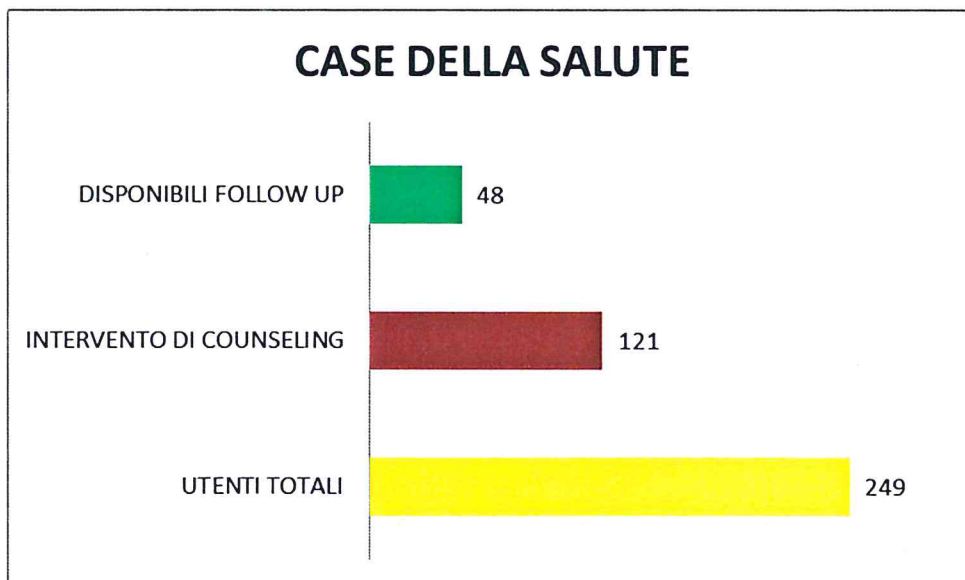


**RELAZIONE SULL'APPLICAZIONE DEL COUNSELLING
MOTIVAZIONALE BREVE NEI SETTING
DELLE CASE DELLA SALUTE E DELLO SCREENING CERVICALE**

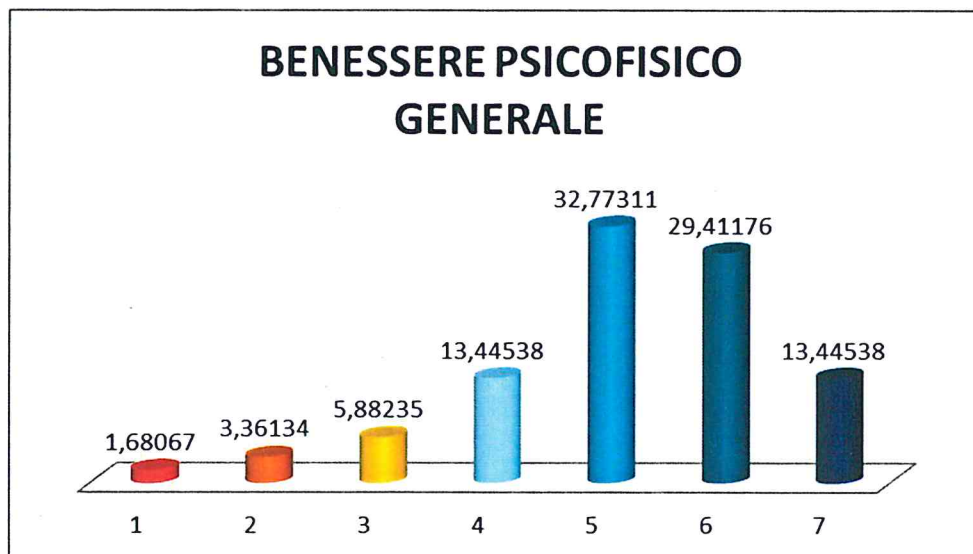


Nel periodo compreso tra novembre e dicembre 2017 gli operatori che hanno ricevuto la formazione sul counseling motivazionale breve, secondo il modello transteorico del cambiamento, hanno applicato l'intervento nei setting previsti dal progetto. Si espongono qui di seguito i risultati dell'analisi dei dati raccolti attraverso le schede iniziali per l'erogazione dell'intervento motivazionale breve.

Per quanto riguarda il setting delle **CASE DELLA SALUTE** di Ales, Bosa, Ghilarza e Samugheo, gli operatori hanno incontrato in totale 249 utenti, tra questi, a 121 è stato effettuato il counseling motivazionale breve. 48 di questi utenti si sono resi disponibili per essere ricontattati per un follow-up.

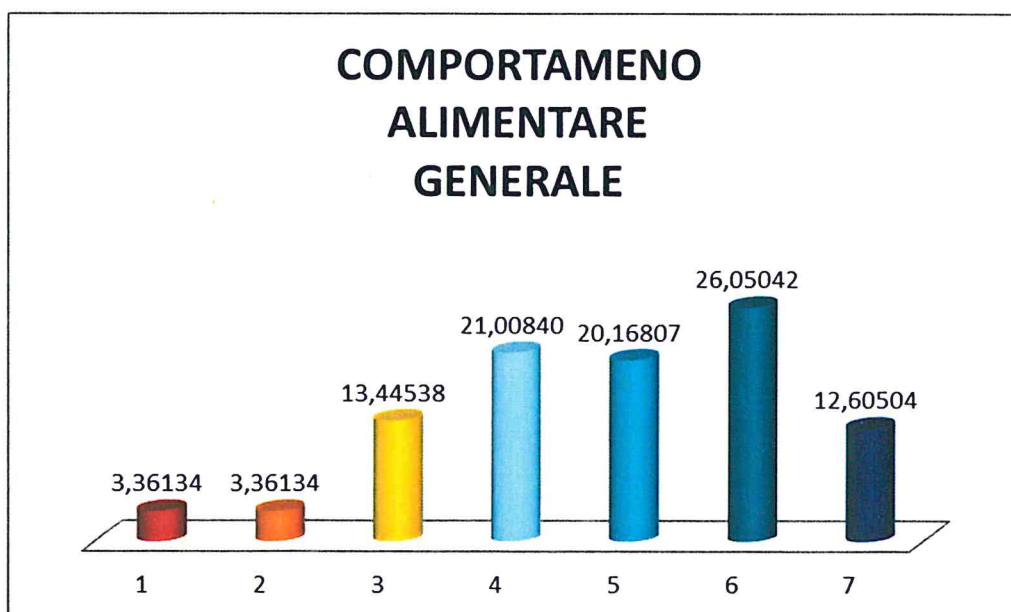
Per illustrare un quadro generale sulla valutazione che i **249** utenti hanno indicato sulla soddisfazione del proprio benessere psicofisico, del proprio comportamento alimentare e sulla pratica regolare di attività fisica, si illustrano i seguenti grafici.

Il **75,63%** degli utenti si ritiene soddisfatto del suo benessere psicofisico avendo dato una valutazione al di sopra del punteggio 4.

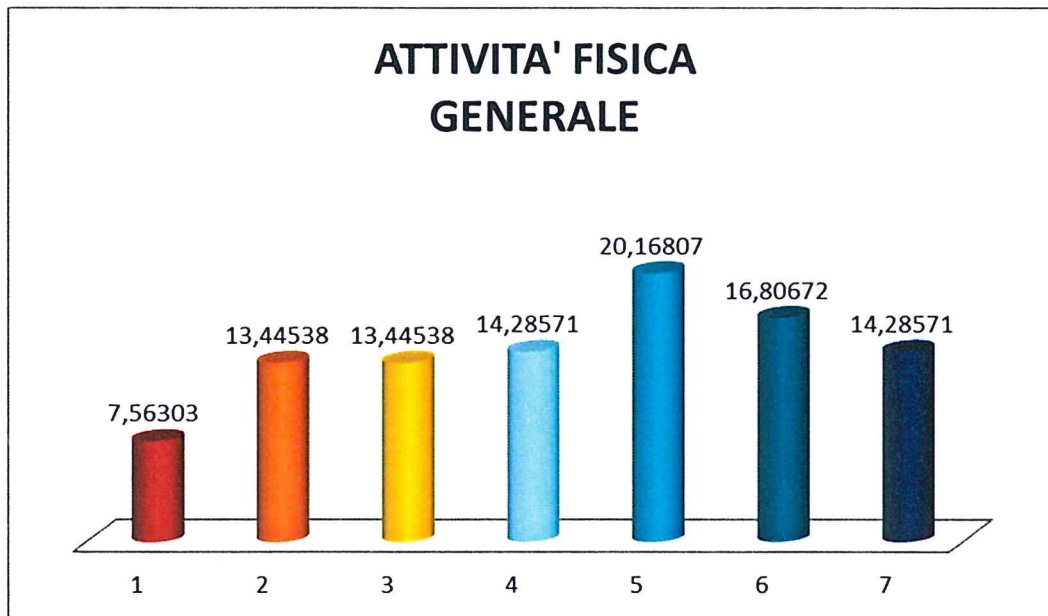


Mentre solo il **10,92%** degli utenti ha dato una valutazione al di sotto del punteggio 4.

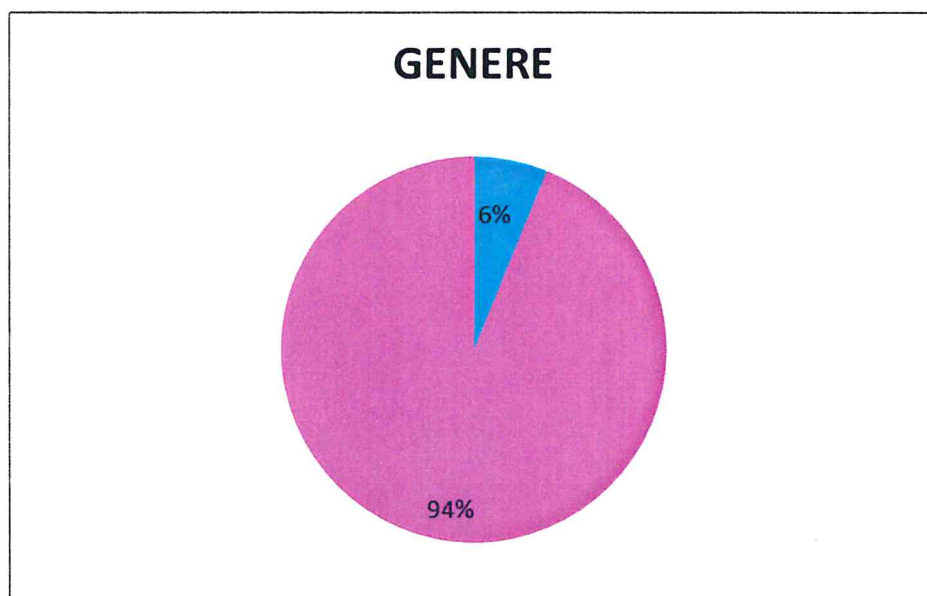
Rispetto al proprio comportamento alimentare i valori si sono concentrati in positivo e quindi sopra il punteggio 4 per il **58,83%**, mentre il **20,17%** non si ritiene soddisfatto del proprio comportamento alimentare.



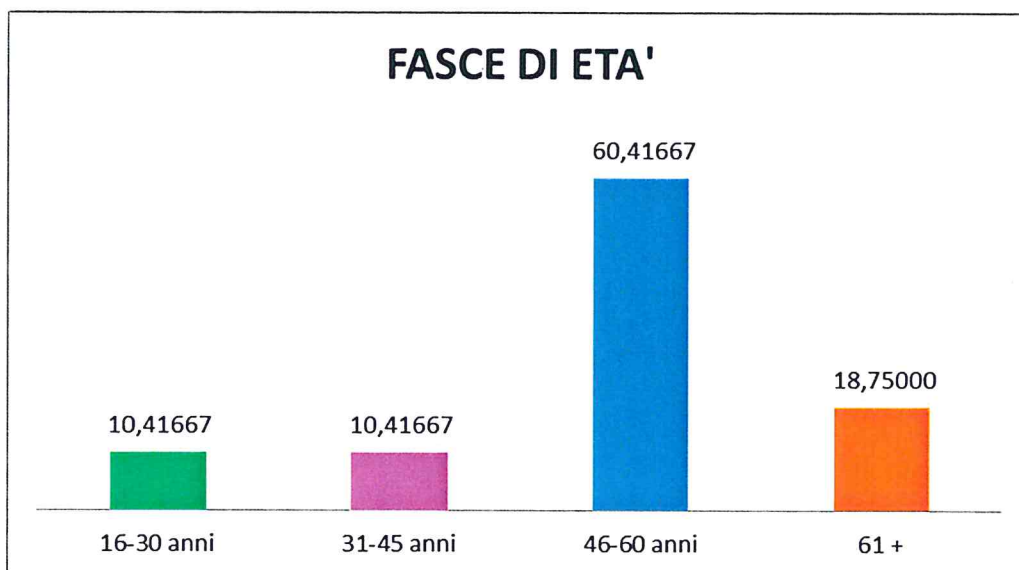
Per quanto riguarda la pratica regolare di attività fisica da' una valutazione al di sotto del punteggio 4 il **34,46%** degli utenti, mentre si ritiene soddisfatto dando una valutazione al di sopra del punteggio 4 il **51,27%**.



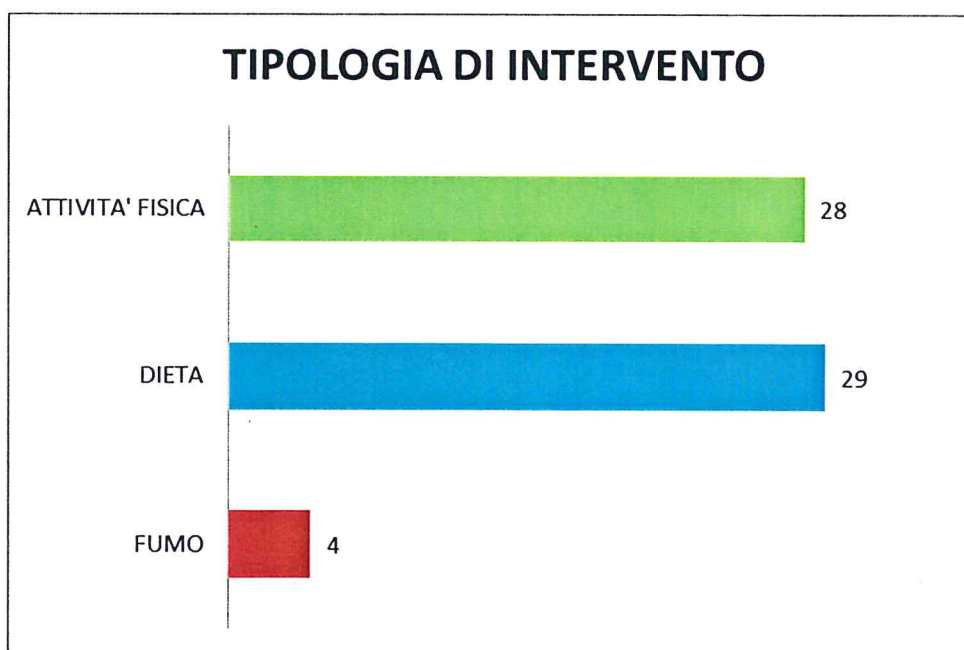
Tra coloro che si sono mostrati disponibili per essere ricontattati per il follow up il **94%** sono donne e solo il **6%** appartiene al genere maschile.



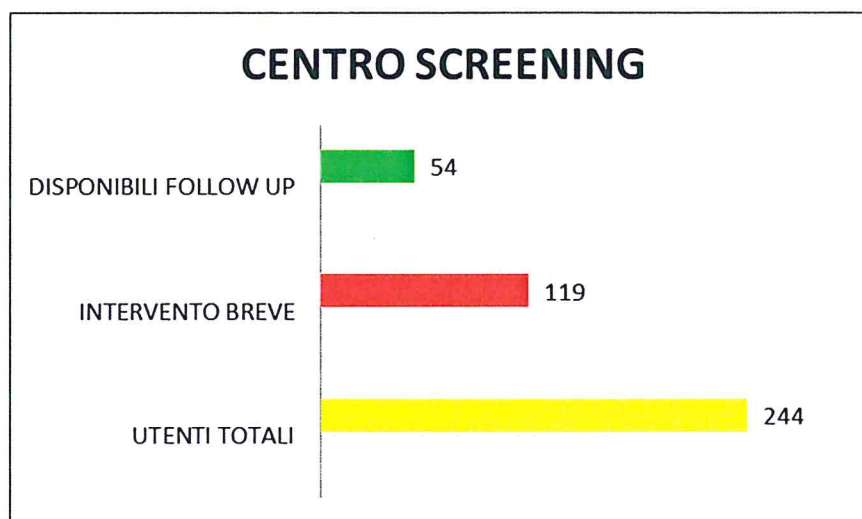
Il **60,42 %** degli utenti disponibili al follow-up appartiene alla fascia di età tra i 46 anni e i 60, il **18,75%** ha più di 61 anni, mentre il **10,42 %** è rappresentato da giovani tra i 16 e i 30 anni e tra i 31 e i 45 anni.



A tali utenti gli interventi motivazionali si sono focalizzati maggiormente sull'**alimentazione** e l'**attività fisica**. A una minoranza invece è stato fatto sul **fumo**.

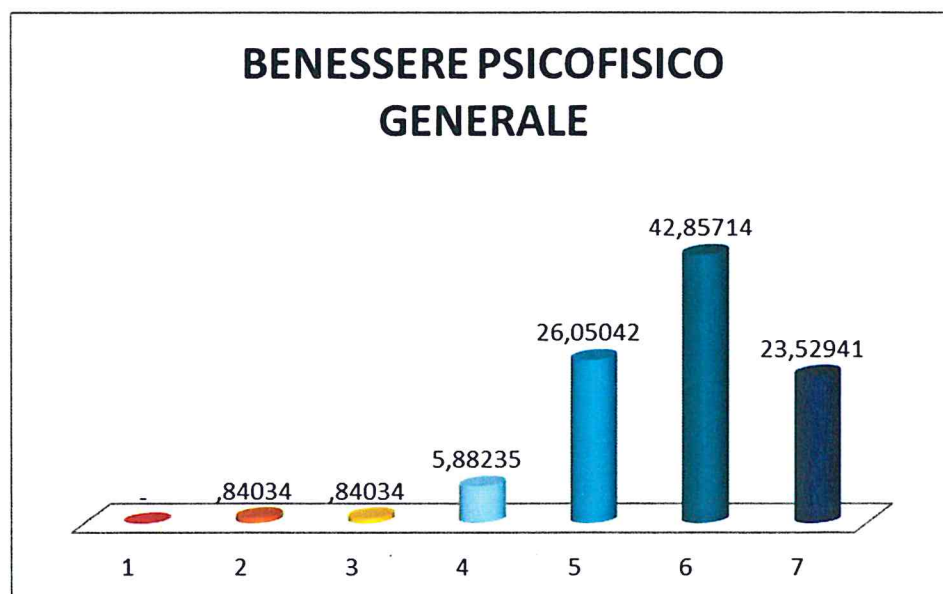


Per quanto riguarda il setting dello **SCREENING CERVICO CARCINOMA** di Oristano, Bosa, Ales, e Mogoro gli operatori hanno incontrato in totale **244** utenti, tra questi, a **119** è stato effettuato il counseling motivazionale breve. **54** di questi utenti si sono resi disponibili per essere ricontattati per un follow-up.



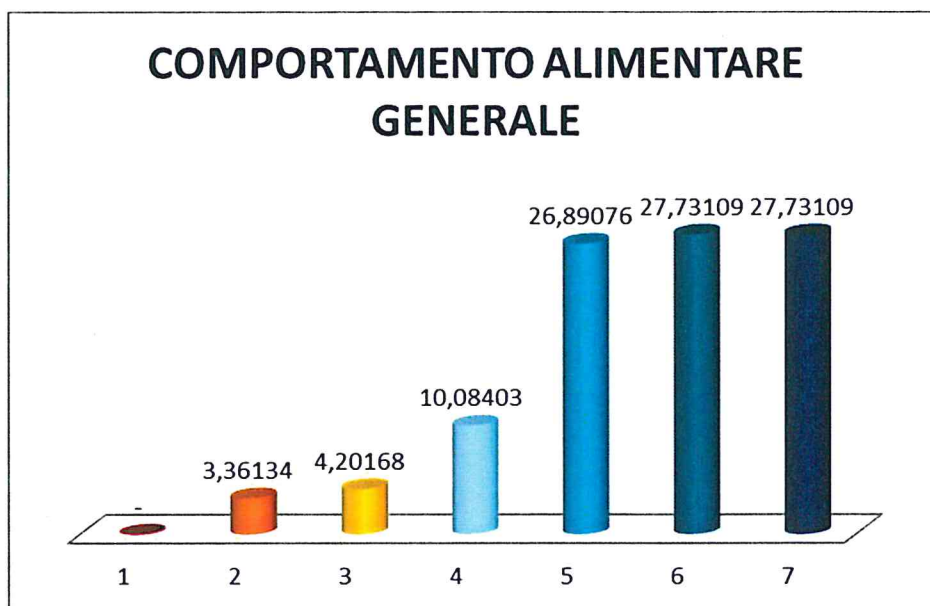
Illustrando il quadro generale sulla valutazione che i **244** utenti hanno indicato sulla soddisfazione del proprio benessere psicofisico, del proprio comportamento alimentare e sulla pratica regolare di attività fisica, si illustrano i seguenti grafici.

Ben il **92,44%** degli utenti si ritiene soddisfatto del suo benessere psicofisico avendo dato una valutazione al di sopra del punteggio 4.

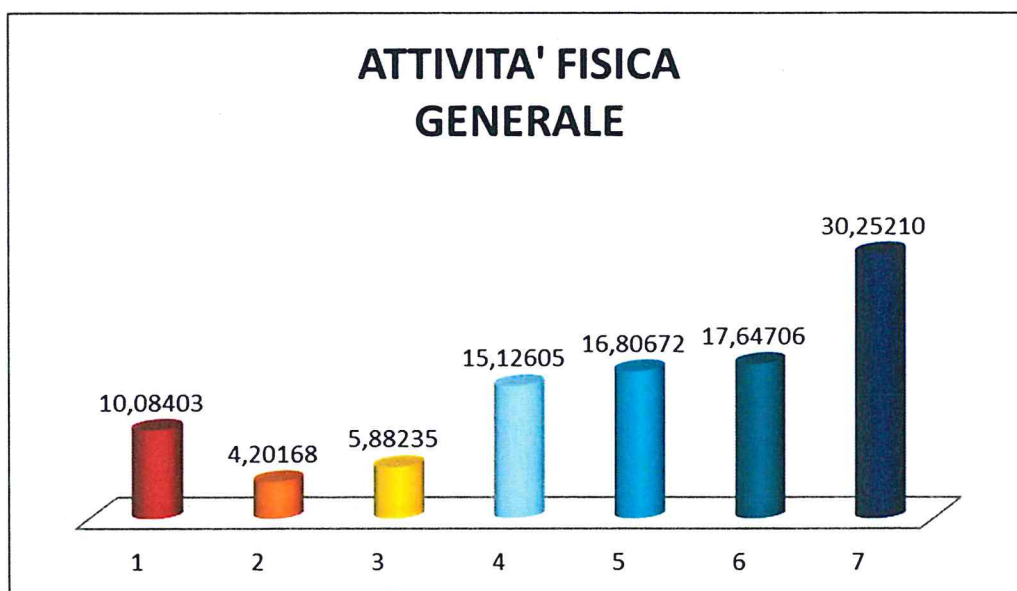


Solamente il **1,68%** non si ritiene soddisfatto.

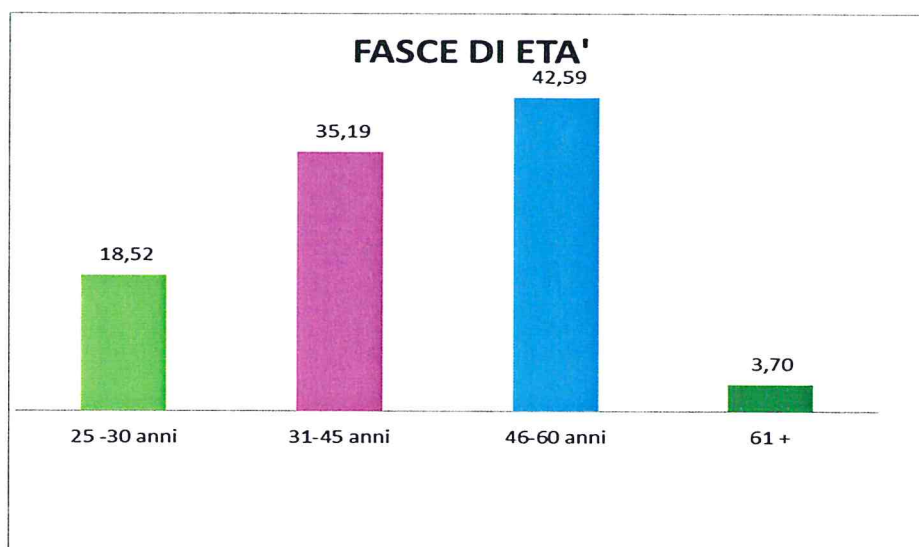
Rispetto alla soddisfazione sul proprio comportamento alimentare i valori si sono concentrati in positivo e quindi sopra il punteggio 4 per l' 82,35%, mentre il 7,56% non si ritiene soddisfatto.



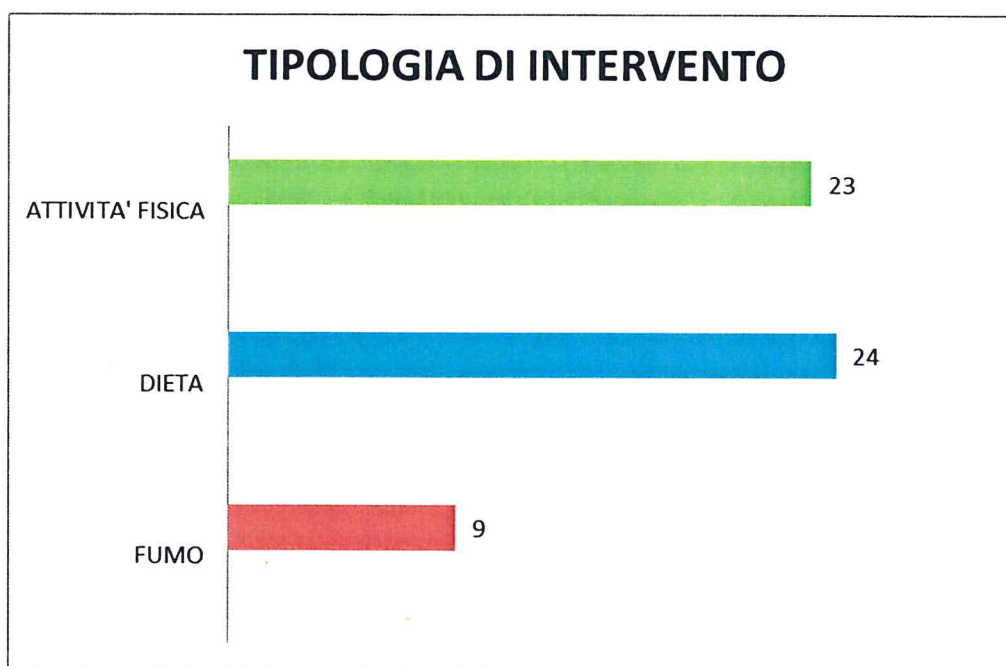
Per quanto riguarda la soddisfazione sulla propria pratica regolare di attività fisica, da' una valutazione al di sotto del punteggio 4 il 20,16% degli utenti, mentre si ritiene soddisfatto dando una valutazione al di sopra del punteggio 4 ben il 64,71%.



Il **42,59 %** degli utenti disponibili al follow-up appartiene alla fascia di età tra i 46 e i 60 anni, il **35,19%** ha tra i 31 e i 45 anni, e il **18,52%** è rappresentato da giovani donne. Solo il **3,70 %** ha più di 61 anni.



A tali utenti gli interventi motivazionali si sono focalizzati maggiormente



sull'alimentazione e attività fisica. A una minoranza invece è stato svolto sul fumo.