

AZIENDA SANITARIA LOCALE n. 5

DISTRETTO SANITARIO DI GHILARZA -
BOSA
CENTRO DI SALUTE MENTALE
DI GHILARZA

COOPERATIVA SOCIALE
“DIGITABILE”
via Mattei, 68-70-72
09100 Oristano
P.Iva 01077050951
tel 0783-252615
sito: www.digitabile.org
cooperativa di tipo B

“Le passeggiate dell'inclusione”

Progetto di interventi riabilitativi del Centro di Salute Mentale di Ghilarza

L.R. n. 20/97 – quota 2007 – **progetto n. 48**

PREMESSA

Il presente progetto si inserisce in una serie di attività promosse dal Centro di Salute Mentale di Ghilarza negli anni scorsi con l'obiettivo di far acquisire e riacquisire abilità sociali, relazionali e professionali a pazienti con patologie psichiatriche.

Il Centro di Salute Mentale di Ghilarza segue circa 1000 pazienti all'anno. Inoltre sono presenti le strutture residenziali ad alta intensità terapeutica (Busachi e Ghilarza) e alcune comunità protette nel territorio.

Nell'ambito delle proprie attività riabilitative questo Centro di Salute Mentale, intende realizzare un sistema articolato di interventi a favore dei propri utenti.

L'intento principale è quello, per quanto possibile, di ampliare il ventaglio delle opportunità terapeutiche. Il Centro di Salute Mentale di Ghilarza ha acquisito, negli ultimi anni, una buona pratica concernenti le attività riabilitative con particolare riferimento ai laboratori di decoupage, pittura e attività manuali, di attività motorie in palestra, le attività di psicoeducazione.. Sono stati attivati due gruppi di auto mutuo aiuto, accompagnati dagli operatori del CSM e da una psicologa volontaria, uno per i disturbi di ansia e attacchi di panico e uno per i familiari di pazienti psicotici.

Gli utenti hanno partecipato con grande entusiasmo a tutte le attività proposte in passato. Sono stati raggiunti dei buoni risultati sia in termini di acquisizione di competenze specifiche concernenti le abilità manuali, di movimento, di comunicazione ecc, sia in termini di accrescimento degli spazi socializzanti e delle abilità relazionali.

Le attività riabilitative hanno contribuito a migliorare la rete tra CSM, pazienti e familiari. Si fa inoltre presente che sono stati coinvolti in varie attività gli ospiti delle strutture residenziali presenti a Ghilarza (casa protetta e casa famiglia di Ghilarza).

Si ritiene fondamentale attivare il progetto di interventi riabilitativi ad alta intensità terapeutica, intitolato “ **LE PASSEGGIATE DELL'INCLUSIONE**” ai sensi della L.R. n. 20/97 (art.3) e art. 9, comma 10 della L.R. n. 1/2006.

Il budget a disposizione per il proseguimento ammonta a € **10.180,00** onnicomprensivo.

Il presente progetto è stato predisposto in collaborazione con la cooperativa sociale “Digitabile” di Abbasanta (cooperativa sociale di tipo B), la quale dispone di operatori esperti in attività di riabilitazione psichiatrica. La cooperativa ha dimostrato professionalità e affidabilità nella gestione delle problematiche legate alla disabilità mentale ottenendo buoni risultati nel percorso di inclusione sociale.

La cooperativa sociale “Digitabile”, con lettera 15/11/2013, ha dato la propria disponibilità di realizzare gli interventi coprogettati con l'equipe del CSM.

Le grandi forme di sofferenza psichica determinano vissuti di incapacità, fallimento e disabilità. La persona che ne soffre, si isola, non partecipa alla vita di comunità e gli altri lo escludono. Tale forma di emarginazione coinvolge anche le famiglie. Per rispondere a tale disagio occorrono momenti di socializzazione ed esperienze di partecipazione che valorizzino le persone e ne promuovano l'integrazione nel contesto sociale di appartenenza.

Il presente progetto propone le seguenti “**passegiate dell'inclusione**”:

1. **nell'artigianato:** un laboratorio di ceramica
2. **nel benessere psicofisico:** laboratorio di palestra
3. **nell'immaginazione:** il laboratorio di fotografia / video
4. **nella relazione:** i gruppi di auto mutuo aiuto accompagnati e psicoeducazione
5. **nella scoperta di luoghi:** viaggio in corsica
6. **nell'inclusione:** manifestazione finale dedicata al tema dell'inclusione sociale con l'esposizione dei lavori svolti e in collaborazione con le associazioni e il privato sociale del territorio

OBIETTIVO GENERALE

L'obiettivo generale nell'ambito della riabilitazione è il mantenimento e la riattivazione delle principali funzioni cognitive (attenzione, concentrazione, giudizio), affettive (capacità di intervenire sulle emozioni, sugli affetti, sulle azioni e sui contatti) e relazionali (capacità di reggere le relazioni, di gestire la distanza e di tollerare lo stare in gruppo) delle persone che afferiscono a questo C.S.M.

- ◆ Conseguire il benessere generale degli utenti e delle loro famiglie attraverso l'integrazione e la socializzazione nel tessuto sociale di appartenenza, superamento dello stigma.
- ◆ La riappropriazione del sé stimolando e potenziando l'autosufficienza e l'autonomia personale, le abilità e le competenze sociali;

- ◆ migliorare le capacità di gestione delle abilità e delle risorse emotivo- relazionali
- ◆ acquisire nuovi elementi di realtà affinché l'utente possa gestire la propria vita in modo progressivamente più autonomo;
- ◆ acquisire capacità di organizzazione e gestione del quotidiano anche attraverso il rispetto degli impegni presi e delle regole condivise;
- ◆ migliorare la propria autostima attraverso l'inserimento in attività espressive e lavorative dove possa esprimere adeguatamente le proprie competenze e risorse;
- ◆ favorire l'inserimento sociale e la partecipazione attiva e responsabile per ridurre comportamenti tendenti all'isolamento e alla passività;
- ◆ migliorare le competenze relazionali attraverso una maggiore sicurezza nelle proprie capacità e risorse
- ◆ Sviluppare le risorse potenziali dei soggetti utenti attraverso interazioni di gruppi di socializzazione e aggregazione della comunità e del territorio e favorire la partecipazione alla vita sociale in gruppi d'interesse.

OBIETTIVI SPECIFICI :

- creare momenti di incontro di scambio di esperienze attraverso attività mirate alla progettazione e la messa in opera e la realizzazione di elaborazioni che portino le persone alla consapevolezza delle proprie abilità e della propria socialità .
- coinvolgere la famiglia quale risorsa fondamentale per rendere più proficui gli interventi programmati, al fine di contribuire efficacemente alla realizzazione degli obiettivi generali.
- Favorire processi personali di definizione e potenziamento della propria identità personale ma soprattutto della propria immagine sociale attraverso il “riconoscersi in una dimensione di lavoratore”
- Riscoprire ritmi della propria fisicità e della propria capacità d'azione
- Promuovere e incrementare, livelli sempre maggiori di autonomia personale e sociale
- Favorire la presa in carico di responsabilità nella vita quotidiana al fine di agire attivamente ruoli sociali riconosciuti
- Produrre e incrementare, attraverso l'attività di laboratorio, stimoli e interessi al fine di prevenire processi d'isolamento e noia
- Stimolare le persone dal punto di vista cognitivo, corporeo e relazionale attraverso il recupero delle abilità manuali, motorie, comunicative e affettive
- Imparare a strutturare il proprio lavoro all'interno di uno spazio e in tempi prestabiliti
- Imparare a condividere quotidianamente spazi e tempo con altre persone

UTENZA:

Il servizio è rivolto complessivamente a circa 60 utenti, ai loro familiari, con il coinvolgimento delle associazioni di volontariato e di piccoli gruppi di cittadini e le strutture residenziali presenti nel territorio.

DURATA: N. 9 mesi e comunque fino all'esaurimento del budget

RISULTATI ATTESI:

- ampliamento dell'offerta dei servizi territoriali i quali possono fungere da luogo di relazione al di fuori dal contesto familiare;
- acquisizione di abilità manuali, artistiche, psico – motorie e relazionali da parte dei partecipanti;

ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA:

Tutte le attività saranno organizzate in stretta collaborazione tra gli operatori del CSM, gli operatori della Coop. Sociale "Digitabile" ed eventuali esperti nelle specifiche materie. Per ogni singolo intervento è responsabile un referente interno. I Costi comprendono sia le spese per gli operatori esterni, sia per l'acquisto di materiale, spese per l'assicurazione e di gestione e per il coordinamento.

SOGGETTO GESTORE:

La realizzazione del progetto complessivo gestirà la coop. Sociale ONLUS "Digitabile" di tipo B di Abbasanta per un importo complessivo di **€ 10.180,00** onnicomprensivo

Per l'acquisto di materiale / spese di assicurazione / per l'organizzazione del viaggio, la Coop. dovrà rendicontare tutte le spese effettuate e non si applicherà l'IVA ai sensi dell'ex art. 15 del DPR 633/72. Tutto il materiale di consumo e semi-durevole non consumato alla fine del progetto, rimane di esclusiva proprietà del CSM di Ghilarza.

Con il soggetto gestore verrà stipulata regolare convenzione.

In seguito vengono descritti in maniera sintetica i singoli laboratori.

1. La passeggiata nell'artigianato: LABORATORIO DI CERAMICA

La lavorazione ceramica fornisce la possibilità di mantenere e sviluppare le abilità manuali, attraverso la manipolazione dell'argilla che possiede caratteristiche plastiche, tale attività può rivelarsi utile anche a livello riabilitativo per il recupero delle capacità prensili. Gli utenti inoltre traggono dalla realizzazione dei manufatti ceramici notevole soddisfazione personale che si riscontra sia nel personale gusto artistico che nell'approvazione degli altri individui che, apprezzando l'estetica degli oggetti realizzati, valuta positivamente l'autore stimolandone l'autostima.

Destinatari: massimo di 15 utenti

Modalità di realizzazione: Il corso avrà una durata di 6 mesi (Dicembre 2013- Maggio 2014) gli incontri avverranno a cadenza settimanale e avranno una durata di 3 ore.

Le proposte prevedono un corso di ceramica tradizionale della durata di 72 ore, inoltre è prevista una giornata finale di ceramica Raku della durata di 8 ore.

Durante il corso saranno realizzati: Vasi, Cornici, Ciotole, Piatti, Gioielli
 calendario attività

Mese	n. ore	Attività pratica	Attività Teorica
1°	12	Il colombino	Gli impasti
2°	12	Il colombino	Le proprietà
3°	12	Realizzazione stampi	Gli stampi
4°	12	La stampatura	La durezza cuoio
5°	12	Smaltatura	Le temperature
6°	12	Il raku	Il forno
conclusione	8	Giornata raku	Gli smalti
Tot ore	80		

I costi:

Voce	Quantità	Costo unitario in Euro	Totale (Iva compresa, se dovuta)
Esperto	80 Ore	26,00	2.080,00
Argilla	10 pani	23,00	230,00
gesso	25 kg	1,00	25,00
Smalti e vernici	12 Kg	15,00	180,00
cottura	2	50,00	100,00
Pennelli, raschiatori e materiale vario			235,00
TOTALE			2.850,00

2. La passeggiata nel benessere psicofisico: laboratorio di palestra

Gli obiettivi che si vogliono perseguire riguardano le importanti valenze terapeutiche volte alla riappropriazione dell'immagine corporea e alla sua cura, alla continuità e costanza negli impegni assunti e nella regolare attività fisica, al riconoscimento dei ruoli e delle dinamiche connesse alla vita di relazione e all'interno di un gruppo nonché al consolidamento della personalità.

Il servizio sarà affidato ad un Istruttore nonché titolare di palestra. Il corso "palestra" si svolgerà una volta a settimana per un'ora, con la partecipazione delle infermiere del CSM, con pagamento dell'iscrizione a carico degli utenti.

Si prevede la presenza di un esperto esterno per n. 30 ore

Costi complessivi: € 1.000,00 (IVA compresa)

3. La passeggiata nell'immagine: Laboratorio di fotografia e video

Obiettivo principale del corso è quello di fornire le conoscenze base dei due mezzi, foto e video. Il programma didattico convoglia le conoscenze sui diversi utilizzi del linguaggio audio/video e si concentra sulle forme più utilizzate oggi, dal reportage al ritratto ma soprattutto si focalizza sui due mezzi come forma di comunicazione non verbale.

Il corso ha inoltre l'obiettivo di formare un gruppo omogeneo e affiatato avvalendosi delle tecniche fotografiche e video e allo stesso tempo sfruttando la valenza creativa e comunicativa dei due mezzi in modo da creare un vero e proprio staff pronto a collaborare per raggiungere al meglio

l'obiettivo finale prefisso.

Il corso è diviso in quattro fasi principali:

□ la prima teorica progettuale in cui vengono illustrati e spiegati i mezzi "cinepresa o fotocamera" e le loro potenzialità. Si comincia anche a parlare dei diversi ruoli sia tecnici che artistici che si vengono a creare all'interno di un vero e proprio staff.

□ la seconda fase partendo da un soggetto si comincia ad abbozzare una sceneggiatura o uno storyboard per quanto riguarda il video e un tema per quanto riguarda la fotografia, si cominciano ad assegnare i ruoli, si tratta di una fase in cui ci si prepara alla pratica.

□ la terza fase è quella in cui ognuno ha il proprio ruolo prestabilito all'interno del gruppo dall'attore al responsabile dei costumi, si comincia con le riprese o con le foto.

□ la quarta e ultima fase si provvede infine al montaggio nel caso nel video e al fotoritocco, se necessario, per quanto riguarda la fotografia.

Il corso sarà tenuto da un esperto esterno con esperienza in materia.

I costi per il laboratorio di fotografia/video

Voce	Quantità	Costo unitario in Euro	Totale (Iva compresa, se dovuta)
Espresso	30.0re	26.00	780.00
Stampe + materiale vario	-	-	220,00
TOTALE			1.000,00

4. La passeggiata nella relazione:

I gruppi di auto mutuo aiuto /AMA, accompagnati e la psicoeducazione

Il CSM di Ghilarza ha creato, negli ultimi anni, due gruppi di auto mutuo aiuto, accompagnati da operatori. I gruppi di incontro sono diventati un riferimento importanti per i pazienti e per i familiari e prevedono anche attività di psicoeducazione su temi di comune interesse. I gruppi consolidati sono:

□ per pazienti affetti di disturbo d'ansia e attacchi di panico con incontri settimanali con una psicologa volontaria, sotto la supervisione della psicologa del CSM.

□ per familiari di pazienti con disturbo psichiatrico (incontri settimanali con gli operatori CSM) sotto la supervisione della psicologa.

Si intende evolvere le attività di gruppo con incontri psicoeducazionali e stimolare la nascita di un'associazione composta da utenti e familiari del territorio di Ghilarza. Un altro obiettivo è di creare una rete con gli altri gruppi di auto mutuo aiuto esistenti e promuovere degli scambi con altre realtà esistenti in Sardegna, come ad esempio il progetto "parole ritrovate".

Si prevede di destinare un budget all'acquisto di una lavagna mobile, un videoproiettore per gli incontri psicoeducazionale e un budget l'incontro con altri gruppi di auto mutuo aiuto della salute mentale.

Costo previsto: € 564,00

5. La passeggiata alla scoperta dei luoghi:

Il CSM di Ghilarza ha organizzato anche in passato delle escursioni con gli utenti. Sono momenti molto importanti per la socializzazione, la riabilitazione e la vita indipendente. Stare in gruppo e fare esperienze di posti nuovi accresce l'autostima e l'autonomia.

Si prevede di organizzare un'escursione in Corsica con un pernottamento per n. 20 persone tra utenti e operatori. Gli utenti dovranno contribuire al costo del soggiorno.

Costo previsto: € 3.000,00

7. La passeggiata nell'inclusione:

Il CSM di Ghilarza intende organizzare, in collaborazione con la Coop. Digitabile, una manifestazione trasversale dedicata al tema dell'inclusione sociale, finalizzata a contrastare lo stigma che accompagna ancora oggi la malattia mentale con il coinvolgimento di tutti i laboratori avviati del CSM, dei gruppi di auto mutuo aiuto e di tutte le associazioni e cooperative sociali operanti nella salute mentale del territorio, nonché i servizi sociali comunale ed il PLUS del Distretto di Ghilarza – Bosa.

Si prevede di dedicare una giornata con l'esposizione dei lavori svolti, una passeggiata a Tanca Regia, struttura regionale di allevamento di cavalli, con un pranzo collettivo in campagna autogestito.

Si prevede una spesa per le locandine, spese Siae, noleggio impianto stereo e varie.

Costo previsto: € 830,00

8. Spese di gestione:

Si riconosce alla cooperativa sociale "Digitabile" una spesa forfettaria per la gestione e assicurazione degli utenti di € 936,00 (IVA compresa).

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

Sarà a cura dell'equipe del CSM, in collaborazione con la cooperativa progetto Digitabile, di monitorare il progetto e di effettuare la valutazione in itinere. Sarà compito dell'equipe del CSM di apportare eventuali modifiche durante l'esecuzione se ritenute opportune e proporre anche eventuali spostamenti del budget preventivato da un laboratorio all'altro.

RIASSUNTO COSTI DEL PROGETTO:RIASSUNTO COSTI DEL PROGETTO:

Laboratorio / attività	TOTALE COSTI (iva compresa, se dovuta)
Laboratorio ceramica	2.850,00
Laboratorio palestra	1.000,00
Laboratorio fotografia/ video	1.000,00
Gruppi AMA e psicoeducazione	564,00
Escursione in Corsica	3.000,00
La passeggiata dell'inclusione: giornata di sensibilizzazione	830,00
Spese di gestione e assicurazione	936,00
TOTALE	10.180,00

Si precisa quanto segue:

1. per l'acquisto di materiale /organizzazione pullman ecc, la cooperativa dovrà rendicontare tutte le spese effettuate con le pezze giustificative e non si applicherà l'IVA ai sensi dell'ex art. 15 del DPR 633/72. Tutto il materiale di consumo e semi-durevole non consumato alla fine del progetto, rimane di esclusiva proprietà del CSM di Ghilarza;
2. verrà stipulata regolare convenzione con la coop. Sociale Digitabile per la realizzazione del progetto in questione
3. si da atto che durante l'esecuzione del progetto potranno essere spostate eventuali somme da un intervento all'altro, se ritenuto opportuno dall'equipe del CSM di Ghilarza, senza ulteriore atto amministrativo fino all'esaurimento del budget disponibile.

Ghilarza, lì 15.11.2013

Il Responsabile del Centro di Salute Mentale
Ghilarza – Bosa
dott. Antonello Mignano

Il Direttore del Centro di Salute Mentale
ASL n. 5 di Oristano
dott.ssa Raffaella Cau