



**ATSSardegna**  
Azienda Tutela Salute  
ASSL Oristano

**U.O.d. di Endoscopia Digestiva**  
**Il Responsabile**  
*Dott.ssa Federica Miculan*  
0783320082

### **INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE ESEGUIRE LA COLONSCOPIA**

Sig./a \_\_\_\_\_

**APPUNTAMENTO PER IL GIORNO** \_\_\_\_\_

**ORE** \_\_\_\_\_

Per una buona riuscita dell'esame è essenziale presentarsi con l'intestino pulito: è quindi fondamentale eseguire bene la preparazione per evitare di dover ripetere l'esame. E' necessario essere accompagnati da una persona in grado di guidare l'auto poiché l'esame è generalmente eseguito in sedazione (la sedazione eseguita per la colonscopia controindica la guida di autoveicoli e lo svolgimento di attività che richiedono particolare attenzione per 24 ore).

**SCHEMA DI PREPARAZIONE INTESTINALE CON CLENSIA** Comprare in farmacia 1 confezione di CLENSIA. All'interno troverete **8 bustine (4 buste A e 4 buste B)**. **sciogliere 2 Bustine A e 2 Bustine B INSIEME in un litro di acqua non gasata.** (Meglio utilizzare una bottiglia da 1,5 litri e riempirla d'acqua fino a 1 litro per evitare di far traboccare la soluzione)  
**Mescolare bene e conservare le bottiglie in frigo**

### **ESAME PRENOTATO di MATTINA ENTRO LE ORE 11**

- **Dalle ore 19,30 alle 20,30 del giorno prima:** bere il primo litro di soluzione. Al termine (dopo le 20,30) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice (oppure the o camomilla)
- **Dalle ore 5,30 alle ore 6,30:** bere il secondo litro di soluzione. Al termine (dopo le 6) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice. (oppure the o camomilla)

### **ESAME PRENOTATO di MATTINA DOPO LE ORE 11**

- **Dalle ore 19,30 alle 20,30:** bere il primo litro di soluzione. Al termine (dopo le 20,30) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice (oppure the o camomilla)
- **Dalle ore 8 alle ore 9:** bere il secondo litro di soluzione. Al termine (dopo le 11) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice.(oppure the o camomilla)

## **ESAME PRENOTATO NEL POMERIGGIO:**

- **Dalle ore 7,30 alle 8,30:** bere il primo litro di soluzione. Al termine (dopo le 8,30) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice (oppure the o camomilla)
- **Circa 4 ore prima dell'esame e sempre in un ora:** bere il secondo litro di soluzione. Al termine (dopo le 11) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice.(oppure the o camomilla)

## **DOCUMENTAZIONE DA PORTARE:**

**-Impegnativa del medico curante per colonscopia** (i pazienti con età maggiore di 45 anni hanno diritto ad una colonscopia ogni 5 anni con esenzione per screening: nell'impegnativa deve essere indicato il Codice Esenzione **D04**).

**-Documentazione medica:** esami da laboratorio, precedenti referti endoscopici, foglio di dimissione, radiografie, elenco delle medicine che si stanno assumendo, eventuali allergie, ecc.