelle, intestino, polmoni
c) Polmoni, pelle, intestino, reni

667. QUAL È LA SEQUENZA CORRETTA DELLA "CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA" NELLA GESTIONE DI UN SOGGETTO IN ARRESTO CARDIACO?
a) RCP Precoce – Riconoscimento e Allarme Precoci – Defibrillazione Precoce - Soccorso Avanzato Precoce
b) Defibrillazione Precoce – RCP Precoce – Riconoscimento e Allarme precoci – Soccorso Avanzato Precoce
c) Riconoscimento e Allarme Precoci – RCP Precoce – Defibrillazione Precoce – Soccorso Avanzato Precoce

668. QUAL È L'OBIETTIVO DEL BLS (MANOVRE DI SUPPORTO VITALE DI BASE)?
a) Ritardare l'insorgenza del danno anossico cerebrale in un soggetto privo di coscienza, respiro e circolo
b) Ritardare l'insorgenza del danno anossico cerebrale solo in un soggetto privo di coscienza
c) Ritardare il danno anossico cerebrale solo in un soggetto che non ha circolo

669. COSA INDICA L'ACRONIMO RCP?
a) Respirazione Cardio Polmonare
b) Rianimazione Cardio Polmonare
c) Riabilitazione Cardiopolmonare

670. IN UN SOGGETTO IN ARRESTO CARDIACO I DANNI CEREBRALI DIVENTANO IRREVERSIBILI DOPO:
a) 10 minuti
b) 6 minuti

c) 20 minuti

671. UN SOGGETTO È IN ARRESTO CARDIACO:
a) Esclusivamente quando non è cosciente
b) Esclusivamente quando non respira e non ha circolo
c) Quando non è cosciente, non respira e non ha circolo

672. COME SI VALUTA LO STATO DI COSCIENZA DI UNA PERSONA NON TRAUMATIZZATA?
a) Solo chiamandola a voce alta
b) Chiamandola a voce alta e scuotendola per le spalle
c) Chiamandola a voce alta e sollevandola

673. NEL BLS (SUPPORTO VITALE DI BASE) COME SI VALUTA L'ATTIVITÀ RESPIRATORIA DI UN SOGGETTO?
a) Facendo GAS (guardo – ascolto – sento) per 5 secondi
b) Facendo GAS (guardo – ascolto – sento) per 20 secondi
c) Facendo GAS (guardo – ascolto – sento) per 10 secondi

674. In caso di congelamento come bisogna intervenire?
a) Coprire bene l'infortunato e trasportarlo in un locale molto riscaldato
b) Coprire bene l'infortunato e trasportarlo in un localenon troppo riscaldato
c) Frizionare l'infortunato con acqua calda

675. In caso di vomito violento qual'è il rischio maggiore per il paziente?
a) Rottura del diaframma
b) Rottura spontanea dell'esofago
c) Ernia diaframmatica

676. NEL BLS (SUPPORTO VITALE DI BASE) COME SI VALUTANO I SEGNI DI CIRCOLO DI UN SOGGETTO?
a) Controllando solo il polso carotideo
b) Controllando solo se ci sono colpi di tosse o movimenti
c) Controllando sia il polso carotideo e se ci sono colpi di tosse o movimenti

677. PER QUANTO TEMPO PUÒ ESSERE MANTENUTA LA POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA?
a) Non più di 10 minuti
b) Non più di 30 minuti
c) Non più di 2 ore

678. IL RAPPORTO FRA LE COMPRESSIONI TORACICHE E LE VENTILAZIONI DURANTE UNA RCP È:
a) 15 / 2
b) 30 / 5
c) 30 / 2

679. DURANTE LE MANOVRE DI RCP LE COMPRESSIONI TORACICHE DEVONO ESSERE PRATICATE:
a) Solo al centro del torace
b) Solo nella metà inferiore dello sterno
c) Sia al centro del torace, sia nella metà inferiore dello sterno

680. DURANTE LA RCP LE COMPRESSIONI TORACICHE SONO EFFICACI SE IL TORACE SI ABBASSA:
a) Almeno 5 centimetri
b) Al massimo 3 centimetri

c) Almeno 6 centimetri

681. QUANTE DEVONO ESSERE LE COMPRESSIONI TORACICHE AL MINUTO IN UN SOGGETTO IN ARRESTO CARDIACO?
a) Almeno 85
b) Almeno 100
c) Almeno 120

682. Cosa si intende per ferita?
a) Soluzione di continuo della cute o della mucosa
b) Incisione chirurgica
c) Lesione causata da oggetto tagliente

683. Qual'è la frequenza respiratoria di un neonato?
a) 30/60 respiri al minuto
b) 22/34 respiri al minuto
c) 20/30 respiri al minuto

684. LE MANOVRE DI BLS IN UN SOGGETTO IN ARRESTO CARDIACO POSSONO ESSERE EFFETTUATE:
a) Esclusivamente da personale medico
b) Esclusivamente da personale medico e infermieristico
c) Anche da personale laico se correttamente addestrato

685. LE COMPRESSIONI TORACICHE SCORRETTE DURANTE UNA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE POSSONO PROVOCARE:
a) Circolo inefficace, lesioni agli organi addominali, fratture costali
b) Solo lesioni agli organi addominali e fratture costali
c) Solo circolo inefficace e fratture costali

686. PRIMA DI APPRESTARSI A SOCCORRERE UNA PERSONA INANIMATA SI DEVE:
a) Chiamare i soccorsi
b) Valutare che l'ambiente intorno sia sicuro
c) Valutare lo stato di coscienza

687. QUANDO PUÒ ASTENERSI L'OPERATORE DALL'INIZIARE UNA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE?
a) Solo se il soggetto è in età avanzata
b) In presenza di macchie ipostatiche
c) Solo di fronte ad un spetto cadaverico del soggetto

688. LE MANOVRE DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE VANNO INIZIATE IN UN SOGGETTO IN CUI È PRESENTE LA MIDRIASI?
a) No
b) Si
c) Solo se è giovane

689. QUANDO VANNO INTERROTTE LE MANOVRE DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE?
a) Quando c'è esaurimento delle forze fisiche
b) Quando un medico decreta la morte del soggetto
c) Sia quando c'è esaurimento delle forze fisiche, sia quando un medico decreta la morte del soggetto

690. UN SOGGETTO CHE DIVENTA IMPROVVISAMENTE CIANOTICO, SI PORTA LE MANI ALLA GOLA E NON EMETTE ALCUN RUMORE RESPIRATORIO HA:
a) Un'ostruzione delle vie aeree completa

b) Un'ostruzione delle vie aeree parziale
c) Un'ostruzione della carotide

691. Quanti cromosomi sono presenti in un soggetto normale?
a) 46
b) 44
c) 42

692. Da chi sono disposti i trattamenti obbligatori per le malattie mentali?
a) Dal Prefetto
b) Dal Sindaco
c) Dal direttore sanitario dell'ASL di competenza

693. UN SOGGETTO CHE INIZIA AD AGITARSI, TOSSIRE ED EMETTERE RUMORI RESPIRATORI DURANTE IL PASTO HA:
a) Un'ostruzione delle vie aeree completa
b) Un'ostruzione delle vie aeree parziale
c) Un'ostruzione semi-completa

694. COSA È IL GASPING?
a) Un tipo di respiro in cui movimenti toracici sono più efficaci, tali da permettere al soggetto di iperventilare i polmoni
b) Un tipo di respiro in cui i movimenti toracici sono inefficaci e non c'è ingresso di aria nei polmoni
c) Un tipo di respiro in cui i movimenti anziché toracici sono addominali

695. QUALE CATEGORIA DI PERSONE HA IL MINOR RISCHIO DI CONTRARRE UN'INFEZIONE DELLE VIE URINARIE:
a) Le donne
b) Gli uomini
c) I bambini

696. QUALE DI QUESTE AFFERMAZIONI È ERRATA?
a) Il diabete rappresenta un fattore di rischio per l'infezione delle vie urinarie
b) Il sesso femminile è maggiormente predisposto ad un'infezione delle vie urinarie
c) Il sesso maschile è maggiormente predisposto ad un'infezione delle vie urinarie

697. QUALE FATTORE NON HA INFLUENZA NELLO SVILUPPO DI UN'INFEZIONE OSPEDALIERA?
a) Il peso corporeo e l'altezza
b) L'età
c) Il sesso

698. QUALI CATEGORIE DI PERSONE SONO PIÙ A RISCHIO DI SVILUPPO DI UN INFEZIONE DELLE VIE URINARIE?
a) Gli uomini, gli anziani e i bambini
b) Le donne, gli anziani e i bambini
c) Le donne, gli uomini e gli anziani

699. QUALE AFFERMAZIONE NON È CORRETTA?
a) La gravidanza nella donna è un fattore che favorisce l'insorgere di un'infezione delle vie urinarie
b) La brevità dell'uretra nella donna è un fattore favorente l'insorgenza di un'infezione delle vie urinarie
c) La produzione di ormoni femminili è un fattore che protegge la donna da un'infezione delle vie urinarie

700. CHE SINTOMI PUÒ PRESENTARE UN SOGGETTO CHE HA UNA CISTITE?
a) Solo microematuria e piuria
b) Solo pollachiuria e macroematuria
c) Pollachiuria – macroematuria – microematuria- piuria

701. INDICARE QUAL È LA CORRETTA DISTRIBUZIONE DELLE INFEZIONI OSPEDALIERE:
a) Infezioni urinarie – infezioni chirurgiche – infezioni respiratorie - batteriemie
b) Infezioni respiratorie – infezioni chirurgiche – infezioni urinarie – batteriemie
c) Infezioni chirurgiche – infezioni urinarie – infezioni respiratorie – batteriemie

702. L'USO DELL'ANTIBIOTICO, A SCOPO PREVENTIVO, NELLE INFEZIONI DELLE VIE URINARIE:
a) E' indicato perché si distruggono i microrganismi e l'infezione non si sviluppa
b) Non è indicato perché favorisce lo sviluppo di un'antibiotico-resistenza da parte dei microrganismi
c) E' indicato perché i microrganismi si riducono per numero e l'infezione non si sviluppa

703. I servizi territoriali per l'assistenza all'anziano sono:
a) assistenza domiciliare, residenze sanitarie assistite,centro diurno
b) assistenza ospedaliera, RSA, centri ricreativi
c) ospedale di comunità, day hospital, centri diurni

704. Nei confronti dell'oss si può parlare di delega da parte dell'infermiere?
a) No, l'infermiere può solo trasferire o assegnare prestazioni all'oss
b) Si, per le prestazioni che l'infermiere ritiene possibili per le competenze di un oss specifico
c) Si,ma solo per quanto concerne l'assistenza di base

705. LO SCOPO DEL LAVAGGIO DELLE MANI È:
a) Rimuovere la sola flora batterica transitoria presente nelle mani dell'operatore
b) Ridurre la sola flora batterica residente presente nelle mani dell'operatore
c) Rimuovere la flora batterica transitoria e ridurre la flora batterica residente presente nelle mani dell'operatore

706. LE MANI DELL'OPERATORE, TRANSITORIAMENTE CONTAMINATE, POSSONO TRASFERIRE PASSIVAMENTE I MICRORGANISMI DA UN PAZIENTE ALL'ALTRO?
a) No
b) Si
c) E' molto raro

707. IL LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI DEVE DURARE:
a) Almeno 20/40 secondi
b) Almeno 5/6 secondi
c) Almeno 10/15 secondi

708. IL LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI AVVIENE MEDIANTE L'UTILIZZO DI:
a) Solitamente acqua e sapone
b) Solitamente acqua e clorexidina o iodofori
c) Solitamente senza alcun detergente

709. QUANDO È STATA ISTITUITA LA FIGURA PROFESSIONALE DELL'OPERATORE SOCIO SANITARIO?
a) Il 22 febbraio 2001
b) Il 22 febbraio 2010
c) Il 22 febbraio 2007

710. QUANDO È STATA ISTITUITA LA FIGURA PROFESSIONALE DELL'OPERATORE SOCIO SANITARIO CON FORMAZIONE COMPLEMENTARE IN ASSISTENZA SANITARIA (OSS)?
a) Il 16 gennaio 2000
b) Il 16 gennaio 2003
c) Il 16 gennaio 2001

711. LA FIGURA DELL'OPERATORE SOCIO SANITARIO È STATA ISTITUITA PER UN ACCORDO FRA:
a) Stato e Regioni
b) Stato e Province
c) Stato e A.S.L

712. Per preparare un litro di soluzione per la sanificazione di un locale alla concentrazione del 5% quanta acqua e quanto disinfettante sono necessari?
a) 995 ml di acqua e 5 ml di disinfettante
b) 950 ml di acqua e 50 ml di disinfettante
c) 955 ml di acqua e 5 ml di disinfettante

713. Il confezionamento del materiale da sterilizzare non è corretto se:
a) contiene grandi quantità di materiali
b) permette la penetrazione degli agenti sterilizzanti e si rimuove con facilità
c) conserva la sterilità del materiale

714. QUAL È LA FIGURA DI RIFERIMENTO DELL'OSS IN AMBITO SANITARIO?
a) L'infermiere e l'ostetrica
b) L'infermiere e il medico
c) Esclusivamente l'infermiere

715. QUAL È LA FIGURA DI RIFERIMENTO DELL'OSS IN AMBITO SOCIALE?
a) Il medico di base
b) L'assistente familiare
c) L'assistente sociale

716. L'ATTIVITÀ DELL'OSS È INDIRIZZATA A:
a) Favorire l'autonomia dell'utente
b) Soddisfare i bisogni primari secondo le proprie competenze in un contesto sia sociale sia sanitario
c) Sia favorire l'autonomia dell'utente, sia soddisfare i bisogni primari secondo le proprie competenze in un contesto sia sociale sia sanitario

717. QUALE ATTO NON È DELEGABILE ALL'OSS DURANTE LA SOMMINISTRAZIONE DELLA TERAPIA ORALE?
a) Verificare l'identità del paziente
b) Verificare che il farmaco sia stato assunto correttamente
c) Preparare il farmaco da somministrare

718. L'OSS SI OCCUPA IN PIENA AUTONOMIA:
a) Della somministrazione della terapia orale
b) Delle medicazioni complesse
c) Delle medicazioni semplici

719. LA COMPOSIZIONE DELLA SALMA DI UN DEFUNTO VA EFFETTUATA:
a) Entro 1-2 ore
b) Entro 2-3 ore
c) Dopo le 3 ore

720. IN MERITO ALLA COMPOSIZIONE DELLA SALMA DI UN DEFUNTO, L'OSS SI OCCUPA DI:
a) Provvedere alla pulizia del letto
b) Provvedere alla rimozione di eventuali cateteri e flebo
c) Provvedere sia alla pulizia del letto che alla rimozione di eventuali cateteri e flebo

721. IL PESO CORPOREO DI UN PAZIENTE VA RILEVATO:
a) Ogni giorno
b) A digiuno
c) Esclusivamente con la bilancia elettronica

722. QUALI FRA LE SEGUENTI ATTIVITÀ NON SONO DI COMPETENZA DELL'OSS?
a) Profilassi delle trombosi
b) Medicazione delle piaghe da decubito
c) Somministrazione di ossigeno su prescrizione medica

723. Il sangue contenuto nelle arterie polmonari:
a) E'sangue arterioso e perciò ben ossigenato
b) E' sangue venoso e perciò scarsamente ossigenato
c) E' sangue proveniente dal ventricolo sinistro quindi ben ossigenato

724. La raccolta delle urine delle 24 ore inizia generalmente:
a) A qualsiasi ora
b) Prima della minzione della notte
c) Dopo la minzione della notte

725. I BISOGNI FONDAMENTALI DELL'UOMO, SECONDO LA SCALA GERARCHICA DI A. MASLOW, SONO:
a) 4
b) 5
c) 6

726. 572 - SECONDO MASLOW QUALE NON È UN BISOGNO FISIOLOGICO?
a) Cibo
b) Evitare il dolore
c) Bisogno di amare

727. QUALE FRA I SEGUENTI È UN BISOGNO FISIOLOGICO, SEGUENDO LA SCALA DI MASLOW?
a) Cibo
b) Stima
c) Sicurezza

728. IL BISOGNO DI SICUREZZA, SECONDO MASLOW, È UN BISOGNO DI QUALE LIVELLO?
a) I livello
b) II livello
c) III livello

729. Il cardias è:
a) La valvola che controlla l'entrata degli alimenti nello stomaco
b) La valvola che controlla l'uscita del contenuto gastrico verso l'intestino tenue
c) La membrana cardiaca situata più all'esterno

730. Prima di alimentare una persona non collaborante l'oss deve valutare prioritariamente:

a) Eventuale terapia ai pasti
b) Presenza di dentiera
c) Capacità di deglutire

731. EVITARE IL DOLORE, SECONDO MASLOW, È UN BISOGNO DI QUALE LIVELLO?
a) I livello
b) II livello
c) III livello

732. L'ATTIVITÀ IN CUI UNA PARTE DEL CORPO VIENE INTERESSATA SENZA ALCUNO SFORZO SIGNIFICATIVO PER LA PERSONA SI CHIAMA:
a) Esercizio attivo
b) Esercizio passivo
c) Esercizio attivo e passivo insieme

733. LA PARALISI CHE INTERESSA ENTRAMBI GLI ARTI INFERIORI È DEFINITA:
a) Emiplegia
b) Paraplegia
c) Tetraplegia

734. LA PARALISI DI UN'INTERA METÀ DEL CORPO (DESTRA O SINISTRA) È DEFINITA:
a) Emiplegia
b) Paraplegia
c) Tetraplegia

735. LA RIGIDITÀ PERSISTENTE E INVOLONTARIA DEI MUSCOLI CHE IMMOBILIZZA UN ARTO IN POSIZIONE VIZIATA È DEFINITA:
a) Contrattura
b) Distorsione
c) Frattura

736. LA CADUTA DELLA PRESSIONE DEL SANGUE, CONSEGUENTE AL PASSAGGIO DALLA POSIZIONE SUPINA A ERETTA, È DEFINITA:
a) Ipertensione clinostatica
b) Ipotensione arteriosa
c) Ipotensione ortostatica

737. L'OSTEOPOROSI È UN PROCESSO PATOLOGICO CHE RIGUARDA:
a) I muscoli
b) Le ossa
c) I tessuti

738. LA SPASTICITÀ È RAPPRESENTATA DA:
a) Riduzione del tono muscolare che porta a una rigidità del muscolo
b) Aumento del tono muscolare che porta a una rigidità del muscolo
c) Riduzione del tono muscolare che porta a una rigidità delle ossa

739. La responsabilità civile comporta:
a) Il risarcimento dei danni eventualmente arrecati all'assistito a seguito di un'azione dell'oss che sia causa diretta del danno stesso
b) Il risarcimento dei danni morali arrecati all'assistito a seguito di un'azione dell'oss
c) Il risarcimento per i disagi eventualmente arrecati all'assistito a seguito di un'azione dell'oss che sia diretta causa del disagio stesso

740. Un'infezione è:
a) Una malattia causata da un agente infettivo con sintomatologia conclamata

b) Una malattia con sintomatologia latente
c) La penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione

741. LO STATO DI CONTRAZIONE LIEVE E CONTINUA, DEL MUSCOLO A RIPOSO, È DEFINITA:
a) Tono muscolare
b) Ipertonia muscolare
c) Ipotonia muscolare

742. ATTRAVERSO IL VOMITO SI HA:
a) La sola eliminazione del contenuto gastrico
b) La sola eliminazione del contenuto gastrico e intestinale superiore
c) L'eliminazione del contenuto gastrico, intestinale e l'eliminazione di sostanze tossiche accidentalmente ingerite

743. L'INTEGRITÀ DELLA MUCOSA ORALE ASSOCIATA AD UN'ADEGUATA SECREZIONE SALIVARE FACILITA:
a) Esclusivamente la nutrizione e la comunicazione
b) Esclusivamente la difesa contro le infezioni
c) Sia la nutrizione, la comunicazione e la difesa contro le infezioni

744. QUALE DELLE SEGUENTI AFFERMAZIONI SULL'IGIENE ORALE È FALSA?
a) La pulizia dei denti libera la bocca da detriti alimentari, germi e dalla placca dentaria
b) Se si usa un dentifricio che non contiene fluoro, è consigliabile non lavare i denti subito dopo i pasti, perché durante il pasto gli acidi del cibo attaccano lo smalto e staccano molecole di dentina che restano sciolte nella saliva
c) Attraverso la pulizia dei denti i germi vengono eliminati solo se si usa un dentifricio al fluoro

745. QUALE DELLE SEGUENTI AFFERMAZIONI NON È CORRETTA?
a) Nella nutrizione enterale gli alimenti vengono somministrati direttamente nella circolazione sanguigna
b) Nella nutrizione enterale gli alimenti vengono somministrati direttamente nello stomaco
c) Nella nutrizione enterale gli alimenti vengono somministrati direttamente nell'intestino

746. QUALE DELLE SEGUENTI AFFERMAZIONI È CORRETTA?
a) Nella nutrizione parenterale gli alimenti vengono somministrati direttamente nella circolazione sanguigna
b) Nella nutrizione parenterale gli alimenti vengono somministrati direttamente nello stomaco
c) Nella nutrizione parenterale gli alimenti vengono somministrati direttamente nell'intestino

747. UN SOGGETTO INAPPETENTE È:
a) Una persona che mangia troppo
b) Una persona che non ha appetito
c) Una persona che mangia in modo disordinato

748. NELLA CACHESSIA LA MASSA ADIPOSA E LA MASSA MUSCOLARE:
a) Aumentano
b) Si riducono
c) La massa adiposa aumenta e la massa muscolare si riduce

749. L'ALIMENTAZIONE, SECONDO MASLOW, È UN BISOGNO DI QUALE LIVELLO?
a) I livello

b) II livello
c) III livello

750. Quante calorie forniscono vari principi nutritivi?
a) Proteine 7 kcal/g; grassi 6 kcal/g; zuccheri 9 kcal/g;
b) Proteine 4 kcal/g; grassi 9 kcal/g; zuccheri 4 kcal/g;
c) Proteine 5 kcal/g; grassi 9 kcal/g; zuccheri 4 kcal/g;

751. In quanti gruppi sono classificati gli alimenti?
a) In quattro gruppi;
b) In sette gruppi;
c) In cinque gruppi.

752. NELLA RITENZIONE URINARIA:
a) Le urine non vengono prodotte a sufficienza
b) Le urine vengono prodotte e vengono eliminate in continuazione
c) Le urine vengono prodotte e non vengono eliminate

753. LO SBIANCAMENTO DEL COLORITO DEL VOLTO È DEFINITO:
a) Rossore cutaneo
b) Pallore cutaneo
c) Ittero

754. CHE COSA È L'ITTERO?
a) Accumulo di pigmenti biliari nel sangue che dà solo alla cute un colorito giallastro
b) Accumulo di pigmenti biliari nel sangue che dà solo alle mucose un colorito giallastro
c) Accumulo di pigmenti biliari nel sangue che dà alla cute, alle mucose e ai liquidi organici un colorito giallastro

755. QUALI SONO I SEGNI DI UN'INFIAMMAZIONE?
a) Arrossamento, tumefazione, calore della parte infiammata, dolore, alterazione funzionale
b) Solo arrossamento della parte infiammata
c) Solo dolore della parte infiammata

756. LO SCOPO PRINCIPALE DEL BAGNO DEL MALATO È:
a) La sola pulizia della pelle e comfort
b) Eliminare le cellule epiteliali morte e i batteri
c) Sia la pulizia della pelle e comfort, sia eliminare le cellule epiteliali morte e i batteri

757. COSA NON È CORRETTO FARE DURANTE L'ESECUZIONE DEL BAGNO DI PULIZIA?
a) Rispettare la privacy e il pudore del malato
b) Non valutare le abitudini del malato
c) Insegnare l'attività di auto assistenza

758. LE FECI CAPRINE SONO:
a) Liquide e acquose
b) Poco solide e frammentate
c) Molto solide e frammentate

759. LA ''REGOLA DEL 9'' DELLE USTIONI SERVE A VALUTARE:
a) La profondità dell'ustione
b) L'estensione dell'ustione
c) La profondità e l'estensione dell'ustione

760. QUALI SEGNI INDICANO LA PRESENZA DI UNA FRATTURA?
a) Solo dolore, scroscio, deformità

b) Solo dolore, gonfiore, impotenza funzionale
c) Dolore, scroscio, deformità, gonfiore e impotenza funzionale

761. IL RESPIRO DI ‘’CHEYNE-STOKES’’ È:
a) Respiro fisiologico caratterizzato da una frequenza respiratoria elevata
b) Respiro patologico con periodismo
c) Respiro patologico caratterizzato da una frequenza respiratoria bassa

762. IN AMBIENTE SANITARIO, L’ACRONIMO TIA INDICA:
a) Insufficienza toracica acuta
b) Alterazione intra-toracica
c) Attacco ischemico transitorio

763. Quali sono i principali metodi di conservazione degli alimenti?
a) Metodi naturali;
b) Metodi artificiali;
c) Metodi fisici, chimici, biologici.

764. Cos’è l’epiglottide?
a) È una struttura cartilaginea situata nella parte superiore della faringe;
b) È una struttura cartilaginea situata all’ apertura superiore della laringe;
c) È un muscolo appartenente alla trachea.

765. LO SCOPO DELLA FISIOTERAPIA È:
a) Restituire la normale funzionalità a chi ha subito danni fisici
b) Aiutare chi ha subito danni neurologici
c) Sia restituire la normale funzionalità a chi ha subito danni fisici, sia aiutare chi ha subito danni neurologici

766. LA FERITA DELL’ADDOME È DEFINITA:
a) Superficiale
b) Profonda
c) Penetrante

767. UN DISTURBO DELLA MOBILITÀ VOLONTARIA A CAUSA DI UNA LESIONE NERVOSA È:
a) Parestesia
b) Paralisi
c) Emiplegia

768. QUALE NON È UN SEGNO DI DISIDRATAZIONE?
a) Perdita di peso
b) Oliguria
c) Edema

769. QUALE FRA I SEGUENTI PARAMETRI È ININFLUENTE AL FINE DI VALUTARE LA PERDITA DEI LIQUIDI?
a) Peso corporeo
b) Altezza
c) Diuresi

770. Cos’è la disfagia?
a) È un rallentamento della deglutizione;
b) È un’incapacità della deglutizione;
c) È una patologia dello stomaco.

771. Quale funzione svolgono le proteine?

a) Plastica, lubrificante;
b) Plastica, energetica, regolatrice, protettiva;
c) Plastica, nutritiva.

772. CHE COSA È LA PSICOLOGIA?
a) Scienza che studia i soli fenomeni della vita affettiva
b) Scienza che studia i soli fenomeni mentali
c) Scienza che studia i fenomeni della vita affettiva e mentali

773. LA CAPACITÀ COMPRENDERE CHE COSA PROVA UN'ALTRA PERSONA È DEFINITA:
a) Simpatia
b) Empatia
c) Attrazione

774. LA SINDROME DI BURNOUT È UNA MALATTIA:
a) Professionale
b) Infettiva
c) Ereditaria

775. QUALE È IL PRIMO SENTIMENTO CHE L'OPERATORE SANITARIO DEVE TRASMETTERE ALL'UTENTE?
a) Sicurezza di se stessi
b) Simpatia
c) Fiducia

776. QUALE FRA I SEGUENTI ELEMENTI NON FA PARTE DI UNA RELAZIONE SUPPORTIVA?
a) Interessamento all'altro
b) Simpatia
c) Fiducia

777. NEL DETERMINARE UN BUON RAPPORTO DI FIDUCIA CONCORRE:
a) Solo buona comunicazione
b) Solo disponibilità all'ascolto
c) Sia buona comunicazione che disponibilità all'ascolto

778. LA COMUNICAZIONE È:
a) Passaggio di qualsiasi tipo di informazione a livello esclusivamente verbale
b) Passaggio di qualsiasi tipo di informazione a livello esclusivamente non verbale
c) Passaggio di qualsiasi tipo di informazione a livello verbale e non verbale

779. COSA SI INTENDE CON L'ESPRESSIONE DI USO COMUNE "LINGUAGGIO DEL CORPO"?
a) È un sinonimo della comunicazione verbale
b) La comunicazione non verbale che comprende i gesti, gli atteggiamenti del corpo e l'espressione del volto
c) La comunicazione verbale che comprende la sola espressione del volto

780. IL DOLORE È UN SINTOMO:
a) Oggettivo
b) Soggettivo
c) Sia soggettivo e oggettivo

781. IL POLSO ARTERIOSO È:
a) La ritmica espansione di un'arteria, può essere apprezzato in diverse sedi
b) La ritmica espansione di un'arteria, può essere apprezzato a livello carotideo

c) La ritmica espansione di un'arteria, può essere apprezzato a livello radiale

782. I CARATTERI FONDAMENTALI DEL POLSO ARTERIOSO SONO:
a) La sola frequenza e il ritmo
b) Il solo ritmo e l'ampiezza
c) La frequenza, il ritmo, l'ampiezza

783. QUANDO GLI INTERVALLI FRA LE PULSAZIONI CARDIACHE SONO TUTTI UGUALI FRA LORO IL POLSO È:
a) Ritmico
b) Aritmico
c) Tachicardico

784. QUANDO GLI INTERVALLI FRA LE PULSAZIONI CARDIACHE SONO TUTTI DIFFERENTI FRA LORO IL POLSO È:
a) Ritmico
b) Aritmico
c) Tachicardico

785. Quali funzioni svolgono i glucidi?
a) Energetica;
b) Strutturale;
c) Energetica, strutturale.

786. Per assicurare, in caso di emergenza, soccorsi tempestivi, adeguati ed efficaci, è necessario:
a) Indicare solo i dati relativi alla localizzazione della persona o persone che necessitano di assistenza;
b) Riferire solo le notizie alle condizioni del paziente ed eventualmente riferimenti particolari del luogo;
c) Fotografare visivamente la scena dell'evento (incidente, crollo di strutture, incendio, etc.) dopo essere entrati in comunicazione con la centrale operativa lasciare che sia l'operatore a porre domande.

787. LO SHOCK È:
a) Una forma di insufficienza cardiocircolatoria acuta
b) Una forma di insufficienza cardiocircolatoria cronica
c) Una situazione in cui l'individuo subisce uno spavento

788. NON È UN SEGNO DI SHOCK:
a) Cute pallida e sudata
b) Pressione arteriosa sistolica inferiore a 80mmHg
c) Poliuria

789. L'EMISSIONE DI SANGUE ROSSO VIVO E SCHIUMOSO CON LA TOSSE È DEFINITA:
a) Epistassi
b) Emottisi
c) Ematemesi

790. QUALE FRA LE SEGUENTI È LA CONDIZIONE CLINICA IN CUI I RENI PRODUCONO LE URINE MA NON VENGONO ELIMINATE?
a) Oliguria
b) Anuria
c) Ritenzione urinaria

791. L'ELIMINAZIONE INTESTINALE È INFLUENZATA:

a) Esclusivamente dalla dieta e dall'assunzione di liquidi
b) Esclusivamente dall'esercizio fisico fisico
c) Dalla dieta, dall'assunzione di liquidi, dall'esercizio fisico e dalla posizione

792. L'ELIMINAZIONE INTESTINALE PUÒ ESSERE INFLUENZATA DALLA POSIZIONE?
a) Si
b) No
c) E' ininfluente

793. L'EMISSIONE DI FECI LIQUIDE E ACQUOSA È DOVUTA A:
a) Una peristalsi lenta
b) Una peristalsi esagerata
c) Una peristalsi inefficiente

794. La Posizione Laterale di Sicurezza è più indicata nel paziente:
a) Con ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo;
b) Incosciente, con polso e respiro conservati;
c) Cosciente, con polso e respiro conservati.

795. Cosa non fare mai con un paziente con sospetta frattura ad un arto inferiore?
a) Immobilizzare l'arto;
b) Cercare di rimettere sommariamente apposto l'arto e riallineare l'arto traumatizzato;
c) Eseguire subito la rianimazione cardio polmonare se il paziente si presenta in arresto cardiocircolatorio.

796. IL TERMINE COLOSTOMIA INDICA:
a) L'apertura chirurgica dell'ileo per il drenaggio del contenuto dell'intestino
b) L'apertura chirurgica del colon per il drenaggio del contenuto dell'intestino
c) L'apertura chirurgica del duodeno per il drenaggio del contenuto gastrico

797. L'ELIMINAZIONE DEI LIQUIDI AVVIENE:
a) Esclusivamente attraverso urine e feci
b) Esclusivamente attraverso pelle e polmoni
c) Sia attraverso urine e feci, sia attraverso pelle e polmoni

798. LA RISPOSTA PSICOLOGICA AL CIBO È:
a) La fame
b) L'appetito
c) La sazietà

799. ALTERAZIONI DELL'EQUILIBRIO IDRO-ELETTROLITICO POSSONO CAUSARE:
a) Solo confusione, obnubilamento, apatia
b) Solo disidratazione dei tessuti e spasmi muscolari
c) Sia confusione, obnubilamento, apatia, sia disidratazione dei tessuti e spasmi muscolari

800. COSA È LA GERIATRIA?
a) Disciplina medica che studia la longevità degli anziani
b) Disciplina medica che studia le malattie dell'anziano e le loro conseguenze disabilitanti
c) Disciplina medica che studia la riabilitazione negli anziani

801. UN SOGGETTO È ANZIANO QUANDO:
a) Supera i 65 anni
b) Supera i 70 anni
c) Supera i 75 anni

802. Quando un paziente inizia a dimostrare un notevole difficoltà respiratoria:
a) Si mette in posizione semiseduta, si inizia la somministrazione di ossigeno, si informano subito i sanitari di riferimento o si allerta il 118;
b) Si mette in posizione semiseduta, ma non occorre somministrare ossigeno;
c) Si sollevano sempre gli arti inferiori per favorire l'ossigenazione al cervello.

803. Nel paziente affetto da colpo di sole:
a) Somministro, compatibilmente con lo stato di coscienza, sempre liquidi refrigeranti per favorire un rapido raffreddamento dall'interno;
b) Sollevo gli arti inferiori per prevenire un'eventuale shock;
c) Valuto lo stato di coscienza, il polso e la pressione quindi favorisco la ventilazione dell'ambiente.

804. Per l'organizzazione Mondiale della Sanita (OMS) cosa significa "Salute mentale"?
a) Equilibrio affettivo;
b) Equilibrio del tono dell'umore;
c) Non esiste una definizione "Ufficiale" del concetto di salute mentale.

805. SI DEFINISCE CACHESSIA:
a) Lo stato di forte dimagrimento e denutrizione di un individuo
b) La consunzione del tessuto adiposo e muscolare di un individuo
c) Sia lo stato di forte dimagrimento e denutrizione di un individuo, sia la consunzione del tessuto adiposo e muscolare di un individuo

806. LA GERIATRIA OFFRE ALL'ANZIANO UN'ASSISTENZA DI TIPO:
a) Esclusivamente medico (prevenzione e trattamento delle malattie)
b) Esclusivamente psicologico
c) Medico, psicologico e socio-economico

807. CON L'INVECCHIAMENTO UN ANZIANO VA INCONTRO A:
a) Riduzione del peso e volume degli organi parenchimali
b) Riduzione del tessuto connettivo e aumento del contenuto idrico
c) Aumento del peso e volume degli organi parenchimali

808. L'ASSISTENZA ALL'ANZIANO PUÒ REALIZZARSI NELLE SEGUENTI FORME:
a) Solo assistenza in ospedale e nelle case di riposo
b) Solo nelle case di riposo e assistenza domiciliare
c) Assistenza in ospedale, nelle case di riposo, nei centri diurni e assistenza domiciliare

809. QUALE FRA I SEGUENTI NON È UN SEGNO DI INVECCHIAMENTO?
a) Riduzione della memoria
b) Affaticamento psico-fisico
c) Ipotensione arteriosa

810. LA LEGGE REGIONALE SARDA N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE IL PIANO REGIONALE DEI SERVIZI SANITARI:
a) Ha durata triennale
b) Individua le risorse finanziarie annuali volte a garantire l'assistenza sanitaria su tutto il territorio regionale
c) Indica gli obiettivi annuali per le aziende sanitarie della regione

811. "IL COMPLESSO DELLE DISPOSIZIONI O MISURE NECESSARIE ANCHE SECONDO LA PARTICOLARITÀ DEL LAVORO, L'ESPERIENZA E LA TECNICA, PER EVITARE O DIMINUIRE I RISCHI PROFESSIONALI NEL RISPETTO DELLA SALUTE DELLA POPOLAZIONE E DELL'INTEGRITÀ DELL'AMBIENTE ESTERNO" È:
a) La definizione che dà il D.Lgs. n. 81/2008 del termine "prevenzione"

b) La definizione che dà il D.Lgs. n. 81/2008 del termine "sorveglianza sanitaria"
c) La definizione che dà il D.Lgs. n. 81/2008 del termine "buone prassi"

812. Quanto dovrebbe durare un TSO?
a) Tre giorni;
b) Sette giorni;
c) Cinque giorni.

813. A quale sezione appartiene il disturbo ciclotimico?
a) Disturbi dell'umore;
b) Disturbi d'ansia;
c) Disturbi somatoformi.

814. La nevrosi influisce al livello dell'esame della realtà?
a) Avvolte;
b) Solitamente no;
c) Accade come con le psicosi.

815. A NORMA DEL D.LGS. N. 112/1998, IN CASO DI EMERGENZE DI IGIENE PUBBLICA CHE INTERESSINO IL TERRITORIO DI PIÙ COMUNI, CHI ADOTTA LE RELATIVE ORDINANZE CONTINGIBILI E URGENTI, FIN QUANDO NON INTERVENGANO I SOGGETTI COMPETENTI?
a) Ciascun Sindaco
b) Il Prefetto
c) Il Presidente della Regione

816. A QUALE AUTORITÀ SPETTA LA RISOLUZIONE DEL CONTRATTO CON IL DIRETTORE GENERALE DELLA ASL?
a) Alla Corte dei conti
b) Al Ministero della Salute
c) Alla Regione

817. AI SENSI DEL D.P.C.M. 19-5-1995, LA QUALITÀ DEL SERVIZIO SANITARIO PUBBLICO RUOTA INTORNO AD ALCUNE DIMENSIONI, TRA CUI GLI ASPETTI LEGATI ALL'INFORMAZIONE RELATIVA AL TRATTAMENTO SANITARIO, COME:
a) Comprensibilità, chiarezza, completezza
b) La comodità di poter operare le richieste telefonicamente, o la facilità degli adempimenti amministrativi
c) La tempestività (velocità del servizio, brevità delle liste e delle file di attesa, ecc.), la puntualità, la regolarità (rispetto di programmi prefissati e comunicati)

818. CHI E' TENUTO AL SEGRETO PROFESSIONALE?
a) Coloro che acquisiscono informazioni riservate in funzione del proprio stato, ufficio, professione o arte
b) Solo il medico del pubblico servizio
c) Solo il medico che esercita privatamente la professione

819. CHE COSA SI INTENDE PER DEONTOLOGIA PROFESSIONALE?
a) L'insieme delle regole e doveri comportamentali, il cosidetto "codice etico" riferito ad una determinata categoria professionale
b) L'insieme delle norme morali legate ad una particolare professione
c) La scienza che studia la bioetica

820. CHI ATTIVA L'ASSISTENZA DOMICILIARE INTEGRATA?
a) Il Medico di Medicina Generale
b) Lo specialista ambulatoriale
c) Il Primario della divisione di Geriatria

821. COSA SI INTENDE PER LEA?
a) Livelli essenziali di assistenza
b) Lettura esami automatica
c) Leggi elementari di autodiagnosi

822. COSA SI INTENDE PER QUALITÀ IN AMBITO SANITARIO?
a) È una dimostrazione di operare attraverso regole condivise di comportamento e di buona pratica
b) È una modalità di apparire ai clienti
c) È un elenco ordinato di processi con rigore tecnico scientifico

823. Nelle nevrosi:
a) Il giudizio di realtà è fortemente alterato;
b) Rientrano disturbi quali la schizofrenia ed il disturbo delirante;
c) Vi è un patern di comportamenti o di pensieri no funzionale alla risoluzione di situazioni di stress e al raggiungimento dei propri scopi.

824. Nel disturbo ossessivo-compulsivo di personalità:
a) Si osserva una modalità pervasiva di grandiosità congiunta al bisogno di ammirazione e mancanza di empatie;
b) Le caratteristiche chiave del disturbo sono come nella maggior parte dei disturbi di personalità, egosintoniche;
c) I sintomi sono egodistonici.

825. COSA SIGNIFICA IRCCS?
a) Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
b) Istituto di Ricovero Comunale Specializzato
c) Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Specialistico

826. GLI AMBITI DI COMPETENZA DELL'OSS SONO STABILITI:
a) Dall'allegato B del decreto istitutivo emanato dalla Conferenza Stato Regioni del 22/01/2001
b) Dall'art 3 octies del D.Lgs 502/1992
c) Dalla Legge 42 del 1999

827. IL CONTRATTO COLLETTIVO NAZIONALE DI LAVORO INTEGRATIVO DEL PERSONALE COMPARTO SANITÀ, PREVEDE IL PROFILO PROFESSIONALE DELL'OSS:
a) Nella categoria B, livello economico Bs
b) Nella categoria C, livello economico Bs
c) Nella categoria D, livello economico Bs

828. IL D. LGS. 502/92:
a) Ha sostituito la Legge 833/78
b) Ha riformato l'organizzazione del SSN
c) Ha integrato la Legge 833/78

829. IL D.LGS. 196/2003 DISCIPLINA, TRA L'ALTRO, IL TRATTAMENTO DEI C.D. "DATI SENSIBILI". QUALI DEI SEGUENTI DATI RIENTRANO IN TALE CATEGORIA?
a) Dati personali idonei a rivelare lo stato di salute
b) Dati personali idonei a rivelare l'esistenza di figli illegittimi
c) Solo i dati personali idonei a rivelare la vita sessuale

830. Il TSO è un intervento che si attua solo in presenza di alcune condizioni:
a) La presenza di aggressività manifesta e impossibilità a calmare la persona;
b) La presenza di disturbi tali da rendere urgente un intervento terapeutico uniti al rifiuto di curarsi e all'impossibilità di erogare il trattamento domiciliare;

c) La presenza di delirio e allucinazioni.

831. La terapia farmacologica nel trattamento dei disturbi mentali:
a) Ha maggiore influenza sul disagio affettivo e sull'espressione dei sintomi, agendo in tempi relativamente brevi o con durata d'azione prevedibile, con effetti più evidenti su disturbi di "stato", ma non deve essere considerata come l'unico e isolato strumento di terapia;
b) Ha maggiore influenza sulle relazioni interpersonali e sull'adattamento sociale, agendo in tempi relativamente lunghi ma con risultati più persistenti, soprattutto sui disturbi di "tratto". Per questi motivi non necessariamente deve essere associata ad altre tipologie di terapia;
c) Dal momento che determina un effetto immediato è la soluzione preferibilmente adottata, anche non necessariamente in associazione a psicoterapia, che porterebbe invece ad allungare i tempi di trattamento con effetti meno evidenti.

832. IL PIANO DI ASSISTENZA INFERMIERISTICA È:
a) Una dichiarazione di un problema reale o potenziale
b) Un'analisi critica e sistematica della qualità dell'assistenza che include le procedure utilizzate per la diagnosi e il trattamento della documentazione clinica, l'uso delle risorse e i risultati ottenuti
c) Il metodo che permette, in modo sistematico, di raggiungere lo scopo dell'assistenza infermieristica: "aiutare gli individui, le famiglie e i gruppi a determinare e raggiungere il loro potenziale fisico, mentale e sociale, nel contesto mutevole dell'ambiente in cui essi vivono e lavorano"

833. IL PIANO SANITARIO NAZIONALE È:
a) L'insieme di norme di indirizzo generali per il servizio sanitario nazionale
b) L'insieme delle leggi che regolano la sanità
c) La normativa per l'organizzazione dei servizi sanitari

834. IL PROVVEDIMENTO CHE INDIVIDUA LA FIGURA E IL RELATIVO "PROFILO" DELL'OPERATORE SOCIO SANITARIO È:
a) Il D.M. 739/94
b) L'accordo tra il Ministro della sanità, il Ministro per la solidarietà sociale, le regioni e le province autonome di Trento e Bolzano del 22.02.2001
c) La Legge 42/99

835. IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE È COMPOSTO DA ENTI ED ORGANI DI DIVERSO LIVELLO ISTITUZIONALE, CHE CONCORRONO AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI DI TUTELA DELLA SALUTE DEI CITTADINI. DI ESSO IL MINISTERO È L'ORGANO CENTRALE, MENTRE TRA GLI ENTI DI LIVELLO NAZIONALE È COMPRESO L'IIZZSS, ACRONIMO CHE INDICA:
a) Gli Istituti Zooprofilattici Sperimentali
b) Gli istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
c) L'istituto Superiore di Sanità

836. IN ITALIA, LA PRIMA ESPERIENZA DI COMUNITÀ TERAPEUTICA LA SI DEVE A:
a) V. Chiarugi
b) U. Carletti
c) F. Basaglia

837. Lo scopo della prevenzione primaria è:
a) Impedire che le persone malate peggiorino;
b) Permettere la guarigione di persone malate;
c) Impedire che le persone sane si ammalino.

838. In caso di iperpiressia, quali interventi assistenziali sono di competenza

dell'OSS?
a) Interventi che favoriscono la perdita di calore corporeo;
b) Interventi rivolti ad agire sulla causa;
c) Interventi rivolti ad agire sul quadro sintomatologico.

839. IN QUALI DEI SEGUENTI AMBITI VIENE SUDDIVISA LA RESPONSABILITÀ PROFESSIONALE?
a) Penale - civile - disciplinare
b) Penale – amministrativo – tecnico
c) Amministrativo – tecnico- civile

840. L'ESERCIZIO PROFESSIONALE INFERMIERISTICO NELL'AMBITO DELL'ASSISTENZA DOMICILIARE È REGOLATO DAL/LA:
a) DPR n. 270/2000
b) Legge n. 42/1999
c) Legge 251/2000

841. LA FONTE NORMATIVA CHE ISTITUISCE L'OPERATORE SOCIO-SANITARIO È:
a) D.M. 10 febbraio 1984
b) Atto del 22 febbraio 2001 della Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e Province autonome, D.L. 12 novembre 2001, n. 402, convertito con modificazioni in L. 8 gennaio 2002, n. 1
c) L. 42/1999 sulle professioni sanitarie

842. LA FUNZIONE PRINCIPALE DELL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ (ISS) È:
a) Svolgere funzioni di ricerca, sperimentazione, controllo e formazione nel settore della salute pubblica
b) Consulenza per il Governo ed in particolare il compito di determinare le linee-generali della politica sanitaria nazionale
c) Esprimere al Ministro della salute pareri e proposte in merito ai vari ambiti relativi alla tutela e al miglioramento delle condizioni di salute della popolazione

843. LA LEGGE N. 104 DEL 5 FEBBRAIO 1992 È:
a) La legge quadro per l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone diversamente abili
b) Una legge che disciplina la materia delle barriere architettoniche
c) La legge sulla privacy delle persone con handicap fisico e sensoriale

844. LA RESPONSABILITÀ, NELLA PROFESSIONE DI OPERATORE SOCIO SANITARIO, COMPRENDE:
a) Responsabilità penale e civile
b) Responsabilità penale, civile e disciplinare
c) Responsabilità penale, civile, disciplinare, etico deontologica

845. LE "CARTE DEI DIRITTI DEL CITTADINO" NEI RAPPORTI CON IL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE ELENCANO, TRA L'ALTRO, IL DIRITTO AD AVERE UNA ASSISTENZA MEDICA E INFERMIERISTICA ADEGUATA PER NUMERO DI OPERATORI, LORO PRESENZA IN SERVIZIO, QUALIFICAZIONE, PROFESSIONALITÀ E CORTESIA. A QUALE DELLE SEGUENTI AREE PUÒ ASCRIVERSI TALE DIRITTO?
a) Qualità e adeguatezza dell'assistenza
b) Comfort
c) Protezione dei soggetti deboli

846. QUALE DELLE SEGUENTI AFFERMAZIONI È CORRETTA?
a) Il Direttore Sanitario deve essere laureato in Medicina e Chirurgia
b) Un'Azienda Ospedaliera è un presidio di una Azienda Sanitaria Locale (A.S.L.)
c) Il Piano Sanitario Nazionale viene realizzato a partire dai Piani Sanitari Regionali

847. QUALE DELLE SEGUENTI ORGANIZZAZIONI DELL'O.N.U. SI PROPONE DI PROMUOVERE LA COLLABORAZIONE INTERNAZIONALE NEL SETTORE DELLA SANITÀ E DELLA RICERCA FARMACEUTICA?
a) OMS
b) UNESCO
c) FAO

848. Come facilitare il trasferimento letto/carrozzina di un anziano con emiplegia destra collaborante?
a) Con l'uso di un sollevatore elettrico + un operatore;
b) Chiedendo all'anziano di collaborare posizionandosi per la manovra sul lato sinistro così da utilizzare l'arto sano + due operatori;
c) Attuando il trasferimento letto/carrozzina con un operatore.

849. Cosa s'intende per "ascolto attivo"?
a) Porre attenzione a tutto il messaggio. Chi ascolta diviene una cassa di risonanza per chi parla;
b) Un ascolto basato sulla comprensione logica dei contenuti che, però, non arriva a comprendere i significati più profondi della comunicazione l'interlocutore avrà, tuttavia, la sensazione di essere compreso;
c) È un metodo per migliorare la capacità di ascolto, l'ascolto attivo si basa sull'empatia e sull'accettazione. Esso si fonda sulla creazione di un rapporto positivo, caratterizzato da "un clima in cui una persona possa sentirsi empaticamente compresa" e, comunque, non giudicata.

850. QUAL È IL FINE DI UN'ORGANIZZAZIONE SANITARIA?
a) Produrre in modo particolare attenzione ai processi patologici
b) Orientare sempre e comunque l'offerta sanitaria a tutta la domanda di salute
c) Dare forma a quell'insieme di azioni che sono finalizzate alla erogazione di un servizio sanitario

851. QUALE TRA I SEGUENTI NON È COMPITO DELL'ASSISTENZA SANITARIA DI BASE?
a) Erogare assistenza specialistica ambulatoriale
b) Coordinare i medici di medicina generale
c) Erogare Assistenza Domiciliare Integrata (ADI)

852. QUALI SONO LE FUNZIONI PRINCIPALI DEL SERVIZIO DELLE PROFESSIONI SANITARIE?
a) Funzione assistenziale, funzione organizzativa, gestione risorse umane, gestione delle risorse materiali, gestione della formazione e informazione e funzione di ricerca e verifica della qualità relativamente al personale contemplato nella L. 251/2000 e personale di supporto
b) Funzione di definizione delle strategie aziendali, pianificazione gare d'appalto, governo delle risorse cliniche, richiesta farmaci, preparazione dei pasti
c) Controllo e monitoraggio degli eventi sentinella e messa in atto di azioni per contrastarli

853. Il midollo osseo rosso si trova:
a) Solo nelle ossa lunghe
b) Nello sterno, osso ischiatico, vertebre
c) Solo nelle ossa piatte

854. Lo sfintere pilorico è un anello muscolare che separa:
a) Lo stomaco dall'intestino tenue
b) L'intestino tenue dal colon

c) L'esofago dallo stomaco

855. TUTTI I MODELLI DI "CARTA DEI SERVIZI SANITARI" DEVONO CONTENERE I PRINCIPI FONDAMENTALI STABILITI DALLA DIRETTIVA DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI DEL 27 GENNAIO 1994. QUALI SONO DETTI PRINCIPI?
a) Eguaglianza; imparzialità; continuità; diritto di scelta; partecipazione; efficienza e efficacia
b) Eguaglianza; continuità; diritto di scelta; partecipazione; efficienza e efficacia
c) Eguaglianza; imparzialità; continuità; partecipazione; efficienza e efficacia

856. TUTTI I POTERI DI GESTIONE DELL'UNITÀ SANITARIA LOCALE SONO RISERVATI:
a) Al Direttore generale dell'ASL
b) Al Direttore amministrativo dell'ASL
c) Alla Giunta Regionale

857. UN CARDINE DEL D.LGS. N. 229/1999 È RAPPRESENTATO DALLA DISCIPLINA DELLA RICERCA SANITARIA, IL CUI PROGRAMMA SI ARTICOLA IN RICERCA CORRENTE E RICERCA FINALIZZATA. QUALE DEI SEGUENTI ORGANI È IMPEGNATO NELL'ATTIVITÀ DI RICERCA?
a) Istituto superiore di Sanità
b) Comitato etico nazionale per la ricerca e per le sperimentazioni
c) Commissione nazionale per l'accreditamento e la qualità dei servizi sanitari

858. QUALE DELLE SEGUENTI E'UNA CORRETTA DEFINIZIONE DI ORGANIZZAZIONE:
a) E' un concetto legato alla buona organizzazione
b) E' una modalità di riordinare in maniera logica il corpo dirigente di un'azienda
c) E' la risultante di un processo produttivo dato dal coordinamento di più attività

859. CHE COSA E' UN PIANO DI ASSISTENZA?
a) E' una modalità operativa finalizzata alla buona assistenza
b) E' uno strumento fondamentale del processo assistenziale che contiene: la raccolta dati, l'analisi dei problemi, gli interventi da mettere in atto e la valutazione dell'assistenza per ogni paziente/cliente
c) E' un elemento dell'assistenza

860. COS'È UN DIPARTIMENTO?
a) Una procedura tecnico – operativa per impostare una procedura complessa
b) Un reparto tradizionale che gestisce l'alta complessità operatoria
c) Una unità organizzativa per aree omogenee il cui fine è la gestione della complessità clinica e assistenziale

861. COSA SI INTENDE PER PRODUTTIVITÀ?
a) Il raggiungimento degli obiettivi senza l'analisi dei costi
b) È il rapporto tra output e input: la misura di quanto si è realizzato rispettivamente alle risorse impiegate
c) È il valore dei servizi/prodotti che si riesce a ottenere nell'unità di tempo definita

862. QUALI SONO LE MACROATTIVITA' CHE FANNO CAPO AL DISTRETTO SANITARIO?
a) Preventive, vaccini, la chirurgia d'urgenza eseguita in day hospital e day surgery
b) Assistenza sanitaria di base, attività d'emergenza sanitaria territoriale, assistenza farmaceutica, assistenza integrativa, assistenza specialistica ambulatoriale, assistenza protesica: fornitura di protesi e ausili a favore di disabili fisici, psichici e sensoriali, assistenza territoriale ambulatoriale e domiciliare, assistenza programmata a domicilio (ADI, assistenza territoriale residenziale e semi-residenziale)
c) Tutte le attività di urgenza emergenza

863. Nel caso in cui l'infermiere chieda aiuto per gestire la somministrazione dei farmaci agli assistiti l'oss può:
a) Aiutare l'assistito ad assumere il farmaco per os ma solo in presenza dell'infermiere
b) Aiutare l'assistito ad assumere il farmaco per via orale
c) Rifiutarsi in quanto non rientra nelle proprie mansioni

864. Con il termine ematemesi si intende:
a) Sangue emesso con il vomito proveniente dall'apparato digerente
b) Sangue emesso con colpi di tosse dall'apparato respiratorio
c) Sangue emesso con le feci dall'apparato digerente

865. QUALI SONO LE FUNZIONI DELL'OSPEDALE DI COMUNITÀ?
a) Prevalentemente orientate al ricovero di pazienti con patologie post acute, e in via di stabilizzazione, croniche in fase di riacutizzazione e/o pazienti in fase terminale che non richiedono un'assistenza ad elevata complessità medico – specialistica
b) Prevalentemente orientata al ricovero delle malattie rare
c) Prevalentemente legata al ricovero di interventi chirurgici di media e alta complessità

866. COME PUO' ESSERE DEFINITA L'ÉQUIPE?
a) Un gruppo di operatori che programmano incontri periodici per confronti su tematiche di interesse professionale
b) Un gruppo di operatori che rispettosi delle reciproche professionalità, operano senza dipendenza gerarchica e orientano il proprio intervento verso l'obiettivo di salute del cliente/utente
c) Un gruppo di operatori che condividono le strategie aziendali

867. QUAL'È LA STRUTTURA DEPUTATA ALL'ORGANIZZAZIONE DELL'ASSISTENZA INFERMIERISTICA DEL PAZIENTE?
a) Il Dipartimento di Prevenzione
b) Il Servizio delle Professioni Sanitarie
c) Il Controllo di gestione

868. IN AMBITO SANITARIO, CHE COSA E' UNA PROCEDURA?
a) E' una sequenza dettagliata e logica di atti che compongono una azione assistenziale
b) E' un atto medico
c) E' una sequenza casuale di azioni che compongono un atto medico

869. CHE NOME POSSIAMO ATTRIBUIRE AD UNA UNITÀ ORGANIZZATIVA PER AREE OMOGENEE IL CUI FINE È LA GESTIONE DELLA COMPLESSITÀ CLINICA E ASSISTENZIALE?
a) Distretto
b) Ospedale di comunità
c) Dipartimento

870. DI QUALI ENTI STRUMENTALI SI AVVALE LA REGIONE PER RAGGIUNGERE I LIVELLI UNIFORMI DI ASSISTENZA SOCIO SANITARIA NEL PROPRIO TERRITORIO?
a) Del CIS e il sistema bancario
b) Delle Aziende Sanitarie Locali e le Aziende Ospedaliere
c) Del volontariato no profit

871. QUAL'È L'ARTICOLAZIONE ORGANIZZATIVA UTILIZZATA DALL'AZIENDA SANITARIA LOCALE PER GARANTIRE L'ADI, L'ASSISTENZA NELLE RSA, L'ASSISTENZA SPECIALISTICA ECC. NEL TERRITORIO?
a) Il dipartimento di area critica
b) Il distretto
c) Il consiglio delle professioni sanitarie

872. QUAL E' IL DOCUMENTO FONDAMENTALE PER UN'AZIENDA SANITARIA?
a) Il libro delle procedure e dei protocolli
b) La carta dei servizi
c) L'atto aziendale

873. Nella posizione semiseduta la testata del letto deve essere sollevata a:
a) 30°
b) 45°
c) 60°

874. L'infermiere ha asegnato i pz in coma alla coppia A di oss e i pz con esiti di ictus alla coppia B di oss.La registrazione dell'assistenza di base effettuata a questi due gruppi di pazienti deve essere fatta:
a) Per ambedue i gruppi dall'infermiere
b) Per ambedue i gruppi dalle rispettive coppie di oss
c) La registrazione è sempre e comunque attività infermieristica

875. QUAL'È L'ORGANISMO DELLE ASL SARDE CHE STABILISCE L'ACCESSO E LA DIMISSIONE DEGLI OSPITI IN UNA RSA?
a) L'Unità di Valutazione Territoriale (precedentemente l'Unità di Valutazione Geriatrica)
b) L'Unità di Valutazione Assistenziale Ospedaliera (precedentemente Unità Anziani)
c) L'unità di Valutazione nominata dall'Assessore Regionale alla Sanità

876. COS'È IL DAY HOSPITAL?
a) Una struttura sanitaria creata per gestire le patologie complesse
b) Una struttura ospedaliera che garantisce ricoveri diurni in forma programmata di durata inferiore alle 12 ore con erogazione di prestazioni multi professionali e specialistiche
c) Una struttura distrettuale che si occupa della gestione di patologie legate all'invecchiamento

877. QUALE FRA QUESTI È UN PRINCIPIO FONDAMENTALE DI RIFERIMENTO PER L'ANALISI ETICA?
a) Il principio di non maleficenza
b) Il principio di ingiustizia
c) Il principio di salute

878. IN UNA STRUTTURA SOCIO SANITARIA, PER PROCESSO SI INTENDE:
a) L'assistenza diretta all'utente
b) Insieme finalizzato delle attività che portano al risultato di salute del destinatario
c) La condizione delle attività svolte

879. QUALE FRA QUESTE È LA GIUSTA DEFINIZIONE DI ETICA?
a) Quel sapere che aiuta la persona a capire quali sono i comportamenti più corretti da seguire
b) Quel sapere che ci consente di giudicare la moralità degli altri
c) E' un orientamento religioso

880. LA LEGGE 833 DEL 1978:
a) Istituisce il servizio sanitario Nazionale
b) Modifica il servizio sanitario nazionale
c) Istituisce gli enti ospedalieri

881. IN MATERIA DI ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO, LE LINEE GUIDA SONO:
a) Tutte le attività uniformabili e standardizzabili che possono essere rese fisse e metodiche

b) L'indicazione di "chi fa che cosa"
c) Un insieme di raccomandazioni sviluppate sistematicamente, sulla base di conoscenze continuamente aggiornate e valide, redatte allo scopo di rendere appropriata un attività

882. In caso di emergenza in quale sede va rilevato il polso?
a) A livello carotideo
b) A livello radiale
c) Generalmente a livello radiale ma può variare in presenza di pz pediatrico e geriatrico

883. Quali sono le zone a rischio per lesioni da compressione nella posizione laterale?
a) Orecchio, tallone, trocanter, coste, ginocchio interno, vertebre
b) Malleolo interno, polpacci, sacro, spalla, orecchio,coste, guance
c) Orecchio,parte laterale della spalla, coste, trocantere ,malleolo

884. CHE COSA SI INTENDE PER QUALITÀ PERCEPITA?
a) Seguire attentamente i carichi di lavoro valutabili dall'utente
b) La misura di quanto il servizio reso corrisponde alle aspettative del cliente/utente
c) Attenersi alle direttive dei superiori, rispettando le aspettative del paziente

885. QUALE DEI SEGUENTI DOCUMENTI ESPONE I RISULTATI CONSEGUITI RISPETTO AGLI OBIETTIVI FISSATI DAL PIANO SANITARIO NAZIONALE?
a) Relazione sullo stato sanitario del Paese
b) Schemi o progetti di piani sanitari delle singole Regioni
c) Progetti-obiettivo adottati dal Ministro della Sanità

886. IL "DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE" È STRUTTURA OPERATIVA:
a) Delle Aziende Sanitarie Locali
b) Del Ministero della Sanità
c) Dei distretti sanitari

887. QUALI SONO TUTTE LE FASI DEL PROCESSO ASSISTENZIALE?
a) La fase informativa e organizzativa
b) La fase informativa, organizzativa ed esecutiva
c) La fase informativa, organizzativa, esecutiva, valutativa

888. QUAL È LA PRIMA FASE DEL PROCESSO ASSISTENZIALE?
a) La fase informativa
b) La fase organizzativa
c) La fase valutativa

889. IN AMBITO SANITARIO IL CODICE DEONTOLOGICO È:
a) Un documento che riguarda le regole di condotta professionale esclusivamente dei medici
b) Un documento che riguarda le regole di condotta professionale di tutti gli operatori sanitari
c) Un documento che riguarda le regole di condotta professionale esclusivamente degli infermieri

890. A CHI SPETTA L'ADEGUAMENTO DELLE REGOLE DEONTOLOGICHE?
a) Esclusivamente agli Ordini Professionali
b) Esclusivamente ai Collegi Professionali
c) Sia agli Ordini Professionali che ai Collegi Professionali

891. I parametri vitali devono essere registrati:
a) Sempre

b) su indicazione dell'infermiere
c) Al mattino prima della visita del medico

892. La pulizia della cute peristomale in una persona con colostomia di norma deve essere effettuata:
a) Acua e sapone neutro
b) Esclusivamente con soluzione fisiologica
c) Sgrassando preliminarmente con etere per rimuovere residui di adesivo

893. L'ETICA PROFESSIONALE È:
a) L'insieme dei diritti relativi all'esercizio di una determinata professione
b) L'insieme dei doveri relativi all'esercizio di una determinata professione
c) L'insieme dei diritti e doveri relativi all'esercizio di una determinata professione

894. IL POTERE DISCIPLINARE È ESERCITATO:
a) Dal Direttore della struttura di appartenenza con qualifica dirigenziale o dall'Ufficio disciplinare
b) Esclusivamente dal Direttore della struttura di appartenenza con qualifica dirigenziale
c) Dal Capo Sala

895. IL CAPO SALA PUÒ ESERCITARE IL POTERE DISCIPLINARE:
a) No, mai
b) Si, sempre
c) Si, ma solo per le sanzioni inferiori a 5 giorni di sospensione dal servizio

896. IL DIRETTORE DELLA STRUTTURA DI APPARTENENZA CON QUALIFICA DIRIGENZIALE ESERCITA IL POTERE DISCIPLINARE:
a) Quando la sanzione da applicare è inferiore alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione fino a dieci giorni
b) Sempre
c) Mai

897. L'UFFICIO DISCIPLINARE ESERCITA IL POTERE DISCIPLINARE:
a) Quando la sanzione da applicare è almeno pari alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per dieci giorni
b) Quando la sanzione da applicare è inferiore alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per dieci giorni
c) Quando il Direttore della struttura di appartenenza con qualifica dirigenziale ritiene di non poter decidere perché non ha le competenze professionali

898. IL DIRIGENTE MEDICO NON DIRETTORE DELLA STRUTTURA:
a) Non può esercitare il potere disciplinare se è presente il Direttore della Struttura
b) Può esercitare il potere disciplinare
c) Può esercitare il potere disciplinare solo in presenza del Capo Sala

899. IL DIRIGENTE DELLE PROFESSIONI SANITARIE:
a) Non può esercitare il potere disciplinare quando la sanzione da applicare è almeno pari alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per dieci giorni
b) Può esercitare il potere disciplinare quando la sanzione da applicare è almeno pari alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per undici giorni
c) Può esercitare il potere disciplinare quando la sanzione da applicare è almeno pari alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per trenta giorni

900. NEI CONFRONTI DELL'OPERATORE SOCIO SANITARIO:
a) Il Capo Sala non può esercitare il potere disciplinare quando la sanzione da applicare è almeno pari alla sospensione dal servizio con privazione della

retribuzione per dieci giorni
b) Il Capo Sala può esercitare il potere disciplinare quando la sanzione da applicare è almeno pari alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per dieci giorni
c) Il Capo Sala può esercitare il potere disciplinare quando la sanzione da applicare è almeno pari alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per dodici giorni

901. Nel caso l'infermiere assegni all'oss l'effettuazione di un'iniezione sottocutanea l'oss deve:
a) Effettuare l'iniezione dopo aver verificato la prescrizione medica
b) rifiutare la prestazione
c) Eseguire la prestazione solo in caso diestrema urgenza e necessità

902. Quando si trasporta un assistito in barella si deve:
a) tenerlo coperto, manovrare dalle gambe,controllare le sue intenzioni
b) manovrare dalla testa, parlare con la persona, farsi accompagnare dall'ausiliario
c) alzare i cancellini, tenerlo coperto, controllare le sue reazioni

903. L'OPERATORE SOCIO SANITARIO:
a) Non può esercitare il potere disciplinare
b) Può esercitare il potere disciplinare se è il più anziano in servizio anche nei confronti degli altri operatori delle professioni sanitarie
c) Può esercitare il potere disciplinare se è il più anziano in servizio ma solo nei confronti degli altri operatori socio sanitari

904. L'OPERATORE SOCIO SANITARIO:
a) Non può mai esercitare il potere disciplinare
b) Può esercitare il potere disciplinare solo su delega del Capo Sala
c) Può esercitare il potere disciplinare solo su delega del Direttore Generale

905. IL DIRETTORE GENERALE:
a) Non ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il poter disciplinare
b) Ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il poter disciplinare
c) Può delegare l'Operatore Socio Sanitario più anziano in servizio ad esercitare il poter disciplinare

906. IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO:
a) Non ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il potere disciplinare
b) Ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il poter disciplinare
c) Può delegare l'Operatore Socio Sanitario più anziano in servizio ad esercitare il poter disciplinare

907. IL DIRETTORE SANITARIO:
a) Non ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il potere disciplinare
b) Ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il poter disciplinare
c) Può delegare l'Operatore Socio Sanitario più anziano in servizio ad esercitare il poter disciplinare

908. IL DIRIGENTE DELLE PROFESSIONI SANITARIE:
a) Non ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il potere disciplinare
b) Ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il poter disciplinare
c) Può delegare l'Operatore Socio Sanitario più anziano in servizio ad esercitare il poter

disciplinare

909. IL DIRETTORE DELLA STRUTTURA DI APPARTENENZA CON QUALIFICA DIRIGENZIALE:
a) Non ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il potere disciplinare
b) Ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il poter disciplinare
c) Può delegare l'Operatore Socio Sanitario più anziano in servizio ad esercitare il poter disciplinare

910. IL DIRETTORE DELLA STRUTTURA DI APPARTENENZA NON IN POSSESSO DELLA QUALIFICA DIRIGENZIALE:
a) Non ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il potere disciplinare
b) Ha il potere di delegare l'Operatore Socio Sanitario ad esercitare il poter disciplinare
c) Può delegare l'Operatore Socio Sanitario più anziano in servizio ad esercitare il poter disciplinare

911. L'OPERATORE SOCIO SANITARIO:
a) Non può mai esercitare il potere disciplinare
b) Può esercitare il potere disciplinare solo in collaborazione col Capo Sala
c) Può esercitare il potere disciplinare solo in collaborazione col Direttore della struttura

912. L'infermiere può delegare un oss ad alcune attività assistenziali?
a) No,perchè la delega è possibile solo per figure di una stessa qualificazione
b) Si,se ritiene che l'oss sia in grado di svolgere una certa prestazione,lo può delegare
c) Si,per le prestazioni dell'assistenza di base

913. Dopo avere alimentato un assistito l'oss deve riferire all'infermiere:
a) quantità e qualità del pasto
b) risultato ottenuto e/o difficoltà incontrate
c) La quantità del pasto per l'annotazione sul diario infermieristico

914. IL POTERE DISCIPLINARE È ESERCITATO:
a) Dal Direttore della struttura di appartenenza con qualifica dirigenziale quando la sanzione da applicare è inferiore alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per dieci giorni
b) Dal Direttore della struttura di appartenenza anche senza qualifica dirigenziale quando la sanzione da applicare è inferiore alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per dieci giorni
c) Dal Direttore della struttura di appartenenza con qualifica dirigenziale solo quando la sanzione da applicare è pari alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per dieci giorni

915. IL POTERE DISCIPLINARE:
a) Non è esercitato dal Direttore della struttura di appartenenza con qualifica dirigenziale quando la sanzione da applicare è pari o superiore alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per dieci giorni
b) È esclusivamente esercitato dal Direttore della struttura di appartenenza con qualifica di dirigenziale quando la sanzione da applicare è pari o superiore alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per dieci giorni
c) Può anche essere esercitato dal Direttore della struttura di appartenenza con qualifica di dirigenziale quando la sanzione da applicare è pari o superiore alla sospensione dal servizio con privazione della retribuzione per dieci giorni

916. L'OPERATORE SOCIO SANITARIO:

a) Deve rispettare il segreto d'ufficio
b) Deve rispettare il segreto d'ufficio solo su specifica disposizione del Capo Sala
c) Deve rispettare il segreto d'ufficio solo su disposizione del Direttore della Struttura

917. IL SEGRETO D'UFFICIO:
a) Deve essere rispettato anche dall'operatore socio sanitario
b) Non deve essere rispettato dall'operatore socio sanitario
c) Deve essere rispettato dall'operatore socio sanitario se presta servizio in un ufficio

918. L'OPERATORE SOCIO SANITARIO:
a) Non può utilizzare a fini privati le informazioni di cui dispone per ragioni d'ufficio
b) Può utilizzare a fini privati le informazioni di cui dispone per ragioni d'ufficio
c) Può utilizzare a fini privati le informazioni di cui dispone per ragioni d'ufficio se lavora in un reparto

919. L'OPERATORE SOCIO SANITARIO:
a) Non può assentarsi dal luogo di lavoro senza l'autorizzazione del dirigente
b) Può assentarsi dal luogo di lavoro senza l'autorizzazione del dirigente esclusivamente se torna entro 30 minuti
c) Può assentarsi dal luogo di lavoro senza l'autorizzazione del dirigente se si accorda con i colleghi in modo da non creare disguidi agli utenti

920. L'OPERATORE SOCIO SANITARIO:
a) Deve rispettare l'orario di lavoro
b) Deve rispettare l'orario di lavoro esclusivamente se richiamato a ciò dal direttore della struttura
c) Deve rispettare l'orario di lavoro esclusivamente se richiamato a ciò del Capo Sala

921. L'OPERATORE SOCIO SANITARIO:
a) Non può chiedere compensi, regali o altre utilità in connessione con l'attività lavorativa
b) Può chiedere compensi, regali o altre utilità in connessione con l'attività lavorativa esclusivamente in occasione delle festività religiose
c) Può chiedere compensi, regali o altre utilità in connessione con l'attività lavorativa

922. L'alveolo:
a) è una valvola dell'arteria polmonare
b) serve per gli scambi gassosi
c) serve per la produzione di ossigeno

923. L'ortesi è:
a) un presidio ortopedico per agevolare la guarigione dell'apparato locomotore
b) un presidio ortopedico per compensare funzioni dell'apparato locomotore
c) un presidio ortopedico per garantire un adeguata autonomia al paziente

924. ALLE INFRAZIONI PER LE QUALI E' PREVISTO IL RIMPROVERO VERBALE SI APPLICA LA DISCIPLINA STABILITA:
a) Dal contratto collettivo
b) Dal contratto interregionale
c) Dagli accordi individuali

925. NELL'AMBITO DEL PROCEDIMENTO DISCIPLINARE LE COMUNICAZIONE AL DIPENDENTE SONO EFFETTUATE:
a) Tramite posta elettronica certificata, nel caso in cui il dipendente dispone di idonea casella di posta, ovvero tramite consegna a mano
b) Solo tramite posta elettronica certificata
c) Solo tramite consegna a mano

926. NELL'AMBITO DEL PROCEDIMENTO DISCIPLINARE LE COMUNICAZIONE AL DIPENDENTE:
a) Possono essere fatte tramite posta elettronica certificata
b) Non possono mai essere fatte tramite posta elettronica certificata
c) Possono essere fatte tramite posta elettronica non certificata

927. NELL'AMBITO DEL PROCEDIMENTO DISCIPLINARE LE COMUNICAZIONE AL DIPENDENTE:
a) Possono essere fatte tramite consegna a mano
b) Non possono essere fatte tramite consegna a mano
c) Possono essere fatte tramite consegna a mano esclusivamente se il dipendente non possiede la posta elettronica

928. NELL'AMBITO DEL PROCEDIMENTO DISCIPLINARE PER LE COMUNICAZIONI SUCCESSIVE ALLA CONTESTAZIONE DELL'ADDEBITO IL DIPENDENTE:
a) Può indicare un numero di fax
b) Deve indicare un numero di fax
c) Deve indicare un indirizzo di posta elettronica

929. NELL'AMBITO DEL PROCEDIMENTO DISCIPLINARE L'OPERATORE SOCIO SANITARIO:
a) Non può rifiutare, senza giustificato motivo, la collaborazione richiesta dall'autorità disciplinare procedente
b) Può rifiutare la collaborazione richiesta dall'autorità disciplinare procedente se non ha l'autorizzazione del Dirigente della Struttura
c) Può rifiutare la collaborazione richiesta dall'autorità disciplinare procedente esclusivamente se il procedimento riguarda un collega di reparto col quale si lavora abitualmente

930. Educare alla salute vuol dire:
a) Analizzare comportamenti a rischio e scegliere gli interventi educativi da realizzare
b) Prima di tutto dare l'esempio di comportamento corretto nei confronti delle situazioni a rischio;
c) Conoscere le situazioni a rischio ed evitarle.

931. Quale tra quelli elencati non è un principio ispiratore del D.L.gs. 229/99 (terza riforma del SSN)?
a) dignità della persona
b) differenziazione delle prestazioni
c) appropriatezza rispetto alle esigenze

932. NELL'AMBITO DEL PROCEDIMENTO DISCIPLINARE L'OPERATORE SOCIO SANITARIO CHE RENDE DICHIARAZIONI FALSE O RETICENTI:
a) È soggetto all'applicazione della sanzione disciplinare della sospensione dal servizio con privazione della retribuzione fino ad un massimo di quindici giorni
b) Non è soggetto all'applicazione di sanzioni disciplinari
c) Può essere soggetto all'applicazione di sanzioni disciplinari esclusivamente quando sono riferite a colleghi con i quali si hanno rapporti conflittuali

933. NELL'AMBITO DI UN PROCEDIMENTO DISCIPLINARE, IN CASO DI TRASFERIMENTO DEL DIPENDENTE, A QUALUNQUE TITOLO, IN UN'ALTRA AMMINISTRAZIONE PUBBLICA, LA SANZIONE:
a) E'applicata presso quest'ultima
b) Non si può più applicare
c) È trasformata in una ammenda

934. NELL'AMBITO DI UN PROCEDIMENTO DISCIPLINARE, IN CASO DI DIMISSIONI DEL DIPENDENTE, SE PER L'INFRAZIONE COMMESSA È PREVISTA LA SANZIONE DEL LICENZIAMENTO IL PROCEDIMENTO DISCIPLINARE:
a) Ha egualmente corso
b) Non ha più corso
c) Si prescrive

935. NELL'AMBITO DEL PROCEDIMENTO DISCIPLINARE LA CONTESTAZIONE DELL'ADDEBITO AL DIPENDENTE:
a) Non può avvenire via fax
b) Può avvenire via fax
c) Deve essere inoltrata anche via fax

936. NELL'AMBITO DEL PROCEDIMENTO DISCIPLINARE L'OPERATORE SOCIO SANITARIO CHE RENDE DICHIARAZIONI FALSE O RETICENTI:
a) È soggetto a sanzioni
b) È soggetto a sanzioni esclusivamente se si tratta di diffamazione
c) Non è soggetto a sanzioni se è in pericolo di licenziamento

937. LA TUTELA DELLA SALUTE È SANCITA NELLA COSTITUZIONE ALL'ARTICOLO:
a) 32
b) 38
c) 31

938. La storiografia psicologica moderna riconosce il merito di aver sistematizzato la psicologia costituendola come scienza indipendente a:
a) Ivan Pavlov
b) Edward B. Titchener
c) Wilhelm Wundt

939. I meccanismi di difesa possono essere definiti:
a) atteggiamenti mentali, azioni o forme di adattamento che tendono a far evitare stati disagio
b) atteggiamenti mentali che tendono a far evitare stati di disagio
c) forme di adattamento che tendono a far evitare stati di disagio

940. IL CODICE CIVILE SANCISCE IL DIRITTO ALLA TUTELA DELLA SALUTE?
a) No
b) Si, all'art. 32
c) Si, all'art. 38

941. IL CODICE DI PROCEDURA CIVILE SANCISCE IL DIRITTO ALLA SALUTE?
a) No
b) Si, all'art. 32
c) Si, all'art. 38

942. IL CODICE PENALE SANCISCE IL DIRITTO ALLA SALUTE?
a) No
b) Si, all'art. 32
c) Si, all'art. 38

943. LA TUTELA DELLA SALUTE IN ITALIA È SANCITA:
a) Nella Costituzione Italiana
b) Nel Codice delle Leggi sanitarie della Repubblica Italiana
c) Nel Codice Civile

944. L'ART. 32 DELLA COSTITUZIONE SANCISCE:

a) Il diritto alla tutela della salute
b) L'interesse legittimo alla tutela della salute
c) L'interesse superiore alla garanzia della vita salvo quanto disposto dalla legge

945. L'ART. 32 DELLA COSTITUZIONE SANCISCE:
a) La gratuità della cure agli indigenti
b) La gratuità delle cure agli affamati
c) La gratuità delle cure esclusivamente per i poveri ed i benestanti

946. L'ART. 32 DELLA COSTITUZIONE DISPONE:
a) Che la tutela della salute è interesse della collettività
b) Che la tutela della salute non è interesse della collettività ma solo del singolo individuo
c) Che la tutela della salute è solo di interesse del singolo individuo e dei suoi parenti se lavoratore

947. DI NORMA, IN ITALIA:
a) Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario
b) Tutti possono essere obbligati a un determinato trattamento sanitario
c) Solo gli extracomunitari possono essere obbligati a un determinato trattamento sanitario

948. SI PUÒ ESSERE OBBLIGATI AD UN DETERMINATO TRATTAMENTO SANITARIO:
a) Solo per disposizione di legge
b) Anche per diposizione di legge
c) Solo su prescrizione del medico curante a prescindere dalla legge

949. IL MEDICO CURANTE:
a) Non può, a prescindere dalla legge, obbligare il paziente ad un determinato trattamento sanitario
b) Può, a prescindere dalla legge, obbligare il paziente ad un determinato trattamento sanitario
c) Può, a prescindere dalla legge, se autorizzato specificatamente dal Direttore sanitario obbligare il paziente ad un determinato trattamento sanitario

950. IL DIRETTORE GENERALE:
a) Non può obbligare i medici, a prescrivere da apposita disposizione di legge, ad obbligare i pazienti a ricevere un determinato trattamento sanitario
b) Può obbligare i medici, a prescrivere da apposita disposizione di legge, ad obbligare i pazienti a ricevere un determinato trattamento sanitario
c) Deve obbligare i medici, a prescrivere da apposita disposizione di legge, ad obbligare i pazienti a ricevere un determinato trattamento sanitario se lo ritiene giusto

951. LE LEGGI IN MATERIA DI TUTELA DELLA SALUTE:
a) Non possono in nessun caso violare i limiti imposti dal rispetto della persona umana
b) Possono sempre violare i limiti imposti dal rispetto della persona umana
c) Possono violare i limiti imposti dal rispetto della persona umana se lo fa per il bene della collettività

952. Gli aspetti che caratterizzano il linguaggio umano sono:
a) due
b) tre
c) quattro

953. Alla comprensione e alla produzione linguistica è interessato:
a) tutto il cervello

b) solo l'emisfero di destra
c) solo l'emisfero di sinistra

954. PER IL BENE DELLA COLLETTIVITÀ IL PARLAMENTO IN MATERIA DI TUTELA DELLA SALUTE:
a) Non può approvare leggi che violino i limiti imposti dal rispetto della persona umana
b) Può sempre approvare leggi che violino i limiti imposti dal rispetto della persona umana
c) Può approvare leggi che violino i limiti imposti dal rispetto della persona umana solo in caso di esplosioni nucleari

955. LO STATO DEVE GARANTIRE CURE GRATUITE AGLI INDIGENTI?
a) Si
b) No
c) Solo se extracomunitari

956. IL CODICE CIVILE:
a) Non contiene il codice delle leggi sanitarie della Repubblica Italiana
b) Contiene anche il codice delle leggi sanitarie della Repubblica Italiana
c) Contiene solo i primi due libri del codice delle leggi sanitarie della Repubblica Italiana

957. LO STATO DEVE GARANTIRE CURE GRATUITE AGLI EXTRACOMUNITARI?
a) Si, solo se indigenti
b) No
c) Solo se provenienti dai Paesi del Terzo Mondo

958. AI SENSI DELLA COSTITUZIONE ITALIANA LO STATO DEVE GARANTIRE CURE GRATUITE AI CITTADINI COMUNITARI?
a) Si, solo se indigenti
b) No
c) Solo se provenienti dai Paesi entrati nella Comunità prima del 1999

959. NELLA COSTITUZIONE ITALIANA LA SALUTE COME DIRITTO FONDAMENTALE:
a) È garantita dalla Repubblica
b) È garantita dalla Comunità Europea
c) È garantita dalla NATO

960. LA COMUNITÀ EUROPEA AI SENSI DELL'ART 32 DELLA COSTITUZIONE ITALIANA:
a) Non garantisce la tutela della salute
b) Garantisce la tutela della salute per tutti
c) Garantisce la tutela della salute solo per i cittadini aventi residenza nei Paesi aderenti al Trattato

961. AI SENSI DELLA COSTITUZIONE ITALIANA LA TUTELA DELLA SALUTE:
a) È diritto dell'individuo e interesse della collettività
b) È interesse dell'individuo e diritto della collettività
c) È diritto assoluto dell'individuo e della collettività

962. Indicare quale elemento tra quelli elencati non caratterizza il rapporto interpersonale nella comunicazione:
a) la distanza fisica
b) la comunicazione affettiva
c) la comunicazione di informazioni

963. Identificare tra le strategie indicate per comunicare con le persone con disturbi del linguaggio, quella scorretta:
a) evitare conversazioni prolungate ma utilizzare frasi brevi
b) quando la persona sbaglia offrire comprensione e supporto
c) utilizzare poco tempo per comunicare le informazioni

964. AI SENSI DELLA COSTITUZIONE ITALIANA L'INDIVIDUO:
a) Ha diritto alla tutela della salute
b) Ha solo interesse alla tutela della salute
c) Non ha diritto alla tutela della salute

965. AI SENSI DELLA COSTITUZIONE ITALIANA LA COLLETTIVITÀ:
a) Ha interesse alla tutela della salute
b) Ha diritto alla tutela della salute
c) Non ha interesse alla tutela della salute

966. IN ITALIA LE CURE GRATUITE AGLI INDIGENTI:
a) Sono garantite ai sensi della Costituzione Italiana
b) Non sono garantite se non si è cittadini italiani
c) Sono garantite ai sensi del Codice Civile

967. AI SENSI DELLA COSTITUZIONE IN ITALIA LE CURE GRATUITE AGLI INDIGENTI:
a) Sono garantite dalla Repubblica
b) Sono garantite dalla Commissione Europea
c) Non sono garantite

968. LA COMMISSIONE EUROPEA AI SENSI DELL'ART. 32 DELLA COSTITUZIONE ITALIANA:
a) Non deve garantire la tutela della salute
b) Deve garantire la tutela della salute
c) Può garantire la tutela della salute fino all'utilizzo di tutto il budget

969. In un gruppo, la funzione di guida può essere esercitata con:
a) lo stile autoritario
b) lo stile partecipativo/ democratico
c) tutti e due li stili citati

970. Per ottenere l'effetto desiderato dai disinfettanti, non è sufficiente utilizzarli alle giuste concentrazioni e secondo le modalità definite e specifiche per ogni tipo di sostanza, bisogna anche "mantenerli" correttamente. Quale tra le seguenti indicazioni non è corretta:
a) conservare ben chiuse le confezioni
b) rispettare le temperature, considerate idonee alla loro conservazione
c) conservarli in luoghi caldi e asciutti

971. IL PARLAMENTO EUROPEO AI SENSI DELL'ART. 32 DELLA COSTITUZIONE ITALIANA:
a) Non deve garantire la tutela della salute
b) Deve garantire la tutela della salute
c) Può garantire la tutela della salute fino all'utilizzo di tutto il budget

972. IL COMMISSARIO EUROPEO PER I DIRITTI UMANI AI SENSI DELL'ART. 32 DELLA COSTITUZIONE ITALIANA:
a) Non deve garantire la tutela della salute
b) Deve garantire la tutela della salute
c) Può garantire la tutela della salute fino all'utilizzo di tutto il budget

973. IL DIRETTORE GENERALE DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE È:
a) Organo della ASL
b) Dipendente a tempo indeterminato della ASL stessa
c) Componente di diritto del collegio sindacale della ASL

974. IL DIRETTORE GENERALE DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE NOMINA:
a) Il direttore amministrativo ed il direttore sanitario della ASL
b) Il presidente del collegio dei revisori
c) I componenti del consiglio dei sanitari

975. IL DIRETTORE GENERALE DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE È RESPONSABILE:
a) Della gestione complessiva dell'azienda
b) Dell'esito dei ricoveri ospedalieri
c) Per le omissioni penalmente rilevanti dei suoi più stretti collaboratori

976. IL DIRETTORE GENERALE DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE DEVE VERIFICARE LA CORRETTA ED ECONOMICA GESTIONE DELLE RISORSE ATTRIBUITE ED INTROITATE NONCHÉ L'IMPARZIALITÀ ED IL BUON ANDAMENTO DELL'AZIONE AMMINISTRATIVA ANCHE MEDIANTE:
a) L'istituzione dell'apposito servizio di controllo interno
b) L'istituzione del consiglio dei sanitari
c) La nomina del direttore sanitario

977. IL DIRETTORE GENERALE DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE DEVE VERIFICARE LA CORRETTA ED ECONOMICA GESTIONE DELLE RISORSE ATTRIBUITE ED INTROITATE NONCHÉ L'IMPARZIALITÀ ED IL BUON ANDAMENTO DELL'AZIONE AMMINISTRATIVA MEDIANTE:
a) Valutazioni comparative dei costi, dei rendimenti e dei risultati
b) Valutazioni trimestrali delle entrate e delle uscite di cassa
c) Valutazioni trimestrali degli introiti aziendali e della qualità della rendicontazione amministrativa

978. IL DIRETTORE GENERALE DELL'AZIENDA OSPEDALIERA È:
a) Responsabile della gestione complessiva dell'azienda
b) Organo della ASL
c) Componente di diritto del collegio sindacale dell'azienda ospedaliera

979. IL DIRETTORE GENERALE DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE NON PUÒ:
a) Essere dipendente a tempo indeterminato della ASL stessa
b) Essere dipendente a tempo indeterminato di qualsiasi ASL
c) Essere un libero professionista

980. IL DIRETTORE GENERALE NON È ELEGGIBILE A MEMBRO:
a) Dei consigli comunali, dei consigli provinciali, dei consigli e assemblee delle regioni e del Parlamento, salvo che le funzioni esercitate non siano cessate almeno centottanta giorni prima della data di scadenza dei periodi di durata dei predetti organi
b) Dei consigli comunali, dei consigli provinciali, dei consigli e assemblee delle regioni e del Parlamento, salvo che le funzioni esercitate non siano cessate almeno cinque anni prima della data di scadenza dei periodi di durata dei predetti organi
c) Dei consigli comunali, dei consigli provinciali, dei consigli e assemblee delle regioni e del Parlamento, salvo che non sia stata ottenuta una speciale deroga ad personam

981. Il bisogno può essere definito come quella condizione che esprime un'alterazione di uno o più elementi (fame, sete, movimento, fede, affetti, comunicazione ecc.) che costituiscono e caratterizzano le diverse dimensioni dalle quali dipende "l'essere sano". Tale alterazione può manifestarsi come:

a) mancanza totale
b) mancanza parziale
c) tutte le risposte precedenti

982. Il sollevamento del capo e delle spalle viene eseguito spesso per riposizionare i guanciali, per indossare e/o togliere indumenti, per consentire l'allacciamento se posteriore, per aiutare la persona a sedersi sul letto ecc. Per effettuare efficacemente questa manovra l'operatore deve compiere in sequenza alcune azione. Quale tra quelle descritte non è corretta?
a) l'operatore tira il braccio della persona. La mano di questa ultima rimane appoggiata sul piano del letto
b) l'altro braccio dell'operatore cinge il collo e le spalle della persona da sotto
c) l'operatore esegue le manovre finalizzate al cambio del guanciale, degli indumenti ecc.

983. LA CARICA DI DIRETTORE GENERALE È INCOMPATIBILE CON QUELLA DI:
a) Membro del consiglio e delle assemblee delle regioni e delle province autonome, di consigliere provinciale, di sindaco, di assessore comunale, di presidente o di assessore di comunità montana, di membro del Parlamento, nonché con l'esistenza di rapporti anche in regime convenzionale con l'azienda sanitaria locale presso cui sono esercitate le funzioni o di rapporti economici o di consulenza con strutture che svolgono attività concorrenziali con la stessa
b) Membro del consiglio e delle assemblee delle regioni e delle province autonome, di consigliere provinciale, di sindaco, di assessore comunale, di presidente o di assessore di comunità montana, di membro del Parlamento; al contrario, è compatibile con l'esistenza di rapporti anche in regime convenzionale con l'azienda sanitaria locale presso cui sono esercitate le funzioni o i rapporti economici o di consulenza con strutture che svolgono attività concorrenziali con la stessa
c) Dipendente a tempo indeterminato del comune in cui l'azienda ha la propria sede legale

984. L'ORGANIZZAZIONE ED IL FUNZIONAMENTO DELLE AZIENDE SANITARIE SONO DISCIPLINATI:
a) Con atto aziendale di diritto privato
b) Con legge nazionale
c) Con legge regionale

985. L'ATTO AZIENDALE DELLE ASL INDIVIDUA:
a) Le strutture operative dotate di autonomia gestionale o tecnico-professionale, soggette a rendicontazione analitica
b) I direttori delle strutture operative dotate di autonomia gestionale o tecnico-professionale, soggette a rendicontazione analitica
c) Esclusivamente i principi per l'istituzione delle strutture semplici dotate di autonomia operativa

986. LE REGIONI, ATTRAVERSO LE AZIENDE SANITARIE LOCALI, ASSICURANO:
a) I livelli essenziali di assistenza
b) I livelli minimi di assistenza
c) I migliori livelli di assistenza

987. L'aspettativa di vita della popolazione si è notevolmente allungata; solo nell'ultimo secolo si sono aggiunti alla vita media:
a) più di dieci anni
b) più di venti anni
c) più di trenta anni

988. Identificare l'anziano fragile non è facile. Tra i diversi criteri proposti quelli di

seguito elencati. Individuare quello non corretto.
a) età medio avanzata.
b) età avanzata associata a importante comorbolità o presenza di sindromi geriatriche
c) età estremamente avanzata

989. LE ASL SONO DOTATE DI:
a) Personalità giuridica pubblica e autonomia imprenditoriale
b) Personalità giuridica privata e autonomia imprenditoriale
c) Personalità fisica e giuridica allo stesso tempo

990. IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO E IL DIRETTORE SANITARIO:
a) Partecipano, unitamente al direttore generale, che ne ha la responsabilità, alla direzione dell'azienda
b) Sono organi dell'azienda sanitaria
c) Adottano, in autonomia, deliberazioni idonee ad impegnare l'azienda verso terzi

991. IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO E IL DIRETTORE SANITARIO:
a) Concorrono, con la formulazione di proposte e di pareri, alla formazione delle decisioni della direzione generale
b) Adottano in autonomia, ciascuno per le materie di propria competenza, le deliberazioni aziendali
c) Non partecipano in alcun modo alla formazione delle decisioni della direzione generale

992. AL DIRETTORE GENERALE SONO RISERVATI:
a) Tutti i poteri di gestione, nonché la rappresentanza dell'azienda sanitaria locale
b) Tutti i poteri di organizzazione delle strutture semplici
c) L'adozione e la revoca di tutti i provvedimenti disciplinari

993. IL DIRETTORE GENERALE:
a) È tenuto a motivare i provvedimenti assunti in difformità dal parere reso dal direttore sanitario, dal direttore amministrativo e dal consiglio dei sanitari
b) Non può assumere provvedimenti in difformità dal parere reso dal direttore sanitario, dal direttore amministrativo e dal consiglio dei sanitari
c) Non può assumere provvedimenti

994. IL DIRETTORE SANITARIO:
a) È un medico
b) Può essere un medico
c) Non è un medico

995. Nelle case di riposo risiedono persone anziane autosufficienti, parzialmente autosufficienti, e persone anziane totalmente dipendenti. Le prestazioni erogate all'interno di queste strutture sono di carattere:
a) sociale, riabilitativo, educativo
b) sociale, sanitario, educativo
c) sociale, sanitario, riabilitativo

996. Le conseguenze dell'ictus, evento che rappresenta una delle maggiori cause di disabilità nella persona anziana, si manifestano con disturbi:
a) generalmente motori, talvolta sensitivi
b) frequentemente motori, spesso cognitivi, raramente sensitivi
c) motori, sensitivi, cognitivi

997. IL DIRETTORE SANITARIO:
a) Dirige i servizi sanitari ai fini organizzativi ed igienico-sanitari
b) Nomina i direttori dei servizi sanitari

c) Non può partecipare alle riunioni del consiglio dei sanitari

998. IL DIRETTORE SANITARIO:
a) Fornisce parere obbligatorio al direttore generale sugli atti relativi alle materie di competenza
b) Adotta in autonomia le deliberazioni nelle materie di propria competenza
c) Fornisce parere obbligatorio al direttore amministrativo sugli atti relativi alle materie di competenza

999. IL DIRETTORE SANITARIO:
a) Presiede il consiglio dei sanitari
b) Nomina i componenti del consiglio dei sanitari
c) Nomina i direttori delle strutture sanitarie

1000. IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO:
a) È un laureato in discipline giuridiche o economiche
b) Nomina i direttori delle strutture amministrative
c) È un dipendente del servizio, comunque denominato, che si occupa della redazione del bilancio d'esercizio

1001. IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO:
a) Dirige i servizi amministrativi dell'azienda sanitaria locale
b) Fornisce parere obbligatorio al direttore generale sugli atti relativi alle materie di competenza
c) Adotta in autonomia le deliberazioni nelle materie di propria competenza

1002. IL CONSIGLIO DEI SANITARI:
a) È organismo elettivo dell'azienda sanitaria locale
b) È nominato dal direttore sanitario dell'azienda
c) È nominato dal direttore amministrativo dell'azienda

1003. IL CONSIGLIO DEI SANITARI HA FUNZIONI:
a) Di consulenza tecnico-sanitaria
b) Di consulenza ai pazienti per la soluzione di casi particolarmente complessi
c) Di indirizzo e controllo in materia di igiene, sanità ed assistenza sociale

1004. IL CONSIGLIO DEI SANITARI:
a) Fornisce parere obbligatorio al direttore generale per le attività tecnico-sanitarie
b) È composto da personale medico, infermieristico, tecnico ed amministrativo in proporzione alla loro presenza in azienda
c) Non prevede la presenza del medico veterinario

1005. Secondo Freud, il bambino durante il suo sviluppo attraversa una serie di fasi. Ciascuna di esse è caratterizzato dalla prevalenza di una determinata zona esogena. Il loro numero complessivo è:
a) tre
b) quattro
c) cinque

1006. Il periodo senso-motorio è suddiviso in ulteriori:
a) quattro stadi
b) cinque stadi
c) sei stadi

1007. LA REGIONE VERIFICA I RISULTATI AZIENDALI CONSEGUITI E IL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI:
a) Trascorsi diciotto mesi dalla nomina di ciascun direttore generale

b) Trascorsi tre anni dalla nomina di ciascun direttore generale
c) Un mese prima che termini il mandato del direttore generale

1008. IL COLLEGIO SINDACALE:
a) Verifica l'amministrazione dell'azienda sotto il profilo economico
b) Fornisce parere obbligatorio al direttore generale per le vertenze sindacali
c) Non ha ne il potere ne il dovere di verifica della gestione aziendale

1009. IL COLLEGIO SINDACALE:
a) Vigila sull'osservanza della legge
b) Esprime parere vincolante sugli accordi integrativi aziendali che comportino incrementi di spesa
c) Adotta con propria deliberazione gli accordi sindacali locali

1010. IL COLLEGIO SINDACALE:
a) Accerta la regolare tenuta della contabilità e la conformità del bilancio alle risultanze dei libri e delle scritture contabili
b) È composto dai dipendenti che operano nel sevizio bilancio.
c) È composto da tutti i membri delle rappresentanze sindacali aziendali

1011. IL DISTRETTO:
a) È individuato dall'atto aziendale
b) È individuato ogni anno con provvedimento del direttore amministrativo
c) Serve un territorio coincidente con quello di almeno due amministrazioni comunali

1012. IL DISTRETTO:
a) Assicura i servizi di assistenza primaria
b) Non garantisce servizi di assistenza primaria ai cittadini esenti dal ticket sanitario
c) Eroga, a carico del servizio sanitario regionale, le prestazioni non ricomprese nei LEA

1013. NELL'AMBITO DELLE RISORSE ASSEGNATE, IL DISTRETTO:
a) È dotato di autonomia tecnico-gestionale ed economico-finanziaria
b) Non è dotato di autonomia economico-finanziaria
c) Non è dotato di autonomia tecnico-gestionale

1014. AL DISTRETTO:
a) Sono attribuite risorse definite in rapporto agli obiettivi di salute della popolazione di riferimento
b) Sono attribuite tutte le risorse necessarie a garantire la salute della popolazione di riferimento
c) Non sono attribuite risorse finanziarie ma solo risorse umane e materiali

1015. IL PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ TERRITORIALI:
a) È basato sul principio della intersettorialità degli interventi
b) È basato sul principio dell'economicità degli interventi
c) È basato sul principio della discrezionalità degli interventi

1016. Le psicosi sono caratterizzate da una serie di disturbi che:
a) alterano le modalità dell'individuo che ne è colpito di rapportarsi alla realtà e di interagire con l'ambiente
b) alterano le modalità dell'individuo che ne è colpito di rapportarsi alla realtà
c) non alterano le modalità dell'individuo che ne è colpito di rapportarsi alla realtà, ma solo le modalità di interagire con l'ambiente

1017. Il valore della pressione parziale dell'ossigeno, per non determinare alterazioni fisiologiche, deve essere compreso in una percentuale che va:

a) dal 14 al 20%
b) dal 15 al 21%
c) dal 16 al 23%

1018. IL PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ TERRITORIALI:
a) Determina le risorse per l'integrazione socio-sanitaria
b) Determina le risorse per l'assistenza ospedaliera
c) Non determina risorse ma definisce esclusivamente gli standard quantitativi e qualitativi dei servizi territoriali

1019. IL PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ TERRITORIALI È PROPOSTO:
a) Dal direttore di distretto
b) Dal direttore generale della ASL
c) Dal direttore sanitario della ASL

1020. L'ORGANIZZAZIONE DEL DISTRETTO DEVE GARANTIRE:
a) L'assistenza primaria, ivi compresa la continuità assistenziale
b) L'assistenza ospedaliera
c) L'assistenza sociale

1021. L'ASSISTENZA SPECIALISTICA AMBULATORIALE È GARANTITA:
a) Dal distretto
b) Dai presidi ospedalieri
c) Dal dipartimento di prevenzione

1022. IL DIRETTORE DEL DISTRETTO:
a) Realizza le indicazioni della direzione aziendale
b) È autonomo nella realizzazione degli obiettivi definiti delle norme nazionali e regionali
c) Realizza le indicazioni della Giunta regionale a cui risponde direttamente

1023. IL DIRETTORE DEL DISTRETTO:
a) Gestisce le risorse assegnate al distretto
b) Non gestisce risorse economico finanziarie
c) Stabilisce l'ammontare delle risorse da assegnare al distretto

1024. SI DEFINISCONO PRESTAZIONI SOCIOSANITARIE:
a) Tutte le attività atte a soddisfare, mediante percorsi assistenziali integrati, bisogni di salute della persona che richiedono unitariamente prestazioni sanitarie e azioni di protezione sociale in grado di garantire, anche nel lungo periodo, la continuità tra le azioni di cura e quelle di riabilitazione
b) Tutte le attività atte a soddisfare, mediante percorsi assistenziali integrati, bisogni di salute della persona che richiedono unitariamente prestazioni sanitarie e azioni di protezione sociale in grado di garantire, solamente nel breve periodo, la continuità tra le azioni di cura e quelle di riabilitazione
c) Tutte le attività atte a soddisfare, mediante percorsi assistenziali integrati, i bisogni di salute della persona

1025. Durante le attività di manipolazione- operazioni di chiusura e movimentazione dei contenitori chiusi- dei rifiuti solidi pericolosi a rischio infettivo l'operatore deve indossare:
a) guanti di lattice
b) guanti in gomma
c) guanti per rischio meccanico

1026. Consideri la frase "Tutte le volte che sono uscito in bicicletta è piovuto". Quale degli enunciati riportati è la sua negazione?

a) Tutte le volte che non sono uscito in bicicletta non è piovuto
b) Tutti i giorni in cui è piovuto sono uscito in bicicletta
c) Tutti i giorni in cui ho preso la bicicletta non è piovuto

1027. IL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:
a) È struttura operativa dell'azienda sanitaria locale
b) È una struttura dotata di personalità fisica pubblica ed autonomia imprenditoriale
c) È una struttura dotata di personalità giuridica privata ed autonomia imprenditoriale

1028. IL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:
a) Garantisce la tutela della salute collettiva, perseguendo obiettivi di promozione della salute, prevenzione delle malattie e delle disabilità, miglioramento della qualità della vita
b) Assicura la tutela della salute individuale, perseguendo obiettivi di promozione della salute e cura delle malattie e delle disabilità
c) Garantisce la tutela della salute individuale e collettiva, perseguendo obiettivi di tutela della salute e cura delle malattie e delle disabilità, miglioramento della qualità della vita

1029. NEL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE DEVE ESSERE PRESENTE UNA STRUTTURA ORGANIZZATIVA SPECIFICAMENTE DEDICATA A:
a) Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche
b) Igiene degli allevamenti e della prevenzione alimentare
c) Prevenzione ed igiene delle produzioni da pascolo brado

1030. Consideri la frase "alcuni miei compagni hanno il motorino truccato". Quale degli enunciati riportati è la sua negazione?
a) Alcuni miei compagni non hanno il motorino truccato
b) Tutti i miei compagni hanno il motorino truccato
c) Tutti i miei compagni non hanno il motorino truccato

1031. L'operatore socio-sanitario esplica il suo mandato attraverso l'attuazione di attività affidate secondo il criterio:
a) dell'assunzione diretta di responsabilità
b) dell'attribuzione
c) dell'assunzione diretta di responsabilità e dell'attribuzione

1032. IL COLLEGIO DI DIREZIONE È COSTITUITO:
a) In ogni azienda
b) Se ritenuto utile dal direttore generale
c) Facoltativamente su proposta del direttore sanitario

1033. IL COLLEGIO DI DIREZIONE:
a) Concorre alla formulazione dei programmi di formazione
b) Verifica l'amministrazione dell'azienda sotto il profilo economico
c) Elegge il direttore amministrativo ed il direttore sanitario

1034. NEL COLLEGIO DI DIREZIONE È PREVISTA LA PARTECIPAZIONE:
a) Del direttore sanitario
b) Di tutti i dirigenti dell'azienda
c) Dei tre dirigenti più anziani in servizio presso l'azienda

1035. IL DIRETTORE GENERALE SI AVVALE:
a) Del Collegio di direzione per la elaborazione del programma di attività dell'azienda
b) Del Collegio di direzione per la scelta dei responsabili di struttura complessa
c) Del Collegio di direzione per garantire la qualità delle procedure amministrativo-contabili

1036. L'ORGANIZZAZIONE DIPARTIMENTALE È:
a) Il modello ordinario di gestione operativa di tutte le attività delle Aziende sanitarie
b) L'unico modello di gestione operativa di tutte le attività delle Aziende sanitarie
c) Il modello più efficace ed efficiente di organizzazione delle attività sanitarie

1037. IL DIRETTORE DI DIPARTIMENTO:
a) È nominato dal direttore generale
b) Viene eletto dai componenti del collegio di direzione
c) È il direttore più anziano delle unità operative ricomprese nel dipartimento

1038. IL DIRETTORE DI DIPARTIMENTO È:
a) Scelto fra i dirigenti con incarico di direzione delle strutture complesse aggregate nel dipartimento
b) Nominato su proposta del collegio sindacale
c) Eletto dai dirigenti con incarico di direzione delle strutture complesse aggregate nel dipartimento

1039. Una norma di grado inferiore può modificare una norma di grado superiore?
a) si
b) no
c) si , solo in alcune circostanze ben definite

1040. Due norme di pari grado possono modificarsi sulla base di un criterio cronologico quindi:
a) quella più recente è quella che ha valore
b) dipende dalla tipologia delle norme
c) dipende dall'oggetto delle norme

1041. IL DIRETTORE DI DIPARTIMENTO:
a) Predispone annualmente il piano delle attività e dell'utilizzazione delle risorse disponibili
b) Predispone semestralmente il prospetto delle entrate e delle uscite di cassa del dipartimento
c) Predispone semestralmente una relazione, per il collegio sindacale, esaminando l'andamento economico del dipartimento

1042. IL PIANO DELLE ATTIVITÀ E DELL'UTILIZZAZIONE DELLE RISORSE DISPONIBILI:
a) È negoziato dal direttore del dipartimento con la direzione generale nell'ambito della programmazione aziendale
b) È predisposto dal direttore generale che delega il direttore di dipartimento alla sua attuazione
c) È predisposto dal direttore amministrativo sulla base degli obiettivi aziendali

1043. LA COMPOSIZIONE E LE FUNZIONI DEL COMITATO DI DIPARTIMENTO:
a) Sono disciplinati dalla regione
b) Sono disciplinati dalle norme comunitarie
c) Sono demandati alle scelte autonome del direttore generale

1044. PER SODDISFARE LE SPECIFICHE ESIGENZE DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE, CONNESSE ALLA FORMAZIONE DEGLI SPECIALIZZANDI E ALL'ACCESSO AI RUOLI DIRIGENZIALI DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE:
a) Le università e le regioni stipulano specifici protocolli di intesa per disciplinare le modalità della reciproca collaborazione
b) Le regioni stabiliscono, con cadenza annuale, il numero di corsi universitari da attivare
c) Le regioni definiscono annualmente il numero di docenti da impiegare nei corsi di

medicina

1045. IL PATRIMONIO DELLE AZIENDE SANITARIE LOCALI E DELLE AZIENDE OSPEDALIERE È COSTITUITO:
a) Da tutti i beni mobili e immobili ad esse appartenenti
b) Dal patrimonio del direttore amministrativo
c) Da tutti i beni mobili fatta eccezione per le ambulanze medicalizzate

1046. I BENI MOBILI E IMMOBILI CHE LE AZIENDE SANITARIE LOCALI, LE AZIENDE OSPEDALIERE E GLI ISTITUTI DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO UTILIZZANO PER IL PERSEGUIMENTO DEI LORO FINI ISTITUZIONALI COSTITUISCONO:
a) Patrimonio indisponibile degli stessi, soggetti alla disciplina dell'articolo 828, secondo comma, del codice civile
b) Beni privi di valore commerciale
c) Patrimonio del direttore sanitario

1047. LA TENUTA DI UNA CONTABILITÀ ANALITICA PER CENTRI DI COSTO E RESPONSABILITÀ CHE CONSENTA ANALISI COMPARATIVE DEI COSTI, DEI RENDIMENTI E DEI RISULTATI È UN OBBLIGO:
a) Delle aziende sanitarie locali e delle aziende ospedaliere
b) Delle aziende ospedaliere
c) Delle aziende sanitarie locali

1048. NELLE AZIENDE SANITARIE LOCALI È OBBLIGATORIA:
a) La tenuta del libro delle deliberazioni del direttore generale
b) La presenza di almeno un medico ogni 1000 pazienti
c) La tenuta dell’elenco deliberazioni del direttore sanitario

1049. In caso di emiplegia o in presenza di apparecchio gessato o infusione continua qual'è la tecnica da adottare nella svestizione della persona?
a) Sfilare prima la manica dell'arto sano e poi quello impedito
b) Sfilare prima la manica dall'arto impedito e poi da quello sano
c) Non esiste una tecnica ma bisogna adoperarsi a seconda delle esigenze del paziente

1050. Durante l'effettuazione di un clistere evacuativo la posizione consigliata è:
a) Sul fianco destro
b) Sul fianco sinistro modificata di Sims
c) E' indifferente sul fianco destro o sinistro

1051. LA LEGGE REGIONALE N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE IL SERVIZIO SANITARIO REGIONALE DELLA SARDEGNA:
a) Assicura, nell'ambito del servizio sanitario nazionale, la tutela della salute come diritto fondamentale della persona e interesse della collettività
b) Promuove tutte le iniziative di tutela della salute a garanzia dei cittadini della Sardegna
c) Garantisce la salute e la sicurezza sociale nel territorio della Sardegna

1052. LA LEGGE REGIONALE N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE TRA I PRINCIPI DI SISTEMA DEL SERVIZIO SANITARIO REGIONALE DELLA SARDEGNA È INCLUSA:
a) L'universalità e l'equità nell'accesso alle prestazioni e ai servizi sanitari
b) L’imparzialità della pubblica amministrazione nell’erogazione dei servizi sanitari
c) L’insindacabilità della valutazione medica nei casi espressamente previsti da linee guida nazionali

1053. LA LEGGE REGIONALE N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE LA REGIONE SARDEGNA ASSICURA I LIVELLI ESSENZIALI E UNIFORMI DI ASSISTENZA:
a) Garantiti sull'intero territorio regionale e finanziati con risorse pubbliche
b) Garantiti sull'intero territorio della ASL di competenza e finanziati con risorse

pubbliche e ticket a carico dei pazienti
c) Garantiti sull'intero territorio nazionale e con finanziamenti pubblici e privati

1054. LA LEGGE REGIONALE N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE SONO POSTI A CARICO DEL SERVIZIO SANITARIO REGIONALE DELLA SARDEGNA:
a) Le tipologie di assistenza, i servizi e le prestazioni sanitarie che presentano, per specifiche condizioni cliniche o di rischio, evidenze scientifiche di un significativo beneficio in termini di salute, a livello individuale o collettivo, a fronte delle risorse impiegate
b) Le tipologie di assistenza, i servizi e le prestazioni sanitarie che presentano, per specifiche condizioni cliniche o di rischio, evidenze scientifiche di un significativo beneficio in termini di salute, a livello individuale o collettivo, a prescindere dalle risorse impiegate
c) Le tipologie di assistenza, i servizi e le prestazioni sanitarie anche se non adempiono, in presenza di altre forme di assistenza volte a soddisfare le medesime esigenze, al principio dell'economicità nell'impiego delle risorse

1055. LA LEGGE REGIONALE N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE È COMPITO DELLA REGIONE SARDEGNA:
a) Emanare linee guida per la omogenea definizione delle Carte dei servizi e sovraintendere al processo di attuazione delle stesse
b) Definire i contenuti delle Carte dei servizi ed emanare linee guida in materia applicazione delle stesse
c) Approvare le Carte dei servizi e definire linee guida e tempi di attuazione delle stesse

1056. LA LEGGE REGIONALE N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE È COMPITO DELLA REGIONE SARDEGNA:
a) Emanare linee guida per la realizzazione uniforme degli uffici di relazioni con il pubblico
b) Emanare linee guida per la realizzazione uniforme degli uffici di accoglienza e coordinamento (UAC) nelle aziende sanitarie locali
c) Monitorare mediante controlli a campione il corretto funzionamento degli uffici UAC

1057. LA LEGGE REGIONALE N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE NELLE AZIENDE SANITARIE DELLA SARDEGNA SONO ISTITUITI:
a) Punti di accesso unitario dei servizi sanitari (PASS) in ogni presidio ospedaliero e in ogni distretto
b) Uffici di accoglienza e coordinamento (UAC) in ogni presidio ospedaliero e in ogni distretto
c) Unità di valutazione delle emergenze (UVE) in ogni presidio ospedaliero dotato di pronto soccorso

1058. Per oliguria si intende:
a) Ridotta quantità di urine nelle 24 ore
b) Eccessiva quantità di urine prodotte nelle 24 ore
c) Difficoltà di eliminazione delle urine

1059. Per aiutare un soggetto emiplegico a scendere le scale avvalendosi di un ausilio è necessario sapere che la corretta sequenza è:
a) gamba sana, gamba plegica, ausilio
b) gamba plegica, gamba sana, ausilio
c) ausilio, gamba plegica, gamba sana

1060. LA LEGGE REGIONALE SARDA N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE LE ASL ASSICURANO, ATTRAVERSO SERVIZI DIRETTAMENTE GESTITI:
a) L'assistenza sanitaria collettiva in ambiente di vita e di lavoro

b) L'assistenza sanitaria, sociale e previdenziale a tutti i cittadini della Sardegna senza distinzione di sesso, razza o religione
c) L'assistenza riabilitativa gratuita a seguito di incidentalità stradale o domestica

1061. LA LEGGE REGIONALE SARDA N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE L'ATTO AZIENDALE INDIVIDUA IN PARTICOLARE:
a) Le strutture operative dotate di autonomia gestionale o tecnico-professionale soggette a rendicontazione analitica
b) Le strutture semplici dotate di autonomia gestionale
c) I nominativi dei direttori responsabili delle strutture complesse e di quelle semplici a valenza dipartimentale

1062. LA LEGGE REGIONALE SARDA N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE IL PIANO REGIONALE DEI SERVIZI SANITARI:
a) Ha durata triennale
b) Individua le risorse finanziarie annuali volte a garantire l'assistenza sanitaria su tutto il territorio regionale
c) Indica gli obiettivi annuali per le aziende sanitarie della regione

1063. Cosa definiscono i LEA?
a) Le tipologie di assistenza, i servizi le prestazioni sanitarie che il SSN assicura ai cittadini solo dietro pagamento;
b) Le tipologie di assistenza, i servizi e le prestazioni sanitarie che il SSN assicura ai cittadini gratuitamente;
c) Le tipologie di assistenza, i servizi e le prestazioni sanitarie che il SSN assicura ai cittadini gratuitamente o in compartecipazione.

1064. Quando si allaccia un camice sterile in sala operatoria:
a) Si devono usare guanti sterili
b) Si devono usare guanti monouso e poi sostituirli
c) Si deve toccare solo la parte interna

1065. Con il lavaggio sociale delle mani eseguito correttamentesi rimuovono:
a) Lo sporco ei microrganismi normalmente non residenti sulla cute
b) Lo sporco ei microrganismi normalmente residenti sulla cute
c) Lo sporco normalmente residente sulla cute

1066. Per prestazioni socio – sanitarie si intendono:
a) I servizi di Assistenza erogati dai Comuni a sostegno dei cittadini meno abbienti;
b) I servizi sanitari erogati dall'ASL a favore di persone disabili e di anziani non autosufficienti;
c) Le attività svolte a soddisfare bisogni di salute della persona che richiedono unitariamente prestazioni sanitarie e azioni di protezione sociale.

1067. L'esigenza di migliorare il livello qualitativo dell'assistenza sanitaria ha ricevuto legittimazione normativa con:
a) Il D.Lgs. 30 dicembre 1992, n. 502;
b) Il D.Lgs. 7 dicembre 1993, n. 517;
c) Il D.Lgs. 19 giugno 1999, n. 229;

1068. Con la legge costituzionale 18 ottobre 2001 n. 3, di riforma del titolo V della carta Costituzionale, le regioni:
a) Hanno avuto la facoltà di legiferare in materia di immigrazione, fatte salve forme di intesa e coordinamento con lo stato;
b) Hanno avuto la facoltà di produrre propri regolamenti riferiti a quanto previsto dalla legge 328/2000;
c) Hanno avuto potestà legislativa primaria (non più "concorrente") in materia di

servizi sociali, tranne che per la determinazione dei livelli essenziali di assistenza riservata allo stato.

1069. Prima della legge 833/78 il SSN nel nostro paese:
a) Esisteva già
b) Esisteva ma questa legge ne ha modificato le caratteristiche
c) Non esisteva

1070. In caso di infortunio da taglio o puntura è necessario:
a) Aumentare il sanguinamento e lavare con acqua e sapone disinfettante e amuchina al 10%
b) Lavare abbondantemente con acqua o soluzione fisiologica e amuchina al 5%
c) lavare con acqua o soluzione fisiologica e amuchina al 10%

1071. Oltre all'obbligazione principale di seguire la prestazione lavorativa, al lavoratore compete anche l'adempimento di altri obblighi espressamente previsti dal codice civile. Quali?
a) Competenza, responsabilità, onestà;
b) Diligenza, obbedienza, fedeltà;
c) Correttezza, affidabilità, puntualità.

1072. Quale nuovo principio della bioetica è stato proposto nel 1998 con la "Dichiarazione di Barcellona"?
a) Principio di solidarietà;
b) Il pricipio di vulnerabilità;
c) Il principio di sussidiarietà.

1073. Nel nostro ordinamento giuridico il medico che, una volta iniziato un trattamento salvavita, lo sospende a richiesta del paziente capace e consapevole dei rischi cui va incontro:
a) Viene sanzionato perché viene meno ai suoi doveri di cura e di assistenza;
b) Non viene sanzionato perché doverosamente si astiene dal continuare un trattamento rifiutato dal paziente;
c) Viene sanzionato perché ha sospeso una terapia vitale.

1074. Nella pulizia dei denti i movimenti rotatori del polso devono essere effettuati:
a) Dal margine gengivale al margine incisivo
b) Dal margine gengivale alla superficie masticatoria
c) Dal margine incisivo al margine gengivale

1075. Le unghie al paziente devono essere tagliate:
a) Orizzontalmente e arrotondate
b) Orizzontalmente e corte
c) Orizzontalmente e non arrotondate

1076. In quali casi si può eticamente e legittimamente fare ricorso a misure di contenzione?
a) Ogniqualvolta la contenzione sia resa necessaria per la salvaguardia della persona e di chi le sta intorno;
b) Per sopperire ad eventuali carenze strutturali, logistiche od organizzative;
c) In casi di episodi di confusione mentale acuta.

1077. A chi compete la prescrizione di misure contenitive?
a) Al responsabile della struttura/unità operativa;
b) Al medico;
c) All'infermiere;

1078. Essere in grado di "interagire in collaborazione con il personale sanitario, con il malato morente", è una "competenza" dell'Operatore socio sanitario di tipo:
a) Trasversale;
b) Tecnico;
c) Relazionale.

1079. Secondo G. W. Allport il pregiudizio è:
a) Un concetto corretto, che si modifica anche di fronte a nuovi dati di sapere;
b) Un concetto errato, che resta irreversibile di fronte a nuovi dati di sapere;
c) Un concetto errato, che si modifica anche di fronte a nuovi dati di sapere.

1080. I ruoli dei membri di un gruppo possono essere:
a) Centrati sul compito e parassiti;
b) Centrati sul compito, di mantenimento della coesione e parassiti;
c) Finalizzati allo scopo.

1081. Nella relazione di aiuto l'OSS deve:
a) Stabilire un corretto approccio alla persona;
b) Avere rigidità nelle decisioni, una volta prese;
c) Rispettare il parere del medico prima della persona che aiuta.

1082. Le capsule di Bowman si trovano:
a) nel fegato
b) nel pancreas
c) nei reni

1083. Il singhiozzo consiste in un insieme di contrazioni involontarie:
a) dell'epiglottide
b) dell'addome
c) del diaframma

1084. Il terzo assioma della comunicazione è:
a) E' impossibile non comunicare;
b) La punteggiatura può determinare il senso della comunicazione;
c) Ogni interazione è simmetrica o complementare.

1085. A seconda dei tipi di messaggi, quanti di forme contestuali esistono?
a) 4;
b) 3;
c) 5;

1086. Sono ghiandole endocrine quelle:
a) surrenali
b) salivari
c) pancreatiche

1087. Il valore normale delfiltrato glomerulare è:
a) 120 ml/min
b) 180 ml/min
c) 250 ml/min

1088. In caso di lutto complicato la trasformazione in una forma psicopatologica avviene:
a) Sempre;
b) Mai;
c) Raramente.

1089. Cos'è un battere patogeno?
a) Un battere patogeno è un microrganismo, possiede tutti gli elementi necessari alla riproduzione. E' invisibile a occhio nudo, si nota solo al microscopio no da malattia nell'uomo;
b) Un battere patogeno è un elemento unicellulare assai piccolo, teme l'umidità e muore ad una temperatura attorno ai 37 gradi centigradi. E' molto pericoloso se penetra all'interno di un organismo umano determinando malattie;
c) I batteri patogeni sono microrganismi unicellulari autonomi, vale a dire possiedono tutti gli elementi necessari alla loro riproduzione in presenza di nutrimento adeguato. Determinano malattie nell'uomo. Sono sensibili agli antibiotici.

1090. Un Batterio per riprodursi necessita di:
a) Pochi alimenti, molto ossigeno, molta umidità e temperatura a 20/23 gradi centigradi;
b) Alimenti, ossigeno, umidità e temperatura a 37/38 gradi centigradi;
c) Alimenti, ossigeno, umidità e temperatura a 48/50 gradi centigradi;

1091. Producono le immunoglobuline:
a) I linfociti
b) Gli eritrociti
c) I ribosomi

1092. I segni e i sintomi dello shock cardiogeno sono:
a) la bradicardia e la bradipnea
b) il paziente si presenta tranquillo con colorito della cute invariato
c) la tachicardia e la tachipnea con polsi periferici diminuiti

1093. La prevenzione delle infezioni ospedaliere si basa su:
a) Accurata pulizia, lavaggio delle mani, sanificazione, disinfezione e sterilizzazione;
b) Pulizia settimanale, tutti i pazienti sono potenzialmente infetti, gli operatori sanitari devono attenersi al rispetto delle regole di igiene;
c) Chiusura delle finestre, igiene delle mani, eliminazione rapida di ogni tipo di materiale organico;

1094. Come si prepara il materiale che deve essere sterilizzato?
a) L'imballaggio del materiale deve essere impermeabile all'uscita di batteri;
b) L'imballaggio usato deve essere impermeabile agli agenti fisici;
c) L'imballaggio usato deve essere permeabile agli agenti fisici e chimici.

1095. I sacchi impiegati per la raccolta e il trasporto della biancheria devono essere:
a) Chiusi esclusivamente annodando i due lembi superiori;
b) Resistenti alle alte temperature e ai detersivi;
c) Resistenti a specifiche prove quali impilamento, caduta, tenuta, etc.

1096. Che cosa significa approccio olistico alla salute?
a) Approccio analitico che interpreta i sistemi complessi dividendoli nelle loro componenti e studiandone separatamente le proprietà;
b) Approccio bio – medico che si occupa delle malattie e dei sintomi e non della salute e delle condizioni di vita delle popolazioni;
c) Approccio multidisciplinare alla persona che considera l'uomo nella sua globalità in quanto essere costituito da corpo e mente ed interagente con l'ambiente

1097. A quali tipi di bisogni risponde l'azione assistenziale dell'Operatore Socio Sanitario secondo le sue competenze?
a) Bisogni di amore/appartenenza;
b) Bisogni fisiologici;
c) Bisogni di stima.

1098. Cos'è un farmaco?
a) Una sostanza per modificare sistemi biologici a beneficio di chi lo riceve;
b) Una sostanza per correggere stati patologici;
c) Tutte le precedenti.

1099. Cos'è il ricovero diurno (Day hospital)?
a) E' un ricovero urgente che richiede cure immediate per salvare la vita della persona;
b) E' una formula di osservazione, diagnosi e cura, assistenza e trattamento riabilitativo che si caratterizza per la durata di sei/otto ore;
c) E' un ricovero in un reparto specialistico.

1100. La macula è:
a) una modificazione del colore della cute dovuta a deposito di pigmento
b) un arrossamento della cute causato da ustione
c) un arrossamento della cute causato da vasocostrizione

1101. L'aurotrasfusione è indicata:
a) Nei leucemici
b) Nei pazienti con G6PD
c) Ne gli interventi chirurgici programmati

1102. L'intervento di aiuto - integrazione si attua in caso di:
a) Parziale dipendenza dell'assistito;
b) Totale dipendenza dell'assistito;
c) Completa autonomia dell'assistito.

1103. Dalla violazione dei propri doveri può derivare a carico del dipendente una responsabilità di tre tipi: civile, penale e amministrativa. Quando il dipendente, esercitando le proprie funzioni, causa ad altri danno ingiusto si configura la:
a) responsabilità civile
b) responsabilità amministrativa e civile
c) responsabilità civile e penale

1104. La norma che definisce il codice di comportamento dei dipendenti delle pubbliche amministrazioni è il:
a) d.lgs. 165/01
b) d.lgs. 229/99
c) d.m. 28 novembre 2000

1105. Le padelle dei pazienti devono essere sottoposte a:
a) Pulizia con detergenti specifici;
b) Pulizia, senza l'uso di detergenti specifici;
c) Pulizia e disinfezione.

1106. Nel taglio delle unghie si deve:
a) Effettuare un taglio rettilineo per ogni unghia, lasciando 1 – 2 mm di crescita;
b) Effettuare un taglio in forma ovale per evitare le infezioni;
c) Tagliare le unghie normalmente e con la forbicina arrotondarle bene agli angoli.

1107. In un portatore di catetere vescicale per prevenire le infezioni urinarie è necessario che:
a) I punti di intersezione del catetere non siano manipolati;
b) Che la sacca per la raccolta delle urine venga cambiata ogni giorno;
c) Che la sacca per la raccolta delle urine venga svuotata quando supera i 1500 ml di urina.

1108. Nei soggetti a rischio di insorgenza decubiti la frequenza del cambio posturale:
a) Non deve superare le 2 ore;
b) Le linee guida consigliano una frequenza che varia da 4 a 5 ore;
c) Se è presente il materasso antidecubito non serve eseguire il cambio posturale.

1109. Nel rifacimento del letto di un paziente parzialmente autosufficiente si deve:
a) Maneggiare il meno possibile le lenzuola usate;
b) Piegare accuratamente le lenzuola e aspettare circa un'ora prima di rifare il letto;
c) Cambiare le lenzuola ogni giorno per assicurare confort al paziente.

1110. Quanto deve essere sollevata la testa del letto per un paziente portatore di sondino naso – gastrico con alimentazione in corso?
a) 30°;
b) 45°;
c) 60°.

1111. Il codice di comportamento dei dipendenti delle pubbliche amministrazioni sancisce i principi a cui il dipendente deve riferirsi per avere un comportamento corretto. Quello che impone al dipendente di dedicare la giusta qualità di tempo ed energie allo svolgimento delle proprie funzioni impegnandosi ad adempierle nel modo più adeguato è il principio di:
a) efficienza
b) responsabilità
c) collaborazione

1112. Le fasi di un procedimento disciplinare sono:
a) tre
b) quattro
c) cinque

1113. Per ausilio si intende:
a) Intervento fatto da un operatore, finalizzato a sostituire in parte o del tutto l'autonomia del paziente;
b) Prodotto, strumento dispositivo tecnologico utilizzato per prevenire, correggere e migliorare l'autonomia e la qualità di vita di un paziente;
c) Tutte le precedenti.

1114. Durante le deambulazioni di un paziente emiplegico da quale parte si pone l'operatore?
a) Davanti;
b) Dietro;
c) Dalla parte sana.

1115. La prevenzione del piede equino in un ospite allettato è possibile:
a) Con un programma di mobilizzazione attiva;
b) Con il posizionamento di un archetto in fondo al letto;
c) Con il posizionamento di un archetto in fondo al letto e di un cuscino sotto la pianta del piede.

1116. Quando non sia disponibile il sollevatore, come si eseguono i trasferimenti dei pazienti?
a) E' sufficiente un operatore;
b) Sono necessari più operatori;
c) Si utilizza un deambulatore ascellare.

1117. Fra le strutture anatomo – funzionali deputate al movimento, l'apparato muscolare nell'immobilizzazione, tra le altre cose, va incontro a:

a) Atrofia da disuso;
b) L'inabilità pressoria;
c) Tutte le precedenti.

1118. La segnalazione di un presunto comportamento non corretto del dipendente può essere fatta:
a) da qualsiasi persona
b) solo dai colleghi
c) dal coordinatore del servizio

1119. L'etica è una branca della filosofia che approfondisce:
a) l'insieme di doveri, diritti, regole comportamentali alle quali gli operatori si devono attenere
b) la liceità degli interventi umani sull'uomo in relazione alla evoluzione della ricerca medica e biologica
c) gli elementi che consentono di discernere i comportamenti umani buoni, giusti, leciti da quelli non buoni, non giusti e non leciti

1120. Dopo una settimana dall'intervento di artroprotesi d'anca:
a) Il paziente può muoversi in autonomia e senza rischi di lussazione della protesi;
b) Il passaggio supino – seduto sul letto va fatto passando per il fianco sano, con cuscino tra le gambe;
c) Il paziente può deambulare con il fisioterapista a fianco e con appositi ausili per il cammino.

1121. Quali sono ausili esclusivi per favorire esclusivamente il cammino?
a) Bastone, tripode, deambulatore;
b) Stampelle, deambulatore, tutori arti inferiori;
c) Bastone, stampelle, tripode, deambulatore.

1122. Quali sono i principi alimentari semplici?
a) Sali minerali, glucidi, lipidi;
b) Protidi, vitamine;
c) Tutte le precedenti.

1123. In quanti gruppi sono classificati gli alimenti?
a) In quattro gruppi;
b) In sette gruppi;
c) In cinque gruppi.

1124. Nel contesto assistenziale ad aiutare gli operatori a comprendere se il loro comportamento è giusto in ogni situazione è il riferimento continuo:
a) al buon senso
b) ai principi etici
c) tutte le precedenti

1125. Il dato personale e costituito da:
a) qualunque informazione relativa a persona fisica identificata o identificabile anche indirettamente
b) qualunque informazione relativa a persona giuridica identificata o identificabile anche indirettamente
c) tutte le precedenti

1126. Cos'è l'epiglottide?
a) È una struttura cartilaginea situata nella parte superiore della faringe;
b) È una struttura cartilaginea situata all' apertura superiore della laringe;
c) È un muscolo appartenente alla trachea.

1127. Quale funzione svolgono le proteine?
a) Plastica, lubrificante;
b) Plastica, energetica, regolatrice, protettiva;
c) Plastica, nutritiva.

1128. Per assicurare, in caso di emergenza, soccorsi tempestivi, adeguati ed efficaci, è necessario:
a) Indicare solo i dati relativi alla localizzazione della persona o persone che necessitano di assistenza;
b) Riferire solo le notizie alle condizioni del paziente ed eventualmente riferimenti particolari del luogo;
c) Fotografare visivamente la scena dell'evento (incidente, crollo di strutture, incendio, etc.) dopo essere entrati in comunicazione con la centrale operativa lasciare che sia l'operatore a porre domande.

1129. Cosa non fare mai con un paziente con sospetta frattura ad un arto inferiore?
a) Immobilizzare l'arto;
b) Cercare di rimettere sommariamente apposto l'arto e riallineare l'arto traumatizzato;
c) Eseguire subito la rianimazione cardio polmonare se il paziente si presenta in arresto cardiocircolatorio.

1130. Identificare i valori che sono in gioco significa:
a) riconoscere i valori messi in gioco dalla persona assistita
b) riconoscere i valori messi in gioco dall'operatore
c) comprendere il bene che deve essere tutelato

1131. La reazione dell'animale in assenza di stimolo venne denominata:
a) riflesso incondizionato
b) riflesso condizionato
c) nessuna delle precedenti

1132. Nel paziente affetto da colpo di sole:
a) Somministro, compatibilmente con lo stato di coscienza, sempre liquidi refrigeranti per favorire un rapido raffreddamento dall'interno;
b) Sollevo gli arti inferiori per prevenire un'eventuale shock;
c) Valuto lo stato di coscienza, il polso e la pressione quindi favorisco la ventilazione dell'ambiente.

1133. Quanto dovrebbe durare un TSO?
a) Tre giorni;
b) Sette giorni;
c) Cinque giorni.

1134. La nevrosi influisce al livello dell'esame della realtà?
a) Avvolte;
b) Solitamente no;
c) Accade come con le psicosi.

1135. Il movimento della Gestalt nacque in risposta e in contrapposizione alla psicologia elementarista degli strutturalisti. Il concetto tipico di questo movimento è che:
a) il tutto è uguale alla forma delle parti
b) il tutto è meno della somma delle parti
c) il tutto è più della somma delle parti

1136. Dal punto di vista topico l'Es è:
a) l'inconscio
b) una parte di inconscio e una parte di preconscio
c) una parte di preconscio e una parte di conscio

1137. Nel disturbo ossessivo-compulsivo di personalità:
a) Si osserva una modalità pervasiva di grandiosità congiunta al bisogno di ammirazione e mancanza di empatie;
b) Le caratteristiche chiave del disturbo sono come nella maggior parte dei disturbi di personalità, egosintoniche;
c) I sintomi sono egodistonici.

1138. La terapia farmacologica nel trattamento dei disturbi mentali:
a) Ha maggiore influenza sul disagio affettivo e sull'espressione dei sintomi, agendo in tempi relativamente brevi o con durata d'azione prevedibile, con effetti più evidenti su disturbi di "stato", ma non deve essere considerata come l'unico e isolato strumento di terapia;
b) Ha maggiore influenza sulle relazioni interpersonali e sull'adattamento sociale, agendo in tempi relativamente lunghi ma con risultati più persistenti, soprattutto sui disturbi di "tratto". Per questi motivi non necessariamente deve essere associata ad altre tipologie di terapia;
c) Dal momento che determina un effetto immediato è la soluzione preferibilmente adottata, anche non necessariamente in associazione a psicoterapia, che porterebbe invece ad allungare i tempi di trattamento con effetti meno evidenti.

1139. In caso di iperpiressia, quali interventi assistenziali sono di competenza dell'OSS?
a) Interventi che favoriscono la perdita di calore corporeo;
b) Interventi rivolti ad agire sulla causa;
c) Interventi rivolti ad agire sul quadro sintomatologico.

1140. I meccanismi di difesa definibili in termini psicologici come ogni atteggiamento mentale, azione o forma di adattamento che tendono a fare evitare stati di disagio sono messi in atto:
a) dall'Es
b) dall'io
c) dal super io

1141. In un gruppo il leader informale:
a) non esiste
b) può esistere
c) esiste sempre

1142. Cosa s'intende per "ascolto attivo"?
a) Porre attenzione a tutto il messaggio. Chi ascolta diviene una cassa di risonanza per chi parla;
b) Un ascolto basato sulla comprensione logica dei contenuti che, però, non arriva a comprendere i significati più profondi della comunicazione l'interlocutore avrà, tuttavia, la sensazione di essere compreso;
c) È un metodo per migliorare la capacità di ascolto, l'ascolto attivo si basa sull'empatia e sull'accettazione. Esso si fonda sulla creazione di un rapporto positivo, caratterizzato da "un clima in cui una persona possa sentirsi empaticamente compresa" e, comunque, non giudicata.

1143. Quale tra quelli elencati non è un principio ispiratore del D.L.gs. 229/99 (terza riforma del SSN)?
a) dignità della persona

b) differenziazione delle prestazioni
c) appropriatezza rispetto alle esigenze

1144. I meccanismi di difesa possono essere definiti:
a) atteggiamenti mentali, azioni o forme di adattamento che tendono a far evitare stati di disagio
b) atteggiamenti mentali che tendono a far evitare stati di disagio
c) forme di adattamento che tendono a far evitare stati di disagio

1145. Alla comprensione e alla produzione linguistica è interessato:
a) tutto il cervello
b) solo l'emisfero di destra
c) solo l'emisfero di sinistra

1146. Le persone coinvolte nell'organizzazione della prevenzione sono numerose e le funzioni loro attribuite sono diverse. La valutazione dei rischi e l'identificazione delle misure di prevenzione e protezione è attribuita:
a) al dirigente
b) al datore di lavoro
c) al preposto

1147. In ambito sanitario i rischi identificabili sono raggruppabili in:
a) tre grandi tipologie
b) quattro grandi tipologie
c) cinque grandi tipologie

1148. Identificare tra le strategie indicate per comunicare con le persone con disturbi del linguaggio, quella scorretta:
a) evitare conversazioni prolungate ma utilizzare frasi brevi
b) quando la persona sbaglia offrire comprensione e supporto
c) utilizzare poco tempo per comunicare le informazioni

1149. Per ottenere l'effetto desiderato dai disinfettanti, non è sufficiente utilizzarli alle giuste concentrazioni e secondo le modalità definite e specifiche per ogni tipo di sostanza, bisogna anche "mantenerli" correttamente. Quale tra le seguenti indicazioni non è corretta:
a) conservare ben chiuse le confezioni
b) rispettare le temperature, considerate idonee alla loro conservazione
c) conservarli in luoghi caldi e asciutti

1150. Il sollevamento del capo e delle spalle viene eseguito spesso per riposizionare i guanciali, per indossare e/o togliere indumenti, per consentire l'allacciamento se posteriore, per aiutare la persona a sedersi sul letto ecc. Per effettuare efficacemente questa manovra l'operatore deve compiere in sequenza alcune azione. Quale tra quelle descritte non è corretta?
a) l'operatore tira il braccio della persona. La mano di questa ultima rimane appoggiata sul piano del letto
b) l'altro braccio dell'operatore cinge il collo e le spalle della persona da sotto
c) l'operatore esegue le manovre finalizzate al cambio del guanciale, degli indumenti ecc.

1151. Il rischio chimico esprime la possibilità che dall'esposizione ad agenti chimici possa derivare un danno per il lavoratore. A determinare la tipologia del danno concorrono:
a) tre fattori
b) quattro fattori
c) nessuna delle precedenti

1152. Le condizioni la cui coesistenza è necessaria alla sopravvivenza e alla riproducibilità dei microrganismi all'interno dell'organismo che li ospita sono:
a) tre
b) quattro
c) cinque

1153. L'aspettativa di vita della popolazione si è notevolmente allungata; solo nell'ultimo secolo si sono aggiunti alla vita media:
a) più di dieci anni
b) più di venti anni
c) più di trenta anni

1154. Nelle case di riposo risiedono persone anziane autosufficienti, parzialmente autosufficienti, e persone anziane totalmente dipendenti. Le prestazioni erogate all'interno di queste strutture sono di carattere:
a) sociale, riabilitativo, educativo
b) sociale, sanitario, educativo
c) sociale, sanitario, riabilitativo

1155. Secondo Freud, il bambino durante il suo sviluppo attraversa una serie di fasi. Ciascuna di esse è caratterizzato dalla prevalenza di una determinata zona esogena. Il loro numero complessivo è:
a) tre
b) quattro
c) cinque

1156. Le psicosi sono caratterizzate da una serie di disturbi che:
a) alterano le modalità dell'individuo che ne è colpito di rapportarsi alla realtà e di interagire con l'ambiente
b) alterano le modalità dell'individuo che ne è colpito di rapportarsi alla realtà
c) non alterano le modalità dell'individuo che ne è colpito di rapportarsi alla realtà, ma solo le modalità di interagire con l'ambiente

1157. Durante le attività di manipolazione- operazioni di chiusura e movimentazione dei contenitori chiusi- dei rifiuti solidi pericolosi a rischio infettivo l'operatore deve indossare:
a) guanti di lattice
b) guanti in gomma
c) guanti per rischio meccanico

1158. Se non ci sono specifiche indicazioni sulla scheda tecnica, il tempo di mantenimento dell'efficacia della sostanza disinfettante è limitato a un periodo temporale specifico, in considerazione del quale la stessa può essere impiegata fino a:
a) sette giorni dall'apertura
b) quindici giorni dall'apertura
c) un mese dall'apertura

1159. Il materiale sterile deve essere conservato in ambienti asciutti e puliti, al riparo dalla polvere, con accesso limitato e a temperatura e umidità comprese:
a) tra 15 e 19 °C e a un tasso di umidità compreso tra 35 e 50 %
b) tra 18 e 20 °C e a un tasso di umidità compreso tra 30 e 40 %
c) tra 18 e 22 °C e a un tasso di umidità compreso tra 35 e 50 %

1160. Consideri la frase "Tutte le volte che sono uscito in bicicletta è piovuto". Quale degli enunciati riportati è la sua negazione?
a) Tutte le volte che non sono uscito in bicicletta non è piovuto

b) Tutti i giorni in cui è piovuto sono uscito in bicicletta
c) Tutti i giorni in cui ho preso la bicicletta non è piovuto

1161. L'operatore socio-sanitario esplica il suo mandato attraverso l'attuazione di attività affidate secondo il criterio:
a) dell'assunzione diretta di responsabilità
b) dell'attribuzione
c) dell'assunzione diretta di responsabilità e dell'attribuzione

1162. Due norme di pari grado possono modificarsi sulla base di un criterio cronologico quindi:
a) quella più recente è quella che ha valore
b) dipende dalla tipologia delle norme
c) dipende dall'oggetto delle norme

1163. Se il materiale sterile viene conservato su scaffalature, queste ultime devono essere poste:
a) 20/25 cm da terra, 40/50 cm dal soffitto, 15 cm dal muro
b) 20/30 cm da terra, 40/50 cm dal soffitto, 20 cm dal muro
c) 25/30 cm da terra, 40/60 cm dal soffitto, 15 cm dal muro

1164. L'igiene ambientale all'interno delle strutture sanitarie (e non solo) ha un'importanza rilevante. Pulizia e sanificazione non sono solo finalizzate a migliorare il comfort dell'ambiente ma rappresentano anche una misura di profilassi:
a) diretta delle Ica
b) indiretta delle Ica
c) diretta e indiretta delle Ica

1165. La norma che definisce il codice di comportamento dei dipendenti delle pubbliche amministrazioni è il:
a) d.lgs. 165/01
b) d.lgs. 229/99
c) d.m. 28 novembre 2000

1166. Le fasi di un procedimento disciplinare sono:
a) tre
b) quattro
c) cinque

1167. L'etica è una branca della filosofia che approfondisce:
a) l'insieme di doveri, diritti, regole comportamentali alle quali gli operatori si devono attenere
b) la liceità degli interventi umani sull'uomo in relazione alla evoluzione della ricerca medica e biologica
c) gli elementi che consentono di discernere i comportamenti umani buoni, giusti, leciti da quelli non buoni, non giusti e non leciti

1168. Il dato personale e costituito da:
a) qualunque informazione relativa a persona fisica identificata o identificabile anche indirettamente
b) qualunque informazione relativa a persona giuridica identificata o identificabile anche indirettamente
c) tutte le precedenti

1169. Identificare i valori che sono in gioco significa:
a) riconoscere i valori messi in gioco dalla persona assistita
b) riconoscere i valori messi in gioco dall'operatore

c) comprendere il bene che deve essere tutelato

1170. I prodotti comunemente usati per le attività di sanificazione sono i detergenti, sostanze di origine sintetica, (tensioattivi) la cui azione è quella di rimuovere lo sporco dalle superfici. Per rendere efficace questa azione, quindi ottenere la massima detersione, devono concorrere in eguale misura:
a) tre elementi
b) quattro elementi
c) cinque elementi

1171. I rifiuti sanitari sono classificati da una norma specifica (decreto del Ministro dell'ambiente di concerto con il Ministro della Sanità n. 219 del 26 giugno 2000) in:
a) tre tipologie
b) quattro tipologie
c) sei tipologie

1172. Il movimento della Gestalt nacque in risposta e in contrapposizione alla psicologia elementarista degli strutturalisti. Il concetto tipico di questo movimento è che:
a) il tutto è uguale alla forma delle parti
b) il tutto è meno della somma delle parti
c) il tutto è più della somma delle parti

1173. I meccanismi di difesa definibili in termini psicologici come ogni atteggiamento mentale, azione o forma di adattamento che tendono a fare evitare stati di disagio sono messi in atto:
a) dall'Es
b) dall'io
c) dal super io

1174. La temperatura corporea è l'espressione della capacità dell'organismo di:
a) mantenere in equilibrio la perdita di calore
b) mantenere in equilibrio la produzione di calore
c) mantenere un equilibrio tra la perdita e la produzione di calore

1175. Gli stimoli termici attivano il meccanismo del dolore al di sopra e al di sotto:
a) 40-42 °C; 10-11 °C
b) 42-45 °C; 10-12 °C
c) 39-42 °C; 8-10 °C

1176. Le persone coinvolte nell'organizzazione della prevenzione sono numerose e le funzioni loro attribuite sono diverse. La valutazione dei rischi e l'identificazione delle misure di prevenzione e protezione è attribuita:
a) al dirigente
b) al datore di lavoro
c) al preposto

1177. Il rischio chimico esprime la possibilità che dall'esposizione ad agenti chimici possa derivare un danno per il lavoratore. A determinare la tipologia del danno concorrono:
a) tre fattori
b) quattro fattori
c) nessuna delle precedenti

1178. Se non ci sono specifiche indicazioni sulla scheda tecnica, il tempo di mantenimento dell'efficacia della sostanza disinfettante è limitato a un periodo temporale specifico, in considerazione del quale la stessa può essere impiegata fino a:

a) sette giorni dall'apertura
b) quindici giorni dall'apertura
c) un mese dall'apertura

1179. Se il materiale sterile viene conservato su scaffalature, queste ultime devono essere poste:
a) 20/25 cm da terra, 40/50 cm dal soffitto, 15 cm dal muro
b) 20/30 cm da terra, 40/50 cm dal soffitto, 20 cm dal muro
c) 25/30 cm da terra, 40/60 cm dal soffitto, 15 cm dal muro

1180. La capacità di ogni persona di soddisfare in modo autonomo e secondo le proprie abitudini i bisogni di igiene e cura personale sono numerosi. Tra questi alcuni sono la funzionalità neuro-motoria, la funzionalità sensoriale e la funzionalità cognitivo-percettiva. Per assicurare la soddisfazione dei bisogni descritti:
a) l'integrità della funzione sensoriale ha un importanza maggiore delle altre
b) l'integrità della funzione cognitivo-percettiva ha un importanza maggiore delle altre
c) l'integrità di tutte le funzioni citate ha eguale importanza

1181. Tra le funzioni riconducibili alla cute vi è quella di termoregolazione. La regolazione della temperatura corporea avviene attraverso due meccanismi in particolare: la vasodilatazione e la vasocostrizione. Quale tra le seguenti li descrive correttamente?
a) con la vasodilatazione è promosso il mantenimento del calore e con la vasocostrizione è favorita la dispersione del calore
b) con la vasodilatazione è favorita la dispersione del calore e con la vasocostrizione è promosso il mantenimento del calore
c) con la vasodilatazione è promosso sia il mantenimento che la dispersione del calore mentre con la vasocostrizione è favorito solo il mantenimento del calore

1182. L'igiene ambientale all'interno delle strutture sanitarie (e non solo) ha un'importanza rilevante. Pulizia e sanificazione non sono solo finalizzate a migliorare il comfort dell'ambiente ma rappresentano anche una misura di profilassi:
a) diretta delle Ica
b) indiretta delle Ica
c) diretta e indiretta delle Ica

1183. I rifiuti sanitari sono classificati da una norma specifica (decreto del Ministro dell'ambiente di concerto con il Ministro della Sanità n. 219 del 26 giugno 2000) in:
a) tre tipologie
b) quattro tipologie
c) sei tipologie

1184. Nelle emorragie dovute a rottura di varici esofagee è opportuno:
a) Introdurre una sonda di Blakemore
b) Somministrare un farmaco anticoagulante per via locale
c) Somministrare un farmaco anticoagulante per via orale

1185. Il sintomo più frequente nrl Parkinson dell'anziano è:
a) La perdita della memoria
b) La rigidità
c) L'inappetenza

1186. Gli stimoli termici attivano il meccanismo del dolore al di sopra e al di sotto:
a) 40-42 °C; 10-11 °C
b) 42-45 °C; 10-12 °C
c) 39-42 °C; 8-10 °C

1187. Tra le funzioni riconducibili alla cute vi è quella di termoregolazione. La regolazione della temperatura corporea avviene attraverso due meccanismi in particolare: la vasodilatazione e la vasocostrizione. Quale tra le seguenti li descrive correttamente?
a) con la vasodilatazione è promosso il mantenimento del calore e con la vasocostrizione è favorita la dispersione del calore
b) con la vasodilatazione è favorita la dispersione del calore e con la vasocostrizione è promosso il mantenimento del calore
c) con la vasodilatazione è promosso sia il mantenimento che la dispersione del calore mentre con la vasocostrizione è favorito solo il mantenimento del calore

1188. Lo spostamento della persona verso un lato del letto nella modalità a un operatore viene effettuato in:
a) due tempi
b) tre tempi
c) quattro tempi

1189. Le fibre alimentari forniscono energia:
a) in quantità irrilevante
b) non forniscono energia
c) nessuna delle precedenti

1190. Quel'è la complicanza dell'Insufficienza Renale Cronica più pericolosa per la vita del paziente?
a) Ipersodiemia
b) Iperpotassiemia
c) Ipercreatinemia

1191. La correzione dell'anemia nell'Isufficienza Renale Cronica prevede la somministrazione di:
a) Eritropoietina ricombinante umana
b) Emotrasfusioni sempre
c) Antiaggregante

1192. Le regole a cui si attenere l'operatore socio-sanitario in qualsiasi ambito in cui ci sia il contato con gli alimenti sono:
a) cinque
b) dieci
c) quindici

1193. L'urgenza è una situazione:
a) che esige decisioni immediate perché può evolvere rapidamente in modo negativo
b) in cui le condizioni della persona sono molto gravi ma non c'è immediato pericolo di vita
c) che esige decisioni immediate perché in tempi mediamente lunghi può evolvere in modo negativo

1194. L'organizzazione è intesa in genere come:
a) un insieme di mezzi e persone orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche
b) un insieme di persone orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche
c) un insieme di persone e strutture orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche

1195. Quale, tra i seguenti, non è elemento costitutivo del rapporto di pubblico impiego?
a) la durata

b) l'oggetto
c) i soggetti

1196. L'accesso vascolare più usato è:
a) Il catetere venoso centrale
b) Il catetere peritoneale Di Paolo
c) La fistola artero-venosa

1197. Gli scambi in Dialisi Peritoneale vengono effettuati normalmente:
a) Uno a giorni alterni
b) Uno al giorno
c) Più scambi durante la giornata

1198. Lo stipendio spettante ai pubblici dipendenti è: (barrare la risposta errata)
a) un diritto di natura patrimoniale
b) sequestrabile ma impignorabile
c) insequestrabile, impignorabile e incedibile, salvo determinate ipotesi previste per legge

1199. Quale delle seguenti non è una sanzione irrogabile a seguito di violazione disciplinare?
a) licenziamento con preavviso
b) sospensione dal servizio con privazione della retribuzione fino a dieci giorni
c) sospensione dal servizio con privazione della retribuzione fino ad un anno

1200. Quale dei seguenti casi di infrazione disciplinare non dà luogo alla comminazione del rimprovero scritto?
a) insufficiente rendimento nell'assolvimento dei compiti assegnati
b) testimonianza falsa o reticente in procedimenti disciplinari
c) condotta nell'ambiente di lavoro non conforme ai principi di correttezza verso i superiori o altri dipendenti, o verso i terzi

1201. Nel paziente dializzato è necessario ridurre o evitare nell'alimentazione:
a) Frutta
b) Verdure
c) Tutte le precedenti

1202. La CPAP nasale agisce:
a) Esercitando una pressione negativa continua che impedisce il collasso delle vie aeree
b) Esercitando una pressione positiva continua che impedisce il collasso delle vie aeree
c) Esercitando una pressione positiva a intermittenza che impedisce il collasso delle vie aeree

1203. Ai sensi del CCNL gli importi delle multe comminate ai dipendenti:
a) sono destinati a risarcire il danno patrimoniale causato a terzi
b) vengono introitati dal bilancio dell'azienda o ente e destinati ad attività sociali a favore dei dipendenti
c) confluiscono in un fondo di produttività per gli altri dipendenti

1204. Quale dei seguenti è un esempio di aggregato?
a) un insieme di persone che aspetta l'autobus
b) i membri di un gruppo di lavoro
c) l'insieme delle persone che esercitano la stessa professione

1205. Com'è definito, in un gruppo di lavoro, il totale assoggettamento dei suoi membri alla volontà del leader?

a) sincronizzazione
b) alienazione
c) iperconformismo

1206. Che cos'è nella comunicazione il livello di relazione?
a) si riferisce ai discorsi i cui contenuti riguardano la relazione tra i comunicanti
b) è il complesso dei messaggi che informano sul modo in cui deve essere ricevuta una notizia e quindi definiscono la relazione tra i comunicanti
c) è tutto ciò che, riferendosi alla relazione, è sempre in primo piano in ogni comunicazione

1207. E' vero che uno stato di malessere organico influisce sulla psiche?
a) si, sempre
b) raramente
c) si, ma soltanto quando l'individuo presenta anche disturbi psichici

1208. In caso di arresto cardiaco bisogna subito:
a) Praticare il massaggio cardiaco
b) Eseguire solo la ventilazione artificiale
c) Eseguire il monitoraggio dell'ECG

1209. In un paziente con addome acuto è consigliato eseguire:
a) La TAC addome
b) La risonanza magnetica addominale
c) RX diretta addome

1210. Quale dei seguenti termini non si riferisce a meccanismi di difesa?
a) rimozione
b) riflessione
c) identificazione

1211. In cosa consistono i progetti individuali per le persone disabili previsti dalla L. 328/2000?
a) In documenti dai quali risultano l'insieme dei dati raccolti relativamente alla persona disabile, coordinati tra loro
b) In schede di anamnesi predisposte per le persone disabili all'atto del ricovero ospedaliero
c) In progetti di sostegno riservati ai disabili in condizioni di povertà ed esclusione sociale

1212. Ai fini dell'erogazione dell'assegno al nucleo familiare con almeno tre figli minori occorre che i figli siano:
a) Minori di anni 18 conviventi con il richiedente, che siano figli suoi, o del coniuge, oppure da entrambi ricevuti in affidamento preadottivo
b) Minori di anni 18 anche non conviventi con il richiedente, che siano figli anche naturali
c) Minori di anni 18 anche non conviventi con il richiedente, purché siano figli suoi e del coniuge

1213. Una trombosi venosa profonda può provocare:
a) Embolia polmonare
b) IMA
c) TIA

1214. Il trisma è il sintomo:
a) Precoce di infezione da tetano
b) Precoce della congiuntivite

c) Di disfagia

1215. L'assegno di maternità di base può essere riconosciuto al padre?
a) No, mai
b) Sì, ad esempio nei casi di abbandono del figlio da parte della madre
c) Sì, ma solo se cittadino italiano

1216. A chi è riconosciuto l'assegno sociale previsto dalla L. 335/95 e s.m.i.?
a) Ai cittadini italiani residenti in Italia, che abbiano compiuto 65 anni di età e siano privi di reddito
b) Alle donne con lavori atipici e discontinui
c) Ai mutilati e invalidi civili minori di 18 anni

1217. Per il calcolo dell'ISE (Indicatore della Situazione Economica):
a) Sono necessari dati relativi alla situazione reddituale e patrimoniale del nucleo familiare del richiedente
b) È sufficiente conoscere la sola situazione reddituale del nucleo familiare del richiedente
c) Sono necessari dati relativi alla situazione reddituale del solo richiedente

1218. Cosa si intende per contusione?
a) La lesione di parti molli dell'organismo dovuta ad un trauma
b) La sospensione, in seguito ad una violenta caduta, dell'attività dell'organo colpito
c) La contrazione involontaria della muscolatura

1219. Per ecchimosi si intende:
a) Una microfrattura che colpisce le parti distali degli arti superiori o inferiori
b) L'infiltrazione di sangue tra i tessuti, dovuta generalmente alla rottura limitata dei capillari
c) La lesione di un muscolo a seguito di un forte trauma

1220. Generalmente, cosa è opportuno fare in presenza di un ematoma?
a) Applicare del ghiaccio sulla parte colpita
b) Massaggiare la parte colpita
c) Riscaldare la parte colpita

1221. In quale dei seguenti casi di avvelenamento è consigliabile provocare il rigetto della sostanza ingerita?
a) In caso di ingestione di sostanze fortemente alcaline o acide
b) In caso di ingestione di cibi tossici, ad esempio perché mal conservati
c) In caso di ingestione di petrolio o suoi derivati

1222. Qual è la prima cosa da fare in caso di folgorazione?
a) Coprire l'infortunato con una coperta e dargli da bere
b) Allontanare l'infortunato dalla corrente con l'ausilio di materiale isolante
c) Staccare subito l'infortunato dalla corrente afferrandolo con il palmo delle mani

1223. Di norma, in caso di congelamento è opportuno:
a) Coprire bene l'infortunato e trasportarlo in un locale non eccessivamente riscaldato
b) Somministrare una forte bevanda alcolica per indurre vasodilatazione
c) Immergere in acqua calda le parti del corpo interessate

1224. Le flittene sono presenti nelle ustioni di:
a) I° grado
b) II° grado
c) III° grado

1225. Il cheloide è:
a) Una cicatrice patologica
b) Un tumore della muscolatura striata
c) Un tumore cutaneo

1226. 12. Quale dei seguenti non è un comportamento opportuno in caso di congelamento?
a) Allentare i vestiti e le scarpe troppo strette dell'infortunato
b) Coprire bene l'infortunato e trasportarlo in un locale non eccessivamente riscaldato
c) Frizionare le zone congelate con acqua calda

1227. 13. Quale tra i seguenti sintomi si verifica in caso di colpo di calore?
a) Il soggetto colpito suda moltissimo
b) La temperatura corporea sale in breve tempo
c) La temperatura corporea scende rapidamente

1228. I farmaci generici:
a) Sono coperti da brevetto
b) Sono coperti da brevetto solo nel caso in cui siano destinati a cure oncologiche
c) Non sono coperti da brevetto

1229. I medicinali di automedicazione:
a) Sono accessibili al paziente solo se in possesso di prescrizione da parte del medico di base
b) Sono accessibili al paziente solo se in possesso di prescrizione da parte di un medico specialista
c) Sono accessibili al paziente anche in assenza di specifica prescrizione

1230. Quale delle seguenti affermazioni è corretta relativamente ai medicinali di automedicazione?
a) Sono destinati al trattamento sintomatico di disturbi lievi e transitori
b) E' consigliabile utilizzarli anche per lunghi periodi di trattamento
c) Possono essere acquistati in farmacia solo con ricetta medica

1231. Per l'immissione in commercio di una specialità medicinale è necessaria un'autorizzazione del Ministero della Salute?
a) Sì, con durata quinquennale
b) Sì, con durata triennale
c) No, non è prevista

1232. L'impiego di sieri, vaccini, tossine e prodotti assimilati a scopo profilattico e terapeutico è consentito solo negli istituti pubblici di carattere ospedaliero?
a) No, anche negli ambulatori pubblici autorizzati
b) Sì
c) Sì, e precisamente solo in quelli universitari

1233. 19. Cos'è l'ambliopia?
a) Un handicap visivo
b) Un handicap motorio
c) Un handicap del linguaggio

1234. Quale delle seguenti affermazioni relative alla sindrome di Rett è vera?
a) Colpisce prevalentemente soggetti di sesso femminile
b) Colpisce prevalentemente soggetti di sesso maschile
c) Si manifesta prevalentemente in età adulta, dopo i 30 anni

1235. Cos'è l'ipoacusia?

a) Un deficit visivo
b) Una compromissione dell'udito
c) Un handicap motorio

1236. E' l'azione lesiva delle sostanze chimiche sui tessuti:
a) L'ustione
b) La causticazione
c) La bruciatura

1237. Nell'acidosi respiratoria compensata si ha:
a) Una riduzione dei bicarbonati
b) Un aumento dei bicarbonati
c) Una riduzione del PH

1238. Quale ente è competente per l'accertamento delle condizioni di disabilità che danno diritto ad accedere al sistema per l'inserimento lavorativo dei disabili?
a) La ASL
b) L'INAIL
c) Il Comune

1239. Il test del sudore:
a) Rileva il contenuto di sale nel sudore ed è utilizzato per diagnosticare la fibrosi cistica
b) Rileva il contenuto di acqua nel sudore ed è utilizzato per diagnosticare la fenilchetonuria
c) Rileva il contenuto di acido lattico nel sudore ed è utilizzato per misurare lo sforzo fisico

1240. A cosa ci si riferisce con l'espressione Disturbi Generalizzati dello Sviluppo?
a) Ad un gruppo di sindromi caratterizzate dalla compromissione grave di più aree dello sviluppo infantile (es. autismo infantile)
b) Ad un insieme di malattie genetiche che si manifestano fin dalla prima infanzia (es. sindrome di Down)
c) Ad un insieme di sindromi metaboliche che compromettono lo sviluppo del neonato (es. fenilchetonuria)

1241. Quale delle seguenti affermazioni relative alla disartria non è corretta?
a) È frequente in soggetti con paralisi cerebrale infantile
b) Consiste in una difficoltà nell'esecuzione motoria del linguaggio
c) Consiste in una difficoltà nell'esecuzione delle vocali causata da patologie che colpiscono le corde vocali

1242. 26. Cos'è la blefarite?
a) Un'infiammazione delle palpebre
b) Una malattia ereditaria dell'occhio
c) Una riduzione del deficit visivo

1243. Quale delle seguenti affermazioni relative alla retinite pigmentosa è falsa?
a) È una malattia ereditaria
b) Si manifesta generalmente in età giovanile
c) Non interessa altri organi oltre all'occhio

1244. L'arteria polmonare è lunga circa :
a) 2 cm
b) 5 cm
c) 8 cm

1245. La via di eliminazione del bacillo del tifo è:
a) Sudore
b) Urine e feci
c) Mucose

1246. Quando un soggetto è definito ipovedente?
a) Quando il visus è ridotto a 2 o 3 decimi
b) Quando il visus è inferiore a 1 decimo
c) Quando il visus è compreso tra 4 e 5 decimi

1247. La musicoterapia può essere utilizzata nel trattamento di pazienti audiolesi?
a) Sì, perché contribuisce al miglioramento della capacità uditiva residua
b) No, perché ha conseguenze dannose sull'apprendimento
c) No, perché non produce alcun effetto, né positivo né negativo

1248. Quale delle seguenti affermazioni è vera?
a) L'applicazione di una protesi acustica serve a porre il paziente nelle migliori condizioni possibili di ascolto
b) La rieducazione ortofonica non aiuta il soggetto a comprendere meglio i messaggi sonori
c) L'applicazione di una protesi acustica serve a far comprendere meglio i messaggi sonori, mentre la rieducazione ortofonica serve a porre il paziente nelle migliori condizioni possibili di ascolto

1249. L'afasia è:
a) Un disturbo del linguaggio
b) Un disturbo della percezione
c) Un disturbo dell'attenzione

1250. Le allucinazioni sono:
a) Disturbi della percezione
b) Disturbi motori
c) Disturbi del linguaggio

1251. Quale dei seguenti è un disturbo del linguaggio?
a) Afasia
b) Agnosia
c) Allucinazione

1252. Qual'è la sorgente d'infezione della tubercolosi?
a) L'uomo
b) La zanzara
c) Gli uccelli

1253. Prima di procedere al massaggio cardiaco occorre:
a) verificare le pulsazione attraverso la rilevazione del polso carotideo
b) effettuare due insufflazioni
c) controllare visivamente se vi è ostruzione alle prime vie respiratorie ed eventualmente rimuovere l'ostacolo

1254. In quale età si manifesta più frequentemente la demenza?
a) Nell'adolescenza
b) Nella prima infanzia
c) In età senile

1255. Il mancato sviluppo della statura viene chiamato:
a) Nanismo

b) Infantilismo
c) Macrosomia

1256. Il daltonismo è:
a) Un'incapacità di distinguere i colori
b) Il mancato sviluppo della statura
c) La riduzione del deficit visivo

1257. In quanti periodi si divide comunemente l'età della crescita?
a) Tre: infanzia, adolescenza e giovinezza
b) Due: infanzia e adolescenza
c) Quattro: infanzia, fanciullezza, adolescenza e giovinezza

1258. La cosiddetta "prima infanzia" termina comunemente:
a) Intorno ai due anni
b) Con l'età scolare (dai sei anni in su)
c) Dopo i primi sei mesi di vita

1259. Parlando di "età neonatale" ci si riferisce generalmente:
a) Al periodo compreso tra la nascita e il 28° giorno di vita
b) Al periodo compreso tra la nascita e il sesto mese di vita
c) Alla prima settimana di vita del bambino

1260. Si parla di "lattante" riferendosi al bambino:
a) Dal 28° giorno alla cosiddetta età del divezzo
b) Che ha superato la fase di svezzamento
c) Dalla nascita all'età dello svezzamento

1261. Con la sigla SGA ci si riferisce a neonati:
a) Piccoli per l'età gestazionale
b) Nati prematuri
c) Di peso superiore a 4 kg

1262. Si procede al taglio delle unghie è opportuno considerare che:
a) le unghie delle mani possono essere mantenute sia leggermente stondate sia dritte e che quelle dei piedi devono essere mantenute stondate
b) le unghie delle mani possono essere mantenute leggermente stondate e che quelle dei piedi devono essere mantenute dritte
c) le unghie delle mani e dei piedi possono essere mantenute sia leggermente stondate sia dritte

1263. Lo spostamento della persona verso un lato del letto nella modalità a un operatore viene effettuato in:
a) due tempi
b) tre tempi
c) quattro tempi

1264. Per "calo fisiologico" del neonato si intende:
a) La perdita di peso che avviene nei primi giorni di vita
b) La prima evacuazione del neonato
c) Il taglio del cordone ombelicale

1265. Secondo le raccomandazioni dell'OMS, l'allattamento al seno:
a) Deve essere esclusivo per i primi sei mesi di vita
b) Non presenta alcun vantaggio rispetto all'allattamento artificiale
c) Deve essere alternato all'allattamento artificiale nei primi sei mesi di vita

1266. Il cosiddetto "allattamento misto":
a) È l'allattamento al seno alternato a quello artificiale
b) È l'allattamento al seno alternato all'alimentazione semisolida tipica del divezzo
c) È un altro modo di definire l'alimentazione con latte artificiale

1267. Si definiscono "prematuri":
a) I nati prima della 37° settimana di gestazione
b) I nati con peso inferiore a 2 kg, indipendentemente dalla settimana di gestazione
c) I nati prima della 40° settimana di gestazione

1268. L'ittero del neonato è:
a) La colorazione gialla di cute, mucosa e sclere
b) Il calo di peso che colpisce tutti i neonati nei primi giorni di vita
c) La prima evacuazione del neonato

1269. L'ittero è dovuto:
a) Ad un'elevata concentrazione di bilirubina nel sangue
b) Ad un'elevata concentrazione di melanina nel sangue
c) Ad una scarsa concentrazione di bilirubina nel sangue

1270. Il trattamento dell'ittero del neonato avviene di norma:
a) Esponendo il neonato ad una fonte di luce (fototerapia)
b) Con la somministrazione di forti dosi di vitamine
c) Con soluzioni di acido borico

1271. In una donna in gravidanza, cos'è il tappo mucoso?
a) Il muco che chiude il collo dell'utero isolandolo dall'esterno
b) Un aumento della produzione di muco vaginale causato da un'infezione
c) Un'ostruzione del cordone ombelicale che si risolve spontaneamente

1272. La perdita del tappo mucoso da parte della donna in gravidanza avviene di solito:
a) All'inizio del travaglio
b) Dopo l'espulsione della placenta
c) Al momento dell'espulsione del feto

1273. Il trasferimento dalla posizione supina a quella seduta in poltrona o in carrozzina nella modalità a due operatori viene effettuato in:
a) tre tempi
b) quattro tempi
c) cinque tempi

1274. Le fibre alimentari forniscono energia:
a) in quantità irrilevante
b) non forniscono energia
c) nessuna delle precedenti

1275. L'operatore socio-sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria può somministrare alla partoriente la terapia intramuscolare o sottocutanea:
a) Solo in caso di parto con taglio cesareo, con la supervisione di personale infermieristico od ostetrico
b) Solo in caso di parto naturale, in piena autonomia
c) Sia in caso di parto naturale che in caso di parto cesareo, purché sotto la supervisione infermieristica od ostetrica

1276. Quale delle seguenti prestazioni di assistenza post parto può essere eseguita dall'operatore socio-sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria?
a) Attuazione e mantenimento dell'igiene dei genitali esterni

b) Elaborazione della tabella dietetica della partoriente
c) Somministrazione di ossitocina

1277. L'obiezione di coscienza all'interruzione volontaria di gravidanza può essere sollevata:
a) Solo dal personale medico
b) Solo dal personale infermieristico
c) Anche dal personale esercente attività sanitarie ausiliarie

1278. Il personale che solleva obiezione di coscienza all'interruzione volontaria di gravidanza (IVG):
a) Non è tenuto a prestare assistenza prima e dopo l'intervento di IVG
b) È tenuto a prestare l'assistenza precedente e conseguente all'intervento di IVG
c) Non è esonerato dal compimento delle procedure specificamente dirette a determinare l'interruzione della gravidanza

1279. Cosa sono le sostanze psicoattive?
a) Sostanze capaci di indurre particolari stati psichici
b) Sostanze medicinali il cui acquisto è illegale
c) Sostanze tossiche per il cervello

1280. Le sostanze psicoattive:
a) Hanno origine esclusivamente naturale
b) Sono sempre frutto di sintesi chimiche
c) Possono essere sia di origine naturale che prodotte in laboratorio

1281. Che effetto hanno le amfetamine sul sistema nervoso?
a) Eccitante
b) Calmante
c) Antiallucinogeno

1282. Quale ente rilascia l'autorizzazione all'acquisto, la vendita o la detenzione di sostanze stupefacenti?
a) Il Ministero della Salute
b) La ASL competente per territorio
c) La Regione

1283. Ai sensi del DPR 309/90 in materia di sostanze stupefacenti o psicotrope, i medici chirurghi e veterinari hanno l'obbligo di:
a) Compilare la prescrizione esclusivamente su apposito ricettario
b) Registrare i preparati acquistati
c) Accertare l'identità dell'acquirente

1284. Un medicinale contenente sostanze psicotrope o stupefacenti può essere consegnato a domicilio?
a) Sì, esclusivamente da personale medico
b) Sì, anche da personale sanitario non medico
c) No, mai

1285. I SERD sono:
a) Servizi pubblici del Sistema Sanitario Nazionale per la prevenzione e cura delle dipendenze
b) Consultori familiari facenti parte della struttura organizzativa delle ASL
c) Comunità di recupero dei tossicodipendenti

1286. Una dieta equilibrata prevede la suddivisione delle calorie totali in cinque pasti giornalieri percentualmente come segue:

a) colazione 25%, spuntino 5%, pranzo 35%, merenda 5%, cena 30%
b) colazione 35%, spuntino 5%, pranzo 30%, merenda 5%, cena 25%
c) colazione 30%, spuntino 5%, pranzo 25%, merenda 5%, cena 35%

1287. Le regole a cui si attenere l'operatore socio-sanitario in qualsiasi ambito in cui ci sia il contato con gli alimenti sono:
a) cinque
b) dieci
c) quindici

1288. Una caratteristica delle sostanze psicoattive è la possibilità di indurre dipendenza. Che cosa si intende con questo termine?
a) L'intenso bisogno di assumere ripetutamente la sostanza per riprovarne gli effetti piacevoli ed evitare gli effetti spiacevoli che si manifestano in sua assenza
b) L'insieme degli effetti fisici e psichici determinati dall'interruzione del consumo della sostanza
c) L'utilizzo della sostanza in contesti sociali, per facilitare le relazioni

1289. La dipendenza è un fenomeno legato:
a) Solo all'uso di sostanze psicoattive
b) Solo all'uso di sostanze illegali
c) Anche a comportamenti che non coinvolgono l'uso di droghe

1290. In quale dei livelli essenziali di assistenza sanitaria rientrano gli interventi sanitari per l'alcooldipendenza?
a) Assistenza distrettuale
b) Assistenza ospedaliera
c) Assistenza sanitaria collettiva in ambiente di vita e di lavoro

1291. Ai sensi della Legge 125/2001, quale delle seguenti non è una struttura sanitaria in cui si svolgono i trattamenti dei soggetti con problemi e patologie alcolcorrelati?
a) Le aziende ospedaliero-universitarie
b) Le unità operative collocate presso le aziende ospedaliere
c) Gli istituti di ricovero e cura a carattere scientifico

1292. Nell'ambito delle professioni sanitarie con OTA si individua :
a) L'operatore tecnico addetto all'assistenza
b) L'organismo tecnico ausiliario per l'assistenza
c) L'assistente tecnico ospedaliero

1293. Nell'ambito delle professioni sanitarie con OSA si individua :
a) L'operatore socio-assistenziale
b) L'operatore sanitario addetto all'assistenza
c) L'assistente sociale ospedaliero

1294. Nell'ambito delle professioni sanitarie quale delle seguenti acronimi non individua una figura operante nell'ambito sanitario:
a) OSTA
b) ADEST
c) AADB

1295. Nell'approccio alla persona con demenza per l'aiuto nell'assunzione dei pasti quale tra le regole indicate non è corretta?
a) fornire alimenti che non necessitano di essere manipolati per essere consumati
b) fornire posate adeguate alle condizioni della persona
c) offrire alla persona tutti i piatti che compongono il pasto contemporaneamente

1296. L'urgenza è una situazione:
a) che esige decisioni immediate perché può evolvere rapidamente in modo negativo
b) in cui le condizioni della persona sono molto gravi ma non c'è immediato pericolo di vita
c) che esige decisioni immediate perché in tempi mediamente lunghi può evolvere in modo negativo

1297. Nell'ambito sanitario il CCNL del personale non dirigente attualmente in vigore prevede un sistema di classificazione ?
a) Si, articolato in quattro categorie
b) Si, articolato in cinque categorie
c) No, vengono previste esclusivamente due categorie i dipendenti ed i convenzionati

1298. Nell'ambito sanitario il CCNL del personale non dirigente attualmente in vigore prevede un inquadramento in ruoli ?
a) Si, quattro (sanitario, professionale, tecnico, amministrativo
b) Si, due (tecnico-sanitario ed amministrativo)
c) No

1299. Nell'ambito sanitario il CCNL del personale non dirigente attualmente in vigore prevede in modo dettagliato gli obblighi del dipendente ?
1300. Si, sono elencati in dettaglio
a) Si, ma sono indicati in modo generico rimandando ad altre norme
b) No

1301. Nell'ambito sanitario il CCNL del personale non dirigente attualmente in vigore prevede in modo dettagliato le sanzioni per le violazioni degli obblighi del dipendente ?
a) Si, sono elencati in dettaglio
b) Si, ma sono indicati in modo generico rimandando ad altre norme
c) No

1302. Nell'ambito sanitario il CCNL del personale non dirigente attualmente in vigore prevede multe in denaro come sanzione per alcune violazioni degli obblighi del dipendente ?
a) Si, e normalmente viene introitato dal bilancio dell'azienda e destinato ad attività sociali a favore dei dipendenti
b) Si, la sanzione in danaro è sempre prevista per tutte le sanzioni
c) No, non sono mai previste sanzioni in denaro

1303. In ambito sanitario con il termine epidemiologia si intende ?
a) Lo studio delle distribuzione delle malattie nell'ambito della comunità nel suo complesso comprendendo sia le persone sane che i malati
b) Lo studio della malattia sul singolo malato e si propone di diagnosticarla e di curarla
c) Lo studio dei vaccini per prevenire il diffondersi delle epidemie

1304. In ambito sanitario con il termine medicina clinica si intende ?
a) Lo studio delle distribuzione delle malattie nell'ambito della comunità nel suo complesso comprendendo sia le persone sane che i malati
b) Lo studio della malattia sul singolo malato e si propone di diagnosticarla e di curarla
c) Lo studio dei vaccini per prevenire il diffondersi delle epidemie

1305. Ciò che connota il lavoro sociale e quello sanitario e lo distingue da altri "lavori" è la "finalità", che non è la produzione di beni di consumo bensì quella di erogazione di un "servizio". Servizio e bene di consumo si caratterizzano diversamente. Il servizio:
a) non è sempre tangibile
b) è quasi sempre tangibile
c) è quasi mai tangibile

1306. L'organizzazione è intesa in genere come:
a) un insieme di mezzi e persone orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche
b) un insieme di persone orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche
c) un insieme di persone e strutture orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche

1307. In ambito sanitario per malattia infettiva si intende ?
a) Malattia che può essere trasmessa da un individuo ad un altro solo per trasmissione diretta
b) Malattia che può essere trasmessa da un individuo ad un altro
c) Vengono definite malattie infettive solo quelle che producono un contagio molto rapido

1308. In ambito sanitario microrganismi e spore resistenti a temperature di 100 gradi possono essere eliminati ?
a) Con la disinfezione
b) Con la sterilizzazione
c) Con la pastorizzazione

1309. La carenza di quale fra le seguenti vitamine può essere causa della pellagra?
a) B3
b) B12
c) E

1310. Qual'è la differenza tra rapporto organico e rapporto di servizio?
a) il rapporto organico non ha natura giuridica, il rapporto di servizio si
b) il rapporto organico ha carattere coattivo, il rapporto di servizio ha carattere volontario
c) il rapporto organico intercorre tra persone giuridiche, il rapporto di servizio tra persone fisiche

1311. Quale, tra i seguenti, non è elemento costitutivo del rapporto di pubblico impiego?
a) la durata
b) l'oggetto
c) i soggetti

1312. La carenza di quale fra le seguenti vitamine può essere causa di problemi alle gengive, alla lingua ed alla pelle?
a) B2
b) D
c) C

1313. La carenza di quale fra le seguenti vitamine può essere causa di crampi e cefalea?
a) B5
b) P
c) K

1314. La carenza di quale fra le seguenti vitamine può essere causa di forti emorragie dal difficile contenimento?
a) PP
b) E
c) K

1315. Il laccio emostatico normalmente viene utilizzato?
a) A monte di un flusso emorragico per contenere o arrestare la perdita del sangue
b) A valle di un flusso emorragico per contenere o arrestare la perdita del sangue
c) Sopra il punto da dove avviene la perdita del sangue

1316. Il laccio emostatico normalmente viene utilizzato?
a) Per bloccare o ridurre la circolazione sanguigna
b) Per favorire e migliorare la circolazione sanguigna
c) Per medicare piccoli tagli

1317. In caso di infortunio cosa si intende con il porre l'infortunato in posizione laterale di sicurezza?
a) Stenderlo su un fianco con la testa leggermente rialzata
b) Stenderlo su un fianco facendo attenzione che la testa sia sempre in posizione più bassa possibile
c) Stenderlo sulla schiena con la testa leggermente rialzata

1318. In caso di attacco cardiaco normalmente si verifica?(indicare la risposta errata)
a) Dolore nella parte bassa dell'addome
b) Dolore al petto
c) Dolore nella parte alta dell'addome

1319. La definizione "malattia mentale che comporta un delirio lucido, cronico, a sfondo persecutorio, in assenza di allucinazioni" si riferisce a:
a) Paranoia
b) Schizofrenia
c) Alzheimer

1320. Nell'ambito delle patologie psichiatriche con SAD si ci riferisce a:
a) Un disturbo affettivo stagionale correlato con la luce solare
b) Un particolare Sevizio di Assistenza ai Detenuti
c) Il Servizio di Assistenza a Distanza

1321. La definizione "disturbo psicologico che determina l'alternanza di fasi depressive con fasi maniacali" si riferisce a:
a) Disturbo bipolare
b) Schizofrenia
c) Paranoia

1322. L'insulina:
a) Previene la formazione degli zuccheri nel sangue
b) Riduce la totalità degli zuccheri presenti nel sangue
c) Stabilizza gli zuccheri presenti nel sangue

1323. Come si accede agli impieghi nelle pubbliche amministrazioni? (barrare la risposta errata)
a) sostenendo un colloquio in materia di diritti e doveri degli impiegati pubblici
b) attraverso il meccanismo della cd. "chiamata diretta", sempre che sussistano tutti i requisiti prescritti dalla legge
c) attraverso la procedura concorsuale

1324. Lo stipendio spettante ai pubblici dipendenti è: (barrare la risposta errata)
a) un diritto di natura patrimoniale
b) sequestrabile ma impignorabile
c) insequestrabile, impignorabile e incedibile, salvo determinate ipotesi previste per legge

1325. Il vomito oltre che gastrico, può essere:
a) Biliare
b) Fecaloide
c) Entrambe le precedenti

1326. La stranguria è:
a) La minzione dolorosa o sensazione di dolore
b) La perdita involontaria delle urine
c) La minzione durante la notte

1327. l'ematemesi può essere causata da:
a) perforazione di ulcera gastrica
b) rottura di diverticolo intestinale
c) TBC polmonare in fase attiva

1328. Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) accoglie
a) Pazienti in trattamento sanitario volontario
b) Pazienti. in trattamento sanitario obbligatorio
c) Entrambi le precedenti

1329. L'Unità di Valutazione Territoriale si avvale di strumenti semplici e complessi per determinare:
a) Il grado di autosufficienza, le autonomie residue, le capacità mentali
b) Le capacità mentali, il grado di insufficienza, le capacità residue
c) Le capacità di svolgere lavori manuali, il grado di dipendenza, le capacità psichiche

1330. I servizi territoriali per l'assistenza all'anziano sono:
a) Assistenza domiciliare, RSA, centri diurni
b) Assistenza ospedaliera, RSA, centri ricreativi
c) Centri ospedalieri, ambulatori, RSA

1331. L'Ittero evidenzia una sofferenza:
a) Della milza
b) Della sclera
c) Nessuna delle precedenti

1332. Il massaggio cardiaco si esegue:
a) In assenza di polso
b) In assenza di attività respiratoria
c) In assenza di coscienza

1333. Cosa si intende per tachicardia:
a) Aumento della conducibilità cardiaca
b) Aumento della frequenza cardiaca
c) Aumento della pressione arteriosa

1334. Fra i doveri del dipendente enucleati dall'art. 28 CCNL non rientra quello di:
a) rispettare il segreto d'ufficio nei casi e nei modi previsti dalla legge
b) non assentarsi per motivi di malattia per più di tre giorni all'anno
c) rispettare l'orario di lavoro

1335. Quale delle seguenti non è una sanzione irrogabile a seguito di violazione disciplinare?
a) licenziamento con preavviso
b) sospensione dal servizio con privazione della retribuzione fino a dieci giorni
c) sospensione dal servizio con privazione della retribuzione fino ad un anno

1336. Le conseguenze di un prolungato allettamento si riflettono su:
a) Polmoni e circolazione;
b) Cute, muscoli, scheletro;
c) Su tutti gli organi e gli apparati citati

1337. Chi attiva l'Assistenza Domiciliare Integrata:
a) Il Medico di Medicina Generale
b) Lo specialista ambulatoriale
c) Il Primario della divisione di Geriatria

1338. Nella cura delle unghie dei piedi queste devono essere limate:
a) In forma quadrata
b) In forma ovale
c) Secondo le richieste del paziente

1339. La pulizia dei genitali si effettua sempre:
a) Andando dalla zona più pulita alla zona più sporca
b) Andando dalla zona più sporca alla zona più pulita
c) La direzione del movimento non è importante

1340. Il D. L.vo 502/92:
a) Ha sostituito la Legge 833/78
b) Ha riformato l'organizzazione del SSN
c) Ha integrato la Legge 833/78

1341. Nelle modalità di comunicazione, l'ascolto attivo è
a) Una tecnica facilitante
b) Una tecnica ostacolante
c) Una tecnica facilitante od ostacolante a secondo dell'interlocutore

1342. Quando si assiste un paziente morente è necessario:
a) Usare un contatto fisico e l'ascolto attivo
b) Mantenere un ruolo primario nella conversazione
c) Oscurare la stanza e mettere il paravento

1343. La figura dell'operatore socio sanitario:
a) Può svolgere alcune attività assistenziali conformemente alle direttive del responsabile dell'assistenza infermieristica e/o ostetrica o sotto la sua supervisione
b) Viene definita da un apposito mansionario
c) Opera in ambiente ospedaliero con possibilità di impiego nel sociale dopo aver frequentato un corso di compensazione

1344. Quale dei seguenti casi di infrazione disciplinare non dà luogo alla comminazione del rimprovero scritto?
a) insufficiente rendimento nell'assolvimento dei compiti assegnati
b) testimonianza falsa o reticente in procedimenti disciplinari
c) condotta nell'ambiente di lavoro non conforme ai principi di correttezza verso i superiori o altri dipendenti, o verso i terzi

1345. L'elusione dei sistemi di rilevazione elettronica della presenza fa si che al dipendente venga combinata quale sanzione disciplinare?
a) sospensione dal servizio con privazione della retribuzione da undici giorni ad un massimo di sei mesi
b) licenziamento senza preavviso
c) licenziamento con preavviso

1346. Quale DPI per le vie respiratorie deve essere indossato nell'assistenza ad un pz.

con Meningite Tubercolare:
a) Filtrante facciale FFP2
b) Filtrante facciale FFP3
c) Nessuno dei precedenti

1347. L'immunoprofilassi passiva conferisce immunità:
a) Immediata e temporanea
b) Dopo un certo periodo a tempo determinato
c) Dopo un certo periodo a tempo permanente

1348. Dalla definizione di salute formulata dall'O.M.S. si ricavano i seguenti concetti, tranne uno:
a) Salute come globalità fisica, psichica e sociale
b) Salute come bene individuale e collettivo
c) Salute come assenza di tutte le forme morbose

1349. Cosa si intende per empatia:
a) Capacità di comprendere ciò che l'altro vive
b) Capacità di dimostrare simpatia verso l'altro
c) Capacità di fingere interessamento verso l'altro

1350. La dieta senza scorie vieta l'assunzione di:
a) Zuccheri
b) Grassi
c) Fibre

1351. Ai sensi del CCNL gli importi delle multe comminate ai dipendenti:
a) sono destinati a risarcire il danno patrimoniale causato a terzi
b) vengono introitati dal bilancio dell'azienda o ente e destinati ad attività sociali a favore dei dipendenti
c) confluiscono in un fondo di produttività per gli altri dipendenti

1352. Al dipendente responsabile di più mancanze compiute con unica azione od omissione o con più azioni od omissioni tra loro collegate ed accertate con un unico procedimento, è applicabile:
a) la sanzione prevista per la mancanza più grave, se le suddette infrazioni sono punite con sanzioni di diversa gravita
b) l'interdizione dai pubblici uffici
c) la pluralità delle sanzioni per quante sono le infrazioni

1353. Il cardias è posizionato tra:
a) Faringe ed esofago
b) Esofago e stomaco
c) Stomaco e duodeno

1354. Per prevenire le lesioni da decubito è necessario cambiare posizione al paziente
a) Almeno ogni 2/3 ore
b) Almeno ad ogni cambio turno degli operatori
c) Solo quando il paziente lo richiede

1355. I nutrienti o principi nutritivi permettono all'organismo di ottemperare alla funzione:
a) Energetica e regolatrice
b) Energetica, plastica, regolatrice, protettiva
c) Nessuna di queste funzioni

1356. Per "piano di lavoro" solitamente si intende:

a) Uno strumento per la pianificazione e organizzazione utilizzabile nel lungo periodo (48-60 mesi) e nelle micro-organizzazioni;
b) Uno strumento per la pianificazione e organizzazione utilizzabile nel breve periodo (4-6 settimane) e nelle macro-organizzazioni.
c) Uno strumento di lavoro per la pianificazione e organizzazione nel breve periodo(6-12 mesi) e nelle micro-organizzazioni.

1357. Che cosa sono i regimi dietetici:
a) Un insieme di diete equilibrate
b) Un insieme di menù
c) Diete specifiche per patologie

1358. L'igiene della salma deve essere effettuata:
a) Prima della comparsa dei RIGOR MORTIS
b) Dopo la comparsa dei RIGOR MORTIS
c) E' indifferente

1359. L'utilizzo dei guanti monouso durante le manovre assistenziali:
a) Riduce la frequenza del lavaggio delle mani
b) Sostituisce il lavaggio delle mani
c) Nessuna delle precedenti

1360. L'urgenza è:
a) Direttamente proporzionata al pericolo di vita dell'infortunato
b) Indirettamente proporzionata al pericolo di vita dell'infortunato
c) Indipendente dal pericolo di vita dell'infortunato

1361. Cosa valuta la scala di MASLOW
a) Lo stato di coscienza
b) Il rischio professionale
c) La necessità ed i bisogni dell'uomo

1362. Quale dei seguenti è un esempio di aggregato?
a) un insieme di persone che aspetta l'autobus
b) i membri di un gruppo di lavoro
c) l'insieme delle persone che esercitano la stessa professione

1363. Come è definito in sociologia il passaggio di un individuo o di un gruppo da una posizione sociale ad un'altra?
a) movimento sociale
b) mobilità sociale
c) teoria dell'evoluzione

1364. Sull'ustione limitata per estensione il primo soccorritore deve:
a) Applicare acqua fredda
b) Applicare pomate grasse
c) Applicare garze oleate

1365. Nella patogenesi delle lesioni da decubito rientrano:
a) Forza di torsione e stiramento
b) Sfregamento
c) Entrambe le precedenti

1366. In caso di puntura accidentale durante l'attività lavorativa con ago potenzialmente infetto bisogna provvedere a:
a) Assumere quanto prima antibiotici a largo spettro
b) Recarsi dal Medico di Medicina Generale per la prescrizione della opportuna terapia

c) Denunciare immediatamente l'infortunio al datore di lavoro

1367. Com'è definito, in un gruppo di lavoro, il totale assoggettamento dei suoi membri alla volontà del leader?
a) sincronizzazione
b) alienazione
c) iperconformismo

1368. Il più antico metodo di ricerca sociologica è:
a) l'osservazione
b) il campionamento
c) l'intervista

1369. Qual è il nome delle quattro camere interne del cuore?
a) Sistole e diastole
b) Ventricoli ed atri
c) Mitrali e tricuspidi

1370. Il derma partendo dall'esterno è:
a) Il primo strato
b) Il secondo strato
c) Il terzo strato

1371. Per procedere al lavaggio degli strumenti chirurgici quali mezzi di protezione individuali devono essere utilizzati?:
a) guanti monouso, mascherina chirurgica a triplo strato, cappellino, camice monouso;
b) guanti impermeabili, guanti antitaglio, occhiali, visiera, cappellino, camice monouso;
c) guanti impermeabili, guanti antitaglio, occhiali, mascherina o visiera, cappellino, camice impermeabile, maschere atte a evitare di respirare aerosol e nebulizzanti.

1372. Il colon si suddivide in:
a) Due porzioni
b) Tre porzioni
c) Quattro porzioni

1373. La comunicazione non verbale si distingue in:
a) Cinestesica, prossemica, paralinguistica, aptica
b) Cinesica, paralinguistica, sociale;
c) Nessuna delle precedenti

1374. L'iperpiressia:
a) L'aumento della temperatura corporea
b) L'aumento della frequenza cardiaca
c) L'aumento della pressione arteriosa

1375. Il base al D.L.vo 81/208 i dispositivi di protezione individuali (DPI) tutelano
a) i pazienti
b) gli operatori durante l'attività lavorativa
c) entrambi

1376. responsabilità si distingue in:
a) Penale, civile, ordinistica
b) Penale, disciplinare, civile
c) Penale, civile, amministrativa

1377. La decontaminazione ha lo scopo di:

a) Ridurre numericamente i microrganismi da un substrato, abbattendo la carica microbica
b) Eliminare i microrganismi da un substrato, azzerando la carica microbica
c) Eliminando i batteri presenti da un substrato, azzerando la carica batterica

1378. Ciò che differenzia il lavaggio antisettico delle mani da quello chirurgico è:
a) la sequenza tecnica
b) il luogo in cui si effettua
c) entrambi le precedenti

1379. Che cos'è nella comunicazione il livello di relazione?
a) si riferisce ai discorsi i cui contenuti riguardano la relazione tra i comunicanti
b) è il complesso dei messaggi che informano sul modo in cui deve essere ricevuta una notizia e quindi definiscono la relazione tra i comunicanti
c) è tutto ciò che, riferendosi alla relazione, è sempre in primo piano in ogni comunicazione

1380. La vicarianza delle attitudini nelle persone anziane è:
a) supplire ai deficit dovuti all'età utilizzando e potenziando altre funzioni e fattori
b) desiderare, ad una certa età, il cambiamento negli orari di sonno-veglia
c) la tendenza, nella senescenza, ad essere meno efficienti a metà giornata

1381. Quando un solo operatore deve mobilizzare un paziente emiplegico collaborante dal letto alla carrozzina si procede:
a) il paziente aiutandosi con il piede sano trasla l'arto infermo fuori dal bordo del letto; si pone seduto aiutandosi con l'arto superiore sano; appoggiandosi sull'arto integro si pone in posizione eretta; facendo perno sul lato sano ruota il corpo volgendo le spalle alla seggiola; con la mano valida afferra il bracciolo e collabora a mettersi seduto. L'operatore pone la carrozzina all'altezza del cuscino dal lato sano del paziente; aiuta il paziente a sedersi sul bordo del letto ponendo la mano dietro la spalla plegica. L'operazione va compiuta flettendo leggermente le ginocchia e non il busto) e mantenendo una larga base di appoggio; quando il paziente è in posizione eretta lo sostiene a livello del bacino dal lato emiplegico, l'aiuta nel movimento corretto di rotazione; frena e guida la discesa verso la carrozzina. Il trasferimento è facilitato dall'impiego di una cintura ergonomia per la presa del paziente;
b) il paziente aiutandosi con il piede sano trasla l'arto sano fuori dal bordo del letto; si pone seduto aiutandosi con l'arto superiore sano; appoggiandosi sull'arto integro si pone in posizione eretta;facendo perno sul lato sano ruota il corpo volgendo le spalle alla seggiola;con la mano valida afferra il bracciolo e collabora a mettersi seduto. L'operatore pone la carrozzina all'altezza del cuscino dal lato malato del paziente; aiuta il paziente a sedersi sul bordo del letto ponendo la mano dietro la spalla sana. L'operazione va compiuta estendendo leggermente le ginocchia e il busto e mantenendo una larga base di appoggio; quando il paziente è in posizione eretta lo sostiene a livello del bacino dal lato emiplegico, l'aiuta nel movimento corretto di rotazione; frena e guida la discesa verso la carrozzina. Il trasferimento è facilitato dall'impiego di una cintura ergonomia per la presa del paziente;
c) il paziente viene posto in posizione seduta e a braccia conserte; l'operatore si pone alle spalle del paziente ed effettua da solo la presa crociata, appoggiando un ginocchio sul bordo del letto; successivamente pone a fianco del letto la carrozzina e quindi afferra gli arti inferiori del paziente sostenendoli sotto il cavo popliteo, mantenendo le proprie ginocchia in posizione flessa; agendo congiuntamente e coordinatamente trasla il paziente sulla carrozzina.

1382. Per rilevare lo stato di disidratazione di un paziente si osserva:
a) l'attività respiratoria

b) l'attività cardiocircolatoria
c) Lo stato di cute e mucose

1383. Quale fra quelli in elenco sono Dispositivi di Protezione Individuale?
a) Cuffia e visiera
b) Termometro e fonendoscopio
c) Tutti i precedenti

1384. Sono tenuti al segreto professionale:
a) Gli O.S.S. e gli infermieri
b) I visitatori
c) Tutti i precedenti

1385. Un esempio di attività attribuibile all'O.S.S. in cooperazione con l' Infermiere può essere:
a) Rifacimento dei letti
b) Mobilizzazione e cambio biancheria personale e del letto a pazienti politraumatizzati in fase acuta
c) Rilevazione glicemia capillare

1386. E' vero che uno stato di malessere organico influisce sulla psiche?
a) si, sempre
b) raramente
c) si, ma soltanto quando l'individuo presenta anche disturbi psichici

1387. Quale dei seguenti sintomi è assente nella sindrome presuicidaria?
a) fuga delle idee
b) restringimento del campo di pensiero
c) isolamento

1388. Il contributo dell'O.S.S. nella pianificazione dell'assistenza consiste nel:
a) Osservare e riferire all'infermiera dati riguardanti i bisogni di base della persona e le reazioni agli interventi assistenziali effettuati, registrare l'effettuazione degli interventi attribuiti;
b) Modificare il P.A.I. in relazione alle sue osservazioni;
c) Formulare obbiettivi assistenziali a partire dalle osservazioni effettuate.

1389. Per effettuare il prelievo di un campione di urina per urinocoltura di un paziente portatore di catetere vescicale collegato alla sacca di raccolta è necessario:
a) Prelevare un campione dalla quantità totale di urina delle 24 ore
b) Prelevare un campione dalla apposita valvola del catetere, dopo aver chiuso il tubo di deflusso e atteso 30 minuti;
c) Prelevare un campione della prima urina del mattino, dopo aver svuotato la sacca di raccolta dalle urine presenti

1390. La padella utilizzata per un paziente senza infezioni in corso deve essere:
a) Usata solo per quel paziente, lavata e disinfettata dopo ciascun utilizzo e a fine uso
b) lavata e disinfettata dopo ciascun utilizzo e a fine uso
c) lavata e mandata a sterilizzare a fine uso.

1391. La responsabilità, nella professione di operatore socio sanitario, comprende:
a) responsabilità penale e civile;
b) responsabilità penale, civile e disciplinare
c) responsabilità penale, civile, disciplinare, etico deontologica.

1392. Per precauzioni standard si intende
a) Le precauzioni da adottare in caso di pazienti infetti

b) Le precauzioni da adottare per tutti i pazienti/utenti
c) Le precauzioni da adottare in caso di pazienti. in isolamento per malattie a trasmissione cutanea;

1393. Cosa si intende per oliguria?
a) minzione difficoltosa;
b) formazione ed escrezione di una diminuita quantità di urine, inferiore a 500 ml nelle 24 ore;
c) formazione ed escrezione di una eccessiva quantità di urine in assenza di un contemporaneo aumento di liquidi.

1394. La misurazione della pressione arteriosa è un dato importante per trasmettere informazioni in merito a:
a) Stato della cute, delle vene, della capacità polmonare di un individuo.
b) Stato della cute, delle arterie, delle arteriole, sulla resistenza vascolare e della gittata cardiaca di un individuo.
c) Stato dell'apparato respiratorio

1395. Quale dei seguenti termini non si riferisce a meccanismi di difesa?
a) rimozione
b) riflessione
c) identificazione

1396. Quando va effettuato il cambio della biancheria nel letto di un malato?
a) ogni due giorni
b) almeno una volta alla settimana
c) tutti i giorni

1397. Per preparare una soluzione disinfettante da 100 ml al 2% di clorexidina, quanta acqua e disinfettante occorre?
a) 98 ml di acqua e 2 ml di disinfettante;
b) 100 ml di acqua e 20 ml di disinfettante;
c) 980 ml di acqua e 20 ml di disinfettante.

1398. Quando un paziente è incontinente è controindicato:
a) Consigliare di bere poco e posizionare catetere vescicale
b) Uso di pannoloni, igiene perineale frequente;
c) Controllo accurato dell'integrità della cute perineale.

1399. Per dispnea si intende:
a) La condizione a rischio vissuta da coloro che praticano sport subacqueo
b) Interruzione della respirazione
c) Difficoltà respiratoria

1400. Un paziente che lamenta disuria mi riferisce:
a) Si alza di notte per urinare e ha le gambe gonfie
b) Urina molto, circa 2500 ml. nelle 24 ore
c) Dolore e bruciore durante la minzione

1401. I fattori di rischio per la comparsa di lesioni da decubito sono:
a) Decubito su superfici rigide, compressione prolungata dei tessuti, sfregamento, ridotta mobilizzazione, contatto prolungato con feci ed urine, età avanzata
b) Mobilizzazione del paziente allettato attiva o passiva, igiene accurata e controllo dell'integrità della cute e mantenimento dell'idratazione, alimentazione e assunzione adeguata dei liquidi, posizionare il paziente su superficie morbida e frequenti cambi di posizione
c) Equilibrato apporto alimentare e corretta idratazione del paziente.

1402. I valori normali della frequenza cardiaca in un adulto sono:
a) 120/140 battiti/min.
b) 12/20 battiti/min.
c) 60/80 battiti/min.

1403. Quale elemento, tra quelli elencati, non è posto necessariamente accanto al letto dell'assistito?
a) campanello per chiamare l'assistente
b) presa del telefono
c) presa di corrente

1404. Quale, tra quelli di seguito è la corretta sequenza per il Primo Soccorso (BLS)?
a) Valutazione dello stato di coscienza, apertura delle vie aeree, rilevazione del respiro, rilevazione del polso
b) Rilevazione dello stato di coscienza, rilevazione del respiro, apertura delle vie aeree, rilevazione del polso
c) Rilevazione del polso, rilevazione del respiro, apertura delle vie aeree, valutazione dello stato di coscienza

1405. In quali di queste sedi è possibile rilevare il polso?
a) Arteria carotidea, arteria radiale
b) Arteria pedidia, arteria femorale
c) Tutte le precedenti

1406. Quali sono gli elementi che caratterizzano il "rapporto supportivo"
a) Solidarietà e amicizia
b) Fiducia ed empatia
c) Distacco e austerità

1407. Cosa deve essere riportato sul contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo prima del suo allontanamento
a) La tipologia del materiale smaltito
b) Il reparto/servizio e la data di confezionamento
c) Entrambe le precedenti

1408. La legge 833 del 1978
a) Ha istituito il Servizio Sanitario Nazionale
b) Ha modificato il Servizio Sanitario Nazionale
c) Ha regolamentato lo smaltimento dei rifiuti nelle Strutture Sanitarie

1409. L'empatia secondo Hellman, può essere suddivisa:
a) Immedesimazione, incorporazione
b) Risonanza, chiusura
c) Tutte le precedenti

1410. L'urina è composta:
a) Dal 95% di acqua e per il 5% di glucosio e proteine
b) Dal 90% di acqua e per il 10% di urobilogeno
c) Dal 95% di acqua e per il 5% di sostanze solide

1411. In caso di melena, le feci assumono:
a) Un colore rosso per la presenza di sangue vivo
b) Un colore nero per la presenza di sangue digerito
c) Sono normocromiche

1412. L'anuria è
a) Totale assenza di urine o formazione di 50/100 cc. nelle 24/h
b) Totale assenza di urine o formazione di 300/500 cc. nelle 24/h
c) Formazione di 500/600 cc. di urine nelle 24/h

1413. Per la sanificazione si adoperano:
a) Detergenti
b) Disinfettanti
c) Antibatterici

1414. La sanificazione è:
a) ridurre la carica batterica con l'uso di detergenti
b) ridurre la carica batterica con l'uso dei disinfettanti
c) eliminare germi dalle superfici

1415. I "protocolli" sono
a) Flussi informativi Ministeriali
b) Strumenti operativi di carattere clinico-assistenziale
c) Documenti sanitari relativi al ricovero ospedaliero, che fanno parte integrante della cartella clinica

1416. Rispetto al controllo della diuresi, l'O.S.S. deve saper osservare e riferire
a) La quantità, il colore, la trasparenza, l'odore delle urine
b) La presenza di glucosio, proteine, corpi che tonici nelle urine
c) Quando è avvenuta l'ultima minzione del paziente.

1417. L'unità di Valutazione territoriale è costituita da un'équipè che prevede:
a) Infermiere, fisioterapista, dietista, psichiatra, sacerdote, psicologo
b) Medico geriatra, infermiere, assistente sociale, fisioterapista, psicologo, figura di supporto
c) Medico internista, assistente sanitaria, podologo, psicologo, dietista figura di supporto

1418. Un aumento della frequenza dello stimolo ad urinare si definisce:
a) Polidipsia
b) Poliuria
c) Pollachiuria

1419. In Italia, la prima esperienza di Comunità Terapeutica la si deve a:
a) V. Chiarugi
b) U. Carletti
c) F. Basaglia

1420. Per quale infezione parassitaria viene impiegato l’esame dello scotch-test?:
a) filariasi;
b) ossiuriasi
c) idatidosi.

1421. La funzione respiratoria si verifica:
a) rilevando il polso
b) rilevando la presenza o meno di estensioni toraciche
c) osservando il colorito cutaneo

1422. La disartria è un disturbo:
a) dovuto alla rigidità delle articolazioni;
b) della percezione;
c) di coordinazione del linguaggio.

1423. I sistemi di classificazione comunemente utilizzati per le lesioni da decubito comprendono:
a) sei stadi;
b) quattro stadi;
c) tre stadi.

1424. La forza è:
a) la trazione o la spinta che produce un cambiamento nello stato di quiete o di moto di un corpo o di un oggetto
b) la trazione che produce un cambiamento nello stato di quiete di un corpo o di un oggetto
c) la spinta che produce un cambiamento nello stato di moto di un corpo o di un oggetto

1425. Il diametro del lume di un ago espresso in Gauge:
a) aumenta all'aumentare del numero espresso in Gauge
b) aumenta al diminuire del numero espresso in Gauge
c) corrisponde ai millimetri

1426. La disfagia é:
a) Il disgusto verso il cibo
b) La difficoltà/dolore alla deglutizione
c) La difficoltà a ingoiare cibi solidi

1427. Qual è il nome della membrana che riveste esternamente il cuore:
a) mediastino
b) pericardio
c) endocardio

1428. L'epidermide, partendo dall'esterno è:
a) il primo strato della cute
b) il secondo strato della cute
c) il terzo strato della cute

1429. Nell'igiene genito-perineale della donna si deve procedere:
a) dalla regione pubica verso il perineo
b) dalla regione pubica in modo circolare
c) dal perineo verso la regione pubica

1430. Il trasporto dei campioni ematici deve essere effettuato utilizzando:
a) un vassoio
b) un contenitore porta-provette (scarabattola)
c) un contenitore a chiusura ermetica

1431. Quale molecola è indicata nell'antisepsi di una ferita traumatica:
a) alcool etilico
b) iodopovidone in soluzione alcolica
c) iodopovidone in soluzione acquosa

1432. Quale procedura deve essere adottata nel caso in cui le confezioni di garza sottoposte a processo di sterilizzazione si presentano umide:
a) attendere che le confezioni asciughino prima dell'utilizzo
b) confezionare nuovamente le garze e sottoporle a nuovo ciclo di sterilizzazione
c) nessuna delle precedenti

1433. Gli ambiti di competenza dell'OSS sono stabiliti

a) dall'allegato B del decreto istitutivo emanato dalla Conferenza Stato Regioni del 22/01/2001
b) dall'art 3 octies del D.Lgs 502/1992
c) dalla Legge 42 del 1999

1434. Secondo la normativa vigente, l'OSS è "l'operatore che, a seguito dell'attestato di qualificazione conseguito al termine di specifica formazione professionale, svolge attività indirizzata a:
a) supportare l'attività del coordinatore infermieristico;
b) agire sotto la diretta responsabilità del coordinatore infermieristico, o, in sua assenza, dell'infermiere responsabile del turno;
c) soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenza, in un contesto sia sociale che sanitario, favorendo il benessere e l'autonomia dell'individuo;

1435. Per esami sulle feci il contenitore:
a) deve essere sempre sterile
b) deve essere solo pulito
c) varia in base all'esame

1436. La compliance del paziente è:
a) Il grado di adesione della persona assistita al programma terapeutico prescritto
b) La difficoltà della persona assistita ad assumere i farmaci
c) La difficoltà della persona assistita ad eseguire terapie intramuscolo

1437. La dottrina penalistica ha definito che una determinata attività o funzione può essere legittimamente delegata quando:
a) il delegato sia in possesso della maggiore età e capace di intendere e di volere;
b) il delegato sia un professionista iscritto all'Ordine professionale;
c) il delegato sia persona in possesso di tutti i requisiti di professionalità ed esperienza richiesti dalla specifica natura delle funzioni delegate, abbia volontariamente accettato la delega, a seguito di atto scritto, e che la stessa sia fornita di poteri di organizzazione, gestione e controllo autonomi pari a quelli del delegante.

1438. L'intervento dell'OSS nell'accudimento di ogni singolo assistito viene stabilito:
a) in collaborazione con il personale infermieristico e, quando questo lo ritenga necessario, sotto la sua guida diretta;
b) attraverso una delega delle funzioni da parte dell'infermiere;
c) attraverso una delega delle funzioni da parte del coordinatore infermieristico

1439. L'OSS svolge la sua attività:
a) in servizi di tipo socio-assistenziali e socio-sanitario;
b) nel settore sociale e in quello sanitario, in servizi di tipo socio-assistenziali e socio-sanitario residenziali e non residenziali;
c) in ambiente ospedaliero e al domicilio dell'utente;

1440. Un protocollo assistenziale è:
a) insieme di attività e responsabilità rispetto a un particolare livello organizzativo;
b) una serie specifica di compiti e di responsabilità;
c) documento che traduce le conoscenze scientifiche in indicazioni vincolanti i comportamenti professionali;

1441. Le linee guida in campo sanitario rappresentano:

a) sequenza di attività che condizionano l'evoluzione di un progetto nel rispetto dei tempi previsti di esecuzione;
b) diverse metodologie di valutazione dei costi degli interventi sanitari quali, l'analisi costo efficacia, costo-benefici e costo utilità;
c) raccomandazioni di comportamento clinico, prodotte attraverso un processo sistematico, allo scopo di assistere i professionisti e i pazienti nel decidere quali siano le modalità assistenziali più appropriate in specifiche situazioni cliniche.

1442. Il piano di assistenza infermieristica è:
a) una dichiarazione di un problema reale o potenziale;
b) un'analisi critica e sistematica della qualità dell'assistenza che include le procedure utilizzate per la diagnosi e il trattamento della documentazione clinica, l'uso delle risorse e i risultati ottenuti;
c) il metodo che permette, in modo sistematico, di raggiungere lo scopo dell'assistenza infermieristica: "aiutare gli individui, le famiglie e i gruppi a determinare e raggiungere il loro potenziale fisico, mentale e sociale, nel contesto mutevole dell'ambiente in cui essi vivono e lavorano".

1443. La pulizia del cavo orale del soggetto in coma risulta più sicura ed efficace se l'assistito è in posizione:
a) supina
b) semiseduta
c) decubito laterale,con il tronco leggermente sollevato

1444. Per il trasporto di materiale diagnostico non bisogna:
a) Lasciare il materiale incustodito
b) Usare solo specifici contenitori
c) Indossare sempre i guanti

1445. Per standard si intende:
a) valore assunto o auspicato da un indicatore su una scala di riferimento, livello accettabile o atteso di performance che il gruppo adotta;
b) insieme di comportamenti formalmente stabilito e atteso allo spazio ricoperto;
c) insieme di risorse e di attività interconnesse in vista della trasformazione degli elementi in ingresso in servizi sanitari.

1446. Un indicatore è:
a) l'insieme di bisogni e aspettative di un individuo che sollecitano, guidano e selezionano i suoi comportamenti;
b) una variabile definita oggettivamente e misurabile di un fenomeno o di un oggetto, utilizzata per misurare la qualità e l'appropriatezza in relazione alla situazione in cui si trova;
c) analisi critica e sistematica della qualità dell'assistenza che include le procedure utilizzate per la diagnosi e il trattamento della documentazione clinica, l'uso delle risorse e i risultati ottenuti/outcome.

1447. Durante la pulizia dei denti, va osservata con attenzione la presenza di:
a) sanguinamento, gonfiore e arrossamento gengivale;
b) irritazione, infiammazione e placche biancastre nel cavo orale e sulla lingua;
c) tutte le cose dette.

1448. L'anisocoria é:
a) il rapido calo del peso
b) il rapido aumento del peso
c) una diseguale ampiezza delle pupille

1449. Quando si toglie la mascherina monouso:

a) si deve smaltire subito
b) si può tenere al collo se si riutilizza
c) non si deve tenere a contatto con le restanti parti del corpo

1450. Quale fra le seguenti non è una finalità del bagno?
a) migliorare la circolazione;
b) rendere la cute più asciutta;
c) rilassare il paziente.

1451. 114) Quale fra le seguenti azioni non è corretta quando si lava una persona?
a) coprirla per mantenerla al caldo e garantirle la privacy;
b) sciacquare abbondantemente la cute per rimuovere tutto il sapone;
c) lavare procedendo dall'area più sporca alla più pulita.

1452. Una buona pulizia perineale contribuisce a:
a) migliorare l'aspetto fisico;
b) favorire una corretta diuresi;
c) prevenire le infezioni.

1453. Le aree del corpo maggiormente a rischio di sviluppo di ulcere da compressione sono:
a) talloni, sacro, tuberosità ischiatiche, parti osse sottoposte a frizione;
b) addome, zigomi, coscia;
c) mani, dorso dei piedi, gamba.

1454. Lo strumentario chirurgico si definisce sterile se:
a) è deterso esteriormente;
b) privo di microrganismi patogeni;
c) privo di qualsiasi tipo di microrganismo, anche sotto forma di spora.

1455. Quale fra le seguenti posizioni del letto permette al paziente di stare semiseduto?
a) La parte superiore del letto è sollevata di 45°;
b) La parte superiore del letto è sollevata di 45° e quella inferiore di 15°;
c) La parte superiore del letto è abbassata e quella inferiore è sollevata.

1456. Nella posizione di Trendelenburg la parte superiore del letto è:
a) più bassa di quella inferiore;
b) più alta di quella inferiore;
c) a 30° rispetto a quella inferiore;

1457. Un letto chiuso diventa aperto quando:
a) il lenzuolo superiore e le coperte vengono ripiegate verso il fondo del letto;
b) la coperta e il copriletto vengono ripiegate verso la parte superiore del letto;
c) quando viene assegnato ad un paziente.

1458. Se dopo un intervento chirurgico il paziente ritorna nello stesso letto è necessario:
a) sostituire tutta la biancheria e portare il letto a un livello che consenta all'operatore movimenti agevoli;
b) sollevare la parte superiore del letto a un livello appropriato al paziente, assicurandosi che questi stia comodo;
c) mettere il guanciale sul letto in modo che la parte aperta si trovi dalla parte opposta alla porta.

1459. Per cianosi intende:
a) una riduzione della concentrazione della PaO2;

b) un aumento dell'emoglobina ridotta;
c) una riduzione dell'apporto di Ossigeno in un distretto corporeo.

1460. Gli obiettivi dell'aspirazione delle vie aeree sono:
a) rimuovere le secrezioni, liberare le vie aeree, aumentare la ventilazione respiratoria, diminuire la frequenza respiratoria, aumentare l'ossigenazione tissutale;
b) aumentare la frequenza cardiaca, aumentare la frequenza respiratoria, liberare le vie aeree, aumentare la ventilazione respiratoria;
c) favorire un aumento dell'apporto di Ossigeno in un distretto corporeo.

1461. Quale tra le seguenti caratteristiche non appartiene al polso arterioso?
a) Frequenza
b) Forma
c) Ampiezza

1462. E' un formato dei file di Excel:
a) .xls
b) .exe
c) .ecl

1463. La funzione principale di un POP SERVER è:
a) ricevere la posta elettronica
b) inviare la posta elettronica
c) proteggere i dati da intrusori provenienti dalla rete

1464. Sulla base dei diversi tipi di classificazione dell'evidenza scientifica il grado di evidenza di livello/categoria I di una raccomandazione corrisponde a:
a) evidenza ottenuta da una revisione sistematica di tutti gli studi clinici randomizzati controllati;
b) evidenza ottenuta da almeno uno studio randomizzato e controllato ben disegnato;
c) evidenza ottenuta da almeno uno studio di tipo quasi-sperimentale.

1465. Le linee guida in campo sanitario rappresentano:
a) sequenza di attività che condizionano l'evoluzione di un progetto nel rispetto dei tempi previsti di esecuzione;
b) diverse metodologie di valutazione dei costi degli interventi sanitari quali, l'analisi costo efficacia, costo-benefici e costo utilità;
c) raccomandazioni di comportamento clinico, prodotte attraverso un processo sistematico, allo scopo di assistere i professionisti e i pazienti nel decidere quali siano le modalità assistenziali più appropriate in specifiche situazioni cliniche.

1466. Per qualità si intende:
a) insieme delle caratteristiche di un prodotto o servizio che soddisfano le aspettative di un cliente/utente;
b) ogni elemento disponibile e/o attivabile per il raggiungimento degli obiettivi di servizio;
c) il livello prestabilito di una prestazione per un operatore sanitario, una organizzazione, in rapporto a un indicatore specifico della qualità e/o dell'appropriatezza di un aspetto importante dell'assistenza.

1467. Il piano di assistenza infermieristica è:
a) una dichiarazione di un problema reale o potenziale;
b) un'analisi critica e sistematica della qualità dell'assistenza che include le procedure utilizzate per la diagnosi e il trattamento della documentazione clinica, l'uso delle risorse e i risultati ottenuti;

c) il metodo che permette, in modo sistematico, di raggiungere lo scopo dell'assistenza infermieristica: "aiutare gli individui, le famiglie e i gruppi a determinare e raggiungere il loro potenziale fisico, mentale e sociale, nel contesto mutevole dell'ambiente in cui essi vivono e lavorano";

1468. Il Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro Integrativo del personale comparto sanità, prevede il profilo professionale dell'OSS:
a) nella categoria B , livello economico Bs;
b) nella categoria C, livello economico Bs;
c) nella categoria D, livello economico Bs;

1469. Quali sono le componenti fondamentali della pratica infermieristica?
a) l'olismo, la difesa e il sostegno della persona;
b) l'assistenza e l'educazione dell'utente;
c) tutte le precedenti.

1470. Una diagnosi infermieristica è:
a) un insieme di segni e sintomi che indicano un problema sanitario, reale o potenziale, trattabile autonomamente dall'infermiere;
b) un insieme di affermazioni concernenti la diagnosi clinica dell'utente;
c) nessuna delle precedenti risposte.

1471. Quali sono le fasi del processo di nursing?
a) la raccolta dati, la diagnosi e l'identificazione degli obiettivi; la valutazione
b) la pianificazione, l'attuazione e la valutazione.
c) tutte le precedenti

1472. Una diagnosi infermieristica non è:
a) una diagnosi clinica o una terapia medica
b) un intervento infermieristico legato ad un obiettivo del paziente
c) tutte le precedenti

1473. L'OSS in base alle sue competenze può miscelare una soluzione disinfettante a base di clorexidina con una soluzione a base di ammoniaca?
a) non può farlo perché è compito dell'infermiere;
b) si, solo se opera in un ambiente protetto;
c) non può effettuare tale miscela poiché sprigionerebbe gas tossici.

1474. In quale dei seguenti ambiti viene suddivisa la responsabilità professionale?
a) penale- civile – disciplinare
b) penale – amministrativa – tecnica;
c) amministrativa – tecnica- civile.

1475. In ambito informatico applet significa un:
a) Piccolo programma scritto
b) Piccolo programma scritto in Java richiamabile da una pagina web
c) fornitore di accessi alla rete informatica

1476. Quando si spegne il computer si perdono tutti i dati contenuti:
a) nella rom
b) nell'hard disk
c) nella ram

1477. L'esercizio professionale infermieristico nell'ambito dell'assistenza domiciliare è regolato dal/la
a) DPR n. 270/2000;
b) Legge n. 42/1999;

c) Legge 251/2000.

1478. Il personale infermieristico impegnato nell'assistenza domiciliare è autorizzato al trasporto di farmaci analgesici oppiacei ?
a) si, quando sono stati prescritti;
b) si, ma solo in presenza del personale medico;
c) no, in nessun caso.

1479. La sanificazione è:
a) una metodica impiegata per inattivare o uccidere i virus;
b) un processo in grado di ridurre il numero di contaminanti microrganici a un livello statisticamente e sufficientemente non patogeno;
c) una metodica impiegata per uccidere le spore.

1480. La disinfezione è:
a) l'insieme delle misure attuate al fine di ridurre a un livello detto di "sicurezza", il numero dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia;
b) l'insieme delle misure attuate al fine di eliminare tutti i microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia;
c) l'insieme delle misure attuate al fine di eliminare il 90% dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia.

1481. Nel posizionamento di una persona allettata l'OSS deve:
a) attuarlo in base alle condizioni individuali dell'assistito e ai protocolli del servizio;
b) attuarlo secondo le indicazioni dei familiari;
c) attuarlo nel rispetto dei bisogni della persona.

1482. Per melena si intende:
a) feci nere contenenti sangue proveniente dalle prime via digerenti;
b) feci contenenti sangue nero proveniente dal retto;
c) feci con striature di sangue "rosso vivo"

1483. Con l'autoclave non è possibile sterilizzare:
a) fibre ottiche;
b) strumenti e ferri chirurgici;
c) materiale tessile.

1484. Le infezioni ospedaliere sono:
a) malattie determinate dalla presenza di microrganismi nella persona;
b) malattie infettive favorite dalle condizioni legate alla persona ricoverata in ospedale;
c) infezioni che la persona contrae durante la degenza in ospedale e che possono manifestarsi anche dopo la dimissione.

1485. Il provvedimento che individua la figura e il relativo "profilo" dell'operatore socio-sanitario è:
a) il D.M. 739/94;
b) l'accordo tra il Ministro della sanità, il Ministro per la solidarietà sociale, le regioni e le province autonome di Trento e Bolzano del 22.02.2001;
c) la Legge 42/99.

1486. Il rischio infettivo per il personale che manipola biancheria sporca può verificarsi:
a) durante la raccolta;
b) durante il trasporto;
c) in entrambe le situazioni.

1487. Fill in the blank."The books are.....there".

a) on
b) of
c) over

1488. In un soggetto con catetere vescicale a permanenza è indicato:
a) disinfettare periodicamente il raccordo con sacchetto di drenaggio;
b) adottare un sistema di drenaggio delle urine a circuito chiuso;
c) maneggiare il catetere solo con guanti.

1489. Quale di queste infezioni si trasmettono con gli alimenti:
a) salmonella typhi, epatite C, herpes;
b) epatite A, eschericchia coli, salmonella;
c) herpes, epatite C, salmonella typhi.

1490. Un infezione è:
a) una malattia causata da un agente infettivo con sintomatologia conclamata;
b) una malattia con sintomatologia latente;
c) la penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione.

1491. Che cosa si intende per deontologia professionale?:
a) l'insieme delle regole e doveri comportamentali, il cosidetto "codice etico" riferito ad una determinata categoria professionale;
b) l'insieme delle norme morali legate ad una particolare professione;
c) la scienza che studia la bioetica.

1492. L'uso dei guanti :
a) non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani;
b) riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani;
c) riduce la frequenza del lavaggio delle mani.

1493. PAI (Progetto Assistenziale Individualizzato) serve :
a) alla direzione infermieristica;
b) a personalizzare gli interventi con l'apporto di diversi professionisti;
c) a prendere delle decisioni in situazioni di emergenza.

1494. L'ittero del neonato è dovuto all'aumento:
a) del meconio;
b) del colostro;
c) della bilirubina.

1495. Che cosa si intende per mobbing?:
a) consiste in abusi psicologici impartiti ad un lavoratore;
b) consiste in ripetute assenze lavorative da parte del dipendente;
c) atteggiamento ostile del dipendente verso il datore di lavoro.

1496. Le lesioni da decubito sono il risultato dell'interazione di:
a) fattori organici e locali;
b) fattori locali;
c) nessun fattore, la loro insorgenza è causale.

1497. Fill in the blank."".....watch the football match tonight".
a) I rather
b) I'd rather not
c) I rather not

1498. La Legge n. 104 del 5 febbraio 1992 è:
a) la legge quadro per l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone

diversamente abili;
b) una legge che disciplina la materia delle barriere architettoniche;
c) la legge sulla privacy delle persone con handicap fisico e sensoriale.

1499. Le lesioni da compressione sono:
a) lesioni che interessano tutti gli strati cutanei e che possono interessare anche il tessuto muscolare e quello osseo;
b) lesioni che interessano solo gli strati superficiali della cute;
c) lesioni che non interessano i muscoli.

1500. La demenza è:
a) una malattia caratterizzata da un decadimento importante delle funzioni cognitive;
b) una malattia genetica;
c) una sintomatologia tipica delle persone anziane.

1501. La sterilizzazione è necessaria:
a) settimanalmente per materiale a basso rischio (termometri, fonendoscopi, stetoscopi);
b) per tutto il materiale indipendentemente dal grado di rischio;
c) obbligatoriamente per il materiale chirurgico.

1502. Nell'ABC della rianimazione cardiopolmonare la lettera A sta per:
a) pervietà delle vie aeree;
b) massaggio cardiaco;
c) respirazione artificiale.

1503. Fill in the blank."More people live in Rome....."
a) than in Milan
b) then in Milan
c) then Milan

1504. Quali manovre sono opportune in uno stato di shock?:
a) fare bere molta acqua;
b) fare assumere al paziente la posizione trendelemburg;
c) fare assumere al paziente la posizione antitrendelemburg.

1505. Il lavaggio sociale delle mani favorisce:
a) la rimozione della flora batterica residente;
b) la rimozione della flora batterica transitoria;
c) della flora batterica residente e transitoria.

1506. Quale intervento assistenziale è di competenza dell'OSS nel caso di un paziente con colostomia.
a) Applicazione della placca e del sacchetto per la raccolta delle feci.
b) Sceglie la dieta ideale per il paziente, in base alle sue condizioni.
c) Effettua delle medicazioni all'ano artificiale con creme apposite.

1507. Cosa vuole significare il termine ausilio?
a) Qualsiasi intervento effettuato da OSS o infermieri finalizzato a sostituire in parte o in tutto l'autonomia del paziente.
b) Qualunque prodotto utilizzato per sostituire le parti anatomiche mancanti.
c) Qualunque prodotto, strumento , tecnologia, utilizzato per prevenire, compensare, alleviare o neutralizzare la disabilità, e migliorare l'autonomia e la qualità della vita delle persone.

1508. Ogni quanto tempo l'infermiere sostituisce il catetere in silicone al paziente.
a) 10 - 20 giorni;

b) 40 - 60 giorni;
c) 60 - 90 giorni.

1509. 180) Quali dei seguenti gas necessari per l'anestesia viene impiegato nella sala operatoria?
a) monossido di carbonio;
b) anidride carbonica;
c) protossido di azoto.

1510. A quale autorità spetta la risoluzione del contratto con il direttore generale della ASL:
a) alla Corte dei conti
b) al Ministero della Salute.
c) alla Regione.

1511. A quale figura spetta il compito di attribuire l'incarico di direttore del distretto sanitario?
a) presidente della regione.
b) direttore generale
c) collegio di direzione.

1512. La niacina o vitamina PP che la cui carenzaprovoca la pellagra è chiamata anche :
a) vitamina B1
b) Vitamina B2
c) Vitamina B3

1513. A quale genere appartiene il virus dell'epatite A:
a) enterovirus;
b) coronavirus;
c) retrovirus.

1514. E' bene ricordarsi che la temperatura rettale è
a) superiore di 1 grado rispetto alla temperatura ascellare;
b) superiore di 0,5 gradi rispetto alla temperatura ascellare;
c) inferiore di 1 grado rispetto alla temperatura ascellare.

1515. Una lesione ischemica cerebrale può essere dovuta a :
a) Trombosi arteriosa locale.
b) Embolia,
c) Tutte le precedenti.