

AZIENDA SANITARIA LOCALE n. 5

DISTRETTO SANITARIO DI GHILARZA -
BOSA
CENTRO DI SALUTE MENTALE
DI BOSA

COOPERATIVA SOCIALE
PROGETTO H - ONLUS
via Emilio Lussu, 3
08015 Macomer (Nu)
P.Iva 00614780914
sito: www.progettoh.it
cooperativa di tipo B

Progetto di interventi riabilitativi del Centro di Salute Mentale di Bosa – proseguimento 2° annualità

L.R. n. 20/97 – quota 2007 – **progetto n. 48**

PREMESSA

Il presente progetto si inserisce in una serie di attività promosse dal Centro di Salute Mentale di Bosa negli anni scorsi con l'obiettivo di far acquisire e riacquisire abilità sociali, relazionali e professionali a pazienti con patologie psichiatriche.

La prima annualità del progetto, approvato con delibera del Commissario n. 206 del 6/11/2009 si è conclusa a gennaio 2011 e ha visto coinvolti complessivamente 60 pazienti.

Sono stati attivati vari laboratori: un laboratorio musicale; un laboratorio di attività creative (filet e altre tecniche manuali, un laboratorio di attività psicomotorie e sportive, un laboratorio di turismo sociale terapeutico destinato al gruppo di mutuo-aiuto per gli attacchi di panico, l'organizzazione di una gita per tutti i partecipanti dei laboratori nonché l'organizzazione di una manifestazione finale con l'esposizione dei lavori e i saggi finali.

Gli utenti hanno partecipato con grande entusiasmo a tutte le attività del progetto. Sono stati raggiunti dei buoni risultati sia in termini di acquisizione di competenze specifiche concernenti le abilità manuali, di movimento, di canto ecc, sia in termini di accrescimento degli spazi socializzanti e delle abilità relazionali.

Il progetto ha contribuito a migliorare la rete tra CSM, pazienti e familiari. Si fa inoltre presente che sono stati coinvolti in tutte le attività gli ospiti della casa famiglia di Bosa.

Si ritiene indispensabile proseguire il progetto di **interventi riabilitativi ad alta intensità terapeutica** ai sensi della L.R. n. 20/97 (art.3) e art. 9, comma 10 della L.R. n. 1/2006.

Il budget a disposizione per il proseguimento ammonta a **€ 3.800,00**

Il presente progetto è stato predisposto in collaborazione con la cooperativa sociale "Progetto H" Onlus di Macomer (cooperativa sociale di tipo B), la quale gestisce a Bosa un gruppo famiglia di pazienti in carico sia dai servizi sociali comunali sia del Centro di salute mentale. La cooperativa progetto H ha dimostrato professionalità e affidabilità nella gestione delle problematiche legate alla disabilità mentale ottenendo buoni risultati nel percorso di inclusione sociale.

La cooperativa sociale "progetto H" Bosa, con lettera prot. Al n. 5 del 23/01/2013, ha dato la propria disponibilità di realizzare gli interventi coprogettati con l'equipe del CSM e di garantire la partecipazione degli utenti del gruppo famiglia.

Le grandi forme di sofferenza psichica determinano vissuti di incapacità, fallimento e disabilità. La persona che ne soffre, si isola, non partecipa alla vita di comunità e gli altri lo escludono. Tale forma di emarginazione coinvolge anche le famiglie. Per rispondere a tale disagio occorrono momenti di socializzazione ed esperienze di partecipazione che valorizzino le persone e ne promuovano l'integrazione nel contesto sociale di appartenenza.

Il presente progetto propone il proseguimento di alcuni interventi rivolti a pazienti in carico:

- a) un laboratorio musicale – istituzione del coro della salute mentale

- b) i laboratori permanenti: gruppo cammino e il corso psicoeducazionale per l'ansia e attacchi di panico, laboratorio filet e attività manuali, gestiti dagli operatori del CSM.
- c) l'organizzazione di una gita rivolta a tutti i partecipanti dei laboratori nonché l'organizzazione di una manifestazione finale con l'esposizione dei lavori e i saggi finali;

OBIETTIVO GENERALE

- Conseguire il benessere generale degli utenti e delle loro famiglie attraverso l'integrazione e la socializzazione nel tessuto sociale di appartenenza, superamento dello stigma.
- Sviluppare le risorse potenziali dei soggetti utenti attraverso interazioni di gruppi di socializzazione e aggregazione della comunità e del territorio e favorire la partecipazione alla vita sociale in gruppi d'interesse.

OBIETTIVI SPECIFICI :

- creare momenti di incontro di scambio di esperienze attraverso attività mirate alla progettazione e la messa in opera e la realizzazione di elaborazioni che portino le persone alla consapevolezza delle proprie abilità e della propria socialità .
- coinvolgere la famiglia quale risorsa fondamentale per rendere più proficui gli interventi programmati, al fine di contribuire efficacemente alla realizzazione degli obiettivi generali.
- Favorire processi personali di definizione e potenziamento della propria identità personale ma soprattutto della propria immagine sociale attraverso il "riconoscersi in una dimensione di lavoratore"
- Riscoprire ritmi della propria fisicità e della propria capacità d'azione
- Promuovere e incrementare, livelli sempre maggiori di autonomia personale e sociale
- Favorire la presa in carico di responsabilità nella vita quotidiana al fine di agire attivamente ruoli sociali riconosciuti
- Produrre e incrementare, attraverso l'attività di laboratorio, stimoli e interessi al fine di prevenire processi d'isolamento e noia
- Stimolare le persone dal punto di vista cognitivo, corporeo e relazionale attraverso il recupero delle abilità manuali, motorie, comunicative e affettive
- Imparare a strutturare il proprio lavoro all'interno di uno spazio e in tempi prestabiliti
- Imparare a condividere quotidianamente spazi e tempo con altre persone

UTENZA:

Il servizio è rivolto complessivamente a circa 60 utenti, ai loro familiari, con il coinvolgimento delle associazioni di volontariato e di piccoli gruppi di cittadini.

DURATA: N. 6 MESI e comunque fino all'esaurimento del budget

RISULTATI ATTESI:

- ampliamento dell'offerta dei servizi territoriali i quali possono fungere da luogo di relazione al di fuori dal contesto familiare;
- acquisizione di abilità manuali, artistiche, psico – motorie e relazionali da parte dei partecipanti;

ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA':

Tutte le attività saranno organizzate in stretta collaborazione tra gli operatori del CSM, gli operatori della Coop. Sociale progetto H, ed eventuali esperti nelle specifiche materie. Per ogni singolo intervento è responsabile un referente interno. I Costi comprendono sia le spese per gli operatori esterni, sia per l'acquisto di materiale, spese per l'assicurazione e di gestione, per il coordinamento e per il trasporto degli ospiti della casa famiglia presso il CSM di Bosa per la partecipazione al progetto riabilitativo.

SOGGETTO GESTORE:

La realizzazione del progetto complessivo gestirà la coop. Sociale ONLUS progetto H di Macomer per un importo complessivo di € 3.800,00.

Con il soggetto gestore verrà stipulata regolare convenzione.

In seguito vengono descritti in maniera sintetica i singoli laboratori.

PROSEGUIMENTO DEL LABORATORIO MUSICALE

La musica, da sempre, è uno strumento comunicativo significativo per fare gruppo e per valorizzare risorse e abilità personali di pazienti con disturbo mentale. Considerato che si è già costituito un gruppo di canto il quale si è esibito già in varie occasioni (saggio finale, natale, festa della mamma), si intende istituire un coro della salute mentale, aprendo l'esperienza a familiari, dipendenti ASL e cittadini interessati al canto in una forma integrata.

Il coro della salute mentale è una realtà già presente in molti CSM della penisola ed esiste anche la rete dei cori della salute mentale. Il CSM di Bosa ha come obiettivo la costituzione del coro in forma stabile e la partecipazione alla rete dei cori della salute mentale.

Si prevede la presenza di un esperto esterno di musica per n. 9 mesi.

Referente: Ledda Giuseppina (Assistente sociale)

risorse interne: Onali Antioca (inf. Prof.) e Pintus Silvana (Ass. Sanitaria Coordinatrice);

Collaborazione esterna: coop. Sociale "progetto h" e esperto di musica

Costi complessivi: € 1.872,00 (IVA compresa)

LABORATORI PERMANENTI

A conclusione della prima annualità del progetto riabilitativo ai sensi della L.R. n. 20/97, il CSM di Bosa ha mantenuto alcuni gruppi permanenti:

Il gruppo cammino, gestito dagli educatori si da appuntamento 3 volte la settimana per praticare insieme il "walking", ovvero camminare a passo veloce finalizzato al recupero di forma fisica. Attraverso l'attività fisica la persona si prende cura del proprio corpo e può sperimentare un proprio benessere psico – fisico condividendo l'esperienza nel gruppo.

Referenti: Milia Giovanni e Nives Crobu (educatori)

Il gruppo auto mutuo aiuto per il disturbo d'ansia e gli attacchi di panico: il gruppo AMA esisteva da tanti anni al Csm di Bosa. Per il 2013 il CSM intende dare un nuovo impulso per avvicinare nuovi utenti all'esperienza del gruppo di auto mutuo aiuto. Per questo motivo è stato programmato un corso psicoeducazionale per pazienti con disturbo d'ansia e attacchi di panico. Il percorso di gruppo verrà gestito dalla psicologa e da 3 educatori. Alla fine del percorso si potrà costituire un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto.

Referente: dott.ssa Andrea Wenzel (psicologa)

risorse interne: Milia Giovanni, Crobu Nives, Lotti Piera (educatori)

Per tutte le attività di laboratori permanenti si prevede l'acquisto di materiale.

Acquisto materiale: Costi complessivi: € 260,00 (Iva compresa)

ORGANIZZAZIONE DI ATTIVITA' TRASVERSALI

Le attività trasversali riguardano tutti i partecipanti ed operatori e intendono sviluppare modalità di buone prassi ed il lavoro in team. Si prevede l'organizzazione di una gita rivolta a tutti i partecipanti dei laboratori e di una manifestazione finale con l'esposizione dei lavori realizzati, saggi finali, ecc. Tale incontro sarà anche un momento di coinvolgimento delle famiglie e della comunità locale, finalizzato alla sensibilizzazione e all'abbattimento dello stigma che da sempre accompagna la malattia mentale.

risorse interne: Tutti gli operatori del CSM

Collaborazione esterna: coop. Sociale "progetto h)

Costi complessivi: € 1.288,00 (Iva compresa)

Coordinamento progetto;

Si riconosce alla coop. Sociale "progetto H" di Macomer una somma forfettaria di € 400,00 + IVA per il coordinamento e la collaborazione nella gestione delle attività;

costo complessivo: € 380,00 (Iva compresa)

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

Sarà a cura dell'equipe del CSM, in collaborazione con la cooperativa progetto H, di monitorare il progetto e di effettuare la valutazione in itinere. Sarà compito dell'equipe del CSM di apportare eventuali modifiche durante l'esecuzione se ritenute opportune e proporre anche eventuali spostamenti del budget preventivato da un laboratorio all'altro.

RIASSUNTO COSTI DEL PROGETTO:

Laboratorio / attività	TOTALE COSTI iva compresa
Laboratorio musicale per n. 90 ore	1.872,00
Laboratori permanenti (corso psicoeducazionale, gruppo cammino, gruppo auto mutuo aiuto ecc)	260,00
attività trasversali (gita, manifestazione finale, Siae, vari)	1.288,00
Coordinamento coop. Sociale progetto H onlus - Macomer	380,00
TOTALE	3.800,00

Si precisa che verrà stipulata regolare convenzione con la coop. Sociale "progetto H" di Macomer per la collaborazione nella realizzazione del progetto in questione.

Infine si da atto che durante l'esecuzione del progetto potranno essere spostate eventuali somme da un intervento all'altro senza ulteriore atto amministrativo fino all'esaurimento del budget disponibile.

Ghilarza lì 27.01.2013

IL RESPONSABILE DEL CSM
di Ghilarza – Bosa

dott. Antonello Mignano

IL DIRETTORE DSM

dott. Gian Paolo Minnai

