

**AZIENDA SANITARIA LOCALE N° 5 ORISTANO**  
**Via Carducci n°35**  
**DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE DIPENDENZE**

CENTRO DI SALUTE MENTALE DISTRETTO DI ALES-TERRALBA  
**Corso Umberto I tel/fax 0783/998035**

**Prot.N.**

**Oggetto:** Progetto riabilitativo “ **Cineforum**” .

**Oristano:** 17.11.2011.

*Alla Direzione Generale*  
**S E D E**

**PROGETTO RIABILITATIVO “ CINEFORUM”.**

*L'Arte del cinema è da lungo tempo presente nelle diverse realtà che operano nell'ambito della Salute Mentale ed è riconosciuta come efficace tecnica riabilitativa e risocializzante.*

*L'intento è di offrire il progetto come risposta significativa all'isolamento sociale degli utenti e dei loro familiari, attraverso la condivisione di un'esperienza culturale come l'arte cinematografica.*

*Il presente progetto prevede una breve introduzione al film, precedentemente scelto dagli utenti, e al termine della proiezione l'avvio di una discussione sulle tematiche trattate nel film, sulle impressioni personali, sul gradimento, dando origine a una attiva partecipazione di tutti gli spettatori, in questo modo le immagini stesse si trasformano in strumento riabilitativo, agevolando il racconto delle proprie emozioni.*

*Si cerca di riacquistare e mantenere, con l'aiuto della finzione cinematografica, il contatto con la realtà e la società, migliorando le capacità elaborative di ciascuno e potenziando la rete di relazioni familiari e sociali.*

*Questo permette anche di attenuare il carico psicologico percepito dai familiari, creando un contesto adeguato ad esprimere il proprio vissuto, i propri sentimenti e i propri disagi ed a facilitarne il confronto con chi vive situazioni analoghe.*

## **OBIETTIVI:**

*Il progetto "Cineforum" è finalizzato a sostenere le persone coinvolte in un percorso di emancipazione e di inclusione sociale e al raggiungimento dei seguenti obiettivi:*

- *Sviluppare interessi e curiosità attraverso la cinematografia.*
- *Favorire la risocializzazione e le uscite dal proprio contesto abitativo.*
  
- *Recuperare e consolidare le funzioni relazionali.*
- *Coinvolgimento delle istituzioni, dei servizi, dell'utenza, della cittadinanza con incontri sia nella fase organizzativa sia nella realizzazione nella verifica del progetto.*
- *Creazione di gemellaggi con Circoli analoghi*
- *Partecipazione a rassegne cinematografiche.*

## **ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO:**

- *Costituzione dell'Associazione Circolo "Cineforum".*
- *Scelta dei films da proiettare.*
- *Pubblicizzazione delle proiezioni mediante comunicazione interna ed esterna al Servizio.*
- *Progettazione, costruzione e stampa nonché affissione delle locandine che contengono tutte le informazioni inerenti il film, tipologia, cast, regia, luogo di proiezione, orario di inizio.*
- *Invito alla visione dei films agli utenti, ai cittadini e ai loro familiari.*
- *Collaborazione all'iniziativa di un esperto di cinema della Federazione Italiana Circoli del Cinema (FICC), con una presentazione del film e in seguito con aiuto alla discussione-riflessione.*

## **DESTINATARI:**

*Il progetto è rivolto agli utenti del Centro di Salute Mentale del Distretto di Ales-Terralba, che vivono un'importante condizione di ritiro sociale, i loro familiari e a tutti i cittadini del Distretto.*

## **INDICATORI DEL PROGETTO:**

*Costituzione di un nucleo stabile di interesse nei confronti del progetto stesso.*  
*Attività di promozione del progetto attraverso la stampa, il sito aziendale e l'organizzazione di una giornata dedicata interamente al progetto.*  
*Miglioramento della qualità del rapporto tra gli utenti e il servizio.*

## **SERVIZI COINVOLTI:**

*Centro di Salute Mentale del Dipartimento di Salute Mentale Distretto Ales-Terralba  
Distretto Socio-Sanitario di Ales-Terralba.  
Associazione Circolo Cineforum "Nome"  
Comuni.*

## **RISULTATI ATTESI:**

*Le attività riabilitative costituiscono un supporto determinante al recupero delle abilità perdute come la capacità di mantenere gli impegni, di rispettare gli orari, di curare la propria persona, di autonomia di movimento, di utilizzo dei mezzi pubblici.*

*Per le persone coinvolte nel progetto i risultati attesi sono i seguenti :*

- uscita dall'isolamento attraverso la socializzazione;*
- rafforzamento dell'autonomia personale;*
- coinvolgimento in attività e in ambiti di interesse;*
- una migliore adesione al trattamento terapeutico con conseguente diminuzione della posologia e dei ricoveri ospedalieri ;*
- Incentivare la cura della propria persona ;*
- Promuovere l'autonomia negli spostamenti;*
- Sviluppare le capacità di apprendimento degli insegnamenti;*
- Sviluppare le capacità di eseguire gli ordini e le istruzioni;*
- Sviluppare le capacità di prendere iniziative ;*
- Sviluppare la curiosità e l'interesse;*
- Migliorare la relazione terapeutica con gli operatori;*
- Maggiore aderenza ai programmi terapeutici;*
- Riduzione delle ricadute;*
- Riduzione dei ricoveri;*
- Diminuzione del carico familiare;*
- Miglioramento della qualità della vita, in particolare, del ruolo sociale.*

## **OPERATORI COINVOLTI**

**1 (uno) Infermiere del Centro di Salute Mentale**  
**1 (uno) Educatore Professionale.**

## **COSTI E RISORSE**

*La realizzazione del “ Progetto Cineforum” prevede la proiezione dei films nella sala riunioni del Distretto Sanitario di Ales ( Poliambulatorio ) e/o nella sala conferenze della biblioteca del Comune di Ales.*

*I costi per la realizzazione del succitato progetto sono i seguenti:*

Acquisto proiettore € 850,00  
Acquisto schermo € 200,00  
Acquisto Dvd € 250,00  
Acquisto lettore Dvd € 200,00

**TOTALE Euro 1550,00=**

*La succitata spesa verrà imputata sul finanziamento L.R. 20/97 (annualità 2007) accreditato dalla RAS in favore di questa Azienda Sanitaria con Determinazione n° 806 del 05.12.2008.*

*Il Responsabile del Centro di Salute Mentale  
Dott Paolo Emilio Pusceddu*

*Il Responsabile del Dipartimento di Salute Mentale  
Dottor Gian Paolo Minnai*