

ALLEGATO 3 - PROGRAMMA

PROGETTO - CORSO BASE DI FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Organizzatore: AZIENDA USL - ORISTANO

Indirizzo: VIA CARDUCCI, 35

Città: 09170 - ORISTANO

File dello strumento o degli strumenti utilizzati per la verifica dell'apprendimento da parte dei partecipanti.

Questionario di apprendimento finale con domande a scelta multipla

prova scritta

project-work

gradimento corso

gradimento docenti

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
8.30 – 9.00	Presentazione e OBT del corso	Silvia Scalas	Tavola rotonda TD	30'
9.00 -10.00	Insufficienza respiratoria : definizione, cause, eziopatogenesi, classificazione, fisiopatologia	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'
10.00 – 10.30	Colloquio ed osservazione del paziente: principali segni e sintomi respiratori	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	30'
10.30 – 11.00	L'anamnesi prossima e remota nell'inquadramento del paziente	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	30'
11.00 – 11.30	Auscultazione, esame chinesiologicalo sistema toraco-addominale	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	30'
11.30 – 12.30	Esercitazioni sull' auscultazione, esame chinesiologicalo sistema toraco-addominale	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Esercitazione pratica	60'
12.30 – 13.00	Parametri vitali e loro rilevazione	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	30'
14.00 – 14.45	Le prove di Funzionalità Respiratoria	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	45'
14.45 – 15.30	L'emogasanalisi	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	45'
15. 30 – 16.00	Esercitazioni pratiche: lettura ed interpretazione di esami spirometrici, emogasanalitici	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	30'
16.00 – 17.00	Strumenti di somministrazione dell'ossigenoterapia e modalità d'uso	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'
17.00 – 18.00	Strumenti di somministrazione della terapia aerosolica e modalità d'uso	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'
18.00 – 18.30	L'umidificazione razionale fisiopatologico e applicazioni pratiche	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	30'

2° giornata

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
9.00 -10.00	Presupposti razionali alle tecniche di disostruzione bronchiale	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'
10.00 – 11.00	Le principali tecniche di disostruzione	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'
11-00 – 12.15	La pressione espiratoria positiva - PEP: definizioni, principi fisiopatologici dell'applicazione a scopo disostruente, indicazioni e controindicazioni, modalità d'uso	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	75'
12.15 – 13.00	Esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle principali tecniche di disostruzione	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Esercitazioni pratiche	45'
14.30 – 15.30	La tosse, meccanismo fisiologico, indici di efficacia	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'
15.30 – 16.30	Valutazione del deficit della tosse e manovre di assistenza manuale e/o meccanica	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'
16.30 – 17.30	Esercitazioni pratiche sulle manovre di assistenza alla tosse manuale e/o meccanica	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Esercitazione pratica	60'
17.30 – 18.30	Aspirazione: indicazioni, modalità, caratteristiche aspiratori	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'

3° giornata –

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
09.00 – 09.30	Dispnea e sua valutazione	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	30'
9.30 – 10.15	Limitazione all'esercizio fisico nelle patologie respiratorie	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	45'
10.15 – 11.00	6 Minutes Walking Test	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	45'
11.00 – 11.30	Esercitazioni pratiche e interpretazione 6MWT	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	30'
11.30 – 12.00	Disfunzione della muscolatura periferica nella BPCO	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	30'
12.00 – 13.00	Razionale dell'allenamento allo sforzo. Risposta all'allenamento allo sforzo	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'
14.00 – 15.00	Programmi di allenamento allo sforzo	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'
15.00 – 16.00	L'allenamento nel paziente allettato e/o con dispnea severa	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'
16.00 – 16.30	Esercitazioni su casi clinici	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Esercitazioni pratiche	30'
16.30 – 17.30	Educazione e Self Management nelle patologie respiratorie croniche	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Lezione a tema preordinato	60'
17.30 -18.00	conclusioni	Piaggi /Bellofiore/ Lazzeri/Bellini	Role playing	30'