

Un gruppo di dodici



SERVIZIO SANITARIO – REGIONE SARDEGNA

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE – ASLORISTANO

Piazzale “San Martino” Oristano – Vecchio Ospedale

tel. 0783/317927

fax. 0783/70072

RESPONSABILE DOTT. GIAMPAOLO MINNAI

PROGETTO RIABILITATIVO “Gruppo Cucina” annualità 2013

Il laboratorio di cucina è diventato ormai una consuetudine per gli utenti del CSM di Oristano. Da alcuni anni, ogni mercoledì, un gruppo di circa dodici utenti si incontrano in un locale attrezzato, messo a disposizione da un familiare che partecipa all'attività in qualità di esperta pasticciera, svolgendo come volontaria funzioni didattiche. Viene affiancata da un cuoco professionista che ha saputo instaurare un buon rapporto di collaborazione e stimolare la curiosità e l'interesse in tutti i partecipanti.

La frequenza è stata infatti assidua da parte di tutti i componenti e buona è stata la collaborazione alle diverse attività richieste per la realizzazione delle ricette culinarie.

E' stato possibile sviluppare le abilità, specifiche per ogni partecipante, individuate all'avvio del laboratorio e raggiungere in gran parte gli obiettivi previsti.

I miglioramenti ottenuti riguardano soprattutto l'area dell'autonomia, della cura di sé e delle funzioni cognitive: alcuni hanno imparato a raggiungere la sede del lavoro senza l'aiuto dei familiari pur dovendo utilizzare mezzi di trasporto pubblici, altri hanno appreso il rispetto delle norme igieniche, la conoscenza e l'uso del denaro, infine per tutti è stato possibile rafforzare l'attenzione e il mantenimento della concentrazione per un periodo prolungato e sviluppare la capacità di mantenere gli impegni.

Sono state acquisite anche nuove abilità in relazione all'apprendimento delle tecniche specifiche per la realizzazione delle ricette proposte dal cuoco e che spesso sono state riproposte dai partecipanti all'interno delle proprie famiglie.

DESTINATARI

Persone in carico presso il nostro centro di Salute Mentale, in condizioni di discreto compenso clinico, che necessitano di sviluppare specifiche abilità e che mostrino interesse per l'attività proposta.

DESCRIZIONE DELLE AZIONI

La scelta dei partecipanti verrà fatta tra coloro che hanno partecipato già negli anni precedenti e che si siano mostrati interessati al proseguo del lavoro.

Per i nuovi partecipanti verranno utilizzate le scale di rilevamento delle condizioni cliniche

(BPRS), del funzionamento sociale e della qualità della vita. In questo modo si individueranno gli obiettivi da raggiungere per ciascun partecipante.

Il totale dei partecipanti sarà di circa 12 persone.

L'attività si svolgerà, come sempre, un giorno alla settimana dalle ore 9 alle ore 14,00 , presso un salone cucina attrezzato messo a disposizione dall'esperta pasticceria che affiancherà il gruppo.

Per il monitoraggio verrà usata una scheda di lavoro di tipo osservazionale preparata per la specificità dell'attività.

OBIETTIVI

a) specifici:

- *Consolidamento delle competenze acquisite*
- *Offrire un'occasione di sviluppo delle abilità di socializzazione*
- *Promuovere una interazione cooperativa*
- *Sviluppare la capacità di rispettare i tempi e gli impegni presi*
- *Rispettare le norme igieniche*
- *Incentivare la cura della propria persona*
- *Promuovere l'autonomia negli spostamenti*
- *Sviluppare le capacità di apprendimento degli insegnamenti*
- *Sviluppare le capacità di eseguire gli ordini e le istruzioni*
- *Sviluppare le capacità di prendere iniziative*
- *Sviluppare la curiosità e l'interesse*

b) generali:

- *Migliorare la relazione terapeutica con gli operatori*
- *Maggiore aderenza ai programmi terapeutici*
- *Riduzione delle ricadute*
- *Riduzione dei ricoveri*
- *Diminuzione del carico familiare*
- *Miglioramento della qualità della vita, in particolare, del ruolo sociale.*

OPERATORI COINVOLTI

2 infermiere del Centro di Salute Mentale

1 cuoco professionista

1 pasticceria volontaria

tirocinanti psicologhe.

RISULTATI ATTESI

Specifici :

- *assiduità della frequenza*
- *aumento della socializzazione*
- *miglioramento della capacità di cooperazione*
- *acquisizione delle capacità di rispettare le norme igieniche*
- *acquisizione delle capacità di rispettare i tempi e gli impegni*
- *acquisizione delle abilità specifiche necessarie per realizzare le pietanze insegnate*

GENERALI

- *diminuzione delle interruzioni dei programmi terapeutici*
- *diminuzione dei ricoveri*
- *diminuzione delle ricadute*
- *miglioramento delle condizioni cliniche*
- *miglioramento della qualità della vita: in particolare della cura della persona, dell'autonomia e recupero del ruolo sociale.*

VERIFICA

Scheda osservazionale

BPRS

Scheda di esito

Scheda funzionamento sociale

Scheda qualità della vita

TEMPI

Scheda osservazionale ogni mese

Le altre schede all'inizio del laboratorio e ai 12 mesi

COSTI

Euro 55.00 x 22 lezioni = € 1210 compenso cuoco

Euro 1600 per l'acquisto di alimenti per 22 incontri

Euro 200 per acquisto bombole del gas

Euro 200 per spese varie ed eventuali (grembiuli, magliette , copricapo, utensili ecc)

TOTALE Euro 3.210,00

*La suddetta spesa sarà imputata sul finanziamento L.R. 20/97 (annualità 2006)
progetto n. 32 accreditato dalla RAS in favore di questa Azienda Sanitaria con Delibera
n° 23/29 del 30.05.2006.*

*Il Responsabile del Centro di Salute Mentale
Dott.ssa Maria Raffaella Cau*

*Il Responsabile del Dipartimento di Salute Mentale
Dottor Gian Paolo Minnai*