

L'A.M.A.S

L'Associazione Malattia Alzheimer Sardegna è un'organizzazione di utilità sociale iscritta al registro Regionale del Volontariato e affiliata a **Alzheimer Uniti Onlus**.

L'Associazione ha carattere volontario, opera esclusivamente per fini di solidarietà e non ha finalità di lucro. E' formata da familiari, operatori socio-sanitari e volontari. Scopo dell'A.M.A.S. è migliorare la qualità della vita degli ammalati e delle famiglie e dare supporto ai *caregiver* attraverso attività di:

- Orientamento e sostegno ai familiari
- Formazione di operatori addetti all'assistenza
- Promozione dell'adeguamento dei servizi ai bisogni dei malati e delle famiglie
- Informazione e sensibilizzazione
- Promozione della ricerca
- Creazione di una banca dati sul mondo Alzheimer

In collaborazione con



ASL Oristano

CENTRO UVA

UNITA' DI VALUTAZIONE ALZHEIMER

PRESIDIO OSPEDALIERO G.P. DELOGU

GHILARZA



Società Operaia di Mutuo Soccorso di Oristano
ORISTANO



A.M.A.S

Via Kennedy, 7 – 09071 Abbasanta

Tel. 3298047943 -

Sito Web: www.amas-alzheimer.it

E.mail: info@amas-alzheimer.it -

C.F. 90028140953 - Iscrizione Registro Regionale del Volontariato n. 989

C/C Bancario n. 100000002698 - ABI 03059 - CAB 85580 - IBAN - IT21P0305985580100000002698 - Banca di Credito Sardo — Ghilarza



Associazione Malattia
Alzheimer Sardegna

Corso psicoeducazionale



*per familiari, operatori
socio-sanitari e volontari
impegnati nell'assistenza a
persone affette dalla
malattia di Alzheimer e
demenze correlate*

9[^] edizione
anno 2014

A.M.A.S.

Programma del Corso

Obiettivi

- * Fornire nozioni di base sulle diverse forme di demenza e su quella prevalente, l'Alzheimer
- * dare informazioni sull'inquadramento neuro psicologico e clinico della malattia
- * diffondere informazioni sulle opportunità di aiuto offerte della rete dei Servizi
- * far conoscere modalità e procedure per l'attivazione dei Servizi
- * illustrare i vari metodi curativi da praticare affiancandoli a quelli farmaceutici
- * ridurre nel *caregiver* lo stress e la paura correlata alla sintomatologia
- * ridurre il senso di colpa, ristabilire aspettative più realistiche con stime più accurate della durata e della natura della malattia
- * fornire consigli pratici sulle modalità di gestione del rapporto con il malato
- * portare ad una modificazione dei comportamenti e degli atteggiamenti emotivi dei familiari che riducano lo stress nell'ambiente familiare e favoriscano un miglior decorso della malattia
- * dare valore alla vita del malato e all'impegno del *caregiver*
- * evidenziare i possibili problemi legali
- * far conoscere le Associazioni di familiari e le opportunità di aiuto che le stesse offrono.

**“Molto si può fare”
è il motto di Alzheimer Uniti Onlus.**

Destinatari

Familiari, operatori sociosanitari e volontari che assistono a domicilio o presso strutture residenziali, persone colpite dalla malattia di Alzheimer o altre forme di demenza.

Contenuti

Nel corso dei diversi incontri saranno trattati i seguenti argomenti:

- * La malattia di Alzheimer e le demenze: dalla diagnosi alle terapie
- * Problemi comportamentali gravi (aggressività, insonnia ...): come intervenire?
- * Le problematiche di chi assiste una persona con demenza
- * Aspetti clinici della demenza: l'alimentazione, l'immobilizzazione, l'allettamento, le infezioni
- * La comunicazione verbale e non verbale con la persona con problemi cognitivi: l'arte nell'assistere un demente
- * Le relazioni del sistema familiare e particolarmente del familiare *caregiver* con il sistema dei servizi sociosanitari – assistenziali
- * Difficoltà e paure del *caregiver*: modalità di supporto e sostegno
- * Il ricovero di sollievo: la presa in carico della persona demente e del familiare *caregiver* per la costruzione di un'alleanza terapeutica efficace.
- * La rete dei servizi e le normative: quali strumenti a supporto delle persone colpite da demenza e dei familiari *caregiver*
- * Aspetti legali: tutela, curatela, amministrazione di sostegno.

Durata

Il corso è strutturato in 10 incontri della durata di 2 ore ciascuno. Ogni incontro sarà condotto da un relatore esperto della specifica tematica trattata. Il numero massimo di partecipanti al corso è di 50.

Calendario

Le date degli incontri saranno comunicate prima dell'avvio del corso a tutti gli iscritti telefonicamente o via e-mail.

Sede: Oristano

Società Operai Mutuo Soccorso (S.O.M.S.),
Via Solferino, 58—09170 ORISTANO

Staff relatori

Medici specialisti, psicologi, terapisti occupazionali, infermieri, educatori, assistenti sociali, pedagogisti, infermieri, fisioterapisti, avvocati.

Coordinamento

- * Associazione Malattia di Alzheimer Sardegna
- * Unità di Valutazione Alzheimer — Presidio Ospedaliero di Ghilarza

La frequenza del Corso è gratuita.

Gli interessati possono iscriversi contattando il seguente numero di telefono: 3298047943; nei giorni di mercoledì, giovedì e venerdì dalle 15,00 alle 19,00 oppure inviando una e-mail a: info@amas-alzheimer.it specificando nome e cognome, residenza, numero di telefono e ruolo: familiare, assistente familiare, volontario, operatore (specificare se infermiere, OSS, psicologo, educatore, assistente sociale ecc)

A.M.A.S

Via Kennedy, 7 – 09071 Abbasanta
Tel. 3298047943 -
Sito Web: www.amas-alzheimer.it
E.mail: info@amas-alzheimer.it -

C.F. 90028140953 - Iscrizione Registro Regionale del Volontariato n. 989
C/C Bancario n. 100000002698 - ABI 03059 - CAB 85580 -
IBAN - IT21P0305985580100000002698 - Banca di Credito Sardo — Ghilarza