

Progetto per l'organizzazione e l'elaborazione di iniziative preventive di riconosciuta efficacia per il riconoscimento del maternity-blues e l'individuazione della depressione post-partum.

## ***MAMMA ..... NATURALMENTE!***



Il 27 aprile 2012 prende avvio, presso l'Azienda Sanitaria di Oristano, il Progetto "Mamma.....naturalmente!", che si ispira all'esperienza condotta in altri Presidi Ospedalieri e in particolare presso l'Ospedale San Francesco di Nuoro (Progetto Mamme Felici).

Il percorso progettuale, che nasce e si sviluppa grazie al lavoro integrato tra il Servizio di Psicologia, l'U.O. di Ostetricia e Ginecologia, l'U.O. di Pediatria, i Consultori Familiari e i Centri di Salute Mentale, si pone i seguenti obiettivi:

- ◆ promuovere la salute della madre e del bambino;
- ◆ promuovere il benessere della relazione madre-bambino;
- ◆ riconoscere precocemente situazioni di disagio psicologico nel post-partum;
- ◆ intervenire tempestivamente in situazioni di disagio psicologico.

**A CHI E' RIVOLTO IL PROGETTO:** a tutte le donne che si recano presso il Reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale San Martino di Oristano per partorire, che abbiano seguito o meno i Corsi di Accompagnamento alla Nascita presso i Consultori Familiari territorialmente competenti.

Uno Psicologo del Servizio di Psicologia incontra le puerpere all'interno del Reparto di Ostetricia e Ginecologia, sensibilizzandole al progetto, informandole circa i cambiamenti psicologici che potrebbero manifestarsi nel post partum e invitandole alla compilazione di un questionario di auto-valutazione (*Edinburgh Post Natal Depression Scale*, di Cox et al., validato in letteratura per lo screening del disagio

psicologico successivamente al parto).

A tutte le puerpere, a distanza di un mese e mezzo, viene riproposto lo stesso questionario, tramite inchiesta telefonica o somministrazione diretta presso il Consultorio Familiare di riferimento, oppure trasmesso in forma online.

Per entrambe le compilazioni del test le puerpere che riportano un punteggio significativo, indicativo di una probabile situazione di disagio psichico, vengono inviate al Servizio competente per la presa in carico.

Dal 27 aprile 2012 ad oggi il numero delle donne che hanno partecipato all'attività di screening è pari a 280, di cui 20 hanno riportato un punteggio significativo, e per questo motivo sono state invitate a rivolgersi presso il Consultorio Familiare competente per territorio.