

ALLEGATO 3 - PROGRAMMA

Allegato n. 1 alla Determinazione
n. _____ del _____
composto di n. 3 fogli.

PROGETTO - Approccio motivazionale: strumenti per favorire il cambiamento degli stili di vita a rischio
Unica Edizione: Oristano 4-5 luglio 2017

Organizzatore: ASSL - ORISTANO
Indirizzo: VIA CARDUCCI, 35
Città: 09170 - ORISTANO

File dello strumento o degli strumenti utilizzati per la verifica dell'apprendimento da parte dei partecipanti.

Scegliere ed Indicare gli strumenti di valutazione :

Questionario di apprendimento finale con domande a scelta multipla
prova pratica

gradimento corso
gradimento docenti

1° giornata – 4 luglio 2017

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
9,00 – 9,30	Presentazione e OBT del corso I° Modulo: introduzione teorica e strumenti operativi.	G.Fadda/M.E.Licheri	Tavola rotonda TD	30'
9.30-10.15	Stili di comunicazione nell'approccio motivazionale	M. Tamelli/M.E. Licheri	lezioni e relazioni su tema preordinato	45'
10.15-11.15	Stili di comunicazione nell'approccio motivazionale	M. Tamelli/S. Vidili/	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	60'
11.15-12.00	La diagnosi motivazionale nell'approccio motivazionale e sostegno al cambiamento	M. Tamelli/M.E. Licheri	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	45'
12.00-13.00	La diagnosi motivazionale	M. Tamelli/S. Vidili/ M.E.Licheri	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto	60'
13.00-14.00	pausa			
	II° Modulo: Training di regolazione del comportamento			
14.00-15.00	La contrattazione di obiettivi di salute.	M. Tamelli/S. Vidili	lezioni e relazioni su tema preordinato	60'
15.00-17.00	Analisi del setting e modalità di uso di strumenti, test e questionari; la disponibilità al cambiamento dei comportamenti	M. Tamelli/S. Vidili/	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	120'
17.00-18.00	Modalità di contrattazione dell'obiettivo di salute. Bilancia decisionale nel cambiamento dei comportamenti Contrattazione dell'obiettivo di cambiamento finale e programmazione dei feedback	M. Tamelli/S. Vidili/ M.E.Licheri	role playing	60'
			Tot.	8 ore

2° giornata – 5 luglio 2017

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
	III° Modulo: Abilità di base e comunicazione assertiva			
9.00-10.00	Introduzione teorica e strumenti operativi	M. Tamelli/F. Erca	lezioni e relazioni su tema preordinato	60'
10.00-12.00	Domande aperte; Ascolto riflessivo; Riassumere; Sostenere; Incentivare	M. Tamelli/ F. Erca	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	120'
12.00-13.00	Domande aperte; Ascolto riflessivo; Riassumere; Sostenere; Incentivare	M. Tamelli/S. Vidili/P. Pinna/M.E. Licheri/ F. Erca	role playing	60'
13.00-14.00	pausa			
	IV° Modulo: le competenze comunicative			
14.00-15.00	Come gestire le resistenze nei confronti del cambiamento di uno stile di vita a rischio	M. Tamelli/P. Pinna	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	60'
15.00-17.30	Analisi degli errori nella gestione della relazione motivazionale al cambiamento	M. Tamelli/ S. Vidili/ P. Pinna/ M.E. Licheri/ F. Erca	role playing	150'
17.30-18.00	Conclusioni	M. Tamelli/M.E. Licheri	confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	30'
			Tot.	8 ore

Ore totali complessive
Responsabile Scientifico (in stampatello)

Firma

Il Direttore del Dipartimento Territoriale di Prevenzione
Dott. Giuseppe Fadda

