

## Sistemazione alberghiera e pasti

L'iscrizione al corso è gratuita e comprende il pranzo di lavoro dal lunedì al giovedì.

### Per chi desiderasse evitare di viaggiare:

#### Su Baione

Letto e prima colazione € 35,00  
Mezza pensione € 50,00 (letto, breakfast e cena)  
Per prenotare telefonare al n. 0785 564107

#### Bed & Breakfast Ianam

Letto e prima colazione € 30,00  
Via Giovanni XXIII, 17 09074 Ghilarza (OR)  
Tel. 320 3780423  
[www.ianam.com](http://www.ianam.com)

#### Bed & Breakfast Perdalonga

Letto e prima colazione € 30,00  
Via Einaudi 40, 09074 Ghilarza (OR)  
Telefono: 0785 52207 Cellulare: 3478623292  
E-mail: [bebperdalongadaluca@yahoo.it](mailto:bebperdalongadaluca@yahoo.it)

#### Come raggiungere la sede del Corso

Chi viene da Sassari, Olbia, Nuoro e Cagliari (SS 131) deve deviare per il Nuraghe Losa e seguire le indicazioni. Da Santu Lussurgiu (SP 15) deviare a destra al Km 44.

## Finalità del Corso

L'alcol può causare problemi sanitari e sociali a singole persone, a famiglie e a comunità. Si tratta di malattie fisiche e mentali, danni economici, problemi giudiziari e altri disagi, a volte anche molto gravi, oggi definiti "alcolcorrelati". Da vari anni si sono moltiplicate in Italia e in Europa iniziative pubbliche e private tese a ridurre tali problemi.

Uno dei metodi maggiormente efficaci è l'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi ideato dallo psichiatra croato Vladimir Hudolin (1922–1996), il quale ha promosso la diffusione in Italia e nel mondo dei Club degli alcolisti in trattamento. Si tratta di comunità composte da due a dodici famiglie con problemi alcolcorrelati, che si riuniscono una volta alla settimana in presenza di un servitore-insegnante (operatore volontario formato e aggiornato adeguatamente). Attraverso la frequenza del Club degli alcolisti in trattamento il 75% delle persone e delle famiglie hanno cambiato il loro stile di vita e hanno smesso di bere. I programmi dei CAT si svolgono in coordinamento con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (Ufficio Regionale per l'Europa) come riconoscimento della qualità del lavoro svolto in questi anni.

## Contenuti

Sensibilizzazione e trasmissione di conoscenze teorico-pratiche relative all'alcolologia generale, ai problemi alcolcorrelati, all'approccio ecologico sociale con particolare riferimento al Club degli alcolisti in trattamento. Informazione sullo sviluppo dei programmi alcologici territoriali e confronto con operatori e famiglie già attive nei programmi.

Approfondimento circa la multidimensionalità delle problematiche e delle sofferenze nelle famiglie (alcol e problemi psichici, alcol e altre sostanze legali e illegali). Sviluppo dei concetti etici e della spiritualità antropologica rispetto all'approccio ecologico sociale.

## Destinatari

Il Corso è aperto a medici, psicologi, assistenti sociali, assistenti sanitari, infermieri, educatori, religiosi, insegnanti, politici, amministratori, volontari e a quanti intendano occuparsi a vario titolo di alcolismo e altri problemi alcolcorrelati e complessi e intendono operare attivamente nel campo della protezione e promozione della salute.

### Visite ai Club degli alcolisti in trattamento

Lunedì e martedì è prevista la partecipazione dei corsisti a due incontri con i Club degli alcolisti in trattamento.

**Direttore del Corso:** Sandro Congia

**Codirettore:** Antonella Panzitta

**Docenti:** Sandro Congia, Antonella Panzitta, Paolo Loffredo, Paolo E. Dimauro, Giovanna Onali, Gianfranco Pitzalis.

**Conduttori e co-conduttori:** Antonella Panzitta, Giovanna Onali, Maria Assunta Casula, Marilena Chiodino, Annalisa Balestrino, Angela Caddeo, Donatella Ecca, Giannina Masala, Lussorio Muroli.

**Responsabile della visita ai CAT:** Gianni Deiana

**Segreteria:** Rita Pireddu

tel. 347 8160148/340 3708379

fax 0785 562506

e-mail [corso.abbasanta@hudolin.it](mailto:corso.abbasanta@hudolin.it)

### L'ACCREDITAMENTO ECM PREVEDE 50 CREDITI FORMATIVI

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 60 iscritti. Qualora non si raggiungesse il numero di 30 il corso non verrà svolto. I responsabili del Corso si riservano la facoltà di non accogliere le domande che superano il numero di 60 in base alle esigenze formative e organizzative dell'evento.

**Per partecipare è necessario compilare e spedire la scheda allegata entro il 5 ottobre 2012.**

## CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI (Metodologia Vladimir Hudolin)



**15 – 20 OTTOBRE 2012**  
**Hotel Su Baione**  
**Uscita Nuraghe Losa SS 131 – ABBASANTA (OR)**



## Lunedì 15 ottobre 2012

- 8.00 - 9.00 Iscrizione al Corso  
9.00 - 10.00 Apertura e presentazione del Corso:  
"Perché un Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi ad Abbasanta"  
Saluti delle Autorità  
10.00 - 10.30 Pausa  
10.30 - 12.00 "Problemi alcolcorrelati e complessi"  
Prima parte (S. Congia)  
12.00 - 13.00 Discussione in Comunità  
conduce S. Congia  
13.00 - 14.30 Pausa pranzo  
14.30 - 15.30 Lavoro nei gruppi con conduttore:  
"Il Club degli Alcolisti in Trattamento nel sistema ecologico sociale ed il suo funzionamento"  
15.30 - 16.30 Lavoro nei gruppi: Consultazione sui temi scritti da svolgere durante il corso  
16.30 - 18.00 Gruppi autogestiti  
18.00 - 18.30 Pausa  
18.30 Visita ai Club degli Alcolisti in Trattamento

## Martedì 16 ottobre 2012

- 9.00 - 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (conduce S. Congia)  
10.00 - 11.00 "Problemi alcolcorrelati e complessi"  
Seconda parte (S. Congia)  
11.00 - 11.30 Pausa  
11.30 - 12.30 "Formazione ed aggiornamento in alcologia"  
(A. Panzitta)  
12.30 - 13.30 Discussione in Comunità  
(conduce S. Congia)  
13.30 - 14.30 Pausa pranzo  
14.30 - 15.30 Lavoro nei gruppi con conduttore:  
"Formazione e aggiornamento"  
15.30 - 17.00 Tavola rotonda:  
"Il rapporto pubblico/privato nell'approccio ecologico sociale"  
moderatore S. Congia  
partecipano i Conduttori dei gruppi

- 17.00 - 18.30 Gruppi autogestiti  
18.30 Visita ai Club degli Alcolisti in Trattamento

## Mercoledì 17 ottobre 2012

- 9.00 - 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (conduce: A. Panzitta)  
10.00 - 11.00 "Alcol e disagio psichico" (P. Loffredo)  
11.00 - 11.30 Pausa  
11.30 - 12.30 "Problemi alcolcorrelati e complessi"  
Terza parte (S. Congia)  
12.30 - 13.30 Discussione in Comunità  
(conduce A. Panzitta)  
13.30 - 14.30 Pausa pranzo  
14.30 - 15.30 Lavoro nei gruppi con conduttore:  
"Il colloquio iniziale"  
15.30 - 16.30 Gruppi autogestiti  
16.30 - 17.30 "Approccio familiare ai problemi alcolcorrelati e complessi" (G. Onali)  
17.30 - 18.00 Pausa  
18.00 - 19.00 "Problemi alcolcorrelati e complessi, spiritualità antropologica, etica del lavoro"  
(Paolo E. Dimauro)

## Giovedì 18 ottobre 2012

- 9.00 - 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (conduce S. Congia)  
10.00 - 11.00 "Complicanze somatiche alcolcorrelate"  
(Gianfranco Pitzalis)  
11.00 - 11.30 Pausa  
11.30 - 13.00 Discussione plenaria in Comunità  
(conduce S. Congia)  
13.00 - 14.00 Pausa pranzo  
14.00 - 15.00 Lavoro nei gruppi con conduttore:  
"Difficoltà del lavoro nei Club, la Rete Territoriale"  
15.00 - 16.00 Gruppi autogestiti  
17.00 - 18.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (conduce S. Congia)  
18.00 - 19.30 TAVOLA ROTONDA:  
"Il Club degli Alcolisti in Trattamento"  
moderatore S. Congia  
partecipano i Conduttori dei gruppi

## Venerdì 19 ottobre 2012

Giornata riservata alla preparazione dei lavori scritti da consegnare in cinque copie dattiloscritte entro le 14.00 presso la segreteria del Corso.

## Sabato 20 ottobre 2012

- 9.00 - 10.00 Educazione fisica come forma di interazione  
(G. Onali e A. Balestrino)  
10.00 - 10.30 Pausa  
10.30 - 11.00 Saluto delle Autorità  
"La storia dei Club degli alcolisti in trattamento in Sardegna" (G. Deiana)  
Presidente ACAT Alto Oristanese  
11.00 - 12.00 Discussione nei piccoli gruppi sui lavori scritti  
12.00 - 13.00 Discussione plenaria finale,  
lettura e approvazione delle conclusioni - consegna degli attestati.

### Lavori scritti

I corsisti dovranno eseguire un tema scritto da consegnare in cinque copie entro le ore 14.00 del venerdì.

### Attestato di frequenza

Sarà rilasciato a quanti avranno frequentato il Corso per intero, abbiano partecipato alle due visite ai CAT e consegnato l'elaborato scritto entro i termini previsti.

### IL CORSO È GRATUITO E COMPRENDE IL PRANZO DI LAVORO DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ.

### Sistemazione alberghiera e pasti

Per le varie opzioni consultare l'allegato foglio di iscrizione

### Come raggiungere la sede del Corso

Da Sassari, Olbia, Nuoro e Cagliari (SS 131) deviare per il Nuraghe Losa e seguire le indicazioni.  
Da Santu Lussurgiu (SP 15) deviare a destra al Km 44.

## CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI

(Metodo Hudolin)

ABBASANTA (OR) 15 - 20 OTTOBRE 2012

### Scheda di pre-iscrizione

da compilare e spedire tramite Fax al n. 0785 562506

oppure e-mail [corso.abbasanta@hudolin.it](mailto:corso.abbasanta@hudolin.it)

entro il 5 ottobre 2012

COGNOME.....

NOME.....

LUOGO DI NASCITA.....

DATA DI NASCITA.....

CITTÀ DI RESIDENZA.....

Prov.....

VIA e num. civico.....

TELEFONO.....

CELLULARE.....

E-mail.....

PROFESSIONE.....

ESPERIENZE IN CAMPO ALCOLOGICO.....

MOTIVAZIONI A PARTECIPARE.....

.....  
(firma)

Consento l'utilizzo dei miei dati personali per ogni finalità connessa al corso



.....  
(firma)