ULTRAMARATONA A TAPPE

DELLA PROVINCIA

DI ORISTANO

Evento organizzato da:

- U.O. di Diabetologia ASL 5 Oristano
- A.N.I.A.D. Sardegna

- **24 APRILE 2014**
  Da Oristano a S'Arena Scoada
- **25 APRILE 2014**
  Da S'Arena Scoada a Torre Del Pozzo
- **26 APRILE 2014**
  Da Torre Del Pozzo a Seneghe
- **27 APRILE 2014**
  Da Seneghe a Oristano

ASLOristano

Servizio di Malattie

Metaboliche e Diabetologia

Sezione Sardegna O.N.L.U.S.

A I D
N A

O.N.L.U.S.

Associazione Nazionale Italiana
Atleti Diabetici - Sardegna

Diabete in Cammino ....
Prevenire e Curare

☆

4ª Edizione

SENEGHE SABATO 26 APRILE 2014 ORE 18:30

INCONTRO CON LA POPOLAZIONE PER PARLARE DI PREVENZIONE E CURA DEL DIABETE

PO ISTAE BENE

(Per un buon stile di vita)

Antonio Lucchesu—Sindaco	Esiste uno stile di vita Seneghese?
Mariano Meloni Direttore Generale ASL 5	L'impegno della ASL
Francesco Mastinu Diabetologo e **Simonetta Zoccheddu** Diabetologa	L'insostenibile opulenza del benessere
Don Antonello Serra - Parroco	Il cibo nei testi sacri
Gianfranco Madau Diabetologo **Marcello Grussu** Ass. A.N.I.A.D.	Attività fisica: parole ma soprattutto fatti
Elsa Madau - Alimentarista	L'alimentazione tradizionale Seneghese
Carla Porcu - Psicologa	La motivazione all'attività fisica