

Allegato n. 1 alla deliberazione n. 973 del 03.11.2010

SERVIZIO SANITARIO REGIONE SARDEGNA
AZIENDA SANITARIA LOCALE n. 5
ORISTANO
Via Carducci, 35
Tel. 0783/3171 - Fax 0783/3317837

DISTRETTO SANITARIO DI ALES
Via IV Novembre n° 30
Serv. **CENTRO DI SALUTE MENTALE**
Via Umberto I° n.66
Tel 0783/9111351
Prot *csn n° 92*

ALES, 28/09/2010

Al Dirigente Amministrativo
Del Distretto Sanitario di Ales
SEDE

Oggetto: fornitura alimenti Casa Famiglia.

Con la presente si vuole evidenziare come, sin dal 1998 anno di apertura della Casa Famiglia, nell'intervento educativo riabilitativo il momento legato al "saper fare la spesa" è di fondamentale importanza nel percorso di riabilitazione e di reinserimento dell'ospite soprattutto per quanto riguarda le attività sociali.

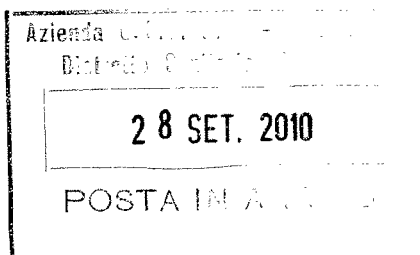
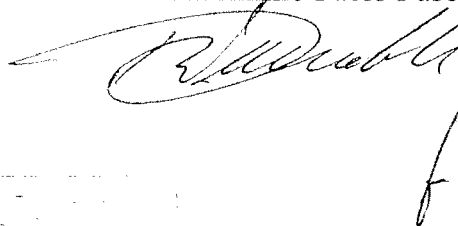
Questo permette di favorire, migliorare, potenziare le qualità di relazione e di socializzazione, di riacquisire quelle abilità specifiche legate alla conoscenza dei prodotti, dei loro costi e della loro scelta, dunque non vivere più nella struttura come soggetto passivo ma come soggetto che partecipa in prima persona.

E' un momento strutturato del vivere quotidiano e dell'organizzazione giornaliera che ha permesso un'integrazione e un'interazione positiva di tutti gli ospiti con la comunità alerese.

Pertanto, ciò premesso, puntualizzo che l'interruzione di tale organizzazione del quotidiano, ritengo possa portare ad una regressione psico- sociale dell'ospite.

Distinti saluti.

Il Responsabile del CSM
Dott. Emilio Paolo Pusceddu



INTERVENTO RIABILITATIVO EDUCATIVO SANITARIO

CASA FAMIGLIA - ALES

ASL n°5 ORISTANO

LINEE GENERALI DEL PROGETTO EDUCATIVO

ANAMNESI

All'interno della casa famiglia di Ales sono stati inseriti pazienti con patologie differenti.

Questo nuovo quadro clinico ha comportato un cambiamento degli obiettivi degli interventi riabilitativi educativi - sanitari rispetto a quelli che erano prima gli obiettivi degli ospiti della casa famiglia.

I nuovi bisogni emersi da una analisi e una osservazione dei pazienti hanno fatto sì che gli obiettivi e le tecniche per perseguirli fossero differenti.

Tutti i nuovi ospiti sono ex O.P e ex O.P.G che hanno alle spalle anni di vissuti differenti che rendono ognuno di loro diverso dall'altro per bisogni sia primari che secondari.

BISOGNI

I bisogni fin qui emersi sono relativi a :

- Cura quotidiana della persona;
- Igiene quotidiana della persona;
- Cura quotidiana della propria stanza da letto;
- monitoraggio della qualità relazionale e della socializzazione;
- Cura e rispetto della casa famiglia;
- Abilità domestiche.

OBIETTIVI GENERALI

Gli obiettivi Generali che si perseguiranno sono:

- Monitoraggio costante dei bisogni sopraindicati utilizzando una modulistica già predisposta e intervenendo dal punto di vista riabilitativo, ove necessario, al recupero o al potenziamento di una determinata abilità;
- Migliorare e potenziare quelle abilità positive presenti in ognuno di loro.

OBIETTIVI SPECIFICI

Predisporre progetti mirati con:

Obiettivo a breve termine:

- rivalutare bisogni;
- costruire un rapporto significativo con gli ospiti.

Obiettivo a medio termine:

- favorire il riutilizzo degli strumenti casalinghi e l'inserimento nella struttura;
- favorire le uscite estemporanee e i soggiorni (estivi/invernali) per favorire e riscoprire il territorio dove sono nati;

Obiettivo a lungo termine:

Favorire e potenziare:

- l'autonomia e l'autosufficienza nella cura e nell'igiene personale;
- la relazione e la socializzazione prevedendone un reinserimento in strutture socio assistenziali.

INTERVENTO RIABILITATIVO EDUCATIVO SANITARIO

CASA FAMIGLIA - ALES

ASL n°5 ORISTANO

FASE OPERATIVA

Questa fase è composta da schede pre compilate ove sono riportati gli obiettivi da perseguire e da una modulistica generale per compilare i progetti mirati

INDICATORI CONCRETI

- Accettazione della nuova struttura;
- Atteggiamento positivo nelle attività della casa famiglia;
- Interazione comportamentale positiva nella casa con tutti gli altri (ospiti e operatori);
- Integrazione e interazione positiva con la comunità in cui risiede e con l'ambiente in cui è inserito;
- Buon livello di autonomia nell'igiene e nella cura personale e nell'autogestione della terapia.

OPERATORI COINVOLTI

Gli operatori coinvolti saranno gli Educatori - gli Infermieri - gli operatori delle cooperative che operano all'interno.

VALUTAZIONE

La valutazione degli obiettivi perseguiti avverrà giornalmente da quando si svegliano a quando vanno a dormire.

VERIFICA

La verifica dei dati verrà effettuata dopo nove mesi che il progetto è stato approvato e messo in atto.

INTERVENTO RIABILITATIVO EDUCATIVO SANITARIO

CASA FAMIGLIA - ALES

ASL n°5 ORISTANO

GIORNATA TIPO IN CASA FAMIGLIA

ORE 6,50/7,00 SVEGLIA

ORE 7,00/7,30 DOCCIA

ORE 7,30/8,00 COLAZIONE

ORE 8,15/8,30 TERAPIA

ORE 8,30/10,30 ATTIVITÀ SOCIALI: markett, macelleria e impegni vari

ORE 10,30/11,30 ATTIVITÀ DOMESTICHE: bucato, stendere, stirare

ORE 11,45 LAVARSI LE MANI E APPARECCHIARE LA TAVOLA

ORE 12,00/13,00 PRANZO

ORE 13,30 TERAPIA

ORE 14,00/16,00 RIPOSO

ORE 16,15/16,30 MERENDA

ORE 16,45/18,30 ATTIVITÀ DI LABORATORIO O RICREATIVA

ORE 18,45 LAVARSI LE MANI ED APPARECCHIARE LA TAVOLA

ORE 19,00/19,30 CENA

ORE 19,30 SPARECCHIARE E RIORDINARE LA SALA

ORE 20,00/20,15 PREPARARE LA BIANCHERIA PULITA PER IL GIORNO SUCCESSIVO

ORE 20,30 TERAPIA

ORE 21,00 GUARDARE PROGRAMMI TV

I MEDICI DI BASE VISITANO IL MARTEDI' MATTINA.

I PARENTI DEGLI OSPITI POSSONO VENIRE PER LE VISITE I GIORNI:

MARTEDI' - MERCOLEDI' - SABATO - DOMENICA

DALLE ORE 17,00 ALLE ORE 18,30

INTERVENTO RIABILITATIVO EDUCATIVO SANITARIO

CASA FAMIGLIA - ALES

ASL n°5 ORISTANO

NOME
 COGNOME
 DATA INIZIO PROGRAMMA
 OBIETTIVO **MONITORAGGIO QUALITA' RELAZIONALE**

VERIFICA DEL LIVELLO DI ESECUZIONE IN AMBIENTE PROTETTO E NO

Capacità relazionale rispetto a luoghi e situazioni

Figure di riferimento

IN COMUNITA'	E.P	I.P	OTA	A.SOC	PSICHIAT.
Camera					
Sala pranzo					
Laboratorio					
Feste in casa famiglia					
Durante i pasti					
Durante le pulizie					
Durante le attività					
Durante il pomeriggio					
Durante la terapia					
Durante la notte					
Durante ascolto programmi tv/radiofonici					
Cucina					

FUORI DALLA COMUNITA'	EDUCATORE	ALTRI
-----------------------	-----------	-------

SPAZI APERTI		
IN PULMINO O AUTO		
SOGGIORNI O ESCURSIONI		
FESTE IN LOCALI PUBBLICI		
ACQUISTI		
SPESA GIORNALIERA		

LEGGENDA

- A) aggressione verbale
- B) aggressione fisica con lancio di oggetti
- C) cordialità
- D) richiesta di aiuto

Allegato n. 2 alla deliberazione
 n. 979 del 03.11.2010

SUPERMERCATO LA TARTARUGA

QUANTITA'	DESCRIZIONE	PREZZO UNITARIO	TOTALE	CODICE DITTA
1	FORNITURA PRODOTTI ALIMENTARI PER MESI 6 (SEI)	3259,73	3.259,73	
		TOTALE	3.259,73	

SUPERMERCATO F.LLI COCCO

QUANTITA'	DESCRIZIONE	PREZZO UNITARIO	TOTALE	CODICE DITTA
1	FORNITURA PRODOTTI ALIMENTARI PER MESI 6 (SEI)	4388,85	4.388,85	
		TOTALE	4.388,85	

af