

Terapia Electroconvulsivante

Il SPDC del P.O. San Martino assicura anche la possibilità di praticare la terapia elettroconvulsivante. La terapia elettroconvulsivante è la terapia di elezione per le forme gravi di depressione, in particolare per quelle nelle quali vi è un pericolo di suicidio evidente o nei Pazienti con condizioni generali scadute nelle quali gli effetti collaterali dei farmaci risulterebbero rischiosi per il paziente stesso. A dispetto dei tanti pregiudizi su questo trattamento, esso è considerato dalla comunità scientifica una terapia sicura, di rapida azione ed efficace, è infatti inserita nelle più importanti linee guida delle società scientifiche internazionali. Viene praticata, previa firma del consenso informato da parte del Paziente, in ambiente attrezzato (sala operatoria) in collaborazione con i medici anestesisti. Prima dell'anestesia il paziente inoltre firma il consenso per l'anestesia. Il Paziente può ritirare il consenso informato in qualunque momento. Essendo il nostro SPDC l'unico in Sardegna a garantire detta terapia, esso risulta un centro di riferimento e di eccellenza a cui afferiscono gli altri servizi psichiatrici regionali. Considerato che oltre il 30% delle depressioni risultano resistenti ai trattamenti farmacologici appare evidente quanto questa opportunità terapeutica sia utile al miglioramento della qualità di cura nella nostra regione.

Dimissione

Al termine del ricovero viene consegnato ad ogni Paziente un foglio di dimissione, in duplice copia, in cui si indicano le terapie da seguire a domicilio, la data, l'ora ed il nome del medico del CSM che lo prenderà in carico, gli esami ematochimici, strumentali e le eventuali consulenze effettuate durante la degenza.

Una copia del foglio di dimissione viene inviata al medico del CSM che lo avrà in carico, le altre due consegnate sono rispettivamente per il Paziente e per il medico di Medicina di Base.

Percorsi di integrazione

Il servizio si impegna ad individuare specifici percorsi assistenziali, nei casi ritenuti necessari, in collaborazione con la rete dei servizi sanitari e sociali territoriali e del terzo settore, in particolare al momento della dimissione dal reparto.

Sede

Ospedale San Martino, viale Rockefeller –
Oristano

Telefono: 0783 320026 - 320028 - 320030

Fax: 0783 320208

E-mail: spdc@asloristano.it

Organico

Direttore: dott. Pier Giorgio Salis

Dirigenti Medici: dottori Loche Anna Paola,
Oppo Rossana, Pillai Gianluca, Pinna
Martina, Salis Piergiorgio, Scano
Filomena.

Capo Sala: Sig.ra Maria Antonietta Garau

Orari di visita ai degenti

Mattina: 13.30 – 14.30

Sera: 19.30 – 20.30

**DIPARTIMENTO TERRITORIALE DI
SALUTE MENTALE E DIPENDENZE**

**SERVIZIO PSICHIATRICO
DI DIAGNOSI E CURA**



**OSPEDALE SAN MARTINO
Oristano**

Chi siamo

Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cure (SPDC) è il reparto ospedaliero del Dipartimento di Salute Mentale, impegnato nella cura e nell'assistenza di persone con disagio psichico critico e grave di tutta la provincia di Oristano e in caso di necessità del resto della Regione.

Garantisce ricoveri volontari, ricoveri in trattamento sanitario obbligatorio (TSO) e attività di consulenza sia per le altre UU.OO. del P.O. San Martino che per le UU.OO. degli altri nosocomi della ASL compresa la Casa di Cura Madonna del Rimedio.

Il SPDC contribuisce inoltre ad attività formative sia per gli operatori del DSMD, sia per i Pazienti e familiari con corsi di Psicoeducazione per il Disturbo Bipolare.

Caratteristiche alberghiere

Il servizio comprende 14 posti letto per acuti più un letto di day-hospital. Vi sono tre stanze di degenza singole e sei stanze doppie. Tutte le stanze sono dotate di servizi igienici adeguati. E' dotato inoltre di un salone per attività socializzanti e ricreative con TV e di un ampio cortile interno con giardino.

Accoglienza

I Pazienti inviati dai CSM, muniti di una Scheda di Invio compilata dallo specialista curante, ed eventualmente accompagnati dagli operatori del CSM di competenza, vengono accolti in reparto dal medico di servizio e da un infermiere. Il colloquio clinico si svolge in una stanza dedicata. A tutti i pazienti vengono somministrati test psicometrici (CGI e BPRS, e se indicato HDRS, YMRS e MMSE). Tutti i Pazienti firmano un consenso per l'utilizzo dei dati personali. Ad ogni Paziente vengono controllati i parametri vitali e praticato un ECG. E' cura del personale infermieristico verificare che il Paziente non tenga con sé o ad altri. I dati anamnestici vengono ricavati dal Paziente, dai familiari e dal medico curante, sia esso il medico di base o il medico specialista del CSM. I Pazienti che arrivano al Pronto Soccorso, vengono visitati dal medico di guardia del SPDC presso il Pronto Soccorso.

Accesso alle Prestazioni

Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura fornisce servizi di consulenza e di ricovero 24 ore su 24 per tutti i giorni della settimana.

Si accede alle prestazioni di consulenza con richiesta da parte di:

- medico di un reparto ospedaliero per i pazienti ricoverati
- medico del Pronto Soccorso
- medico del Centro di Salute Mentale
- medico del SERD e sempre tramite il Pronto Soccorso
- medico di Medicina Generale
- medico di Guardia Medica
- medico del 118

La consulenza consiste in una visita psichiatrica urgente effettuata dal medico di guardia del SPDC.

Accesso al ricovero

Il ricovero volontario avviene dopo la valutazione e l'invio di un medico del Centro di Salute Mentale o in base all'indicazione del medico di guardia del SPDC stesso, come esito della consulenza prestata.

Informazioni

Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura fornisce prestazioni urgenti e gratuite, a tal fine garantisce un servizio di guardia attiva 24 ore su 24 per tutto il Dipartimento della ASL 5. I turni di guardia durante i giorni feriali sono coperti esclusivamente dai dirigenti medici del SPDC, mentre i turni festivi sono coperti anche dai medici del territorio (CSM e SerD).

Per i ricoveri e le consulenze urgenti non sono previste liste d'attesa e vengono effettuate nel più breve tempo possibile e, comunque non oltre i 30 minuti, dal medico di guardia in reparto.

Al termine della consulenza viene rilasciato un referto specialistico.

Cartella clinica

Le copie delle cartelle cliniche si richiedono all'ufficio della Direzione Sanitaria Ospedaliera.

Sicurezza

A causa delle caratteristiche dei pazienti il SPDC adotta misure di sicurezza e di controllo sull'accesso al reparto consegnando anche ai familiari un foglio di avvertenze contenente delle raccomandazioni sui comportamenti da seguire e una lista di oggetti potenzialmente pericolosi che non devono essere lasciati ai Pazienti ricoverati. Lo stesso è affisso all'ingresso del reparto. I Pazienti durante il ricovero vengono costantemente assistiti dal personale.

Attività e Organizzazione

I Pazienti vengono seguiti quotidianamente mediante i colloqui clinici e trattati con terapie farmacologiche e psicologiche.

Di norma i colloqui avvengono almeno una volta al giorno e tutte o quando il paziente lo richieda.

Il lunedì mattina è disponibile lo/a Psicologo/a del CSM.

Le riunioni con i colleghi operanti nel territorio sono previste il martedì, compatibilmente con le attività delle strutture coinvolte. Durante dette riunioni vengono concordate le terapie e le dimissioni. Ogni mercoledì i medici del SPDC si riuniscono per la discussione dei casi garantendo un progetto terapeutico personalizzato e adeguato in base ai bisogni del Paziente.

Per i casi con importanti problemi sociali, vengono coinvolte le Assistenti Sociali dei CSM e dei comuni di residenza del Paziente.

All'interno dell'attività di psicoeducazione è stato redatto un manuale informativo sul Disturbo Bipolare, che viene regolarmente fornito ai familiari dei pazienti.