

---

**Dipartimento Territoriale di Prevenzione**Prot. n° *NP/2016/14052*Oristano li *28/12/2016*

Oggetto: Scheda progetto CCM 2015 - Sviluppo di competenze trasversali degli operatori nel counseling motivazionale per il cambiamento degli stili di vita a rischio con interventi opportunistici di medicina d'iniziativa nei luoghi di lavoro, nei servizi sanitari che promuovono salute e nei contesti di screening oncologico. Proposte attuative di progetto.

Al Commissario Straordinario  
SEDE

A seguito della nota n. PG/2016/776280 del 20/12/2016 della Regione Emilia Romagna relativa all'accoglimento della richiesta al subentro al progetto CCM 2015 della AsL di Oristano (nota prot. 75673 del 10/12/2015) in luogo della Regione Umbria, con la presente si propone la scheda delle azioni da attuare nel territorio a nostra Azienda in collaborazione con la LILT sede Provinciale di Oristano.

Si comunica che le azioni proposte saranno oggetto di approvazione da parte del gruppo di coordinamento interregionale aderenti al progetto stesso.

A disposizione per qualsiasi chiarimento, si inviano Cordiali saluti.

Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione  
Dott. Giuseppe Fadda



Resp. P.O. C.P.S.  
Dr. Mario Piras

## **PROGETTO CCM 2015 - Sviluppo di competenze trasversali degli operatori nel counseling motivazionale per il cambiamento degli stili di vita a rischio con interventi opportunistici di medicina d'iniziativa nei luoghi di lavoro, nei servizi sanitari che promuovono salute e nei contesti di screening oncologico**

### *SCHEMA A Compilata*

- Individuazione precisa dei tre setting:  
Screening Cervicale - Casa della Salute-
- Motivazioni della scelta dei setting di intervento:  
Screening cervicale - lo screening cervicale ha sedi di prelievo diffusi in tutta l'ASL.  
L'adesione delle donne coinvolte è del 77 % ( anno 2014) . Le ostetriche impegnate utilizzano il counselling breve prevalentemente per le problematiche relative al tabagismo durante la gravidanza.  
Casa della Salute- Attualmente nella ASL sono state istituite quattro Case della Salute (Samugheo – Bosa – Laconi - Terralba) che prevedono la presenza dell'ambulatorio infermieristico. Il bacino di utenza di persone affette da patologie cronico degenerative è elevato con un indice di vecchiaia di 208 su una popolazione di 163.079. Il modello che si prevede di utilizzare è rappresentato dal “ Chronic Care Model”, con il coinvolgimento del personale infermieristico più motivato.
- Indicazione dei Referenti per ogni setting (che dovrebbero essere costanti per ogni setting per tutta la durata del progetto, pertanto sarebbe bene fossero almeno 2)  
Per lo screening cervicale: Eralda Licheri e Cugusi Sebastiana -Stefania Tanda  
Per le case della salute: Beatrice Mura, Luisa Serra e Rosella Meloni
- Descrizione delle caratteristiche dei setting: destinatari coinvolti, spazi considerati.
- Screening Cervicale: donne di età compresa tra i 25 e i 64 anni, consultori familiari di tutta l'ASL di Oristano.
- Descrizione delle modalità individuate per l'inserimento dei parametri relativi a contrasto alle Diseguaglianze, cambiamento del contesto, spunti relativi alla analisi dei risultati del BES nel rapporto ISTAT.  
Protocollo ASL LILT per la creazione di uno spazio di accoglienza ed intervento, attuato da personale formato con i corsi FAD (psicologhe e nutrizioniste), rivolto ai cittadini che

richiedono supporto al cambiamento di stili di vita non salutari riferite alla alimentazione e dipendenza dal fumo di tabacco.

Punto informativo LILT/ ASL nei Consultori Familiari e nelle Case della Salute.

**Descrizione di come si pensa di promuovere e gestire il cambiamento degli spazi e il processo di acquisizione e consolidamento di competenze di salute**

Counselling motivazionale garantito a tutte le donne che aderiscono allo screening cervicale con la predisposizione di agende ad hoc.

**Cartellonistica** a cura della ASL e LILT in tutto il territorio della ASL (Consultori, Poliambulatori, Case della Salute e Ambulatori Infermieristici con informazioni relative all'importanza del cambiamento, le fasi del counselling e l'indicazione del luogo e orario di ricevimento.

**Partecipazione alle azioni di monitoraggio**

Rilevazione attraverso schede sui contatti effettuati e altri strumenti proposti dai lavori di gruppi di "Luoghi di prevenzione".

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized initial 'M' followed by a surname that is partially legible as 'Matti'.