

## **PROGRAMMA**

### **PROGETTO: Misure di prevenzione del rischio da sovraccarico biomeccanico e delle patologie muscoloscheletriche**

I° Edizione 1-2 febbraio 2016

II° Edizione 3-4 febbraio 2016

III° Edizione 18-19 febbraio 2016

**Organizzatore:** AZIENDA USL - ORISTANO

**Indirizzo:** VIA CARDUCCI, 35

**Città:** 09170 - ORISTANO

### **File dello strumento o degli strumenti utilizzati per la verifica dell'apprendimento da parte dei partecipanti.**

Strumenti di valutazione :

Questionario di apprendimento finale con domande a scelta multipla

gradimento corso

gradimento docenti

**1° giornata –**

<b>Orario</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>Docente/sostituto</b>	<b>Metodologia didattica</b>	<b>tempi</b>
09.00-9.30	Presentazione e obiettivi del corso. Dati di contesto sulla esposizione a condizioni di sovraccarico biomeccanico e diffusione delle patologie muscoloscheletriche lavorative	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone	Relazione su tema preordinato	30'
09.30-10.00	Riferimenti normativi	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone	Relazione su tema preordinato	30'
10.00-10.45	Il Piano nazionale e regionale	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone	Relazione su tema preordinato	45'
10.45 -11.45	L'indicazione e primo inquadramento dei possibili rischi per la salute d'interesse ergonomico con particolare riguardo al sovraccarico biomeccanico secondo il TR 12295;	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone	Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	60'
11.45-13.00	Esercitazione all'uso di uno strumento di prima mappatura dei rischi	A. Del Rosso/ E.Occhipinti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	75'
13.00-14.00	Pausa pranzo			
14.00 - 15.00	L'utilizzazione del TR 12295 e dei risultati della premappatura ai fini della vigilanza per il primo controllo delle valutazioni e per la promozione d'interventi di miglioramento	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone	Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	60'
15.00- 16.30	Lo studio del lavoro con movimentazione manuale dei carichi con riferimento al metodo RNLE del NIOSH e alle tavole dei dati psicofisici utilizzati negli standard internazionali sulla materia	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone	Relazione su tema preordinato	90'
16.30- 18.00	Esercitazione all'uso dei fogli di calcolo per applicare il metodo della RNLE del NIOSH	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone/ A. Del Rosso	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	90'
			Totale	8 ore

**2° giornata –**

<b>Orario</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>Docente/sostituto</b>	<b>Metodologia didattica</b>	<b>tem</b>
09.00-11.00	Lo studio del lavoro manuale ripetitivo con riferimento al metodo OCRA utilizzato negli standard internazionali ISO e CEN sulla materia	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone	Relazione su tema preordinato	120'
11.00-13.00	Le Checklist Ocr: uso e criteri di analisi delle variabili organizzative e biomeccaniche dello strumento	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone	Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	120'
13.00-14.00	Pausa pranzo			60'
14.00-16.30	Le Checklist Ocr uso e criteri di analisi delle variabili organizzative e biomeccaniche dello strumento. Significato dell'indice finale.	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone	Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	150'
16.30-17.30	Esercizio alla compilazione ed uso dello strumento informatizzato Checklist OCRA e alla valutazione delle valutazione	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone/ A. Del Rosso	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	60'
17.30-18.00	CONCLUSIONI	E. Occhipinti/ D.Colombini/ G.Di Leone	TR	30'
			Totale	16 ore