

PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE RESIDENZIALE:

***Giocando e mangiando miglioriamo il mondo –
Training di formazione attiva e progettazione partecipata e facilitata***

Prima Sessione: Team building e cura della comunicazione del gruppo

TEMPI		TITOLO	MODALITÀ DIDATTICA
GIORNO	ORARIO		
1° giorno Venerdì 06/09/13	14.00-15.30	Presentazione dei docenti, della struttura del corso e degli obiettivi Dott. Giuseppe Fadda	TAVOLA ROTONDA
	15:30-17:00	Team building (conoscenza dei membri dell'equipe-aspettative-patto comunicativo) – Dott. Luciana Concu, Alessandro Porcu, Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	17,00 – 18,00	Cura della relazione nelle dinamiche di gruppo e valutazione Dott. Luciana Concu, Alessandro Porcu, Silvia Vizilio	lezioni e relazioni su tema preordinato

TEMPI		TITOLO	MODALITÀ DIDATTICA
GIORNO	ORARIO		
2° giorno sabato 07/09/13	8.45-9.15	Icebreaking Dott. Alessandro Porcu	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	09.30-11.30	Introduzione ai modelli di comunicazione Dott.ssa Luciana Concu - Dott.ssa Silvia Vizilio	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	11.30 -13.00	Esercitazione sui modelli di comunicazione e Role Playing Dott.ssa Luciana Concu, Dott. Sandro Porcu, Dott.ssa Silvia Vizilio	role playing
	13.00 – 14.00	Pausa Pranzo	
	14.00-16.00	Coesione, fiducia e movimento nel gruppo Dott. Alessandro Porcu, Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	16.00-17.30	Gestione positiva del conflitto Dott.ssa Luciana Concu - Dott. Alessandro Porcu	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	17.30-18.00	Valutazione Dott.ssa Silvia Vizilio	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria

Seconda Sessione: Il cibo che cura la Terra, il Corpo e lo Spirito

TEMPI		TITOLO	MODALITÀ DIDATTICA
GIORNO	ORARIO		
3° giorno Venerdì 20/09/13	14.00-14.30	<i>Icebreaking</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	14.30-16:00	<i>Che cos'è un'alimentazione equilibrata</i> Dott.ssa Alessia Podda - Dott.ssa Luciana Concu	lezioni e relazioni su tema preordinato
	16:00 – 17:30	<i>Il segreto di un corpo alcalino I ladri di vitamine e Sali minerali</i> Dott.ssa Alessia Podda	lezioni e relazioni su tema preordinato
	17:30 – 18:00	<i>Valutazione</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

TEMPI		TITOLO	MODALITÀ DIDATTICA
GIORNO	ORARIO		
4° giorno sabato 21/09/13	8.45 -09.15	<i>Icebreaking</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	09.15 -11.15	<i>La stagionalità del cibo</i> Dott.ssa Carla Uras	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	11.15 – 13.00	<i>Comprendere l'energia vitale ed il contenuto dell'energia vitale negli alimenti</i> Dott.ssa Alessia Podda - Dott.ssa Marina Cossu	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	13.00-14.00	Pausa Pranzo	
	14.00 -15.30	<i>L'importanza del cibo che mangiamo: cosa nutriamo oltre al corpo?</i> Dott.ssa Alessia Podda - Dott.ssa Luciana Concu	lezioni e relazioni su tema preordinato
	15.30 -17.30	<i>Buone vibrazioni a tavola: come organizzare questo momento con i bimbi? Perché i bambini non mangiano? suggerimenti per risolvere il problema</i> Dott.ssa Alessia Podda	lezioni e relazioni su tema preordinato
	17.30-18.00	Sessione in plenaria e valutazione Dott. Alessandro Porcu e Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Terza Sessione: L'allattamento, l'alimentazione creativa e movimento nella prima infanzia

TEMPI		TITOLO	MODALITÀ DIDATTICA
GIORNO	ORARIO		
5° giorno Venerdì 04/10/13	14.00-14.30	<i>Icebreaking</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	14.30-15:30	<i>La filiera più corta del mondo: l'allattamento al seno</i> Dott. Salvatore Ghiani	lezioni e relazioni su tema preordinato
	15:30 – 16:30	<i>Svezzamento e divezzamento</i> Dott. Salvatore Ghiani	lezioni e relazioni su tema preordinato
	16.30-17.30	<i>Elaborazione di una procedura allo svezzamento con approccio multidisciplinare</i> Dott. Alessandro Porcu- Dott.ssa Luciana Concu	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	17.30-18.30	<i>Presentazione elaborati e valutazione</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria

TEMPI		TITOLO	MODALITÀ DIDATTICA
GIORNO	ORARIO		
6° giorno sabato 05/10/13	8.45 -09.15	<i>Iceabreaking</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	09.15 -11.00	<i>Cibo e creatività</i> Dott.ssa Alessia Podda - Dott. Alessandro Porcu	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	11.00 –12.00	<i>I "sensi del cibo"</i> Dott.ssa Luciana Concu - Dott. Alessandro Porcu	lezioni e relazioni su tema preordinato
	12.00 -13.00	<i>Percezione dell'altro attraverso la percezione di se nel movimento</i> Dott.ssa Korinne Kreutzman Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	13.00 -14.00	Pausa Pranzo	
	14.00-15.30	<i>Euritmia terapeutica: aspetti teorici nell'obesità</i> Dott.ssa Korinne Kreutzman	lezioni e relazioni su tema preordinato
	15.30-16.30	<i>Introduzione all'euritmia</i> Dott.ssa Korinne Kreutzman	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	16.30-17.30	<i>Il corpo cre-attivo</i> Dott.ssa Korinne Kreutzman	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	17.30-18.00	<i>Valutazione</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria

Quarta sessione: progettazione partecipata: Giocando e Mangiando miglioriamo il mondo

TEMPI		TITOLO	MODALITÀ DIDATTICA
GIORNO	ORARIO		
7° giorno Venerdì 11/10/13	14.00-14.30	<i>Icebreaking</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	14.30-16:00	<i>Analisi delle problematiche e degli obiettivi: L'albero delle sfide</i> Dott. Giuseppe Fadda - Dott. Alessandro Porcu	lezioni e relazioni su tema preordinato
	16:00 – 17:00	<i>I diversi livelli di obiettivi: generali e specifici</i> Dott. Alessandro Porcu - Dott.ssa Silvia Vizilio	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	17.00-18.00	<i>Presentazione elaborati e valutazione</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria

TEMPI		TITOLO	MODALITÀ DIDATTICA
GIORNO	ORARIO		
8° giorno sabato 12/10/13	8.45 -09.15	<i>Icebreaking</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	09.15 -11.30	<i>Obiettivi e attività nella scuola dell'infanzia</i> Dott.ssa Luciana Concu - Dott.ssa Silvia Vizilio	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	11.30 –13.00	<i>Presentazione elaborati</i> Dott. Alessandro Porcu - Dott.ssa Silvia Vizilio	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
	13.00 -14.00	Pausa Pranzo	
	14.00-15.30	<i>Obiettivi e attività nei Nidi d'infanzia</i> Dott.ssa Luciana Concu - Dott.ssa Silvia Vizilio	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	15.30-17.00	<i>Presentazione elaborati</i> Dott. Alessandro Porcu - Dott.ssa Silvia Vizilio	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
	17.00-18.00	<i>Rielaborazione degli elaborati e valutazione</i> Dott. Alessandro Porcu - Dott.ssa Silvia Vizilio	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto

TEMPI		TITOLO	MODALITÀ DIDATTICA
GIORNO	ORARIO		
9° giorno Venerdì 18/10/13	14.00-14.30	<i>Icebreaking</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	14:30-16:00	<i>Action planning</i> Dott. Alessandro Porcu - Dott.ssa Luciana Concu	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	16:00 – 17:00	<i>Valutazione dell'efficacia e concreta possibilità di implementazione</i> <i>Presentazione elaborati e valutazione</i> Dott.ssa Silvia Vizilio - Dott. Alessandro Porcu	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria

Quinta sessione: progettazione partecipata: Giocando e Mangiando miglioriamo il mondo

TEMPI		TITOLO	MODALITÀ DIDATTICA
GIORNO	ORARIO		
10° giorno sabato 19/10/13	8.45 -09.15	<i>Icebreaking</i> Dott.ssa Silvia Vizilio	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	09.15 -11.30	<i>Scegliere e implementare le soluzioni più efficaci</i> Dott. Alessandro Porcu – Dott.ssa Luciana Concu	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	11.30 –13.00	<i>Presentazione elaborati</i> Dott. Alessandro Porcu - Dott.ssa Silvia Vizilio	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
	13.00 -14.00	Pausa Pranzo	
	14.00-15.30	<i>Tempi di implementazione del progetto</i> Dott. Alessandro Porcu – Dott.ssa Luciana Concu	lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
	15.30-17.00	<i>Presentazione elaborati</i> Dott. Alessandro Porcu - Dott.ssa Silvia Vizilio	presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria

RESPONSABILE SCIENTIFICO DOTT. GIUSEPPE FADDA

18 LUGLIO 2013