

Progetto Riabilitazione in ambiente termale

Obiettivo: Proporre il Centro termale - Terme di Sardegna come Struttura di riferimento per la Riabilitazione in ambiente termale, che funzioni da polo di attrazione sia per l'utenza afferente dal territorio circostante che possa spostarsi con mezzi propri, sia per l'utenza che voglia usufruire del soggiorno alberghiero per soddisfare il proprio bisogno assistenziale riabilitativo.

L'ambiente termale e' per sua natura caratterizzato da una marcata disponibilità all'accoglienza e favorisce il relax e il recupero psicofisico della persona. Tutto questo, associato ai benefici propri dell'idrochinesiterapia e delle cure termali, agli effetti terapeutici delle attrezzature e all'azione del personale qualificato presenti nella Struttura, esercita un forte effetto stimolante sul recupero funzionale dell'utente.

Setting

Piscina termale coperta
Vasche Idromassaggio
Percorso vascolare
Palestra
Box di terapia fisica manuale e strumentale

La grande piscina termale interna coperta di cui la Struttura e' dotata risulta essere il setting ideale per il recupero funzionale di persone di tutte le eta'. Viene gia' oggi costantemente utilizzata per attivita' motorie di carattere preventivo. Il movimento in acqua e' infatti particolarmente indicato nella prevenzione dei danni dovuti alla sedentarieta' e all'invecchiamento e per questo viene abitualmente proposto ai clienti che soggiornano nell'albergo.

L'idrochinesiterapia in acqua termale (crenocinesiterapia) trova una peculiare indicazione clinica nella riabilitazione di svariate patologie, in particolare quelle ortopediche, soprattutto nella fase post chirurgica del loro trattamento.

La riabilitazione in ambiente termale esalta i vantaggi terapeutici della cinesiterapia, intesa come terapia basata sul movimento, e quelli tipici delle cure termali.

L'esercizio terapeutico in acqua, riducendo gli effetti negativi della forza di gravita', risulta notevolmente facilitato per l'utente e permette una marcata riduzione dei tempi necessari per un completo recupero funzionale.

Gli effetti fisici benefici dell'acqua si sommano a quelli specifici dell'acqua termale sull'apparato muscolo scheletrico e vascolare, favorendo il rapido svolgimento del programma riabilitativo individuale e il raggiungimento degli obiettivi terapeutici sintomatici e funzionali.

Nella vita di ognuno di noi il tempo e' diventato un bene prezioso e la possibilita' di una riabilitazione rapida ed efficace rappresenta evidentemente una esigenza molto importante sotto diversi aspetti, tra i quali non bisogna trascurare quello economico. La riduzione dei tempi della riabilitazione determina una immediata riduzione dei costi sociali e assistenziali della disabilita', qualunque sia la causa che la ha generata.

All' interno della piscina termale si propone la creazione di un percorso acquatico assistito da appositi supporti, possibilmente con idromassaggio.

Per gli utenti affetti da patologie degenerative croniche a carico dell' apparato muscolo scheletrico che hanno determinato limitazione funzionale e che traggono beneficio da una rieducazione in ambiente acquatico, puo' essere indicato anche un trattamento sintomatico con fango termale, preparatorio alla seduta di idrochinesiterapia.

Puo' anche essere associato l' idromassaggio in vasca con acqua termale : gli effetti organolettici propri dell'acqua termale, che inducono vasodilatazione periferica e il rilasciamento della muscolatura scheletrica con effetto analgesico e decontratturante, preparano in maniera ideale il cliente all'esercizio terapeutico.

Il recupero funzionale puo' richiedere l'associazione tra l' esercizio in acqua e un trattamento chinesiterapico, da eseguirsi in palestra con l' assistenza del Fisioterapista, e/o con altro trattamento di terapia fisica strumentale, da effettuarsi con le apparecchiature elettromedicali in dotazione alla Struttura.

La riabilitazione in ambiente termale permette infatti un approccio integrato tra il trattamento fisiochinesiterapico e i notevoli benefici terapeutici dell'acqua e del fango termale, che favorisce il raggiungimento del recupero funzionale, e quindi della guarigione e del miglioramento della qualita' della vita dell' utente, nel pu' breve tempo possibile.

Il risultato finale derivante dalla sinergia di effetti benefici offerti dalla riabilitazione in ambiente termale e' superiore alla somma degli effetti degli interventi terapeutici proposti singolarmente.

Si attua con l' intervento di una equipe riabilitativa in cui medico specialista e fisioterapista definiscono un programma riabilitativo personalizzato, sicuro ed efficace.

Risorse

Medici specialisti

Fisioterapista

Risorse economiche

Risorse strumentali

A chi si rivolge

L' intervento riabilitativo in ambito termale puo' essere finalizzato

-sia al recupero di competenze funzionali compromesse da un evento traumatico o patologico,

- sia ad impedire la regressione funzionale e la perdita di autonomia indotta da patologie ad andamento cronico degenerativo.

In particolare esso e' appropriato nelle seguenti condizioni patologiche:

Postumi di intervento chirurgico di protesizzazione articolare: protesi d'anca, protesi di ginocchio, protesi di spalla, ecc., anche in caso di reimpianto.

Postumi di fratture ossee, sia dopo trattamento conservativo che dopo stabilizzazione chirurgica.

Postumi di lesioni capsulo-legamentose, quali le lesioni della cuffia dei rotatori della spalla, dei legamenti del ginocchio o dei menischi, ecc., trattate o no chirurgicamente.

Postumi di stabilizzazione segmentale della colonna vertebrale.

Postumi di discopatie intervertebrali, anche post trattamento chirurgico.

Esiti di amputazione di arto, in preparazione alla protesizzazione.

Esiti di patologie cronico degenerative del rachide e delle grandi articolazioni (artrosi).

Postumi di intervento chirurgico alla mammella.

Patologie neurologiche con deficit di movimento (Paresi degli arti, Malattie demielinizzanti, Morbo di Parkinson).

Modalita' di accesso

Prescrizione di specialista esterno/interno

Visita specialistica in struttura

Responsabilità scientifica del progetto:

Il responsabile del progetto sarà la Prof.ssa Gregotti Cesarina dell'Università di Pavia.

Importo di costo del progetto

il costo del progetto è di 40.000,00 euro e le spese sono relative ai costi di trasferimento e più in generale ai rimborsi delle spese di viaggio dello staff dell'Università di Pavia, materiale divulgativo per la conoscenza dello studio, materiale sanitario, attrezzatura specifica del progetto, campionamento, acquisizione ed elaborazione dei risultati conseguiti,

Tempi di realizzazione del progetto 18 mesi.