ATSSardegna
Azienda Tutela Salute
ASSL Oristano

U.O.D. Di Endoscopia Digestiva
Responsabile Dott.ssa Federica Miculan

1)PREPARAZIONE CON PLENVU PER PAZIENTI NON FABICI:

BASSO VOLUME (1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari)

Colonscopia programmata dalle ore 8,30 alle 10: il giorno prima dell'esame ore 19,30 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a due ore prima dell'inizio dell'esame.

Colonscopia programmata dopo le ore 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Colonscopia programmata dopo le ore 14: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 07:00, bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Dose 1

Dose 2

NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi

2) PREPARAZIONE CON CLENSIA PAZIENTI FABICI

BASSO VOLUME (2 litri di preparazione + 2 litri liquidi chiari)

SCHEMA DI PREPARAZIONE INTESTINALE CON CLENSIA Comprare in farmacia 1 confezione di CLENSIA. All'interno troverete **8 bustine (4 buste A e 4 buste B)**. **sciogliere 2 Bustine A e 2 Bustine B INSIEME in un litro di acqua non gasata.** (Meglio utilizzare una bottiglia da 1,5 litri e riempirla d'acqua fino a 1 litro per evitare di far traboccare la soluzione) **Mescolare bene e conservare le bottiglie in frigo**

ESAME PRENOTATO di MATTINA ENTRO LE ORE 11

- **Dalle ore 19,30 alle 20,30 del giorno prima:** bere il primo litro di soluzione. Al termine (dopo le 20,30) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice (oppure the o camomilla)

- **Dalle ore 5,30 alle ore 6,30:** bere il secondo litro di soluzione. Al termine (dopo le 6) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice. (oppure the o camomilla)

ESAME PRENOTATO di MATTINA DOPO LE ORE 11

- **Dalle ore 19,30 alle 20,30:** bere il primo litro di soluzione. Al termine (dopo le 20,30) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice (oppure the o camomilla)

- **Dalle ore 8 alle ore 9:**. bere il secondo litro di soluzione. Al termine (dopo le 11) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice.(oppure the o camomilla)

3) PREPARAZIONE CON SELGESSE

ALTO VOLUME (4 litri di preparazione)

La confezione di SELG-ESSE contiene 4 buste da 70 gr, da sciogliere in 1 litro d'acqua, dovrà assumere per bocca quattro buste di SELG-ESSE ciascuna busta dovrà essere disciolta in un litro d'acqua, i quattro litri di questo preparato vanno assunti nel modo seguente:

PER CHI DEVE ESEGUIRE LA COLONSCOPIA AL MATTINO ENTRO LE ORE 11:

- **Il giorno precedente l'esame** dovrà assumere **tre litri di SEL-ESSE** dalle **18.30 alle 20.30** Terminata la soluzione potrà poi assumere liquidi chiari (acqua, Thè camomilla).
- **La mattina dell'esame alle ore 6,30** circa dovrà assumere il rimanente litro di SELG-ESSE.

PER CHI DEVE ESEGUIRE LA COLONSCOPIA AL MATTINO DOPO LE ORE 11 O AL POMERIGGIO:

- **Il giorno precedente l'esame** dovrà assumere **due litri di SEL-ESSE dalle 18.30 alle 20.30** Terminata la soluzione potrà poi assumere liquidi chiari (acqua, Thè camomilla).
- **La mattina dell'esame dalle ore 7,30 alle ore 9,30** circa dovrà assumere i rimanenti 2 litri di SELG-ESSE.

NON DIMENTICARE:

Per entrambi i preparati sopraindicati è opportuno attenersi rigorosamente alle regole al fine di garantire una corretta pulizia intestinale che eviti così di dover ripetere successivamente l'esame. L'eventuale comparsa di nausea o pesantezza all'assunzione dei prodotti è normale e non deve preoccupare. Per diminuire questi effetti si consiglia di assumere il prodotto più lentamente.
Impegnativa mutualistica con pagamento del ticket. (i pazienti con età maggiore di 45 anni hanno diritto ad una colonscopia ogni 5 anni con esenzione per screening: nell'impegnativa deve essere indicato il Codice Esenzione D04).
Documentazione medica (radiografie, esami di laboratorio, foglio di dimissione).
È consigliabile farsi accompagnare per l'uso di sedativi in corso d'esame.
Evitare l'assunzione di prodotti oleosi(es. olio di vasellina) o preparati a base di ferro.
Eventuali urgenze endoscopiche durante la mattinata possono creare ritardi, anche importanti, rispetto all'orario di prenotazione.

www.atssardegna.it.

U.O.D di Endosocpia Digestiva.
Via Rockefeller
09170 Oristano

Responsabile
Dott.ssa Federica Miculan
E.mail:

federica.miculan@atssasrdegna.it

Tel. 0783 320084 LUN MAR VEN dalle ore 9 alle ore 10
E.mail: endoscopiadigestiva.sm@atssardegna.it