

## Distretto di Ales-Terralba

**Consultorio di Ales** Via IV Novembre, 32  
Tel. Centralino 0783 91111  
Fax 0783 9111390

### *Giorni e orari di apertura*

#### Pediatra:

Lunedì e venerdì  
8.00 – 14.00  
Martedì 15.00 – 18.00

#### Ginecologo:

Martedì e venerdì  
8.00 – 14.00

#### Ostetrica:

Lunedì e mercoledì  
8.00 - 14.00

#### Psicologa:

Martedì 9.00 – 13.00,  
15.00 – 17.00  
Venerdì 9.00 – 13.00 (ogni 15 gg.)

**Consultorio di Terralba** Viale Sardegna  
Tel./Fax 0783 81828

### *Giorni e orari di apertura*

Dal lunedì al venerdì  
9.00 – 13.00

Martedì e giovedì anche  
15.00 – 18.00

**Consultorio di Mogoro** Via Cagliari, 29  
Tel. 0783 990539  
Fax 0783 992068

### *Giorni e orari di apertura*

#### Ginecologo:

Giovedì 9.00 – 13.00  
(prenotare al telefono 0783 81828)

#### Ostetrica:

Giovedì 9.00 – 13.00

#### Psicologa:

Venerdì 9.00 – 13.00  
(ogni 15 gg.)

**Consultorio di Villa Sant'Antonio**  
Tel. 0783 964156

### *Giorni e orari di apertura*

#### Pediatra:

Martedì 8.30 – 13.00

#### Ginecologo:

Il 3° giovedì del mese  
9.00 – 13.00

#### Ostetrica:

Il 3° giovedì del mese  
9.00 – 13.00

## **CONSULTORIO FAMILIARE**



## Chi siamo

Il Consultorio è un servizio di prevenzione gratuito rivolto a tutta la popolazione. Fa parte dei servizi assistenziali del Distretto Sanitario.

Il Consultorio garantisce attività di prevenzione, informazione, educazione sanitaria e risponde alle nuove esigenze sociali e sanitarie (previste dalle normative vigenti e dal progetto obiettivo materno – infantile), espresse dal singolo, dalla coppia, dalla famiglia e dalla comunità, con particolare riguardo alla salute della donna e dei minori.

Collabora con tutti i Servizi dell'Azienda Sanitaria – Ospedale e Territorio – con la Scuola, il Comune, il Volontariato, il Tribunale Civile e per i Minorenni.

## Le risorse umane

Gli operatori consultoriali sono:

- assistente sanitaria
- assistente sociale
- ginecologo
- ostetrica
- pediatra
- psicologo

## Che cosa facciamo

Le linee di indirizzo regionale delle attività consultoriali privilegiano gli interventi a favore della maternità e paternità consapevole, giovani, sfera genitale femminile, violenza di genere e migranti. Nello specifico vengono garantiti:

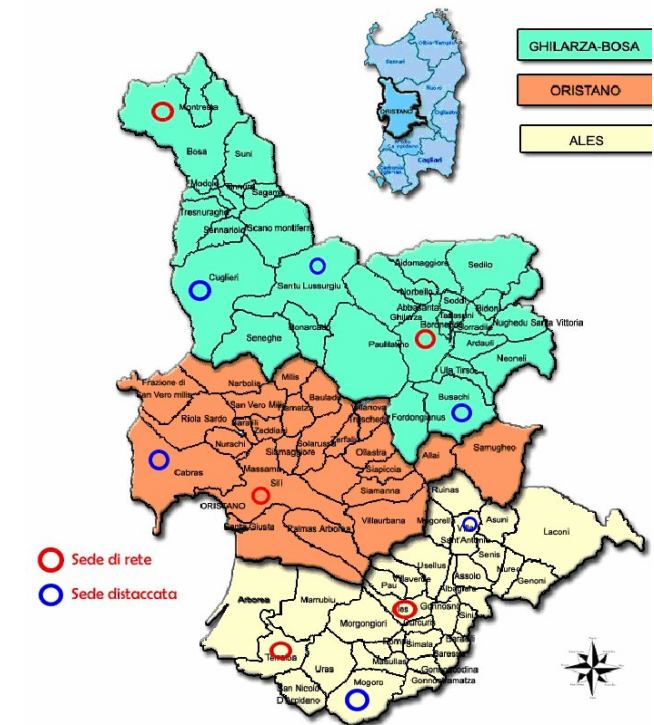
- corsi di accompagnamento alla nascita e alla genitorialità in collaborazione con il presidio ospedaliero;
- assistenza al puerperio e sostegno all'allattamento;
- monitoraggio dello sviluppo psicofisico, dell'accrescimento e del benessere del minore;
- attività di promozione della salute nelle scuole di ogni ordine e grado;
- visite ginecologiche e ostetriche;
- consulenza e informazione per la contraccezione;
- consulenza e assistenza per l'interruzione volontaria della gravidanza (IVG);
- consulenza sanitaria, psicologica, sociale e sulle tematiche affettive e sessuali;
- consulenza psicologica e sociale sulle tematiche evolutive e/o relazioni individuali, di coppia e familiari;
- prevenzione, ascolto e intervento per l'abuso e il maltrattamento
- sostegno e accoglienza alle donne e alle famiglie migranti;
- Pap-test;
- consulenze per problemi in menopausa;
- rapporti con il Tribunale per i minorenni.

## Come si accede al servizio

Ci si può rivolgere direttamente.

Le prestazioni sono gratuite, non serve l'impegnativa del medico di famiglia, e vi possono accedere tutti i cittadini.

È indispensabile prenotare l'appuntamento recandosi in sede o telefonando in orario di apertura del servizio.



## Sedi Consultori Familiari