

SERVIZIO SANITARIO- REGIONE SARDEGNA

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE-ASL ORISTANO

Piazzale San Martino Oristano- vecchio Ospedale

Tel. 0783/317927

Fax. 0783/70072

Direttore Dipartimento DOTT. GIAN PAOLO MINNAI

Direttore Centro di Salute Mentale Dott.ssa Maria Raffaella Cau

Prot. n. NP/2013/1203

Oggetto : Progetto Terapeutico-Riabilitativo “ IX° Percorso di Socializzazione e Istruzione a Parigi”.

Oristano: 30.07.2013.

Al Direttore Generale
Al Direttore Sanitario
S E D E

PREMESSA

Il Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Oristano, nell'ambito dei programmi di riabilitazione rivolti agli utenti con gravi difficoltà di socializzazione e conseguente isolamento sociale, promuove attività terapeutiche finalizzate a sviluppare e potenziare efficienti strategie di adattamento sociale .

In particolare, nel corso degli anni, sono state avviate dagli Operatori del C.S.M. di Oristano percorsi terapeutico-riabilitativi volti a limitare i fenomeni di emarginazione sociale, realizzati in strutture sportive e culturali presenti nel contesto cittadino (palestra, centri polivalenti per attività di nuoto, mediateca per il cineforum, laboratori artigianali e teatrali).

Inoltre sempre con la stessa finalità, sono stati attivati gruppi di psicoterapia, gruppi di lettura di testi teatrali sia in lingua sarda che testi classici, gruppi di alfabetizzazione informatica, che vengono svolte presso il C.S.M. per motivi organizzativi.

Si tenta con questa modalità di rendere operativo il concetto di “Centro Diurno Diffuso”.

Le attività proposte agli utenti seguono un percorso non solo terapeutico ma anche formativo che hanno come obiettivi:

- la riappropriazione del sé stimolando e potenziando l'autosufficienza e l'autonomia personale, le abilità e le competenze sociali;
- sviluppare e migliorare la qualità dei rapporti interpersonali;
- migliorare la capacità di gestione delle tematiche emotivo-relazionali;
- sviluppare nelle persone il senso di appartenenza ad un gruppo e di responsabilità collettiva;
- stimolare la partecipazione attiva e responsabile per ridurre comportamenti tendenti all'isolamento e alla passività.

Il Progetto terapeutico riabilitativo “IX° Percorso di socializzazione e istruzione a Parigi ”, propone una esperienza di socializzazione e arricchimento culturale , promuove l'autonomia personale e l'emancipazione dal contesto familiare e sociale con il superamento del timore dell'allontanamento dal contesto noto. In particolare il percorso di crescita e di responsabilizzazione avviene attraverso:

- la condivisione dell'organizzazione del viaggio;

- lo sviluppo della capacità di muoversi autonomamente con mezzi pubblici non abituali (aereo, metropolitana, bus, taxi);
- lo sviluppo di abilità nella gestione del denaro;
- l'assunzione autonoma della terapia farmacologica;
- la cura quotidiana dell'igiene personale e del proprio spazio;
- la necessità di rispettare gli orari e di integrarsi con gli altri per il raggiungimento di un obiettivo condiviso;
- l'opportunità di confrontarsi con culture diverse dalla propria e su cui si sono precedentemente documentati;

Anche quest'anno la meta prescelta non è italiana poiché il superamento dei confini nazionali meglio sottolinea la percezione dell'allontanamento dal quotidiano ed il senso di novità dell'esperienza.

Inoltre la scelta di visitare Parigi ed i tesori contenuti nei diversi musei di arte classica e contemporanea è motivata dalla necessità di proseguire la conoscenza di quanto sviluppato nel corso del "Progetto Arte" svoltosi nel corso dell'anno.. Tale progetto prevede, attraverso visite guidate nel territorio regionale che extraregione, lo sviluppo di sensibilità e interesse per le espressioni artistiche dell'uomo, intese come esigenza, specifica della specie umana, di lasciare un segno concreto per comunicare il mondo interiore. Le discussioni che hanno accompagnato e seguito ogni visita hanno permesso di riflettere sul senso dell'arte come strumento di conoscenza e di esplorazione di nuovi mondi e di nuovi punti di vista, e di seguire la nascita del senso di identità dell'artista dalle origini all'epoca rinascimentale. Con questa nuova esperienza ci si propone di seguire il processo di riflessione iniziato nel mondo artistico al termine del cinquecento e proseguito nel seicento attraverso le opere di pittori particolarmente presenti nei musei della città.

E' implicito il parallelismo con ciò che accade nel processo di crescita e maturazione di ogni persona e in particolare nel processo che caratterizza l'acquisizione di autoconsapevolezza contenuto in ogni forma di psicoterapia.

CARATTERISTICHE DEL PROGETTO

Viaggio d'istruzione a Parigi con partenza il 05.9.2013 e rientro il 09.09.2013.

Partenza:

il 05.09.2013 ore 07.00 raduno gruppo presso Piazzale San Martino e partenza con pullman privato per aeroporto di Cagliari ;
ore 10.50 volo Cagliari-Parigi arrivo ore 13.15 circa trasferimento con pullman privato verso l'Hotel Ibis Cambronne 3 stelle;

09.09 ore 18.25 partenza con pullman privato dall'albergo verso l'aeroporto di Parigi;
ore 21,25 volo Parigi-Cagliari con arrivo alle 23,35 e trasferimento con pullman privato dall'aeroporto di Cagliari a Oristano.

I pernottamenti previsti sono quattro in albergo a tre stelle con trattamento di mezza pensione. L'albergo è situato nella zona centrale della città. Le sistemazioni sono in camera doppia e singola.

FASI DEL PROGETTO

- Costituzione di un gruppo di pazienti coordinato dagli operatori del C.S.M. per raccogliere e selezionare notizie storico-geografiche e culturali su Parigi e sulla Francia ;

- Riunione di gruppo per condividere le notizie raccolte e fornire indicazioni relative ad alcuni aspetti pratici (documenti d'identità, preparazione bagagli ecc)
- Viaggio
- Incontro di gruppo per commentare, riflettere e condividere quanto sperimentato nel corso del viaggio.

DESTINATARI DEL PROGETTO

Il progetto è rivolto a venti utenti in carico al Centro di Salute Mentale di Oristano con diagnosi di psicosi grave, che hanno partecipato ad attività terapeutico riabilitative e che hanno raggiunto un sufficiente grado di autonomia e buone capacità d'integrazione sociale. Da sottolineare come l'esperienza acquisita nei precedenti viaggi ha progressivamente permesso di ampliare il numero dei pazienti coinvolti.

EQUIPE DI OPERATORI

Maria Raffaella Cau – psichiatra
 Maria Francesca Meloni - Psicologa
 Rinaldo Peis – psicologo
 Saba Sandro Infermiere
 Marras Silvana -Infermiera
 Pisanu Giovanna- Infermiera
 Pietrina Mulas – assistente sanitaria
 Mariella Mele – assistente sociale

RISULTATI ATTESI

Per le persone coinvolte nel progetto i risultati attesi sono i seguenti:

uscita dall'isolamento e dalla marginalità attraverso la socializzazione;
 allargamento della propria rete relazionale;
 aumento dell'autonomia personale;
 sviluppo di programmare i propri spazi di autonomia;
 coinvolgimento in altre attività e altri ambiti di interesse;
 miglioramento dell'adesione al trattamento terapeutico con conseguente diminuzione dei ricoveri ospedalieri.

Per le famiglie i risultati attesi sono:

coinvolgimento dei familiari nel percorso di realizzazione del progetto;
 diminuzione del carico familiare;
 miglioramento nei rapporti e nella comunicazione familiare;
 avvicinamento ai servizi e coinvolgimento nella rete di supporto sociale.

Risultati attesi per il Servizio:

diminuzione del carico assistenziale;
facilitazione dell'adesione al trattamento terapeutico;
diminuzione della posologia farmacologia e dei ricoveri;
ampliamento e consolidamento dei rapporti con la rete sociale;
maggiore coinvolgimento dei familiari.

COSTI PREVISTI

Il costo per persona è di € 650.00 comprensivo di:
volo Cagliari-Parigi andata e ritorno;
pernottamento 4 notti in Hotel 3 stelle con trattamento di mezza pensione;
trasferimento in bus privato Oristano Cagliari aeroporto e ritorno;
trasferimento in bus privato aeroporto di Parigi /Hotel e ritorno.

Il costo totale del Progetto è di € 6.390,00 di cui € .5.200,00 costi viaggio e pernottamento per otto Operatori accompagnatori ed € 650,00 contributo sostegno per utenti meno abbienti, € 540,00 costo pulman andata e ritorno aeroporto, la cui copertura finanziaria con destinazione vincolata in favore delle Aziende A.S.L. previsti dalla RAS Delibera n° 69/23 del 10.12.2008 , finanziamenti dei progetti d'intervento a favore di persone con disturbo mentale (Legge Reg.le 20/ 97 finanziamento per il 2007) determinazione di pagamento n° 806 del 05.12.2008 progetto 48.

Si fa presente che ad oggi si dispone di un residuo pari a € .11.964,00.

Il Direttore del Centro di Salute Mentale
Dott.ssa Maria Raffaella Cau