

In occasione del Primo Mid-Mediterranean  
Event on Birth & Primal Health 5-9 Marzo 2014 Cagliari

# LA LECHE LEAGUE ITALIA ONLUS

## GRUPPO SARDEGNA

Giornata di formazione e aggiornamento

# NASCITA E SALUTE PRIMALE

## ALLINEARE FISILOGIA, ASSISTENZA, CULTURA

Giovedì 6 Marzo 2014

Auditorium Banca di Credito Sardo - viale Bonaria Cagliari



 [www.lllitalia.org](http://www.lllitalia.org)

N° 6 crediti assegnati per n° 100 Medico Chirurgo (Area Interdisciplinare tra cui MMG Medicina Generale, Ginecologi, Neonatologi, Pediatri), Psicologi, Ostetriche, Infermieri e Infermieri pediatrici, Assistenti Sanitari Dedicato, senza ecm, a operatori socio-sanitari, puericultrici, pedagogisti, assistenti sociali, consulenti IBCLC, doule, educatori peri-natali, peercounselors, studenti in medicina e altri corsi di laurea in cui si studia la fisiologia umana nella fase primale e a tutti coloro che si interessano della tutela della salute sul territorio. Corso a numero chiuso.

**Michel Odent** è medico chirurgo e ostetrico, considerato un pioniere nel suo campo e uno scienziato rigoroso che da decenni studia e osserva la fisiologia del parto e in questo ambito osserva la differenza fra il cervello dell'essere umano e degli altri mammiferi. Da qui le sue tesi innovative basate sulle sue numerose ricerche scientifiche. A Londra ha creato il "Primal Health Research Center", Primo Centro di Ricerca sulla Salute Primale, banca dati liberamente accessibile al pubblico, che raccoglie gli studi scientifici (randomizzati e controllati) e epidemiologici, pubblicati in modo sparso in diverse riviste specializzate, che analizzano le correlazioni fra quanto vissuto durante il periodo primale (gravidanza, parto, primo anno di vita) e la salute psico-fisica in età adulta. Ha diretto nel 2010 il 1° Congresso Internazionale sulla nascita e la Salute Primale, sotto l'egida dell'OMS, vera e propria pietra miliare per la ricerca medica e il 2° Congresso Internazionale sulla nascita e la Salute Primale a Honolulu nel 2012. È autore di 12 libri tradotti in 21 lingue e di numerosi articoli pubblicati da prestigiose riviste scientifiche.

**Clara Scropetta** Custode della nascita. Laureata in Chimica e tecnologia farmaceutica, madre di tre figli, è da una decina d'anni un'attivista nel campo della maternità, dove mette a frutto la propria esperienza personale e lo studio da autodidatta. Organizza insieme a Michel Odent da vari anni dei seminari sulla nascita. Oltre a offrire il suo servizio di doula alle madri e alle coppie durante la gravidanza e durante e dopo il parto, è autrice (articoli vari, libro "Accanto alla madre"), traduttrice, interprete e animatrice di incontri sulla nascita e la salute. **Elise Chapin** Coordinatrice Rete Italiana Ospedali & Comunità amiche dei bambini (BFHI/BFCI) **Maria Antonietta Grimaldi** Pediatra consultorio Oristano, formatrice corsi allattamento OMS-Unicef, referente BFHI Asl Oristano **Stefania Mandrella** Consulente LLL Castelli Romani, Rappresentante LLL nel Tavolo Tecnico Operativo Interdisciplinare per l'Allattamento del Ministero della Salute

## PROGRAMMA

ore 8.30 *Registrazione partecipanti, firma d'ingresso e consegna dei materiali ecm*

ore 8.45 Apertura dei lavori  
**Hilda Garst Sordiana - LLL Sardegna**  
**Irene Pampallona Palau-LLL Sardegna**

Relatori: **Michel Odent** e **Clara Scropetta**

### PRIMA SESSIONE

LEZIONE MAGISTRALE: LA SALUTE PRIMALE

Moderatrice **Elise Chapin - M. Antonietta Grimaldi**

ore 9.00 L'importanza del periodo primale per la salute e della banca dati sulla salute primale

ore 09.30 Scientificazione dell'amore, sistema dell'ossitocina e primi dati scientifici sugli effetti a breve e medio termine della somministrazione di ossitocina sintetica durante il parto

ore 10.00 La rivoluzione del microbioma, nuovi dati sul funzionamento del sistema immunitario, il Microbioma del latte materno e l'importanza del primo contatto tra madre e bambino

ore 10.30 Fisiologia del parto, indicazioni per il cesareo, diverse opzioni di cesareo, facilitare la fisiologia e l'avvio dell'allattamento dopo un parto operativo o con assistenza farmacologica

ore 11.00 *Pausa Caffè*

ore 11.15 Correlazione tra tipo di parto e qualità dell'assistenza (sostegno "da mamma a mamma" e il servizio di *doula*), e la durata / qualità dell'allattamento

ore 11.45 *Dibattito e discussione*

ore 12.45 Saluti delle autorità e discussione

ore 13.00 *Pausa pranzo*

### SECONDA SESSIONE

LEZIONE MAGISTRALE - CURE AMICHE DELLA MADRE (OMS-UNICEF) E DELLA SALUTE PRIMALE

Moderatrice **Elise Chapin - M. Antonietta Grimaldi**

ore 14.00 Come rispettare/assistere i bisogni fisiologici di base in gravidanza per proteggere la salute primale e il fisiologico avvio dell'allattamento

ore 14.45 Come rispettare/assistere i bisogni fisiologici di base durante il parto e nell'ora che segue la nascita per proteggere la salute primale e il fisiologico avvio dell'allattamento

ore 15.30 *Dibattito e discussione*

Ore 16.00 *Pausa*

ore 16.15 *Dibattito e discussione*

Moderatrici **Elise Chapin - Stefania Mandrella**

Tutelare e promuovere la salute primale sul territorio: come attivare una collaborazione efficace tra consultori, strutture ospedaliere, ostetriche libere professioniste, istituzioni, associazioni attive sul territorio: lavorare in sinergia e creare cultura

ore 17.15 Conclusioni:  
il futuro dell'Homo sapiens.... Utopia o realtà?

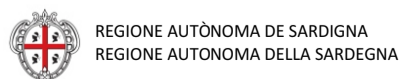
ore 18.00 *Chiusura dei lavori, compilazione questionario, registrazione d'uscita e consegna attestati*

**aservice**  
studio srl  
Comunicazione e Immagine

Aservice Studio srl  
via Machiavelli 136, 09131 Cagliari  
tel e fax 070/ 42.939 [segreteria@aservicestudio.com](mailto:segreteria@aservicestudio.com)

Info e iscrizioni su [www.aservicestudio.com](http://www.aservicestudio.com)

Patrocini richiesti



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Comune di Cagliari



ACP Associazione Culturale Pediatri



Az. Ospedaliero-Universitaria Cagliari



ASL Cagliari  
ASL Oristano



Regione Autonoma della Sardegna  
Azienda Ospedaliera "G. Brotzu"



Ordine dei Medici di Cagliari



MAMI Movimento Allattamento Materno Italiano  
affiliato nazionale WABA World Alliance for Breastfeeding Action



Slowfood Italia

Rete Italiana Ospedali e Comunità  
amiche dei bambini