

Come si accede al servizio

Ci si può rivolgere direttamente al Consultorio, di persona, telefonicamente o via e-mail.

Non è necessaria l'impegnativa del medico di famiglia, e vi possono accedere tutti i cittadini.

È indispensabile prenotare l'appuntamento recandosi in sede o telefonando in orario di prenotazione del servizio, oppure scrivendo un messaggio al seguente indirizzo di posta elettronica



consultorio.oristano@atssardegna.it

Se si contattano i Consultori attraverso posta elettronica, nella **e-mail** occorre specificare:

- motivo della richiesta;
- Consultorio a cui si vuole accedere e/o l'operatore di riferimento;
- proprio recapito telefonico;
- comune di provenienza;
- per l'iscrizione ai corsi di accompagnamento nascita: data presunta del parto e eventuale preferenza di giorni e orari del corso.

Giorni e orari di prenotazione:

dal lunedì al venerdì
dalle 8.30 alle 9.30
e dalle 12.30 alle 13.30

Consultorio di Oristano

Via Carducci, 41



- Accettazione: 0783.317700
- SOS allattamento: 333.6558623
- Centralino: 0783.3171

(Chiamare il centralino in caso di mancata risposta dal numero diretto)

Consultorio di Cabras

Via Cima, 5



- Pediatra: 0783.320192
- Psicologa: 0783.320191
- Assistente sanitaria: 0783.320190
- Ostetrica: 0783.320194
- Assistente sociale 0783.320191
- Centralino: 0783.3171

(Chiamare il centralino in caso di mancata risposta dal numero diretto)

DISTRETTO DI ORISTANO

CONSULTORI FAMILIARI



Responsabile

Dott. Maria Antonietta Grimaldi

www.asloristano.it

Chi siamo

Il Consultorio è un servizio gratuito rivolto a tutta la popolazione. Fa parte dei servizi assistenziali del Distretto Socio Sanitario.

Il Consultorio garantisce attività di prevenzione, informazione, educazione sanitaria e risponde alle nuove esigenze sociali e sanitarie (previste dalle normative vigenti e dal progetto obiettivo materno – infantile), espresse dal singolo, dalla coppia, dalla famiglia e dalla comunità, con particolare riguardo alla salute della donna e dei minori.

Le risorse umane

Gli operatori consultoriali sono:

- assistente sanitaria
- assistente sociale
- ginecologo
- ostetrica
- pediatra
- psicologo

Che cosa facciamo

Le linee di indirizzo regionali delle attività consultoriali privilegiano gli interventi a favore della maternità e paternità consapevole, giovani, sfera genitale femminile, violenza di genere e migranti. Nello specifico vengono garantiti:

1) **Consulenze e visite ginecologiche e ostetriche:** per la contraccezione e le gravidanze fisiologiche. Riguardo a queste ultime, il Consultorio si attiene alle linee guida nazionali, che prevedono non più di tre ecografie durante tutta una gravidanza che decorre fisiologicamente;

2) **Incontri di accompagnamento alla nascita (IAN)** in collaborazione con il presidio ospedaliero: Secondo dati di letteratura (vedi ISTISAN 12/39) gli IAN garantiscono migliori esiti in salute come minor ricorso al taglio cesareo e maggiore probabilità di allattare al seno. Dopo aver partorito la maggior parte delle donne riferiscono di aver tratto beneficio dall'averlo frequentato, sia quanto a

maggiore consapevolezza e autonomia durante il travaglio, il parto ed il puerperio, sia quanto al confronto e alla rete di relazioni instaurate con le altre donne dello stesso corso;

3) **Consulenza, assistenza e certificazione per l'interruzione volontaria della gravidanza (IVG);** se la donna lo richiede possono intervenire, oltre che il ginecologo, anche lo psicologo e la assistente sociale;

4) **Certificati** di astensione anticipata dall'attività lavorativa D Lgs 151/2001, di astensione obbligatoria dall'attività lavorativa (per tutte le lavoratrici), Bonus Mamma, etc..

5) **Spazio mamme:** ogni lunedì mattina, dalle 10 alle 12, presso il Consultorio di Oristano, con la supervisione del pediatra, le mamme si incontrano per scambiare esperienze sui problemi comuni, libri, oggetti come passeggini o tiralatte, fasce, etc. Le madri alla prima esperienza traggono rassicurazione dal confronto e quelle più esperte guadagnano autostima;

6) **Incontri sulla genitorialità:** insieme ai genitori si pianificano incontri a tema o corsi su: La disostruzione delle vie aeree nel lattante e nel bambino tenuti da personale del 118, Le vaccinazioni, l'alimentazione complementare al latte (introduzione di cibi solidi) guidata dal bambino, l'importanza del contatto col bambino (uso delle fasce), il problema dell'inquinamento e l'uso dei pannolini lavabili, il comportamento del bambino e la sua educazione tramite la lettura di fiabe ai genitori secondo il metodo di Alba Marcoli, il metodo educativo Montessori, la gelosia tra fratelli, l'importanza di leggere ai bambini fin da piccoli (progetto nazionale Nati per leggere) in collaborazione con la Biblioteca Comunale di Oristano, etc.

7) **Assistenza al puerperio e sostegno all'allattamento:** ambulatorio attrezzato per sostenere l'allattamento secondo le raccomandazioni OMS e dare informazioni sulle prime cure del neonato in adesione alla Campagna Informativa Nazionale "Genitori più". L'ambulatorio è gestito dal pediatra e dall'assistente sanitaria del Consultorio;

8) **Corsi rivolti alle mamme disponibili per un sostegno tra pari** sui temi dell'allattamento e le prime cure del neonato. Dopo aver frequentato un corso di 20 ore, le mamme offrono il loro supporto ad altre mamme su tematiche quotidiane riguardo alla quali hanno fatto esperienza e trovato soluzioni. Tale supporto risulta efficace soprattutto per le mamme in situazioni di svantaggio socio-culturale. (Vedi decimo passo dell'Iniziativa OMS/UNICEF "Ospedale amico del Bambino");

9) **Corsi di formazione/aggiornamento rivolti agli operatori sanitari e sociali** del settore materno-infantile in linea con le raccomandazioni internazionali e nazionali più accreditate.

10) **Monitoraggio dello sviluppo psicofisico, dell'accrescimento e del benessere del minore:** i bambini senza pediatra di famiglia o in periodi di transizione possono essere portati dai genitori al consultorio familiare;

11) **Attività di promozione della salute nelle scuole** di ogni ordine e grado: prevalentemente educazione alla sessualità ed alla affettività, su richiesta delle scuole;

12) **Pap-test:** per la diagnosi precoce del tumore della cervice uterina;

12) **Consulenza sanitaria, psicologica, sociale sulle tematiche affettive e sessuali;**

13) **Consulenza psicologica e sociale sulle tematiche evolutive e/o relazioni individuali, di coppia e familiari;**

14) **Prevenzione, ascolto e intervento per l'abuso e il maltrattamento;**

15) **Sostegno e accoglienza alle donne e alle famiglie migranti;**

16) Rapporti con il **Tribunale per i minorenni**, che consulta o affida ai Consultori casi di separazione-divorzio, affido-adozione, violenza e/o abuso su minori ed altri componenti della famiglia;