

ASSOCIAZIONE ALLA SALUTE

L'Associazione alla Salute Sardegna si occupa di promuovere il benessere della persona nella sua globalità, attraverso il miglioramento della qualità della vita, il sostegno e la prevenzione di situazioni di "disagio diffuso", questo disagio oramai è un fenomeno trasversale a tutte le fasce d'età e comprende diverse fenomenologie: problematiche emotive e relazionali più lievi fino a quelle più importanti come le dipendenze o le sindromi psicotiche.

Per il perseguimento dei suoi obiettivi l'Associazione prevede l'organizzazione di gruppi definiti "alla salute" mirati al supporto di singoli e famiglie. La metodologia è ideata e sperimentata dalla Fondazione Nuova Specie ONLUS di Foggia. L'associazione fa parte di un coordinamento nazionale di associazioni alla Salute operanti in diverse regioni e con le quali collabora in un'ottica di lavoro di rete e di scambio di buone pratiche.



Per Informazioni:
Associazione alla Salute, Sardegna
Telefono: 342.3773953
alsasardegna@gmail.com



Associazione alla Salute Sardegna e Fondazione Nuova Specie ONLUS

Organizzano

ESPOSIZIONE CREATIVA

'INSIEME...sulle Ali delle nostre EMOZIONI'



I VALORI DELL'ARTE

TEATRO SAN MARTINO

Via Ciudadella de Menorca n. 3 - Oristano

Giornate: 24-25-26-27 Aprile 2014

Dalle 16 alle 18



ASSOCIAZIONI
CRISTIANE
LAVORATORI
ITALIANI

In Collaborazione con:

Ass.
Morsi d'arte



ASL 5
Oristano



PLUS
Oristano



Centro per
l'Autonomia



IL PROGETTO

Il progetto “**Insieme...sulle ali delle nostre emozioni**” vuole evidenziare i valori dell’arte come strumento di condivisione ed espressione di emozioni legate a vissuti e sentimenti che trovano spazio in modo originale nell’ espressione creativa, liberando la parte più nascosta di noi stessi al mondo che ci circonda.

Un obiettivo della Mostra è quello di ‘*comunicare*’. Ci sono aspetti di noi, delle nostre emozioni, sentimenti, pensieri, sensazioni che non possono essere espressi verbalmente. Così l’arte diventa un forte canale comunicativo che *libera da emozioni, anche le più negative, e può aiutare ad elaborarle, esprimerle ed accettarle.*

Questa iniziativa vuole essere uno stimolo alla comunicazione per condividere i valori anche sociali dell’espressione creativa, specie quando diventano opportunità di integrazione e scambio, contribuendo al nostro stare bene.

Ci saranno testimonianze del Centro per l’Autonomia e di soci dell’ Associazione alla Salute Sardegna.”



SEMINARIO SU:

“Emozioni, Creatività e Salute”

Gli aspetti funzionali dell’arte sulla nostra espressività emotiva e salute psicologica.

24 Aprile alle 17.30

*Relatrice Dr.ssa Mariaelisa Santonastaso,
Psicologa Clinica e Ricercatrice in ambito dei processi emozionali.*

L’esposizione e il seminario sono aperti a tutta la comunità.

L’ingresso è libero per tutti.

In Collaborazione con:

- U.O. di Neuropsichiatria dell’Infanzia e dell’Adolescenza ASL 5 Oristano
- Servizio Socio Sanitario
- Centro per l’Autonomia, CTR e Plus di Oristano
- Associazione Morsi d’arte
- Associazione Le ACLI di Oristano