

ALLEGATO 3 - PROGRAMMA

PROGETTO -La Prevenzione del rischio da sovraccarico biomeccanico e delle patologie muscolo-scheletriche: normativa, criteri e metodi per la valutazione del rischio, l'organizzazione e la progettazione degli interventi.

Organizzatore: AZIENDA ASSL - ORISTANO

Indirizzo: VIA CARDUCCI, 35

Città: 09170 - ORISTANO

File dello strumento o degli strumenti utilizzati per la verifica dell'apprendimento da parte dei partecipanti.

Scegliere ed Indicare gli strumenti di valutazione esempio:

Questionario di apprendimento finale con domande a scelta multipla x

project-work x

gradimento corso X

gradimento docenti X

1° Giornata: 04 aprile 2017

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
09.00-09.15	Presentazione del corso	M.B.Piras	Tavola rotonda	15
	1° Modulo: La valutazione del rischio da movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori: normativa, checklist OCRA e mappatura del rischio			
09.15-09.45	Riferimenti normativi	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	lezioni e relazioni su tema preordinato	30'
09.45-10.30	Inquadramento al problema dei movimenti ripetitivi	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	lezioni e relazioni su tema preordinato	45'
10.30- 12.00	Organizzazione e descrizione dei compiti lavorativi	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	90'
12.00 -13.00	Discussione sui temi trattati	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	60'
13.00-14.30	Pausa pranzo			
14.30-15.30	Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: fattore di rischio frequenza	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	60'
15.30-16.30	Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: fattore di rischio forza	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	60'
16.30-17.30	Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: fattore di rischio posture incongrue	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	60'
17.30-18.30	Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: discussione	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	60'
			Tot.	8 h

2° giornata: 05 aprile 2017

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
09.00-10.00	Criteri, procedure, metodi e indici per la valutazione del rischio: il calcolo dell'indice di esposizione finale: Checklist OCRA	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	lezioni e relazioni su tema preordinato	60'
10.00-12.00	Esercitazione all'analisi di compiti semplici con Checklist classica, con Mini-Checklist e Checklist alta precisione	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	120'
12.00-13.00	Applicativi e esercitazioni all'uso dei metodi valutativi: esame di casi pratici	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	60'
13.00-14.30	Pausa pranzo			
14.30- 17.30	La costruzione e la gestione della mappa di rischio	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto	180'
17.30-18.30	Altri metodi di valutazione	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	lezioni e relazioni su tema preordinato	60'
			Tot.	8 ore

3° giornata: 06 aprile 2017

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
	2° modulo: La valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi: sollevamento, traino, spinta secondo la norma ISO11228-12 il TR 12295			
09.00- 10.00	Epidemiologia, normativa, elementi di biomeccanica	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	lezioni e relazioni su tema preordinato	60'
10.00 – 11.00	Il quadro normativo: D.Lgs 81/08 titolo 6° norme ISO 11228-1e UNI CEN 1005-2	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	lezioni e relazioni su tema preordinato	60'
11.00- 13.00	Modelli di key enter e quick assessment: criteri, procedure, metodi per il calcolo dell'indice di sollevamento LI con formula del NIOHS	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	dimostrazione tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	120'
13.00-14.30	Pausa pranzo			
14.30- 16.00	Analisi organizzativa, criteri valutativi ed esercitazioni: I compiti semplici: esercitazione al calcolo di LI(Lifting index)	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	90'
16.00- 17.00	Organizzazione del lavoro: durata dei sollevamenti: calcolo della frequenza, definizione e diversi tipi di sollevamento (SEMPLICI, COMPOSITI,VARIABILI,SEQUENZIALI)	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	dimostrazione tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	60'
17.00-18.30	I Compiti composti con meno di 10 sub compiti e con più di 10 sub compiti	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	90'
			Tot.	8 ore

4° giornata: 07 aprile 2017

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
09.00- 10.00	Anali organizzativa criteri di valutazione	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	lezioni e relazioni su tema preordinato	60'
10.00 – 11.00	compiti compositi : esercitazione	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	60'
11.00- 12.00	compiti variabili : esercitazioni	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	60'
12.00- 13.00	Compiti sequenziali: dimostrazione	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	dimostrazione tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	60'
13.00-14.30	Pausa pranzo			
14.30- 16.30	Il trasporto, il traino e la spinta manuale secondo le norme ISO e Snook e Ciriello	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	120'
16.30-18.30	La mappatura del rischio e la valutazione delle valutazioni: discussione dei casi proposti.	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	120'
			Tot.	8 ore

5° giornata 22-Maggio 2017

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
	3° modulo: La Progettazione ergonomica dei posti e processi di lavoro per la prevenzione del sovraccarico biomeccanico nella normativa internazionale; la progettazione degli interventi			
09.00- 10.00	Definizioni, Attuali Direttive, Norme Tecniche Europee per la progettazione dei posti di lavoro: la direttiva Macchine e le norme armonizzate. Lo standard En 614-2	E.Occhipinti/ S.Ardissone/ M.Cerbai	lezioni e relazioni su tema preordinato	60'
10.00 – 11.00	Le norme armonizzate : elementi di antropometria e lo standard EN ISO 7250	E.Occhipinti /S.Ardissone/ M.Cerbai	lezioni e relazioni su tema preordinato	60'
11.00- 13.00	La progettazione dei posti di lavoro presso macchine nello standard EN ISO 14738. Le posture incongrue degli arti superiori e del rachide(EN1005-4 e ISO 11226). Movimenti ripetitivi ad alta frequenza in relazione all'uso di macchine(EN1005-5 e ISO11228-3)	E.Occhipinti/ S.Ardissone/ M.Cerbai	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	120'
13.00-14.30	Pausa pranzo			
14.30- 16.00	Orientamenti ed esempi esercitativi: lettura delle priorità per gli interventi di riprogettazione.	E.Occhipinti/ S.Ardissone/ M.Cerbai	dimostrazione tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	90'
16.00-18.30	La riprogettazione di una postazione di lavoro: ri-progettazione attraverso la definizione dei rischi presenti, le norme violate, i vincoli, le priorità di intervento.	E.Occhipinti/ S.Ardissone/ M.Cerbai	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto	150'
			Tot.	8 ore

6° giornata: 23 Maggio 2017

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
09.00- 10.00	Lettura delle priorità degli interventi della riprogettazione	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	60'
10.00 – 12.30	Esercizio di ri-progettazione dell'organizzazione del lavoro e delle azioni tecniche con uso dell'indice OCRA.	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto	150'
12.30- 13.00	Discussione	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	30'
13.30-14.30	Pausa pranzo			
14.30- 16.00	Presentazione e discussione di casi di progettazione: presentazione di esempi di ri-progettazione	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	90'
16.00-17.30	Progettazione e discussione dei piani d'intervento a livello locale	E.Occhipinti/S.Ardissone/ M.Cerbai	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	90'
17.30-18.30	Conclusioni	M.B.Piras	Tavola rotonda	60'
			Tot.	8 ore

Ore totali complessive 48

Responsabile Scientifico (Dr.ssa M.B.Piras)

Firma _____